

川東地区 組合員対象



地域で、グループで取り組む介護予防体操です

住み慣れた場所でいつまでも元気に暮らしたい！近くに体操教室があったら・・・自分のペースで、楽しみながら身体を動かしましょう♪ 『遊びリテーション』に参加しませんか？

高津でワン♪ツーン体操教室のご案内

★開催日時：2021年1月27日（水）スタート！

*毎週水曜日（第3水曜日お休み）

*合計 12回コースとなります。

*10時～11時10分（1時間程度）

**65歳以上の方
が対象です！**

★開催場所：高津診療所2階 会議室

★参加費：無 料

★定員：10名

★その他：交通手段のない方は、事前にご相談ください。（送迎可）

★問い合わせ：高津診療所 高橋（☎ 31-5550）



キリトリ線

キリトリ線

申 込 書

年 月 日

名 前	(男 ・ 女)	生年月日	年 月 日 (歳)
住 所		電話番号	
送迎有無	希望あり ・ 希望なし	組合員	加 入 ・ 未加入

高 津 診 療 所