

(株)地の塩社

アルカリウォッシュ (セスキ炭酸ソーダ)

アルカリウォッシュスプレーは大活躍!



内容量：500g

組合員価格**335円**

- ★洗濯する前のワイシャツの襟袖に、スプレーしてもみこむか古い歯ブラシで擦って30分～1時間おいてから洗濯機に入れる。
- ★リビングのスイッチ周りに。
- ★お風呂のフタのカビに。
- ★コンロ周りの壁やタイル、電子レンジにも
- ※アルカリウォッシュなら、二度拭きいらすず。

アルカリウォッシュスプレーの作り方

- ①スプレー容器に水500mlを入れる
 - ②アルカリウォッシュ小さじ1杯(5g)を加えよく溶かす
- ※2週間～1ヶ月くらいで使いきれの量を作りましょう。

洗剤の代わりに! ナチュラルお洗濯

- ★水30ℓにアルカリウォッシュ 15g程度を溶かして、普段通りにお洗濯してください。時間がある時はつけ置きするとより効果的(3時間～1晩)

※ポリエステルやナイロンなど、化学繊維や化学混紡は、つけ置きすると一度取れた汚れが再び繊維に付着しやすいので、時々石けんなどでお洗濯をしてください。またデニムなど色落ちしやすいもの、ウール等動物の毛でできている製品、絹製品はつけ置き洗いは適しませんので、ご注意ください。



お求めは 新居浜医療福祉生協各診療所、地域包括ケア部で

ときめき健康チャレンジが始まります!

チャレンジ内容は 決まりましたか?

10月から「ときめき健康チャレンジ」がスタートします。毎日元気で楽しくすごしたいから、60日間、みんなで一緒にチャレンジしましょう!



申し込みがまだの方も大丈夫。10月に入ってから**も受け付けます**ので、ぜひお申し込みください☆

申し込み方法

- ①リーフレット右下の「ときめき健康チャレンジ 2021申込書」にご記入の上、切り取ってご提出ください。
 - ②申込書は、各地域担当職員、または診療所・介護事業所に提出してください。ご連絡いただければ担当職員が受け取りにうかがいます。また、郵送でのお申し込みも可能です。
- *「ときめき健康チャレンジ」の用紙をご希望の方は、下記の連絡先までご連絡ください。

お問い合わせ 40-5510 地域包括ケア部まで



実りの秋、スポーツの秋、読書の秋...
どんな秋をお過ごしですか?



新居浜 医療福祉生協 ニュース

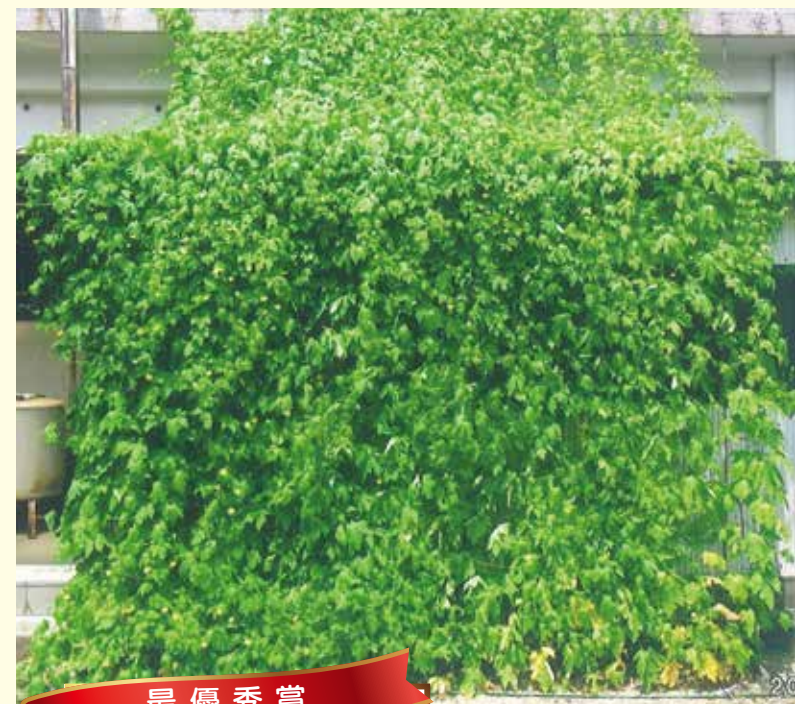
Vol.249

10月号

2021
毎月1日発行



緑のカーテンコンテスト 結果発表



最優秀賞

鵜川 京子さん(北内町)

