

太陽油脂㈱ **青ざらし**

※青ざらしは、設備老朽化による製造可能数減少のため、通販限定の販売になりました。新居浜医療福祉生協の販売は在庫限りとさせていただきます。

襟、袖口、運動靴などのガンコな汚れに

ヤシ油を原料にした植物性の高級洗濯用石けんです。靴下や肌着、シャツの襟元や袖など、ガンコな汚れに直接すりつけ揉み洗いすると、洗濯機だけでは落としきれない汚れもキレイに落ちます。

青色は無害な顔料(群青)です。

内容量：180g
標準小売価格¥198(税込)
組合員価格 **143円(税込)**

合成界面活性剤、リン酸塩、蛍光増白剤や酵素、香料、酸化防止剤は使用していません。★無香料

お求めは 地域包括ケア部、新田診療所、中萩診療所、高津診療所で

バックスナチュロン **トイレ洗い石けん** **太陽油脂㈱**

植物油が主原料の石けんにアルカリ剤(炭酸塩)を配合し、汚れを一層落とします。

逆さでも使えるスプレーの泡が、汚れを包みしっかり洗浄。柑橘系の爽やかな香りつき。

逆さでもOK!

レモングラス グレープフルーツ

※レモングラスはレモンに似た爽やかな香り。アジアでは古くから、感染症や熱病に効く薬草として用いられてきました。

泡ボトル 内容量400ml
標準小売価格¥550(税込)
組合員価格 **440円(税込)**

詰替え用 内容量350ml
標準小売価格¥330(税込)
組合員価格 **265円(税込)**

お問い合わせ先 地域包括ケア部 TEL40-5510 石川まで



お知らせメモ

新居浜医療福祉生協
ニュース

Vol.243

4月号

2021
毎月1日発行



新居浜医療福祉生活協同組合

新居浜医療福祉生協の理念

- ◆自分たちの健康は自分たちで守ろう
- ◆からだ、こころ、いのちを総合的に捉え、東洋医学・西洋医学等を統合する医療を目指そう。
- ◆安全な食・水・空気を守り、生み出そう。
- ◆一人では生きてゆけない。自立と助け合いの輪を広げよう。
- ◆一人ひとりの立場・良さを認め合い、心豊かな町づくりをめざそう。

〒792-0050 新居浜市秋生1061番地
電話(0897)47-5890
FAX(0897)40-8020
ホームページ: <http://niihama-mcoop.or.jp>

組合員数 12,065人
出資総額 302,372,000円
平均出資金額 25,061円
(2021年2月末日時点)

新田診療所
☎34-0207
新居浜市新田町1-9-9

内科
リハビリテーション科
皮膚科

診療時間 午前8:30～12:30
午後2:30～5:30

デイケアセンター ひだまりの里 ☎34-0007
居宅介護支援センター そらいろのたね ☎65-3711
グループホーム 香里草 ☎65-3681
訪問看護ステーション 新田 ☎47-6400

デイサービス 川辺の家(西条) ☎52-0578
デイサービス みんなの家(船木) ☎31-8710
居宅介護支援事業所 みんなの家 ☎47-8855

中萩診療所
☎40-2525
新居浜市秋生1061

内科
リハビリテーション科
漢方外来 入院19床

デイサービスセンター 風のうた ☎40-5570
リハビリセンター 風車 ☎40-2008
デイサービス 風花 ☎40-2526
居宅介護支援センター おとなりさん ☎66-2636
訪問看護ステーション そよ風さん ☎40-5539
鍼灸指圧院 ふわり ☎40-2563
サービス付き高齢者向け住宅 風の舞 ☎40-2528
桜ののわ ☎40-6622

定期巡回・随時対応型訪問看護看護 上部野の花 ☎47-6680
助け合い事業 銀のいと ☎090-4472-3644

高津診療所
☎31-5550
新居浜市高津町3-20

内科・リハビリテーション科

デイケアセンター ともだち ☎31-5553
デイサービス わいわいクラブ ☎31-1818
居宅介護支援センター たかつ ☎31-5600
訪問看護ステーション たかつ ☎31-5700
グループホーム あつたかほーむ たかつ ☎32-6880

