

舞椿 シャンプー＆ リンス

天然「ツバキ」油の成分で汚れを落とし、サラサラ、しっとり
の髪と元気な頭皮に。

弱酸性、天然アミノ酸をたっぷり含んだ高級シャンプーです。

髪に優しいので毎日洗えます。香りは天然のローズウォーターです。刺激が少なくフケ、カユミをなくします。痛んだ髪を洗いながらリンス効果で枝毛をコートし、乾いた後しっとりなめらかツヤのある髪に仕上がります。

※始めのうちは、2度洗いをお勧めします。



内容量：200ml 990円(税込)
内容量：400ml 1,980円(税込)
内容量：800ml 3,080円(税込)



お求めは、新居浜医療福祉生協各診療所、本部で

助け合い活動

『銀のいと』だより

神郷・多喜浜支部支部長の梶田博子さんを紹介します。

『銀のいと』の活動会員に登録をお願いしたところ、組合員の皆さまの助けとなればとところよく引き受けていただきました。

梶田さんは日常生活で必要ないろいろな技術を持っておられます。

着付け講師(成人式・カラオケ衣装など)
ミシンを使った作業
・衣類修理(丈直し、裾直し、繕いなど)
・バッグ(エコバッグ)づくり
・日用小物づくり…。



日頃お困りのことがありましたら、まずは『銀のいと』にご相談ください。よろしくお願いいたします。
(文章：神郷・多喜浜支部 地域理事 眞鍋芳光)

お問い合わせ：地域包括ケア部 TEL:40-5510



お知らせメモ



新居浜 医療福祉生協 ニュース

Vol.231

4月号

2020
毎月1日発行



新居浜医療福祉生活協同組合

新居浜医療福祉生協の理念

- ◆自分たちの健康は自分たちで守ろう
- ◆からだ、こころ、いのちを総合的に捉え、東洋医学・西洋医学等を統合する医療を目指そう。
- ◆安全な食・水・空気を守り、生み出そう。
- ◆一人では生きてゆけない。自立と助け合いの輪を広げよう。
- ◆一人ひとりの立場・良さを認め合い、心豊かな町づくりをめざそう。

〒792-0050 新居浜市秋生1061番地
電話(0897)47-5890
FAX(0897)40-8020
mail: info@niihama-mcoop.or.jp
ホームページ: http://niihama-mcoop.or.jp

組合員数 11,271人
出資総額 272,009,000円
平均出資金額 24,133円
(2020年2月末日時点)

新田診療所

☎34-0207

新居浜市新田町1-9-9

内科
リハビリテーション科
皮膚科

診療時間 午前8:30～12:30
午後2:30～5:30

デイケアセンター ひだまりの里 ☎34-0007
居宅介護支援センター そらいろのたね ☎65-3711
グループホーム 香里草 ☎65-3681
訪問看護ステーション 新田 ☎47-6400

デイサービス 川辺の家(西条) ☎52-0578
デイサービス みんなの家(船木) ☎31-8710
居宅介護支援事業所 みんなの家 ☎47-8855

中萩診療所

☎40-2525

新居浜市秋生1061

内科
リハビリテーション科
漢方外来 入院19床

デイサービスセンター 風のうた ☎40-5570
リハビリセンター 風車 ☎40-2008
デイサービス 風花 ☎40-2526
居宅介護支援センター おとなりさん ☎66-2636
訪問看護ステーション そよ風さん ☎40-5539
鍼灸指圧院 ふわり ☎40-2563
サービス付き高齢者向け住宅 風の舞 ☎40-2528
桜のにわ ☎40-6622

定期巡回・随時対応型訪問介護看護 上部野の花 ☎47-6680
助け合い事業 銀のいと ☎090-4472-3644

高津診療所

☎31-5550

新居浜市高津町3-20

内科・リハビリテーション科

デイケアセンター ともだち ☎31-5553
デイサービス わいわいクラブ ☎31-1818
居宅介護支援センター たかつ ☎31-5600
訪問看護ステーション たかつ ☎31-5700
グループホーム あつたかほーむ たかつ ☎32-6880

