

ソフトな仕上がり 自然な白さ 酸素系漂白剤

酸素系漂白剤はおうちの掃除に大活躍。
どこに使うもやり方は同じで、40℃～50℃
ほどのお湯に溶かすのが基本。漂白剤の効果が
高まり、キレイに漂白できます。

漂白剤の使い方! お掃除編

キッチン・シンクの掃除

シンクにお湯をため、大さじ3杯ほどの酸素系漂白剤を溶かせば即席の洗浄液の完成。シンクにこびりついた黒ずみや雑菌の汚れが落とせてツルツルになるだけでなく茶渋や焦げて汚れた食器や鍋を浸しておけば同時にピカピカにできます。

洗面所、洗濯機(洗濯槽)の掃除

洗濯槽の裏についた石けんカスやカビを落とすのも、酸素系漂白剤が活躍します。縦型洗濯機にお湯10ℓに対して50g～100gを溶き、洗濯槽に入れてしばらく放置すると汚れがはがれて浮いてきます。その汚れをネットなどですくって通常通りに1回運転すれば完了。

〈注意〉

- 肌が弱い人はゴム手袋をする。
- つけ置きしすぎない。(生地を傷めないために6時間を限度に)
- 高温のお湯を使わない。(50℃以下で)
- 水垢(カルキ汚れ)は漂白剤では取れません。

お求めは 新居浜医療福祉生協各診療所、地域包括ケア部で



内容量: 500g

組合員価格 355円



ロングピロピロ 価格改定のお知らせ

生協ニュース6月号に掲載の「ロングピロピロ」、現在全国的に売り上げが伸びており、仕入価格が大幅に安くなりました。それに伴い、当生協での販売価格も変更させていただきます。

仕入価格
値下げに
伴いお安
くなりました!



700円

1,100円でご購入いただいたみなさまには大変申し訳ございませんが、仕入れ価格変更による値下げである旨ご理解いただき、引き続き購買活動にご協力くださいますようお願いいたします。

新居浜医療福祉生活協同組合

新居浜医療福祉生協の理念

- ◆自分たちの健康は自分たちで守ろう
- ◆からだ、こころ、いのちを総合的に捉え、東洋医学・西洋医学等を統合する医療をめざそう。
- ◆安全な食・水・空気を守り、生み出そう。
- ◆一人では生きてゆけない。自立と助け合いの輪を広げよう。
- ◆一人ひとりの立場・良さを認め合い、心豊かな町づくりをめざそう。

〒792-0050 新居浜市秋生1061番地
電話(0897)47-5890
FAX(0897)40-8020
ホームページ: <http://niihama-mcoop.or.jp>

組合員数 12,067人
出資総額 307,138,000円
平均出資金額 25,452円
(2021年6月末日時点)

新田診療所

☎34-0207

新居浜市新田町1-9-9

内科
リハビリテーション科
皮膚科

診療時間 午前8:30～12:30
午後2:30～5:30

デイケアセンター ひだまりの里 ☎34-0007
居宅介護支援センター そらいろのたね ☎65-3711
グループホーム 香り草 ☎65-3681
訪問看護ステーション 新田 ☎47-6400

デイサービス 川辺の家(西条) ☎52-0578
デイサービス みんなの家(船木) ☎31-8710
居宅介護支援事業所 みんなの家 ☎47-8855

中秋診療所

☎40-2525

新居浜市秋生1061

内科
リハビリテーション科
漢方外来 入院19床

デイサービスセンター 風のうた ☎40-5570
リハビリセンター 風車 ☎40-2008
デイサービス 風花 ☎40-2526
居宅介護支援センター おとなりさん ☎66-2636
訪問看護ステーション そよ風さん ☎40-5539
鍼灸指圧院 ふわり ☎40-2563
サービス付き高齢者向け住宅 風の舞 ☎40-2528
桜のいこ ☎40-6622