グループホーム あおぞら ☎65-3511
デイサービスセンター さくらんぼ ☎65-1003
デイサービス のんびりさん ☎31-5011
ヘルパーステーション 野の花 ☎65-1058
定期巡回・随時対応型訪問看護看護 野の花 ☎47-6680
小規模多機能 垣生倶楽部 ☎67-1688
サービス付き高齢者向け住宅 はつひの家 たかつ ☎47-6636

新田診療所	中萩診療所	高津診療所	月	火	水	木	金	土
8:30～12:30	8:30～12:30	8:30～12:00	●	●	●	●	●	●
14:30～17:30	15:00～18:00	15:30～18:00	●	●	休	●	●	休

→ ○ 中萩診療所のみ 第2・4・5土曜日
内科診療有り 15:00～18:00

[広報委員会より]生協ニュースでは皆様からの声や投稿をお待ちしています。皆様が日々の生活で感じたこと、ニュースへのご意見、その他俳句や絵手紙など何でも結構です。お気軽に投稿してください。

中萩診療所の春 600本のチューリップがすくすく成長中!



↑桜ののわの前に、たくさんのチューリップ♪ぜひ見に来てね。



↑ふわり前の花壇は、一足先に満開



↑緑畑では「つくし」を取りに来る組合員さんの姿が。



2021年度 『ご近所で心地よいつながり』

暖かい日が続き、いたるところで元気に咲いている花を見かけると、『春だなぁ〜』と感じますね。中萩診療所でも昨年に植えた600本のチューリップが元気よく咲き始めました。

また、春といえば卒業、入学そして新生活とたくさんのお別れがあり、様々なところで出来事や感情の移り変わりが見られる季節ですね。

新居浜医療福祉生協でも4月から新入職員さんが働き始めたり、新しい総代さんが決まり、新たな活動のスタートをきるなど色々なところで新しい風が吹き始めました。

さて、新居浜医療福祉生協では2021年度の地域の活動や組合員活動の方針を定め、今まで以上に活動を進めて行きたいと考えています。



ご近所さんが集まってコープ山根店でお手玉体操

2021年度組合員活動の方針

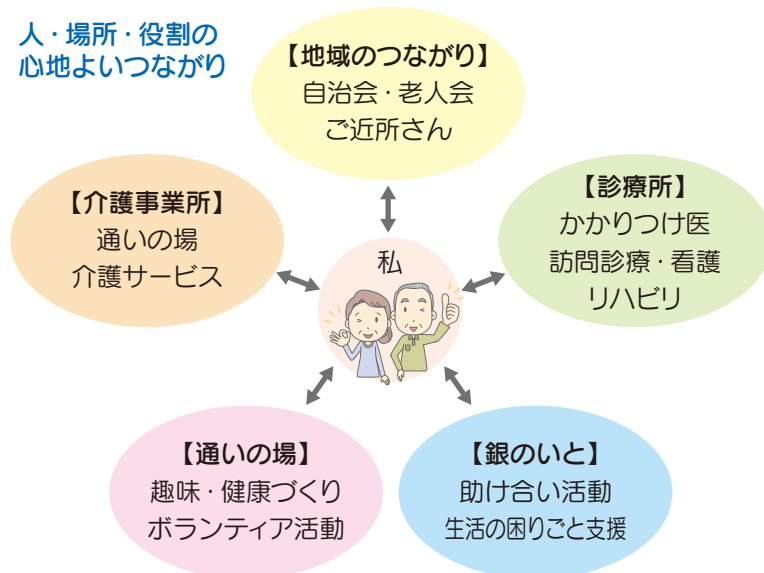
コロナ禍により人とつながることが制限される中、「人とのつながり」の大切さを再認識し、人と人との心地よくつながり、お互いに支え合えるような地域づくりを目指します。