グループホーム あおぞら ☎65-3511
デイサービスセンター さくらんぼ ☎65-1003
デイサービス のんびりさん ☎31-5011
ヘルパーステーション 野の花 ☎65-1058
定期巡回・随時対応型訪問介護看護 野の花 ☎47-6680
小規模多機能 垣生倶楽部 ☎67-1688

中萩診療所漢方外来

毎月 第1・3土曜日 9:00～12:30 15:00～17:00

→○ 中萩診療所のみ第2・4・5土曜日 内科診療有り 15:00～18:00

※新田診療所のみ午後の診療時間が午後2:30～5:30になります。

[広報委員会より]生協ニュースでは皆様からの声や投稿をお待ちしています。皆様が日々の生活で感じたこと、ニュースへのご意見、その他俳句や絵手紙など何でも結構です。お気軽に投稿してください。

新川東施設の名称決定!

サービス付き高齢者向け住宅 “はっぴいの家たかつ” & グループホーム“あおぞら”移転



3月6日(金)地鎮祭が行われました。

2019年度教育学習活動委員会主催

～組合員研修旅行in徳島～

生協の父 賀川豊彦から学ぶ “せいきょうとは？”

2月19日(水)に新居浜医療福祉生協の組合員さん総勢45名、徳島県に行ってきました。

今回の研修旅行では阿波十郎兵衛屋敷(人形浄瑠璃)と鳴門ドイツ館、そして生協の父「賀川 豊彦」について学ぶために鳴門市にある賀川豊彦記念館を訪ねました。皆さんは賀川豊彦という人物をご存じですか？

～友愛・互助・平和を求めて闘った世界の偉人～

か がわ とよ ひこ
賀川 豊彦 (1888年～ 1960年)

1888年神戸で誕生、4歳で両親を失い1893年に徳島県鳴門市にある賀川家に養子として引き取られる。16歳でクリスチャンになり、19歳の時、「他人のために役立つこと」を自らの使命とし、21歳で神戸の貧しい人々が住む地域に身を投じ、人々の救済活動に携わりました。

その後、アメリカ留学を経て、帰国後は労働組合運動に参加、大阪や神戸などで消費組合(のちの生協)づくりを指導しました。

1923年の関東大震災の際には直ちに神戸から被災地に駆け付け、「被災者の目となり、耳となり、口とならなければならない」と救援活動を行いました。

さらに、農民運動や医療組合運動、共済組合運動、平和運動などにおいても先駆的役割を果たし、1951年に日本生協連初代会長に就任しました。また、作家としても意欲的に活動し、生涯で300冊を超える著作を世に出しました。

こうした活動が内外から高く評価され、わが国初のノーベル文学賞候補、同平和賞候補になりました。また、1999年12月、国連が採択した「子どもの権利条約」のもと、ユニセフの「子どもの最善の利益を守るリーダー」として、世界の52人の一人に選ばれました。

(日本生活協同組合連合会ホームページより抜粋)



参加者の感想

Hさん: この人の考え方や行動にはすべて「愛」を感じました。救済活動も平和活動も原点にあるのは「愛」なんだという事を学ばせてもらいました。

Kさん: 今まで何となく組合員として活動に関わってきたけれど、今回のように一度立ち止まって、生協について考える機会ができたのはとても良かった。これからは目的を持って自分で考えながら活動に参加できればと思います。

Tさん: 伝統芸能に触れ、戦争について学び、そして生協について学ぶことができて、とても充実した一日でした。賀川豊彦という人物、知りませんでした。日本以上に世界で有名な方みたいですね。これをきっかけにもっと学んでみたいと思いました。楽しかった～。

皆さんもぜひ一度、賀川豊彦記念館に足を運んでみて下さい。

新田診療所に訪問看護リハビリステーションを開設しました。

訪問看護リハステーション “新田” 1月～OPEN!