細長い花壇に、毎年夏はゴーヤで緑のカーテン、春はパンジーが咲き誇っています。

ゴーヤは連作を嫌うと言われているようですが、不思議と毎年立派な緑のカーテンになります。(鵜川さん)



佐伯さん(南小松原町)・ゴーヤ



船木いこいの家(林ノ端)・星加さんたち・ゴーヤ



若宮公民館・熊崎さん・ゴーヤ



奥山さん(船木)

新居浜医療福祉生活協同組合

新居浜医療福祉生協の理念

- ◆自分たちの健康は自分たちで守ろう
- ◆からだ、こころ、いのちを総合的に捉え、東洋医学・西洋医学等を統合する医療をめざそう。
- ◆安全な食・水・空気を守り、生み出そう。
- ◆一人では生きてゆけない。自立と助け合いの輪を広げよう。
- ◆一人ひとりの立場・良さを認め合い、心豊かな町づくりをめざそう。

〒792-0050 新居浜市秋生1061番地
電話(0897)47-5890
FAX(0897)40-8020
ホームページ: <http://niihama-mcoop.or.jp>

組合員数 11,986人
出資総額 307,980,000円
平均出資金額 25,694円
(2021年8月末日時点)

新田診療所

☎34-0207

新居浜市新田町1-9-9

内科
リハビリテーション科
皮膚科

診療時間 午前8:30～12:30
午後2:30～5:30

デイケアセンター ひだまりの里 ☎34-0007
居宅介護支援センター そらいろのたね ☎65-3711
グループホーム 香里草 ☎65-3681
訪問看護ステーション 新田 ☎47-6400

デイサービス 川辺の家(西条) ☎52-0578
デイサービス みんなの家(船木) ☎31-8710
居宅介護支援事業所 みんなの家 ☎47-8855

中萩診療所

☎40-2525

新居浜市秋生1061

内科
リハビリテーション科
漢方外来 入院19床

デイサービスセンター 風のうた ☎40-5570
リハビリセンター 風車 ☎40-2008
デイサービス 風花 ☎40-2526
居宅介護支援センター おとなりさん ☎66-2636
訪問看護ステーション そよ風さん ☎40-5539
鍼灸指圧院 ふわり ☎40-2563
サービス付き高齢者向け住宅 風の舞 ☎40-2528
桜ののわ ☎40-6622

定期巡回・随時対応型訪問看護看護 上部野の花 ☎47-6680
助け合い事業 銀のいと ☎90-4472-3644

高津診療所

☎31-5550

新居浜市高津町3-20

内科・リハビリテーション科

デイケアセンター ともだち ☎31-5553
デイサービス わいわいクラブ ☎31-1818
居宅介護支援センター たかつ ☎31-5600
訪問看護ステーション たかつ ☎31-5700
グループホーム あつたかほーむ たかつ ☎32-6880
グループホーム あおぞら ☎65-3511
デイサービスセンター さくらんぼ ☎65-1003
デイサービス のんびりさん ☎31-5011
ヘルパーステーション 野の花 ☎65-1058
定期巡回・随時対応型訪問看護看護 野の花 ☎65-1058
小規模多機能 垣生倶楽部 ☎67-1688
サービス付き高齢者向け住宅 はつぴいの家 たかつ ☎47-6636

新田診療所	中萩診療所	高津診療所	月	火	水	木	金	土
8:30～12:30	8:30～12:00	8:30～12:00	●	●	●	●	●	●
14:30～17:30	14:30～17:30	15:30～18:00	●	●	休	●	●	休