◆3つの心地よい「つながりづくり」

- ① 人と人、人と場所とが心地よくつながることのできる居場所づくりを進めます。
 - ② 支部と事業所がつながりながら、共に地域の健康づくりを進めます。
 - ③ 支部と地域の団体がつながりを深め、地域のことを話し合える機会をつくります。
- ◆参加、体験を通じて、「もっと参加したい」と思えるような仲間増やし活動を行います。
- ◆各地域で健康教室を開催し、フレイルを中心とした地域住民の健康づくりを進めます。
- ◆ときめき健康チャレンジへの参加を通じて、健康づくりの習慣化を進めます。
- ◆特定健診の促進やフレイルチェックを通じて、予防の普及啓発を進めます。
- ◆介護予防事業、拠点事業、オレンジカフェ運営を新居浜市と協力しながら進めます。
- ◆地域行事に積極的に参加・協力しながら、地域が一体となった活動を進めます。

人と人だけではなく、人と場所や役割、サービスなどが心地よく、ゆるやかにつながること、困ったときは助け合える相手がいる、相談できる場所があるという安心につながり、その結果、楽しく生きがいのある毎を送ることができるようになるのではないのでしょうか。

人・場所・役割の
心地よいつながり



皆様のご意見・思いをお聞かせください

皆さんは新居浜医療福祉生協とどんなつながりがありますか？また新居浜医療福祉生協が今後どんなところになってほしいですか？

組合員さんの思いをカタチに、そして「地域共生社会」を進めていくためにたくさんのご意見をお聞かせください。電話・メール・はがき、何でも結構です。ぜひご協力をよろしくお願いします。
TEL: 40-5510(橋本)
Mail: news@niihama-mcoop.or.jp



生協で (Vol.7) はたらく人

新田診療所 所長 大野 公郎 医師



Q 先生にとって地域医療とは？

A 地域の諸問題を患者さんや組合員の皆さんと一緒に考え、取り組んでいくことです。

Q 現在の趣味は何ですか？

A 昔から音楽が趣味で、今もリコーダー・ガールズの皆さんとリコーダーの合奏を楽しんでいます。早くコンサートもやりたいな！他には、写真や旅行。2年前より、ステイ・ホームもあり、外国の街を色鉛筆で描いています。最新作をご覧ください。

Q 健康の秘訣は？

A 秘訣はありませんが、症状があれば、早めに検査や治療をするくらいです。普段は、睡眠を十分に取って、時々散歩しています。

Q コロナ禍でのアドバイスはありますか？

A とにかく、三密の場所に近寄らない事。コロナ感染症で、活動が出来なくなり大変ですが、今は、家の中で、できる趣味を見つけて、終息を待つしかないですね。



習慣のチカラ(ときめき健康チャレンジのその後)

今年度のときめき健康チャレンジが終了して4ヶ月が経ちましたね。その後は続けて取り組んでいますか？

お話を聞くと「健康チャレンジで始めた事をまだ続けてやっとなよ！」「その前からもう何年も続けるとよ」という声が聞こえる一方で、「家のことが忙しくて…」「やった方がええのはわかるとるけど、家におったらついサボってしまう」という声も聞こえてきます。何か行動を習慣化するのって難しいですね！

【習慣化】とは、意志の力を使わず無意識に繰り返し行動している状態のことを言います。

例えば、食後の歯磨きやトイレに行ったら手を洗うなどは、「さあやるぞ!」とは思わないですね。

一説によれば、行動や考え方をうまく習慣にするまでに以下のような期間が目安とされているそうです。

- ・行動習慣(勉強・日記・片づけなど)…1ヶ月程度
- ・身体習慣(運動・早起き・禁煙など)…3ヶ月程度
- ・思考習慣(ポジティブな思考など)…6ヶ月程度

「習慣化のための3つのポイント」

①小さな習慣から始める。

最初から「毎日スクワット30回」みたいに高めの目標ではなく、「毎日スクワット3回」みたいに、簡単にできるような目標から始めてみましょう。

続けてできるようになってきたら、1回ずつ増やしていくと続きやすくなります。

②家族や友人に宣言する。または一緒に取り組む。

周りの人に宣言することで「やらない」という気持ちになったり、周りの人から励ましてもらいやすくなります。また、誰かと一緒に続けることで楽しく取り組むことができ、励まし合ったりすることで習慣化しやすくなります。