訪問看護、訪問リハビリとは？

訪問看護とは、看護師がお宅に訪問して、その方の病気や障がいに応じた看護を行うことです。健康状態の悪化防止や、回復に向けてお手伝いします。

主治医の指示を受け、病院と同じような医療処置も行います。自宅で最期を迎えたいという希望に沿った看護も行います。

内容には、健康状態の観察、病状悪化の防止・回復、療養生活の相談とアドバイス、点滴、注射などの医療処置、痛みの軽減や服薬管理、緊急時の対応、主治医・ケアマネジャー・薬剤師・歯科医師との連携など、またリハビリの専門職によるリハビリも含まれます。

利用者様の声



自分の日常生活をしながら希望通りの看取りができ満足であった。ケアマネさん、医師、訪問看護師さんにも丁寧に想像以上によくしていただいた。



母が、自宅での自然な看取りを希望していた為、タイミングよく利用できました。相談にのってくださったたり、アドバイスをいただけてとても助かりました。



家族の状態が急変した時に、休日にもかかわらず来てくださり、医師と連携しながら適切な処置をしてくれました。息のあった早い対応には感動しました。ありがとうございます。

うれしい言葉や感謝の言葉をいただき、今後の励みとなっています。これからも、丁寧に、利用者様の立場に立った看護ができるように努めていきたいと思っています。

詳しくはこちらまでお問い合わせください。お問い合わせ：TEL 47-6400(門谷)





みんなの広場

みなさんにお知らせしたいことなど投稿内容は自由！
皆さまからのお便り、お待ちしております。
宛先はクロスワードコーナーをご覧ください。

●台所の石けん早速買いに行きます。漢方鍼灸教室、友達と相談して参加してみたいです。ー予定ー眞鍋知巳先生のインタビュー、とても良かったです。⑤番目が私の思っていることと同じで、先生のおっしゃる通りだと思い、今後の自分に向き合う自信につながりました。
矢野 多美子さん(高田)

●いつもニュースをお送り下さりありがとうございます。3月号で、日頃敬愛する眞鍋先生のインタビュー記事に元気をいただきました。先生を目標にあと十ウン年頑張らねばと決意した次第。それから、いつも太陽油脂の石けんを紹介していただいております。新居浜は、愛媛の石けん運動の先進地で、40年以上前、新居浜市役所に荒木さんという方が居られてボク達も色々教えていただきました。皆様のご活躍をお祈りします。
益田 紀志雄さん(松山市祝谷)

●「ウイルス」で、なるべく外出をひかえています。春が来るというのに少し「ゆううつ」!!
桑原 セチ子さん(南小松原町)

●1月は行く、2月は逃げる、3月は去るの言葉通り、1月2月はアツと言う間に3月に入り、雛祭り、卒業式、花見、年末年始の準備と3月もアツと言う間に去りそうですね。
高博さん(萩生)

●夫は80歳過ぎているので運転が心配になり、なるべく乗らない様にしている。買い物は、大きいスーパーには行かず、近くのコープ、コスモスに歩いて行くことにしています。足の運動(川上先生の体操)のおかげです。
村尾 章子さん(篠場町)

●元気体操に家族みんなで行ってみました。日常生活に取り入れ、習慣化できるように頑張ります。いつまでも自分の事は自分でできるって誰もの願いですね(^^)
バグうさぎさん(萩生)

●今年はお花見(桜)どこに行こうかなあ。それまでにコロナウイルスの心配がなくなるといいですね。
まみさん(宮原町)

●怖いコロナウイルスが猛威を振るっております。卒業生、受験生可哀想です。早くおさまることを願っています。
片上 総子さん(垣生)

●新型コロナウイルスの収束はまだまだですネ。何時感染するか不安がよぎります。間もなくお花見の季節となります。一日も早く良いニュースが流れますことを祈ります。
ブルーベリーさん(船木)

●2月23日、土居(体育館の下の河川敷)へ河津桜を見に行きました。満開でした。
京極 玲子さん(庄内町)

●先日、高松、栗林公園近くの古墳の山、岩清尾山(232m)を歩いてきました。山頂からの備讃瀬戸の絶景に感動したり、古代ロマンを感じながら古墳めぐりコース。ただ、里山だけに高松市内の生活雑音が聞こえる。なんとも不思議な山旅でした。
西山 京子さん(萩生)

