

（株）地の塩社
Baking Soda
重曹
じゅうそう

入浴料 & 洗浄料

国産重曹 100% 使用

化粧品工場で作ります



内容量 750g
組合員価格 **400円**

重曹のお風呂でお肌すべすべ！
残り湯を使ったお洗濯で節約上手

お風呂に入れる



浴槽の湯(約180～200ℓ)に30gを入れ、
良くかき混ぜて溶かし、入浴してください。

お風呂の残り湯はお洗濯やお掃除に使うエコ生活



重曹は洗浄剤としても活躍する素材なので、残り湯はお洗濯に使えてお得です。浴槽の汚れも軽くこすって流すだけで簡単にきれいになります。

ボディケアに

【ボディ】
ボディソープ(石けんタイプ)に重曹を5～10g(お好みに応じて調整してください)を混ぜ合わせてゆっくりとマッサージするように全身を洗い、流してください。



※必ず石けんタイプをお使いください。

【ひじやかかとのお手入れ】

適量を取り、お湯で柔らかくなったひじやかかたをやさしくこすってください。

※異常のある部位は避け、こすりすぎないように十分注意してください。

重曹には台所のお掃除、鍋のコゲつき落とし、冷蔵庫・食器棚・靴箱の脱臭など色々な用途があります。

お問い合わせ先

地域包括ケア部 40-5510(石川)まで

高津診療所

診療体制変更のお知らせ

4月から、毎週土曜日の担当医師と診療科目が変わりました。よろしくお願い致します。

いしだ かずいつ
石田 数逸 先生 専門：外科

診療担当表	月	火	水	木	金	土
午前 (8:30～12:00)	平井	平井	平井	平井	平井	石田
午後 (15:30～18:00)	平井	平井		平井	平井	

診療科目 内科・リハビリテーション科・外科(土曜日午前中のみ)

新居浜医療福祉生活協同組合

新居浜医療福祉生協の理念

- ◆自分たちの健康は自分たちで守ろう
- ◆からだ、こころ、いのちを総合的に捉え、東洋医学・西洋医学等を統合する医療をめざそう。
- ◆安全な食・水・空気を守り、生み出そう。
- ◆一人では生きてゆけない。自立と助け合いの輪を広げよう。
- ◆一人ひとりの立場・良さを認め合い、心豊かな町づくりをめざそう。

組合員数 12,175人
(前月比 -113人)
出資総額 326,994,000円
(前月比 5,471,000円)
平均出資金額 26,857円
2022年3月末時点

新田診療所

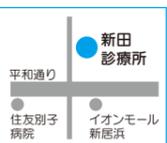
☎34-0207

新居浜市新田町1-9-9

内科
リハビリテーション科
皮膚科

診療時間 午前8:30～12:30
午後2:30～5:30

デイケアセンター ひだまりの里 ☎34-0007
居宅介護支援センター そらいろのたね ☎65-3711
グループホーム 香り草 ☎65-3681
デイサービス 川辺の家(西条) ☎52-0578
デイサービス みんなの家(船木) ☎31-8710
居宅介護支援事業所 みんなの家 ☎47-8855



中萩診療所

☎40-2525

新居浜市秋生1061

内科
リハビリテーション科
漢方外来 入院19床

デイサービスセンター 風のうた ☎40-5570
リハビリセンター 風車 ☎40-2008
デイサービス 風花 ☎40-2526
居宅介護支援センター おとなりさん ☎66-2636
鍼灸指圧院 ふわり ☎40-2563
サービス付き高齢者向け住宅 風の舞 ☎40-2528
桜のいっ ☎40-6622

定期巡回・随時対応型訪問介護看護 上部野の花 ☎47-6680
助け合い事業 銀のいと ☎090-4472-3644



高津診療所

☎31-5550

新居浜市高津町3-20

内科・リハビリテーション科
外科(土曜日午前中のみ)

デイケアセンター ともだち ☎31-5553
デイサービス わいわいクラブ ☎31-1818
居宅介護支援センター たかつ ☎31-5600
訪問看護ステーション せいぎょう ☎31-5700
グループホーム あつたかはーむたかつ ☎32-6880
グループホーム あおぞら ☎65-3511
デイサービスセンター さくらんぼ ☎65-1003
デイサービス のんびりさん ☎31-5011
ヘルパーステーション 野の花 ☎65-1058
定期巡回・随時対応型訪問介護看護 野の花 ☎65-1058
小規模多機能 垣生倶楽部 ☎67-1688
サービス付き高齢者向け住宅 はっぴいの家たかつ ☎47-6636



新田診療所	中萩診療所	高津診療所	月	火	水	木	金	土
8:30～12:30	8:30～12:00	8:30～12:00	●	●	●	●	●	●
14:30～17:30	14:30～17:30	15:30～18:00	●	●	休	●	●	休

→ 中萩診療所のみ土曜日午後も診療しています。(第1・3土曜日は17:00まで)



新居浜
医療福祉生協
ニュース



目には青葉 山ほととぎす 初鯉
さわやかな季節がきましたね。

高津診療所
20周年を迎えました!