③今ある生活の中の習慣とセットで取り組む。

例えば、「歯磨きした後に「あいうべ体操」をする」や「お風呂からでたらストレッチをする」などすでに毎日の習慣になっている行動にプラスして新しい行動を付け加えてみましょう。そうすることで、新しいことに取り組みやすくなります。

毎日の健康づくりなど、習慣にしたい行動に取り組むときは、ぜひこの3つのポイントを意識してみてください。



みんなの広場

- コロナ禍で出産し、もうすぐ育休が終わります。子どもとお出かけしたいし、早く元通りになりますように。

近藤 夏希さん(王子町)

- 広瀬公園の池に鴨が飛来し、今でも30羽位がゆったりと戯れており、我々の目を楽ませてくれます。

路のとうさん(御蔵町)

- どくだみ石けんを孫娘に送ってあげたらとても喜んで使用しているとLINEが入った。コロナ感染予防にしっかり手洗いしましょう。

園田 良子さん(宇高町)

- 95才の1人暮らしの母、昨年9月に自宅で転んで手と足を骨折しました。このコロナの中、認知症になってしまいました。骨折して入院すると大変なことになるなあ!! 特に「ひとり暮らし」の人は、絶対転ばない様に気をつけて下さい。

チロリン村さん(高津町)

- 今回初めて応募します。頭使いますね。

田中 成昌さん(多喜浜)

- 去年10月19日、ブロッコリーの苗5株買って2株枯れる。今3株。2/6現在、何故かブロッコリーの実というかつぼみが出てこない。ご近所の畑のブロッコリーは大きくなり、何回も収穫して今はもうわき目になって。我が家のブロッコリーはどうして実もつぼみも出てこないのか…。でも、毎日のぞいている。いつ食べられるのかな…(初めて作りました)。

福田 春枝さん(萩生)

- 皆さんはコロナ禍の中、どのようにお過ごしでしょうか? 私はまず健康第一と考え、ウォーキングを再開しようと計画を立てましたが、なかなか実行出来なくてあせっています。お料理するのは好きなので、何か変わった献立あれば教えてください。生協ニュースのお料理はすべてやっています。

やすちゃんですさん(中村)

- クロスワード、頑張って解けた時のスッキリした気持ち味が味わいたく、又挑戦しました。

伊藤 純子さん(西条市中野)

- 新居浜に帰って来て、長年やっていたサッカーを卒業し、今はテニスを楽しんでいます。新居浜も40年前と随分変わってました。昔が懐かしと思う今日この頃です。

得丸 利男さん(中西町)

- 先日、ラジオで『恩送り』という言葉を知りました。医療生協の活動にびびったと思いました。

佐藤 順子さん(江口町)

- 昨年の4月から孫達に会えません。今年こそは、コロナが終息して成長した孫達と食事したり遊んだりしたいです。

H. K.さん(松神子)

みなさんにお知らせしたいことなど投稿内容は自由! 皆さまからのお便り、お待ちしております。宛先はクロスワードコーナーをご覧ください。

- 脳いきいき班会に参加して、お友達と7か月がんばりました。開始前より良くなり嬉しかったことです。認知症予防では、15点満点をいただきました。参加してよかったです。毎日コツコツと努力する大切さを感じました。又ずっと続けたいです。老人会の皆さんに紙芝居をお借りして見せてあげたいです。

田尾 イチエさん(政枝町)

- まだ一度も新居浜医療福祉生協に行ったことがないので、一度見学に行きたいと思っています。みなさん、コロナに負けないで頑張ってください。

さすごさん(西連寺町)

- 先月、新田診療所で東日本大震災を忘れないという見出しで販売している「おつまみ板昆布」を見てこちらでは見たことなく、思わず買いました。とても美味しかったです。色紙の一本松を見て、命の尊さを感じこみあげるものがありました。

高橋 新一さん(泉宮町)

- 家族全員、医療生協にお世話になっています。2〜3年前に親子で参加した、クリスマス会が楽しかったです。

ほわいとここあさん(西の土居町)

- 新型コロナで一年も経ってしまいました。この間マスク顔で知り合った人たちとマスクのない姿でお会いしたら、お互いだれかわかるでしょうか。

コイケばあさん(西条市)

- お年玉プレゼント当選!そして次の日、コープえひめのコープマネーチャージでステーキが当たりました。運が良さそうなので、宝くじでも買ってみよう…と思っています。もし当たったらどうしよう!!

