



舞椿 シャンプー&リンス

天然「ツバキ」油の成分で汚れを落とし、サラサラ、しっとりの髪と元気な頭皮に。弱酸性、天然アミノ酸をたっぷり含んだ高級リンスインシャンプーです。

髪に優しいので毎日洗えます。香りは天然のローズウォーターです。刺激が少なくフケ、カユミをなくします。痛んだ髪を洗いながらリンス効果で枝毛をコートし、乾いた後しっとりなめらかツヤのある髪に仕上がります。

200ml 990円
400ml 1,980円
800ml 3,080円

※始めのうちは、2度洗いを
お薦めします。

お求め 新居浜医療福祉生協
各診療所、地域包括ケア部で
お問合わせ 地域包括ケア部
TEL40-5510石川まで

購買商品 価格改定のお知らせ

2022年10月1日より、仕入れ価格のさらなる値上げに伴い、どくだみ石けんの組合員価格を変更させていただくこととなりました。

度重なる改定となりますが、何卒ご理解ご了承くださいますようよろしくお願い申し上げます。



どくだみ石けん
180円→200円(税込)

* ニュース9月号に掲載した価格改定のお知らせにおきまして、改定前の価格を「150円」と記載しておりましたが、正しくは上記ご案内の通り「180円」です。大変申し訳ございませんでした。



黄金色の稲穂、金木犀の香り、
風がさわやかな頃となりました



新居浜 医療福祉生協 ニュース

Vol.261

10月号

2022
毎月1日発行



緑のカーテン コンテスト



最優秀賞

高橋 綾子さん
(大生院)

我が家では毎年、ゴーヤで緑のカーテンを作っています。もう10年ぐらいい続けてるんですよ。幅は約8m。

途中で2か所出入口を作って、出入りできるようにしています。カーテンの内側は、外側よりも2℃ぐらいい涼しいんですよ!

優秀賞

“西条の家”のみなさん
(代表：西原 勝代さん)

有志で相談し緑のカーテンを
朝顔で作ることにしました。夏には
花がとってもきれいに咲きました。
一度西条に見に来てくださいね。
(西条市総合福祉センター東側)



新居浜医療福祉生活協同組合

新居浜医療福祉生協の理念

- ◆自分たちの健康は自分たちで守ろう
- ◆からだ、こころ、いのちを総合的に捉え、東洋医学・西洋医学等を統合する医療をめざそう。
- ◆安全な食・水・空気を守り、生み出そう。
- ◆一人では生きてゆけない。自立と助け合いの輪を広げよう。
- ◆一人ひとりの立場・良さを認め合い、心豊かな町づくりをめざそう。

新田診療所

☎34-0207

新居浜市新田町1-9-9

内科
リハビリテーション科
皮膚科

診療時間 午前8:30～12:30
午後2:30～5:30

デイケアセンター ひだまりの里 ☎34-0007
居宅介護支援センター そらいろのたね ☎65-3711
グループホーム 香里草 ☎65-3681
デイサービス 川辺の家(西条) ☎52-0578
デイサービス みんなの家(船木) ☎31-8710
居宅介護支援事業所 みんなの家 ☎47-8855

中萩診療所

☎40-2525

新居浜市秋生1061

内科
リハビリテーション科
漢方外来 入院19床

デイサービスセンター 風のうた ☎40-5570
リハビリセンター 風車 ☎40-2008
デイサービス 風花 ☎40-2526
居宅介護支援センター おとなりさん ☎66-2636
鍼灸指圧院 ふわり ☎40-2563
サービス付き高齢者向け住宅 風の舞 ☎40-2528
桜のいわ ☎40-6622

定期巡回・随時対応型訪問介護看護
上部野の花 ☎47-6680
助け合い事業 銀のいと ☎090-4472-3644

高津診療所

☎31-5550

新居浜市高津町3-20

内科・リハビリテーション科
外科(土曜日午前中のみ)
デイケアセンター ともだち ☎31-5553
デイサービス わいわいクラブ ☎31-1818
居宅介護支援センター たかつ ☎31-5600
訪問看護ステーション せいきよう ☎31-5700
グループホーム あつたかはーむ たかつ ☎32-6880

グループホーム あおぞら ☎65-3511
デイサービスセンター さくらんぼ ☎65-1003
デイサービス のんびりさん ☎31-5011
ヘルパーステーション 野の花 ☎65-1058
定期巡回・随時対応型訪問介護看護 野の花 ☎65-1058
小規模多機能 垣生倶楽部 ☎67-1688
サービス付き高齢者向け住宅 はつひの家 たかつ ☎47-6636