→ ○ 中萩診療所のみ 第2・4・5土曜日
内科診療有り 14:30～17:30

[広報委員会より]生協ニュースでは皆様からの声や投稿をお待ちしています。皆様が日々の生活で感じたこと、ニュースへのご意見、その他俳句や絵手紙など何でも結構です。お気軽に投稿してください。

発行：新居浜医療福祉生活協同組合 広報委員会

私たちの 助けられたり助けたり ご近所づきあい・人づきあい

人生100年時代、暮らし続けたい場所で安心して楽しく生きていくには、人と人が心地よくつながり、助け合い支え合うことがきっと大事。

新居浜医療福祉生協では「地域のまるごと、すべての人たちのことを我がこととして考え、いっしょに生きていく」そんな地域をめざしています。…それって新しいこと？いえいえ、むしろ懐かしいことかもしれません。みなさんの身近の“助けられたり助けたり”、ご紹介します。



藤田さん(磯浦町)のご近所さん

毎日みんなで歩きよるんよ!

私は、毎日夕方1時間ぐらいウォーキングをしています。家を出る時は私1人なんですけど、歩いているうちに1人また1人と合流して、いつも結局4～5人で歩くんですよ。みんなええ人、おしゃべりしながら楽しく歩いています。

買い物に乗せて行ってくれるのが助かるんよ～

一緒に歩く人の他にも、ご近所の高石さんとも仲良し。高石さんは出かけるときに車で連れて行ってくれるんですよ。前はバイクに乗っていたけど今はやめたから、イオンまで買い物に乗せて行ってくれるのがすごく助かる! 西条の温泉にも一緒に行くんよ～。

私にできることは手伝おうと思って

別のご近所さんは、週に3回透析に行くので、その日は私がお見送りに行っています。8時半に介護タクシーが迎えに来るから、その30分前ぐらいには行って準備するのを手伝ったり、タクシーに乗った後の車いすを片づけたりね。週に2回のデイの日には、夕方洗濯物を干すのを手伝いに行くんですよ。その人には昔からほんとによくしてもらってお世話になったりね、私にできることは手伝おうと思ってね。



いつも一緒に歩く4人のご近所さん。板谷さん・藤田さん・渡辺さん・岡田さん。

写真を撮らせてほしいと藤田さんに相談すると「みんな呼ぶけん、ちょっと待とって」…3分後にはみんな集合して、冗談を言い合いながら笑顔。家の距離も心の距離も近い、あったかいご近所さんたちです。

離れていても

心は近くに

コロナのワクチンを受けた友人たちに、翌日、「大丈夫?」って電話しました。不安が和らいだって喜ばれたよ。

ちょっと離れたところに住んだら友達と、毎日電話するんよ。「何かあったらいつでも言ってね」って。声が聞けるだけでも、お互いほっとするからね。

桜木町

デイサービスの のんびりさん のご近所さん



デイサービスののんびりさんは桜木町にあるふつうの民家。地域にしっかり溶けこんでいます。

のんびりさんのおたよりを ご近所さんにお届けに…



いって
きま～す



あら
いらっしやい

こんにちは～
元気にしよるで?



まあちょっと
あがって
お話しよや～

女子トーク(80～90代)
大盛り上がり♡

犬のフンに 困っていたら…



自治会長さんが
看板を立ててくれました!

畑をお借りしている “畑のおいちゃん”と…



うちはこないだ
じゃが芋植えたよ

次作の
何が
よろか…

ご近所さんからの SOSに…



お安い
御用ですよ!

ブレーカー
落ちてしもた
んよ…

のんびりさんの
職員が駆けつけました。

伊藤さんにはいつもお世話になっています。のんびりさんの行事に遊びに来てくれたり、お散歩中に会ったら声をかけてくれたり…。ご近所さんやお友達のことも紹介してくれて、仲間の輪が広がりました。

私が知らないこともたくさん教えてくれて、とっても勉強になっています。

(のんびりさん 大西さん)

いつもありがとう!