高津診療所 祝

20周年

たくさんの『ありがとう♡』をこめて…



高津診療所

この度、2022年4月2日で20周年を迎えました。開所当時、目標に掲げた『組合員さんと共に歩むことで、地域医療に貢献でき、かつ、各スタッフが仕事に満足できて、生きがいを感じられる診療所づくりを目指す』ことに取り組んできました。

「住みたいところで暮らしたい」を支えるため、診療所には様々な事業所があります。平井先生と一緒に、“自分らしく生きたい”をこれからも支えていける活動をしていきます。

患者様の「困った」「気になる」に気づき、自分たちが出来ることを考え、共に笑顔が増えていく活動を目指します。



組合員さんから「歩いて行ける距離に体操教室があったら…」の声で、実現しました。「ワンツート体操教室」(介護予防教室)開催中。



高津フォークダンスサークルも、20年活動を続けています♪(毎週水曜日開催)



11周年!
みんなでお祝いしました

グループホーム あったかほーむたかつ

入居者の希望を叶えるお手伝いとして、行きたいところ、食べたいもの、会いたい人など本人様やご家族から聞き取り、「夢プラン」を行っています。

元気で動ける時に、または記憶に残っている時に、多くの入居者様の希望や思いに寄り添っていきます。



デイケアセンター ともだち

みんなで寄り添い、たくさんの笑顔があふれ、満足していただける事業所にしていきます。

また組合員さんや地域の人達が困ったときに必要とされるご近所の拠点となる事業所を目指します。



デイサービス わいわいクラブ

18周年!

祝18年「いつもあなたの側にいますよ。あなたの事を想っていますよ。」嬉しい時は共に笑い、辛い時は共に支え合い、ひとりきりではない大きな愛に包まれる大家族のような事業所を目指していきます。



居宅介護支援センター たかつ

居宅たかつの心得「感謝の心」「謙虚な心」「共感の心」をモットーに、人・地域に寄り添える在宅支援を目指していきます。



訪問看護ステーション せいきょう

2022年2月より、新田・中萩・高津エリアの訪問看護ステーションを統合し、新しく誕生した訪問看護ステーション“せいきょう”。利用者様の一番近くで寄り添える家族のようなステーションでありたいと思います。





みんなの広場

みなさんにお知らせしたいことなど投稿内容は自由！
皆さまからのお便り、お待ちしております。
宛先はクロスワードコーナーをご覧ください。

●「海賊にんにく」クッキングいいね♡是非チャレンジする！
品川 博子さん(篠場町)

●クロスワードの答えを考えた夜は、グッスリ眠れる事に気が付きました。脳活になるのかな？また楽しいです！
近藤 操さん(喜光地町)

●母親がよく作っていた海老そばと、霧の月夜のおぼろを混同。クロスワードに挑戦して知りました、良かったです。
真鍋 勝彦さん(萩生)

●妹と相談しながらはじめて応募しました。
マー姉ちゃん さん(桜木町)

●「みんなの広場」に懐かしい元同僚の名前、40余年前にタイムスリップ。早速お茶でもしましょう。
近藤 陽子さん(星原町)

●たった一年前なのに、定年退職したとたんに、字を書く事が激減して、自分でもびっくりするくらい、漢字が浮かばなくなっています。懸賞を見つけては出して、少しでも字を書く機会を増やしていこうと思います。
りよちん さん(八雲町)

●気づけば桜が咲きはじめ、泣きながら通った保育園も無事卒園式を迎えることができました。大きなランドセルを背負い、不安と希望でいっぱい小さな背中。寂しさと嬉しさでいっぱいの母なのです。
STYK さん(八幡)

●今色々な物が値上がりしオイルショックもあり、私も今年傘寿が終わり、老いるショックが来ています。クロスワード脳トレまたストレッチなどして、頑張っていきたいと思えます。こんな大変な時に、いつもありがとうございます。
「啓蟄や コロナぬけだし 子らの声」
笹井 久江さん(平形町)