新田診療所	中萩診療所	高津診療所	月	火	水	木	金	土
8:30～12:30	8:30～12:00	8:30～12:00	●	●	●	●	●	●
14:30～17:30	14:30～17:30	15:30～18:00	●	●	休	●	●	休

→ 中萩診療所のみ土曜日午後にも診療しています。
(第1・3土曜日は17:00まで)

サービス付き高齢者向け住宅 はっぴいの家たかつに 住んでよかったよ～



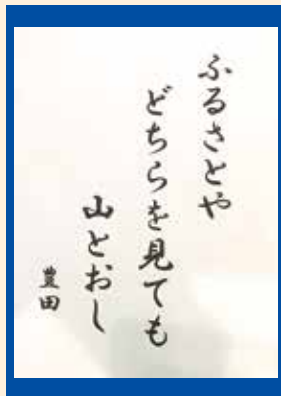
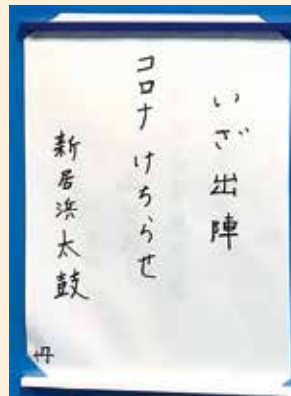
廊下のいすでおしゃべり…女子会!?



ガーデニングや水やりも楽しみ!



廊下の端にあるミニキッチンにて。「ここで外眺めながらひと休みするんよ～」



本好きの方が置いてくださいました。

自分の家から近いのでここに入居を決めたんよ。今は友達もできたし、職員の人もしっかりしてくれていて助かります。

ただねえ、家のことが気がかりで、一人で見に行きたいけど誰かの手を借りないと出かけられないのがつらいわね。

(87歳女性)

今、体は元気になったから、自宅の片付けに帰りたいの。1ヶ月ぐらいね。そのためにこここの玄関に手すりがあれば人の手を借りずに降りられるからいいんだけどねえ。

くじびきでこの部屋が当たったけど、クーラーの室外機の音や午前中の日当たりが気になるから、自分なりに工夫しながら暮らしています。

(90歳女性)

退院後、子どもに迷惑をかけたくないと思っていろいろ探して、子どもが高津に住んでいるということでここに決めたの。

ここに来てほんとによかったわ。みなさんが優しいから、おかげさまで喜んでいます。

(92歳女性)

\\ 安心して暮らせるわ～ //



専門スタッフが、生活・健康・介護の相談にお応えします。また、介護保険を利用して、ヘルパーさんに来てもらったり、デイサービスやデイケアを利用したりできます。



場所は高津診療所南側。診療所が近いので安心です。

最初は、夜勤の人がいないということだったので心配だったけど、ヘルパーさんが来てくれることになって安心して寝られるようになった。

今は全体的にようになって「住めば都」じゃねえ。今後も良くなるように期待しています。

(88歳男性)

一人暮らしだったから、子どもが心配するからここに来たけど、ここでは何から何までよくしてくれるのよ。

寝よったら声かけてくれるし、しんどいことないかたずねてくれるしね。よく世話してくれるから、言いたいことは無いよ。

(92歳女性)

ここでは満足できてから言うことないわ。主治医の先生も近くて関係も良好だから安心よ。

つらいといえば、コロナの関係で友達と会えないことじゃねえ。

(87歳女性)

\\ 手作りの食事がおいしいんよ～ //



ええとこよ。食事がおいしいし、みんないい人だから。

(90歳女性)

一人暮らしだったけど入院してね、退院した後どうしようかと思っていたら友達が勧めてくれて、ここに入居しました。

ここでは食事の支度もなくていいし、とにかく楽になったわ。いつまでもここにいたいね。

(85歳女性)

食事は調理員が心をこめて毎日手作りしています。

サービス付き高齢者向け住宅ってなあに？

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らすことができる賃貸の住まいです。

はっぴいの家たかつでは、入居者を募集しています。

ご相談・お問い合わせはこちらまで … 47-6636 (担当：清水)