困ったことがあったらのんびりさんに相談にいくんよ。行ったら何とかしてくれるから、頼りにしてます。

この前力ミナリでブレーカーが落ちた時も、困ってのんびりさんに駆けこんだらすぐに来て直してくれて、ほんとに助かったよ。

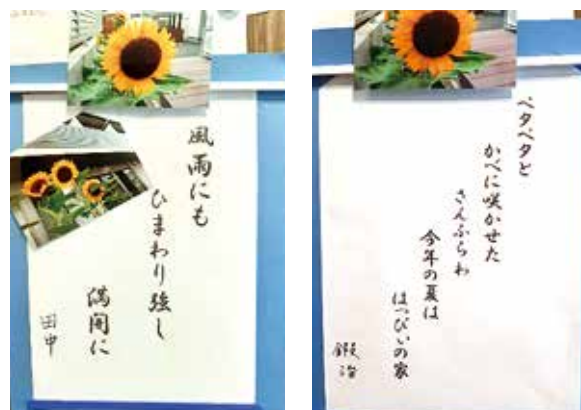
いつもあったかい言葉をかけてくれて、はっぴーはっぴー!
(ご近所の伊藤さん 89歳)



みんなの広場

みなさんにお知らせしたいことなど投稿内容は自由！
皆さまからのお便り、お待ちしております。
宛先はクロスワードコーナーをご覧ください。

- 新聞や小冊子などにクロスワードを見つけたら、空白を埋めずにはられない困った性格です。毎月楽しませて頂いていて、今月は勇気を出して葉書に書きました。
野うさぎさん(萩生)
- 9月号では、私のおすすめチャレンジ内容として毎日食べた物を記録し見える化することが紹介されていました。自分も記録してみた所、たんぱく質不足とわかりました。結婚後、妻が食事に気をつけてくれているので、風邪をひくことも少なくなりました。食べ物は大事です。妻には感謝です。
トッピーさん(清水町)
- コロナ禍の猛暑の中、夫と二人で朝のリハビリ散歩は距離を短くしたり日陰を選んだりしながら七年余り続けています。
佐藤 順子さん(江口町)
- 県外に居る孫の顔、2年見ていない。赤ちゃんが3才に。小学生が中学生になっちゃった。
蟹さん さん(七宝台町)
- 夕顔の種をまきました。次々と咲いてくれるのを期待して水やりをしています。今のところ3輪咲いてくれました。
木俣 弘子さん(郷)
- コロナ禍で外出もままならない日々、はっぴいの家では俳句で盛り上がりしました。
はっぴいの家たかつ
- どっちを向いても、コロナ、コロナで気が重い。負けずに明るく元気で頑張ろう。
石井 ミツルさん(宇高町)
- 2学期がスタートしましたね。子ども達もたくさん行事のある2学期ですが、コロナ禍で延期や中止にならないように子ども達の笑顔が1人でも多く見られるように地域の皆さんでエールを送ってあげてください。
松浦 千春さん(松山市)
- ときめき健康チャレンジ。自粛生活で時間はたっぷり、チャレンジ内容を検討中。
近藤 陽子さん(星原町)
- 2020東京大会が無事終わりました。アスリートの皆さん特に障害を乗り越えていどむパラアスリートの皆さんには本当に感動そして涙しました。90才を超えてこの様な感動を味わった私は本当に幸せ。感謝とありがとうでは足りないくらいのありがとうございます。
近藤 テルミさん(高津町)
- 朝夕は秋の気配が感じられる今日この頃ですが皆さん元気ですか？パラの選手を観ていると自分に喝をと思うが…、駄目です。選手の方はスゴいですね。おめでとうございます。楽しませてくれてありがとうございます。
Y.Aバーバさん(西連寺町)
- コロナの終息の兆しが見えないままはや9月の声を聞きましたね。今夏の酷暑は老体には対応は無理。「翌檜」皆さん読めます？私は辞書の世話になりました。日ごろの漢字はなれそのものです。(答：あすなろ)
ブルーベリーさん(船木)
- 我が家の庭に、秋の訪れを感じさせてくれる吾亦紅が、赤ワインに負けないよ！と色付いてます。
垣鏑 光さん(萩生)