吉武 禎子さん(船木)

- 卒業の季節になりましたね。娘も大学卒業となり、袴姿に4年間の思い出で涙がこみあげてきました。ありがとう。

松浦 千春さん(松山市)

- 今年もコロナで「家族会」もなしでちょっぴり寂しいです。また月1でみんなと会える日が来るといいですね。

A・Kさん(外山町)

- 母が他界して2年。母が毎月配られてくる生協ニュースの「クロスワード」が好きでよくしていた。わからないことは私や嫁に聞いてた事を思い出す。今では嫁がして、わからない事は私に聞いて、二人で解いている。おだやかな時間です。

ドラえもんさん(萩生)

- 3月1日は私の82歳の誕生日です。今年は主人の88才米寿のお祝いをすませて、元気に過ごせますように願っております。

加藤 昌子さん(西連寺)

- 娘が嫁いで押入れに入れっぱなしにしていたお雛様を数年ぶりに飾りました。

さんまのばあさん(新須賀町)

ご自宅で菊を1鉢育ててみませんか?

1人1鉢の菊づくり活動

- 4月下旬頃に菊の苗を鉢に植えてお渡しします。
 - 育て方の学習会など、菊作りのプロがお手伝い。
 - 開花の時期に合わせて菊花展を開催!
- 何色の菊が咲くかはお楽しみ♪

参加費 500円

※参加費は鉢や肥料の購入代になります。

※お持ちの鉢を使っただけの方は200円(苗、肥料代)

※学習会など、参加費以外には費用はかかりません。

※万が一、枯れてしまった場合は、無料で1鉢お渡しします。



どんな花が咲くかはお楽しみ



子どもたちも1人1鉢育てました。一緒に菊を育てましょう(樋口さん左)



生協ニュース広報委員会 新メンバー募集!

新居浜医療福祉生協では現在、生協ニュースの編集に関わって下さっている広報委員のメンバーを新しく募集し、紙面に新しい風を取り入れたいと考えています。

生協ニュースの編集に興味のある方、自分ならこういう記事を書きたい、知りたい!という方、是非、一度広報委員会に参加してみませんか? ご連絡をお待ちしております。

- ◆ 活動内容 月1回の広報委員会に参加していただき、ニュースの内容や校正についての意見交換を行っています。

- ◆ 編集会議 毎月第2火曜日10:00 ~ 11:30

- ◆ 場 所 中萩診療所2F マインドホール

- ◆ 期 間 1年間

* 連絡先 ☎080-8634-6121 (地域包括ケア部 橋本)



地域のみんなの暮らしを支える、医療・介護と一緒に作っていきませんか?

生協職員さん募集

～経験がなくても、一からスキル・経験を学べます～

働き方は「10人10色」

- ・子育て中や介護中の方など、一人ひとりの生活に合わせた働き方
- ・「いくつになっても働きたい!」を応援
- ・資格取得や自分の目指したい医療・介護にチャレンジできる!

募集職種 看護師(外来・病棟・訪問・デイサービス)

介護職員(デイサービス・ヘルパー・グループホーム)

ケアマネージャー

調理員

勤務時間 8:30 ~ 17:30

経験・資格 経験不問(資格取得を応援します)

勤務地 中萩地域・高津地域・新田地域

お問い合わせ 本部 TEL: 47-5890(担当: 加藤)

※ぜひ、皆さんのお知り合いをご紹介ください。よろしくお願いします。

近くで
働けるよ



※パートの場合は週1日、数時間からOK
※勤務場所によって就業時間が異なる場合があります。

※勤務時間や日数、勤務地につきましては、ご希望をお聞かせください。

※詳しい雇用条件につきましては、お気軽にお問い合わせください。

新居浜医療福祉生協の楽しい活動をFacebookから

<https://www.facebook.com/niihama.mcoop/>



◆小規模多機能 垣生倶楽部

いつもは腰や膝が痛く足どりが重たい利用者さんも、もうすぐ桜が咲くね〜と話しながら桜並木をいつもよりたくさん歩きましたよ〜！
誕生日の利用者さんのお祝いもしました。ケーキを食べる時のなんと素敵な笑顔。おいしさが伝わるというなあ〜