定期巡回・随時対応型訪問介護看護 上部野の花 ☎47-6680
助け合い事業 銀のいと ☎090-4472-3644

高津診療所

☎31-5550

新居浜市高津町3-20

内科・リハビリテーション科

デイケアセンター ともだち ☎31-5553
デイサービス わいわいクラブ ☎31-1818
居宅介護支援センター たかつ ☎31-5600
訪問看護ステーション たかつ ☎31-5700
グループホーム あつたかほーむ たかつ ☎32-6880
グループホーム あおぞら ☎65-3511
デイサービスセンター さくらんぼ ☎65-1003
デイサービス のんびりさん ☎31-5011
ヘルパーステーション 野の花 ☎65-1058
定期巡回・随時対応型訪問介護看護 野の花 ☎65-1058
小規模多機能 垣生倶楽部 ☎67-1688
サービス付き高齢者向け住宅 はつぴいの家 たかつ ☎47-6636

新田診療所	中秋診療所	高津診療所	月	火	水	木	金	土
8:30～12:30	8:30～12:00	8:30～12:00	●	●	●	●	●	●
14:30～17:30	14:30～17:30	15:30～18:00	●	●	休	●	●	休

→ 〇 中秋診療所のみ 第2・4・5土曜日
内科診療有り 14:30～17:30

[広報委員会より]生協ニュースでは皆様からの声や投稿をお待ちしています。皆様が日々の生活で感じたこと、ニュースへのご意見、その他俳句や絵手紙など何でも結構です。お気軽に投稿してください。



暑中お見舞いもうしあげます。



新居浜 医療福祉生協 ニュース

Vol.247

8月号

2021
毎月1日発行



「人生100年時代」への船出!!

あなたも はたらく80歳へ!

上部野の花 ヘルパー
横井 文枝さん



10月で80歳になる横井さん、定期巡回・随時対応型訪問介護看護「上部野の花」のヘルパーとして1日4時間半・週3日勤務されています。
「ハングリー精神でがんばりよんよ!」

香り草 調理員
高橋 瑞枝さん



81歳の高橋さん、グループホーム「香り草」で1日8時間・週2日、調理のお仕事をされています。
「あたたかい職場で楽しく働かせてもらってます!」

* 続きは6ページ「生協ではたらく人×わたしの健康観④」へ

～人生100年時代、 地域のまるごとを我がこととして考え、 いっしょに生きていくことをめざしましょう～

第37回通常総代会を開催しました

6月26日(土)、新居浜市市民文化センター 中ホールにて、新型コロナウイルスの影響により、規模を縮小し各支部から3名ずつの出席に人数を絞って開催しました。

総代会にご参加いただけない方にもご意見を出していただけるよう、各支部にて総代会議案書の説明などを行いました。



2020年度事業報告 鴻上専務理事より、新型コロナウイルスによる影響を多方面に受けながらも、特別増資活動により5,000万円の増資額目標を達成し「はっぴいの家たかつ」新築とグループホームあおぞら移転に至ったことなどの報告がありました。

加藤常務理事からは、出資金が約2,780万円の増加、予算達成率96.7パーセントとの報告があり、引き続き佐藤代表監事より監査報告がありました。

2021年度事業計画 鴻上専務理事より、「人生100年時代、見守られ上手になりましょう」との呼びかけとともに、事業や活動の方向性が提案されました。

加藤常務理事からは2021年度収支予算案の提案がありました。

上部東の「みんなの家」について 現状のデイサービスから転換し、「看護小規模多機能居宅介護事業」の新設をめざして新居浜市の公募に応じることになりました。

役員選任 新任の理事として「白川かほるさん」が選ばれました。

他、すべての議案に対して賛成多数で可決決定されました。

その後、第1回の理事会の後、理事会報告がなされ、退任理事篠藤学さんに感謝状が贈られました。

2020年度決算報告(単位:千円)

事業収入	1,869,871
事業原価	228,744
人件費	1,366,833
管理費	270,499
経常利益	491

「みんなが喜ぶこと・必要とすることの実現を！」

＝新理事・白川かほるさん＝

新田町在住の白川さん、新田診療所の中身をもっと知りたいと総代になられ、その後、地域の人に新田診療所に目を向けてほしい、そして新田を元気にしたいと思われるようになったそうです。