インフルエンザ予防接種 料金が変わります。

新居浜市高齢者インフルエンザ予防接種(予定)

実施期間 2021年10月15日～12月30日
自己負担 1,000円(生活保護世帯は無料)

詳しくは、生協ニュース11月号にてお知らせいたします。
お問い合わせは各診療所まで…

新田診療所 34-0207 中萩診療所 40-2525 高津診療所 31-5550

65歳未満の方の接種料金 (2021年10月15日～)

組合員	大人(65歳未満)	3,000円
	中学生まで	2,100円
一般	大人(65歳未満)	4,400円
	中学生まで	3,400円

昨年までの3,100円から変更になりました。

活動のご案内

お問い合わせ・申し込みは
地域包括ケア部
(☎40-5510)各担当まで



※行事は、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止になる場合があります。

新居浜医療福祉生活協同組合

第2回 グラウンドゴルフ大会 ～みんなでたのしく!健康づくり～

申込締切
10月20日(水)



日時 11月16日(火) 8:30～12:30 (8:00受付開始)
雨天の場合は、11月18日(木)に延期になります。
場所 山根グラウンド
参加費 100円
持参物 道具一式、飲み物
担当 池田・森 40-5510

初めての方も
大歓迎!
道具の貸し出し
あります。



*新型コロナウイルス感染症予防のため、当日はマスクを着用してご参加ください。体温測定等にご協力をお願い致します。また、感染拡大状況によっては、行事を延期または中止させていただく場合がありますのでご了承ください。



創作朗読劇『あの夏を歩く』を見ました。

1人でも多くの方に原爆の悲惨さ、 平和の大切さを感じて欲しい

9月5日、創作朗読劇『あの夏を歩く』の映像鑑賞会をマインドホールで行いました。

この作品は、昨年の戦後75年を機に、愛媛県原爆被害者の会の皆さんの、「被爆体験をより心に響くかたちで発信して被爆体験に触れるハードルを下げ子どもから大人まで効果的に伝えたい」との願いから作られました。

作品は2部構成となっており、1部は史実にフィクションを織り交ぜての朗読劇。

題にあるように原爆投下前後の市民の声が聞こえ、平穏な日常が地獄のように急転した状況が語られました。その中で、原子爆弾を正に太陽と同じ「火球」と表現し、詩集の「水ヲ下サイ」や劇中に流された「長崎の鐘」のメロディ、そして「金なし、米なし、うらむ人もない。だからよく眠った」「毎日、引き算ばかり、地獄の底は深かった。」「父を思う、母を思う、人間を返せ。」また、「体がだるく働けず、医者からは「ぶらぶら病」と言われたが、あの頃はキズの無い者など一人もいなかった。」「女故に生き残るために何でもした。」との自らの赤裸々な体験等、原爆が人間からはぎ取ったものは数知れずと、朗読劇ならではの見るものに想像力を掻き立てる劇でした。



また、2部では、原爆が開発されてから今年1月に「核兵器禁止条約」が発効するまでの歴史と現在の在り様を講談で語られました。「人類が人類に対して、いかにおろかなことをしたか」また、絵本「スイミー」とともにの意味が問いかけるもの、そして「条約」に唯一の戦争被爆国である日本が参加していない現実が、なんとも受け取りがたい事実として胸に迫りました。

最後に、この日参加した小学生3人に感想をきいてみたところ、みんな「よく分からない」との答えでした。その通りだろうと思うのです。現在に生きる私たちの想像を超えた、この事実はそれほど重く、そして深い。それゆえに原爆被害者の会の皆さんの悲願が胸に迫ります。「知ったものは、それに対する責任がある」という言葉があります。子どもたちが、今はわからないけど、いつの日にか「あーそうだね」と誰かと話す機会が訪れることを切に願いました。

(大生院 野口幹代)

