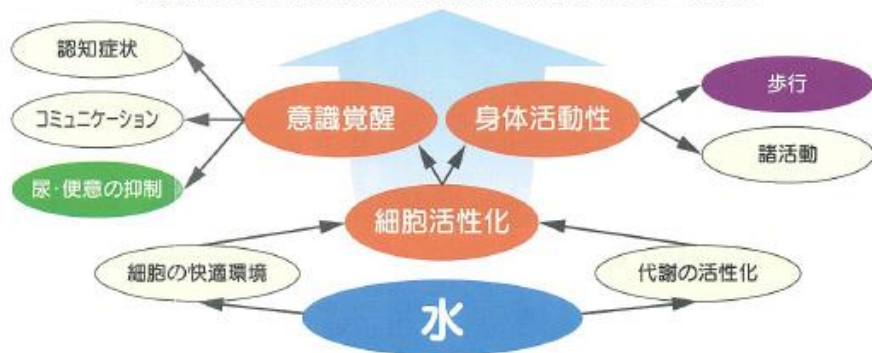


# 垣生倶楽部の取り組み

## 【自立支援・介護力強化への取り組み】



水は細胞を活性化させ、身体と意識の両面を活性化していきます。



## 自立支援って十二??

一般的には身体的、精神的な自立を支援することや、その人の主体性や意向を尊重することをいいます。

私たち垣生倶楽部では、利用者さん一人ひとりが持っている力に注目し、その人の目標や生き活きとした暮らしに向かって主体的に取り組めるようサポートすることを自立支援としています。

自立支援介護の理念に基づき、「水分」「食事」「排泄」「運動」「口腔ケア」の5つの基本ケアを行っています。

水分や栄養をしっかり摂取すること、トイレでの自然排便を行なうこと、自分の足でしっかり歩き身体を動かすことで、元気な身体作りを目指しています。

ココロもカラダも健康で過ごしたいのお～



少しでも長く家での生活を続けたいよね!