●先月号に載っていた藤田さんの「海苔の佃煮」とてもおいしそう！春めいて心も楽しくなる時季、さっそく作ってみようと買物に！
近藤 節子さん(政枝町)

●今年もコロナで花見できないと思いましたが、この歳で、いつお迎えがくるかも？それこそ2年も我慢する方が身体に悪いので、いつものメンバーで、河川敷で、アルコール無し、弁当無し、健康的な散歩で花見をしました。大変綺麗でした。
ねこちゃんばーば さん(高木町)

●今年の桜の花は少し長持ちした感じでしたが、申し合わせた様に散りはじめました。この花びらだけです、ゴミにならないのは。
コイケばあば さん(西条市)

ウクライナに心を寄せて

●何十年も平和の時代が続き問題がなかったわけではないのですが、ロシアから上った火がこの時代を終わらせないように、切に願います。
永易 晴子さん(松神子)

●4月に入り満開の桜をテレビで楽しませてもらっています。でも寒の戻りもあり重ね着のままこたつの主です。ウクライナの人々は暖房も水も食料もなく寒さにたえていると思えば本当に心が痛みます。一日も早く停戦して平和がおとずれます様お祈りしています。
近藤 テルミさん(高津町)

●ウクライナの悲劇に心が痛みます。
小池 慎吾さん(大生院)

●ウクライナの子供達の映像を見て、76年前を思い出しています。私は北朝鮮から38度線を越えて引揚げてきました。男性は皆戦場に駆り出されており、女・子どものみの大集団移動でした。母は気丈な人でしたから、子ども4人ひとりも欠けることなく、内地の土を踏む事が出来たのでしょう。改めて母に感謝です。
西山 京子さん

風に吹かれて

介護福祉士 野口 幹代



生協ニュースが発行される度に「見たよお。うふっ」と満面の笑みで声掛けてくれる彼女がいた。

それが当たり前のように慣れ切っていたあの朝、突然の訃報を耳にし啞然としか言いようのない状況に陥った。そして泣くこともできない自身の「この想いは何。」との戸惑いを終日引きずった。その夜ベッドに入り悶々とする内にちょうど前日の新聞の4歳の曾孫が曾祖母に話した何気ない一言「雪はね。消えるんじゃ無くて溶けるんだよ。」という記事が蘇った。

「そうか私の心は喪失感で一杯だったんだ。そうよねえ。彼女は消えたんじゃなく私の中に溶けこんだのね。」とに思い至った。私もこんな記事を書きたいと切に願った。

傍を楽にする“はたらく”

私たちの「傍楽」 私ね、まわりの人を楽しませるのが好きなのよ。

川上チカ子さん(90歳)



デイサービス風花をご利用されている川上さん。小柄なその姿とは裏腹に凛としたたずまい、おしゃれのセンスも抜群、加えて

ユーモアもあってお茶目、そして周りの皆さまには気さくに声をかけ、いつの間にかお相手の懐に飛び込んでおられます。また、私たち職員にも「なんかすることない？私やります。」と積極的に手を上げられ、いかにも「自立・自律」を体現しておられ、まさにその生き方が「傍・楽」に通じておられます。その原点に迫りたくお話をお聞きしました。

Q どんな幼少期を送られたのですか？

A 外地(旧満州)で一人っ子として生まれて、終戦の年は15歳の女学生でした。戦後の引き揚げの時には母を亡くしてねえ。父とも別れて、親戚を頼ってたった一人で引き揚げたのよ。

Q その後の人生は？

A ずうっと一人っ子だったからね、人恋しかった

ね。特に雨降りの時は外に出られないから、ぼつんとおらにやいかんかったけん淋しくてね。それで、いまだに、にぎやかなのが好きなんよ。だから、これまで日本舞踊からフラダンスに至るまであらゆる踊りを習って、弟子にも教えたりして長いことボランティアをしてきたのよ。今の自分があるのは孤独だったことがあるわね。

Q これからの若いものに伝えたいことは？

A 今の若いもんは幸せじゃねえ。いいことよ。

最後に「私、今働いてないのにいいの？」と謙遜されましたが「いえいえ傍・楽ですよ。」とお伝えすると満面の笑みを浮かべられました。



3月3日のお誕生日にデイト。「私、着付けやってあげるよ」と車椅子からすうっと立ち上がり、ごらんの通り

子どもたちの“困った”の声、聞こえますか？



講師：石村 悦子さん(カウンセラー、NPO法人日本交流分析協会インストラクター、小学校ハートなんでも相談員、看護師、新居浜医療福祉生協地域理事)