今後は、新田の皆さんと生協とのパイプ役として、みんなが喜ぶこと・必要とすることを早く実現したい。例えば「垣生倶楽部」のようなものがあたらいいなと早くも具体的なビジョンを熱く語られました。



～新総代さんたちと、これからへ向けての声～

各支部にて、総代会議案書の説明を行い、154名の方が参加されました。また、初めて総代になられた方にもイメージがわくように、組合員活動についてご説明しました。



初めてでわからんことも多いけど、ぼちぼち楽しみながら活動してみます！
角野支部 薦田さん



県外出身だけど、生協の活動に参加することで友だちがたくさんできました。「人生100年時代」これからも元気でいられるようにいろいろ活動していきたいな！
高津支部 日野さん

新居浜医療福祉生協にはいいところがたくさんあるから、どんどんアピールしていきたいね！
金子支部 加藤さん

購買商品のおすすめもしていきたいね！
金子支部 秋山さん

みんなでひまわり サポーターズ

「もうすぐ咲きそう!」「うちのは咲いたよ～」
みなさんから寄せられた、「ひまわり日記」です。

こんな咲き方のひまわりがあるって、初めて知りました。小さいひまわりもかわいいね!



高橋さん(高津診療所)



かわいいね♡

塩崎さん(新田町)

こんなに大きくなりました!



塩崎さん(新田町)



虫にも負けず、咲いてくれたんよ～。

藤本さん(横水町)



たくさん咲いたよ。

森さん(萩生)

生協ではたらく人×わたしの健康観④



定期巡回・随時対応型
訪問介護看護「上部野の花」
横井 文枝さん(79歳)

Q お仕事の内容は？

A ヘルパーとして、サービス付き高齢者向け住宅桜のにわで、利用者さんのお部屋の掃除などを行っています。掃除はしてもしてもきりがいいけんね、大変だけどやりがいのある仕事ですよ。

Q 仕事をしていてうれしいのは？

A 働くことで、孫にいろいろしてやれるのが嬉しいね。足が痛かったりすることもあるけど、ハングリー精神で、悔いのなきようがんばりよるよ！

Q あなたにとって、「健康」とは？

A 私の元気の秘訣は、「はたらくこと」「寝ること」「食べること」！早寝早起きしよるよ！

グループホーム香り草
高橋 瑞枝さん(81歳)



A 香り草で、入所者さんのお食事を作っています。お一人おひとりに合わせて、味付けや食感に気をつけて作るようにしています。もともと料理は好きで、韓国料理の勉強に行ったこともあるんですよ。

A 香り草は人間関係がとてよくて、楽しく仕事ができます。娘や孫ほど若い職員さんたちに囲まれて、自分も若返るみたい♪

A 私の健康のもととは「なんでも食べる」こと！よく食べ、友だちを作って、楽しくすごしたいね。

ザ★クロスワード

締め切りは毎月15日消印有効

答

A	B	C	D	E	F

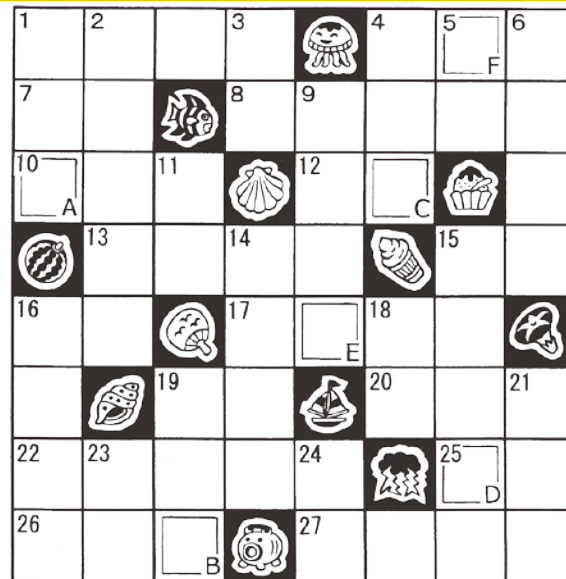
二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに？