●生協ニュース3月号に掲載されていた眞鍋知巳先生インタビュー、「志に生きる」を読ませていただき、とても感銘を受けました。93歳の現役医師が実在されているという事に驚きを感じました。記事を何度も熟読させていただき、日々何気なく送っている私自身の生活を反省し、もっと真摯に生きていかなければと痛感致しました。多くの学びを有難うございました。
近藤 詔子さん(八幡)

●3月になり、我が家に白い木蓮が咲き始めました。木蓮は必ずお涅槃頃に満開になります。きれいです。毎日、テレビ、新聞で新型コロナウイルスで緊急事態です。早く終わることを祈ります。皆様お体に気をつけて下さい。
福田 春枝さん(萩生)

●眞鍋先生のインタビューを拝見し、志を高く持ち続ける事が大切と感じました。悩みもたくさんありますが、志をしっかり持ってがんばります。
猿田 トムさん(清水町)

●眞鍋先生のインタビュー記事にいたく感動しました。84歳になられた先生が「体力と気力に自信があり、仕事を続けたい…。夜勤、当直、休日出勤可能」とお書きになったと知り、このような先生に診察していただきたく感じた。
福田 泰子さん(高津町)

●毎月楽しみにクイズ他拝読させていただいております。池田先生にはお世話になっております。映画鑑賞会や体操等々。オススメの本の「たまちゃんのおつかい便」は、早速購入しました。
永易 朝子さん(松神子)

●心うきうき季節は『春』へ移行中ですが…日々コロナウイルスの報道で世界中が恐怖に戦って居ります。なんとかこれ以上大事にならず、終息へ向かいます様に!!
徳永 沢子さん(河内町)



行事のお知らせ

行事の日程は都合で変更になる場合もございます。
お問合せ・申し込みは地域包括ケア部 ☎(40-5510)まで
(送迎はご相談ください。)

新型コロナウイルスの影響により行事は中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

上部西 遊歩会 **定員9名** **要予約**
新居浜～西条をお花めぐりをしましょう。
日 時 4月24日(金) 10:00～
集合場所 中萩診療所
参加費 400円(昼食代は別途)
担 当 森 40-5510
動きやすい服装でご参加ください。

川 東 歩き会 **定員9名** **要予約**
花の散策!
日 時 4月28日(火) 10:00～
集合場所 高津診療所
参加費 400円(昼食代は別途)
担 当 池田 080-2990-0494
新緑がきれいで、過ごしやすい季節になりましたね。市内や西条を散策しましょう。動きやすい服装でご参加ください。

川 西 **定員30名**
新田スプリングコンサート
演奏: リコーダー・ガールズと愉快な仲間たち
日 時 4月26日(日) 14:00～
場 所 ひだまりの里(新田診療所2階)
担 当 丸本 34-0207

川 西 **定員20名** **要予約**
大野先生とランチブレイク
名曲鑑賞: アニメ映画主題歌「君をのせて」
「いつも何度でも」「となりのトトロ」
医学講座: 皮膚病「凍傷」「熱傷」
「皮脂欠乏性皮膚炎」について
日 時 4月28日(火) 12:30～14:00
場 所 新田診療所 縁がわ「なかみち」
参加費 600円(昼食代)
担 当 新田診療所 34-0207

全 体 **新居浜医療福祉生協** **要予約**
組合員さんの交流会
豊かな地域づくりのために
日 時 4月25日(土)
13:30～16:00(13:00受付)
場 所 ユアーズ(泉宮町5-8)
参加費 無料
担 当 橋本 40-5510

①講演
演題「豊かな地域づくりのために」
榊どんぐり 代表取締役 森川 隆氏
②事業所の活動報告、グループでの話し合いなど
森川先生は、介護施設の顧問を務めながら各地で講演活動を行っています。楽しく、元気になれるお話をぜひお聞きください。お誘い合わせの上お気軽にご参加ください。※送迎希望の方はご連絡ください。

新居浜医療福祉生協 Facebookから

<https://www.facebook.com/niihama.mcoop/>

◆小規模多機能 垣生倶楽部

昨日、利用者さんのご家族さんから桜鯛をお裾分けしていただきました。とれたての立派な桜鯛に利用者さんたちも大興奮でした。朝食には焼き魚として、昼食にはお吸い物としてみなさんに食べていただきました。