3月27日(日)学習会を行いました。子どもと話す時、話をさげぎって注意したり、叱ることも教育だと思って頭ごなしに怒ったりしていませんか？

講師の石村さんは、事例をもとに、子どもたちへの接し方、人との交流の仕方など愛情あふれるお話をしてくださいました。



石村さんのお話を熱心に聞く参加者のみなさん

話を冷静に聞く

表情・様子に合わせて対応する

頭ごなしに怒らない

子どもの話に耳を傾け共感する

参加されたみなさんの声

- 子どもが色々意見を使うのですが、その意見に力チンツときたり、それは違うと頭ごなしに注意していましたが、じっくり話を聞いて、共感することが大切なのだとわかりました。自分の意見がちゃんと書いている、そういうことは良いのだと安心しました。
- ダメなのがダメではない、良いのが良いのではない、よく話を聞いてあげて一緒に考えてあげられるように少しずつなれるよう頑張りたいと思います。
- よいお話でした。勉強になりました。次回も機会を作って下さい。パート2、パート3…!!

“緑のカーテン”コンテスト 参加者大募集!

ご自宅や職場などで作った「緑のカーテン」の写真を撮影してどしどしご応募下さい。

応募作品は、ニュースで紹介し、優秀な取り組みには記念品をプレゼント致します。

募集期間 5月2日(月)～8月31日(火)まで

申込み 育てた緑のカーテンのカラー写真2枚(遠景1枚と近景1枚、いずれもLサイズ以上)、コメント、住所、氏名、連絡先を記入の上、郵送もしくはメールにてご応募下さい。

また、撮影できない場合にはご連絡をいただければ訪問撮影します。

郵送先 〒792-0050 新居浜市秋生1061番地 新居浜医療福祉生活協同組合 緑のカーテン係

お問い合わせ 地域包括ケア部 0897-40-5510(担当 新田)

メール news@niihama-mcoop.or.jp

※ 応募作品の著作権は、主催者に帰属し返却できません。写真は新居浜医療福祉生協の広報(ホームページ・Facebook・チラシへの掲載)などに使用される場合があります。



窓の外に張り巡らせたネットに、アサガオやヘチマ、ゴーヤなどのツル植物を絡ませ窓を覆うものです。窓からの日差しを遮り、室内温度の上昇を抑制するとともに、植物の蒸散作用によって周囲を冷やすことも期待でき、夏の省エネ対策に効果あり!



昨年最優秀賞の鶏川さん宅

ザ★クロスワード

締め切りは5月15日消印有効

答 A B C D E F

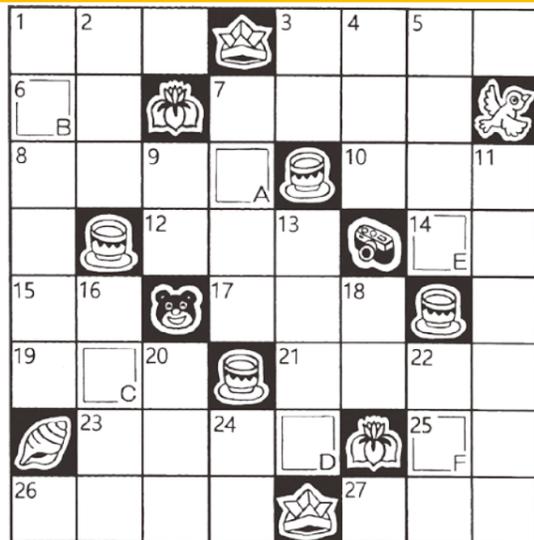
二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに?

