

ワン♪ツー体操教室に参加される皆様へ

♪体操教室の当日、自宅で必ず体温測定をしてください。

体調不良や1週間以内に発熱（37度以上）・咳症状等があった場合は、参加を見合わせてください。お休みされる場合は、当日の8時30分以降に高津診療所（31-5550）までご連絡ください。

♪必ず、マスク着用をお願いします。

♪2週間以内に、新型コロナウイルス感染拡大地域への往来、接触がある方は、参加を見合わせてください。また、その他県外への往来、接触があった場合も参加を見合わせて頂く場合がありますので、事前にご相談ください。

♪適宜、水分摂取をして頂きますので、飲み物の持参を各自でお願いします。

♪当日は、動きやすい服装・くつ、汗拭きタオルをお持ちください。

♪今後、新型コロナウイルス感染症拡大の恐れがある場合は、

体操教室を休止する場合があります。

その際は事前にお知らせをさせていただきます。