◆デイサービス のんびりさん

のんびりさんの庭もお花畑になってきました。
去年近くにできたペットショップへ見学に行きました！
ワンちゃん&猫ちゃん&熱帯魚など、『可愛いー元氣もった！』と利用者さん、『バイバイ！』とお別れし、元氣よく散歩されました。



◆高津診療所

1月27日より高津ワンツー体操教室2期生がスタート！定員を超える11名の方々にご応募いただき、これから3か月間、体操や脳トレ、レクリエーションなどに取り組みます。
初回は参加者10名、見学者1名(ケアマネさん)が参加され、高津ワンツー体操教室全体の説明、体力測定、セラバンドを使った体操等を行いました。
コロナ禍ですが、検温・マスク着用・消毒・換気などの感染対策を徹底しながら、継続していきます。引き続き、第3回、第4回と募集する予定にしております。
・通いの場に参加したいけど、歩いて行ける距離にない
・定期的に体を動かす機会を持ちたい
・人との交流の機会を持ちたい
・介護保険サービスからの卒業の場がなくて困っているなど
上記のような方がいらっしゃいましたら、是非一度ご相談ください。よろしくお願いします。



ザ★クロスワード

締め切りは毎月15日消印有効

答

A	B	C	D	E	F

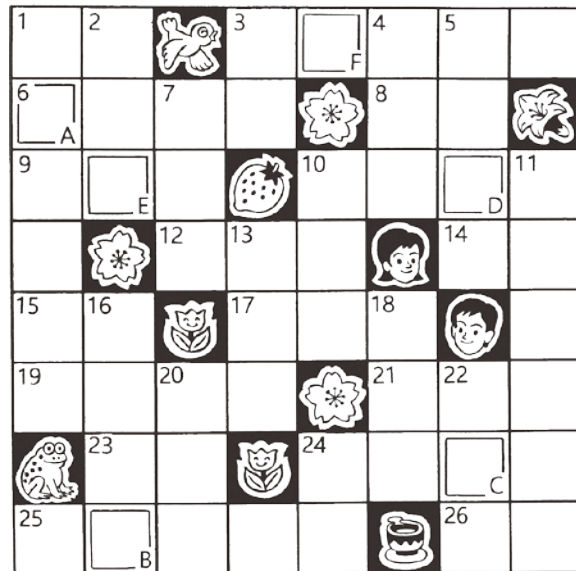
二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに？

■タテのカギ

- ① ピッカピカですね
- ② 反対語は「否決」
- ③ 実家のこと。……帰り
- ④ 最後。……スパート。……オーダー
- ⑤ この国の言葉は世界中で使われています
- ⑦ ……に釜を抜かれるとは油断しすぎのこと
- ⑩ 手を差し延べる。……リーチ
- ⑪ 小説や映画の結末部分
- ⑬ 失敗のもと、……大敵
- ⑮ 酒を飲むのをやめやす
- ⑮ 回り道をする
- ⑮ 書類などを入れて持ち歩く用具
- ⑮ アウトの反対語
- ⑮ ……風、……陶

■ヨコのカギ

- ① ……省略。……同文
- ③ 不意打ち。人を驚かせた後喜ばせること
- ⑥ 入場券や乗車券
- ⑧ 花粉症の代表的樹木
- ⑨ ……ムンムン。……球
- ⑩ 画家の仕事部屋
- ⑫ 精神的なゆとり。……しゃくしゃく
- ⑭ おとぎ話。……法師
- ⑮ 座……。指定……
- ⑮ 相手を倒しうち負かすこと
- ⑮ ハンコとも言います
- ⑮ 地球の一つ外側の惑星
- ⑮ 隣の……。ふは青い
- ⑮ トランプの女王の札
- ⑮ ……あかつきを覚えず
- ⑮ 河に住んでいる豚？