■タテのカギ

- 生産量1位は熊本県
- 度胸試しともいいます
- 仏語で「小さい」
- ものおせずに立ち向かう気力
- 魚市場を指すことも
- 血や肉になる栄養素。……質
- 功績があることです
- 野暮ではありません
- 砂糖です
- この日から秋！
- 足を運んだかきがない
- ハワイで歓迎といえば
- 自分一人の力
- 背が一番高い陸生動物
- 長さ。……がつまる
- よっぱらいのこと

■ヨコのカギ

- 片足で2歩ずつ交互に進みます
- 夏の和服といえば
- 大混雑を野菜にたとえて、……を洗うような
- 震度4の以前の言い方
- 大きすぎますね。……評価
- 太公望が見つめます
- タコスの国といえば
- 地球面積の約30%
- 身勝手。……がいい
- 甲乙と同じ意味です
- ……像、……自賛
- 自覚する心の動き
- 競技する人です
- ラッパ形の花が咲く
- ……まき直して再出発
- 積乱雲のことです



応募要領

答えと住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、一言メッセージを書いてハガキ・E-mail(お一人様1回限り有効)にて応募して下さい。メッセージ(ペンネーム可)はみんなの広場に一部編集の上で掲載される場合があります。メールアドレス news@niihama-mcoop.or.jp あて先は

〒792-0050 新居浜市萩生1061
新居浜医療福祉生協本部
ザ★クロスワード係

誰でもかんたん クッキング

うちのカレー！

青木さんちの

具材は牛肉か豚肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、グリーンピースとなんの変哲もないものですが、お肉は角切りで、圧力鍋で作ります。味は中辛。(西条)

佐光さんちの

今の季節は夏野菜じゃね！ピーマンやなす、かぼちゃを入れるよ。お肉は鶏のひき肉が合うかな。(新田町)

関家さんちの

うちはシーフードカレー。イカ・エビ・ホタテをいれます。エビは殻も活用！剥いた殻でだしを取って、そのだしもカレーに入れるとおいしいんよ。(宮西町)

長井さんちの

たけのこ入れたらおいしいよ！ゆでていろんなサイズに切ったたけのこを冷凍しとるから、いつでも使えて便利なんよ。(若水町)

武田さんちの

りんごはすりおろさず、角切りで入れます。あまり煮込まないさっぱりしたカレーが好き。(中萩町)



カフェそらとうみの夏野菜カレー

甘みを足したい時は、ルーにマンゴーピューレや缶詰のマンゴースライスを入れます。

横田さんちの

うちは、おでんの残り汁を入れるんよ。カレーの具材を炒めた後、煮るときに、水のかわりにおでんのお汁で煮ると(足りないときは水を足す)、おでんの汁にしみ込んだいろんな味が加わって、おいしいわ！(船木)

カレーは地球を救う？！

ご紹介したほかにも、いんげん・ピーマン・しめじ・しいたけ・オクラ・パプリカなどなど…。「なんでも入れたらえんよ〜！」「残り物野菜なんでも入れる！！」どんな具材も包みこんでおいしくしてしまうカレー、フードロス削減につながり地球も救うかも？！

7月号クロスワードパズルの解答

答 ヒヤソウメン



6月号当選者

正解者54名の中から以下の方が当選しました。

筒井しのぶさん(萩生) 長原 主和さん(大生院)
近藤 鶴彦さん(萩生) 岡部 保清さん(垣生)
伊藤 敦子さん(松木町)

理事会だより

第2回 理事会(6月30日開催)

◆2021年5月経営報告

事業収入は1億5,656万円で、予算目標を984万円下回りました。事業費用は1億6,096万円で、予算目標を371万円下回りました。経常利益は-426万円となり、予算目標を576万円下回りました。

◆組合員数及び出資金の推移

前年度末と比較し、4月末現在で組合員は12人減少し12,073人、出資金は326万円増加し3億573万円となりました。今後も仲間増やしと増資活動にご協力をよろしくお願い致します。生協ニュースを月3〜7件手配りして下さる方を募集中です。

中秋診療所

診療時間変更のお知らせ

7月1日(木)より診療時間を変更しております。

ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願いいたします。

お問い合わせ TEL: 40-2525

変更後

午前診療
8:30 ~ 12:00

午後診療
14:30 ~ 17:30

休診

水曜午後・日祝