◆新田診療所

本日は、毎月開催している大野先生とランチミーティングでした。今回は、[感染性胃腸炎]のテーマで話と今、問題になっているコロナウイルス肺炎感染性についても、話をしてくれました。

◆デイサービスのんびりさん

みなさんで相談してます…さあ何をつくるのでしょうか? 着なくなった服などを使って…試行錯誤しながらできたのは…“はたき”でした。早速使ってみると、長年溜まりにたまったホコリがチラチラ落ちてきました。『ほら、よーけ落ちてきた!!』と利用者さん。今度からお掃除よろしくをお願いします。

フェイスブックページを使って情報を発信しています。投稿する事業所も増え、毎日とてもにぎやかになっていきますので是非ご覧になって「いいね!」して下さいね。先月の投稿の中からいくつかご紹介します。



◆萩生支部

萩生東組合員交流会が、大師堂で開かれました。ギター演奏で、懐かしい歌をみんなで唄いました。



◆地域包括ケア部

今月も各支部会が開かれています。今年度の振り返り、2020年度の計画などを話し合っています。



ま ち か と 保 健 室

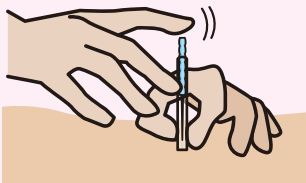
骨の病気？

膝の軟骨がすり減って痛む人がいますが、風呂上がりは痛みが少しましな方がいます。鍼灸治療をしても痛みがましになります。お風呂や鍼灸で軟骨が再生するのでしょうか。

膝に人工関節を手術した人の膝が痛むのはどういうわけでしょうか。

骨がだめになったから人工骨に変えれば良くなるはずなのに、痛みのある人が多くいます。これも鍼灸治療をすると痛みがなくなり喜んでもらえることが多くあります。

痛みの原因はいろいろものが複合的に係って



開催中 漢方教室

漢方やお灸のお話です。興味のある方はお気軽にご参加ください。

日時 毎月第一土曜日(次回は4月4日(土))

13:30 ~ 14:30

お問い合わせ 47-5890(河村)

中萩診療所 漢方外来
薬剤師・鍼灸師
南 利 雄先生



いることもあり、骨の悪化も大きな原因の一つかもしれません。骨をささえている筋肉の状態も関係します。風呂上がりに血流が良くなり痛みが軽くなるのはよく経験するところです。

そういうわけで骨の病気でも鍼灸治療がよく奏効するわけです。

椎間板ヘルニアや脊柱管狭窄症などの重症でも、腰の凝りを根気よく治療すると皆改善していきます。

骨の病気は決して骨だけが原因だけではないと感じます。

ザ★クロスワード

締め切りは毎月15日消印有効

答

A	B	C	D	E	F

二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに？

■タテのカギ

- ① 地上に落ちたものは隕石 (いんせき) という
- ② 「犀」の読み方は？
- ③ 風景のことです
- ④ 深みのある味わい。……のある酒
- ⑤ 七福神が乗っています
- ⑥ 一心……をも通す
- ⑧ 新聞社会面の……漫画
- ⑪ ……すれば鈍する
- ⑬ 春分の日とか昭和の日
- ⑮ カギのかかる戸棚
- ⑯ 斜めに向かい合うこと
- ⑰ 桜肉は何の肉？
- ⑲ 和服の袋のようなぞで
- ⑳ 肉食動物のとがった歯
- ㉑ 極楽に咲いている花
- ㉓ 筋……。牛……

■ヨコのカギ

- ① ……は人のためならず
- ④ 「前進」の反対語は？
- ⑦ 家庭外でする食事
- ⑨ 河童の……流れ
- ⑫ 沈黙は……
- ⑭ 役職を持たない……社員
- ⑯ 母と子。……手帳
- ⑰ まるい卵を立てて見せた人
- ⑱ ウィークエンドです
- ⑲ 「螺子」の読み方は？
- ㉑ イヨマンテはアイヌの……送りの行事
- ㉒ 胴体と腕の間
- ㉒ 日本の国鳥
- ㉒ 小型の楽器の一つ
- ㉒ ローマ神話の酒の神
- ㉒ 御……。様。……満面