タテのカギ

- ① 1…とんだ、やねまでとんだ
- ② わらと木とレンガの家を作った三匹とは
- ③ ある県の県庁所在地
- ④ ……あつての物種
- ⑤ 職をやめる時に書く
- ⑦ 英語で「HONEY」
- ⑨ 代表的なコーヒー豆
- ⑪ ほめられると…になる人もいます
- ⑬ 漫才でボケ役の相方
- ⑮ すっかり新しくなる
- ⑰ 回転や活動の中心
- ⑲ 以前は夫婦共働きを2…とも言いました
- ⑳ ヘイケやゲンジ、ヒメなどが名前につく昆虫
- ㉒ かつて活躍した漫才トリオ。レツ…三匹

ヨコのカギ

- ① 坂東太郎は利根川、…三郎は吉野川
- ③ 「…の功」って、男性中心の考えだよ
- ⑥ ……へび、…から棒
- ⑦ 今年は5月8日です
- ⑧ 思いがけない幸運。棚から…
- ⑩ 内閣府や各省の外局
- ⑫ 混み過ぎの状態
- ⑭ 家では威張る…弁慶
- ⑮ ……なり小なり
- ⑰ ……とサツキは別物
- ⑲ ……づえ、…ボタン
- ㉑ 国の法律・法規のこと
- ㉓ 実行をためらいました
- ㉕ 映画や芝居の立ち回り
- ㉖ 小型で甘い…バナナ
- ㉗ ドイツの古都の一つ



応募要領 答えと住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、一言メッセージを書いてハガキ・E-mail(お一人様1回限り有効)にて応募して下さい。メッセージ(ペンネーム可)はみんなの広場に一部編集の上で掲載される場合があります。メールアドレス news@niihama-mcoop.or.jp

〒792-0050 新居浜市秋生1061 新居浜医療福祉生協本部 ザ★クロスワード係

誰でもかんたん クッキング

かしわ餅

こちら辺では「しば餅」ですね。随分前のこの季節、今年100才になった姑が山盛りのボウルいっぱいの餅粉で作っていました。今でこそ「団子粉」なるものが市販されていますが、当時は近くの米屋さんで米をついてもらい、しばの葉は近くの山から採ってきましたよ。

ここでは市販のだんご粉ではなく格別の粉の割合で、懐かしい口当たりをお試しあれ。



デイサービス風花にて、みんなで作りました。

材 料(10ヶ分)

- 米の粉 …… 150g
- もち米の粉 …… 50g
- 砂糖 …… 20g
- 塩 …… 少々
- ぬるま湯 …… 160cc
- 小豆あん …… 200g
- しばの葉 …… 20枚

作り方

- ① ボウルに砂糖・塩・粉を入れ、ぬるま湯を少しずつ入れながら、耳たぶ位の固さになるまで加減しながらこねる。
- ② ①を10等分にする。
- ③ 手に水をつけ、②であん(20g)を包む
- ④ ③をしばの葉2枚で挟み、湯気の上がった蒸し器に入れ、強火で20分蒸す

*尚、本格的に作るには、①を20分蒸してから、10等分にする。その10等分にした生地であんを包み、それをしばの葉で挟み2、3分蒸す。

*また、粉の種類を変えて作っても美味しくできます(米の粉150g・もち米の粉50g→蒸しパンミックス200g)。加えて春先に摘んだヨモギを①の工程時に入れると元気がもらえますよ。

4月号クロスワード パズルの解答

答 A オ B ボ C ロ D ツ E キ F ヨ



3月号当選者

正解者61名の中から以下の方が当選しました。

- 加藤 幸子さん(郷)
- 宮原 稀美子さん(船木)
- 世界平和を願うN さん(新田町)
- 萩のばば さん(萩生)
- JIN さん(船木)

理事会だより

第11回 理事会(3月30日開催)

- ◆2022年2月経営報告
事業収入は1億3,823万円で、予算目標を2,817万円下回りました。引き続き新型コロナウイルス感染症によるサービス休止や利用控え、利用人数制限の影響も出ています。事業費用は1億5,019万円で、予算目標を1,448万円下回りました。経常利益は-1,221万円となり、予算目標を1,371万円下回りました。
- ◆組合員数及び出資金の推移
前年度末と比較し、1月末現在で組合員は203人増加し12,288人、出資金は3,000万円増加し3億3,324万円となりました。今後も仲間増やしと増資活動にご協力をよろしくお願い致します。生協ニュースを月3～7件手配りして下さる方を募集中です。
- ◆専門委員会報告
子ども委員会、広報委員会、SDGs活動委員会、教育学習活動委員会及び経営委員会の審議内容が報告されました。
- ◆議決事項
新田診療所の駐車場改修工事を行います。

第38回 通常総代会のご案内

日時 6月25日(土)14:00～16:00
会場 新居浜市民文化センター 中ホール
対象 新居浜医療福祉生協の総代
議案事項 ①2021年度医療介護事業報告、組合員活動報告
②2022年度計画案の説明 など
※新型コロナウイルスの影響により変更になる場合があります。