応募要領

答えと住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、一言メッセージを書いてハガキ・E-mail(お一人様1回限り有効)にて応募して下さい。メッセージ(ペンネーム可)はみんなの広場に一部編集の上で掲載される場合があります。
メールアドレス news@niihama-mcoop.or.jp
あて先は

〒792-0050 新居浜市萩生1061
新居浜医療福祉生協本部
ザ★クロスワード係

誰でもかんたん クッキング

塩麴でいろいろメニュー

麴で作れば、沢山出来ます。作り方は、パッケージの裏側に書いてくれています。その通りにすれば、1週間で出来上がりです。冷蔵庫で3か月くらい。
塩の代わりに何にでも使えます。
例えば、小松菜の炒め物やチャーハンなどの味付けに塩代わりに。また、お肉にもみ込んで冷蔵庫で寝かせると柔らかく、いい味が付きます。朝、しておくと夕飯時に使えますし、一晩おいて、お弁当用

に、しばらく置くことが良いようです。
野菜を刻んで塩麴と好みで砂糖やお酢を加えてもみもみして冷蔵庫に。また、一口大に切った鶏肉に塩麴・酒・醤油少々、他、好みで生姜やニンニクなどをもみ込み、保存袋に入れ平らにして冷凍すると胸肉も柔らかくなります。
塩麴は、小さじ1杯から大匙1〜2くらい。

小松菜の塩麴炒め

材 料

小松菜 200g(一握)
ごま油 小1
塩麴 大2
酒 小2
焼きのり半枚



作り方

葉と茎を別にして、茎から炒め、葉を入れ塩麴と酒を加えて炒め、あれば、最後に海苔をちぎって混ぜる。後は、好みで色々入れてみては。

鶏手羽中 ハーフカットの塩麴焼き

材 料

140gで
8本くらい



作り方

塩麴・酒をもみ込み冷蔵庫で半日から一晩寝かせる。魚焼き器で並べて焼く。揚げても良い。

3月号クロスワードパズルの解答

答 A ホ B ワ C イ D ト E デ F ー

シ	ロ	ザ	ケ		ツ	ク	シ
カ	ー		ツ	カ	イ		ブ
イ	シ	ツ		ワ	カ	ク	サ
	ヨ	ウ	ト	ウ		シ	ワ
ホ	ン		サ	ソ	リ		エ
ン		サ	カ		テ	ハ	イ
セ	ツ	ト		マ	ン	カ	イ
キ	ユ	ウ	デ	ン		マ	チ

2月号当選者

正解者62名の中から以下の方が当選しました。
安永 定子さん(萩生) 高橋三代子さん(新須賀町)
園田 良子さん(宇高町) 眞鍋久美子さん(桜木町)
チロリン村さん(高津町)

理事会だより

第8回 理事会(2月24日開催)

◆1月度経営決算報告

事業収入は1億5,544万円で、予算目標を572万円下回りました。事業費用は1億5,714万円で、予算目標を203万円下回りました。経常利益は-191万円となり、予算目標を370万円下回りました。

◆組合員数及び出資金

前年度末と比較し、1月末現在で組合員は747人増加し12,066人、出資金は2,514万円増加し2億9,982万円となりました。今後も仲間増やしと増資活動にご協力をよろしくお願い致します。

生協ニュースを月3〜7件手配りして下さる方を募集中です。

◆広報委員会、仲間増やし活動委員会、人材確保委員会及び生協事業推進委員会の審議及び活動内容が報告されました。

◆議決事項

業務用車両2台の更新に伴うリース契約が可決承認されました。

高津診療所 診療時間変更のお知らせ

1月18日(月)より診療時間が変更しています。

以 午前診療	8:30 ~ 12:30	変 午前診療	8:30 ~ 12:00
前 午後診療	15:00 ~ 18:00	更 午後診療	15:30 ~ 18:00
休 診	水・土曜午後、日祝	後 休 診	水・土曜午後、日祝

詳しくは高津診療所までお問い合わせください。TEL: 31-5550