応募要領

答えと住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、一言メッセージを書いてハガキ・E-mail(お一人様1回限り有効)にて応募して下さい。メッセージ(ペンネーム可)はみんなの広場に一部編集の上で掲載される場合があります。

メールアドレス news@niihama-mcoop.or.jp
あて先は

〒792-0050 新居浜市萩生1061
新居浜医療福祉生協本部
ザ★クロスワード係



誰でもかんたん クッキング



「干し伊サダ」アレンジレシピ かけあしの会「干し伊サダ」を使って

今回は、干し伊サダを使った料理を2品ご紹介します。「伊サダって何？」という人が多数と思われますが、東北の伊サダは、こちらでは「アミエビ」の名で親しまれています。かけあしの会の干し伊サダは、岩手県産、無添加・無着色なので、色は少しくすんで見えますが安心&カルシウムたっぷり!うまみと食感も加わります。なのにビックリのお値段なので、お気軽にお試しを!袋を開けた途端、香ばしい「〇満秀のえびせんべい」のいい香りが…。



干し伊サダ入り卵焼き

材 料(すべて適量で)

たまご 干し伊サダ
★白だし・水 大根おろし
サラダ油



作り方

- ① ボウルに卵を割り入れてほぐし、白だし、水、干し伊サダを入れてよく混ぜる。
- ② フライパンに油をひき、温まったら卵液を入れて巻きながら焼く。お好みで大根おろしを添える。甘い味付けが好みなら、砂糖を加えて下さい。

菜の花の干し伊サダ和え

材 料

菜の花 ★白だし
塩 干し伊サダ



作り方

- ① 菜の花は、硬い部分を切り落とし、熱湯に塩を入れてゆでる。
- ② ゆであがったら水にさらし、水気をよくきってしぼり、3cmくらいに切る。
- ③ 干し伊サダと白だしを加えて和える。

★白だし…メーカーによって味の濃さが異なりますので、味をみながら調節してください。白だしでなくても、醤油、めんつゆ、味ぽん等お好みで味付けして下さい。菜の花は、ほうれん草や小松菜でもOK!

*干し伊サダは、他にも、かき揚げ、炒飯、お好み焼き、焼きそば、おにぎり、サラダ等何にでも使えます! どんどんふりかけてカルシウムをとりましょう!

3月号クロスワードパズルの解答

答 A ハ B ナ C ミ D ダ E ン F ゴ



1月号当選者

正解者45名の中から以下の方が当選しました。
鈴木恵子さん(萩生) おひとりさまさん(大生院)
桑原セチ子さん(南小松原町) 丹下恵子さん(西条市下島山)
宇野美知子さん(北内町)

理事会だより

第10回 理事会(2月26日開催)

◆1月度経営報告

事業収入は1億4,960万円で、予算目標を384万円下回りました。事業費用は1億5,008万円で、予算目標を211万円下回りました。経常利益は-86万円となり、予算目標を188万円下回りました。

◆組合員数及び出資金

前年度末と比較し、1月末現在で組合員は490人の増加、出資金は366万円の減少となりました。仲間増やしと増資活動にご協力をよろしくお願い致します。ニュースを手配りして下さい方を募集中です。月3～7件の手配りです。

◆専門委員会等報告

広報委員会、仲間増やし活動委員会及び(新)川東施設特別増資相談会の内容が報告されました。

◆議決事項

新田診療所旧病棟トイレの改修工事、健診事業への取り組みと健診車の購入検討、(新)川東施設サ高住の名称を「はっぴいの家たかつ」とすること等が審議され、可決承認されました。

上部24時間ヘルパーステーション野の花 介護スタッフ募集

利用者様のお宅に訪問して介護や生活援助のサービスを行っています。

勤務地 中萩診療所内
※勤務日や時間はお話しください。
お問い合わせ 47-5890(総務部 加藤)

①オペレーター(正職員)
介護福祉士・社会福祉士・介護支援専門員・看護師・准看護師のいずれかの資格がある方

②ヘルパー(パート)
介護職員初任者研修修了者・ヘルパー2級以上・介護福祉士のいずれかの資格がある方