みんなの広場

みなさんにお知らせしたいことなど投稿内容は自由！
皆さまからのお便り、お待ちしております。
宛先はクロスワードコーナーをご覧ください。

- 我が家のご先祖様に“ありがとう”の挨拶から一日の始まり、コロナ対策で外食はしない、買い物も週2回程度で頑張っています。一日も早く安心して体操ができるよう願っています。
山川 信子さん(山根町)
- おばあちゃんの家に遊びにきて、このクロスワードがあったので、やってみました。
銭天堂 さん(東京都文京区・10才)
- 今年初めて白いゴーヤを食べました。苦みが少なくおいしかったです(^_^)
藤田 登世美さん(船木)
- ダンボールコンポストを始めて2ヶ月近くになりました。毎日生ごみを入れるのが習慣になって、たい肥に成るのが楽しみです。ゴミの減量も実感しています。
渡辺 昌一郎さん(政枝町)
- 段ボールコンポスト、原さん、頑張ってますね。私もしてます。省エネ、私にはコレしかできないからです。足が悪いと、自転車も歩きもダメですからね。お花の肥料にしています。沢山は出来ませんので、丁度良いです。でも草もよく生えますがね。夏は虫が出やすいのがイヤで、今はお休みしています。9月から始めようと、市役所へ行き、材料を買ってきました。冬肥には間に合うように、又頑張ります。
ねこちゃんバーバ さん(高木町)

ダンボールコンポスト、やってみませんか？
やってみたい！興味がある！という方はこちらまで…。

地域包括ケア部 TEL40-5510

- 今年も健康チャレンジ参加します。なかなか運動を継続するのが難しいですが、この期間だけは頑張れそうです(*^-^*)家族で協力してやり遂げます！
ひまわり さん(高田)
- 最近はおくらを庭の鉢でよく育てています。最近の品種は美味しいですし、とても育てやすいです。夏バテにも効きますね。
小池 慎吾さん(大生院)
- 第7波の新型コロナ感染者が急増してきて、今までは濃厚接触の言葉など他人事みたいに聞き流していましたが、生活範囲の身近な知人の家族にも感染者が出てきました。今までに増して感染予防に気を付けましょう。
コイケばあば さん(西条市)
- いつもどくだみ石けんを使って、化粧水は自分で作っております。
チズ さん(萩生)

中萩GGクラブ グラウンドゴルフ会員募集

現在、コロナ禍による行動制限等があり、運動不足も懸念される中、屋外でグラウンドゴルフを、仲間と一緒に楽しみませんか。
初心者でもすぐにできるスポーツです。待ってます。

場 所 きらきら公園(県病院北側)
日 時 毎週水・金曜日
4～9月は8時、10～3月は8時半から
連絡先 080-8638-0071
(中萩GGクラブ 塩崎)

ときめき健康チャレンジ

チャレンジ内容は決まりましたか？

自分にあった健康づくりをまずは60日間、一緒にやってみませんか？
申し込みがまだの方も大丈夫。10月に入ってからでも受け付けますので、ぜひお申し込みください。

申し込み
方法

- ①「ときめき健康チャレンジ2022申込書」にご記入の上、切り取ってご提出ください。
- ②ご提出は、各地域担当職員、または診療所・介護事業所まで。ご連絡いただければ担当職員が受け取りにうかがいます。また、郵送でのお申し込みも可能です。

*「ときめき健康チャレンジ」の用紙をご希望の方は、こちらまでご連絡ください。
地域包括ケア部 TEL40-5510

「毎日夫婦でウォーキング！」
(金子支部 植田さん)



おもいでの一冊

「小さき花々」
吉屋 信子 著 国書刊行会



「私もねえ。昔は乙女だったのよ。」と、はにかみながら話してくださいました。

私の住んでいた越智郡朝倉村には、当時(戦後しばらく)本屋さんが無くてねえ。友達が持っている本を何人もが順番待って回し読みしてたのよ。中学1年の頃にね「吉屋信子さん」のある本に出会ってねえ。こんな文を書いたのはどんな人かしらと、随分、作者にあこがれたわねえ。

残念ながら今は、その本は見当たらなかったけど、たった1冊だけあったのがこの『小さき花々』。この内容がまたいいのよ。これまでの自分の生き方に重ねてねえ。それと、この本の挿絵(中原淳一氏)がね…。

デイサービス風花 池田 節子さん(85歳)

生協のなかまたち

「人のためにすることが 私の楽しみ、それが 元気のもとなんよ！」

越野眞智恵さん(大生院・84歳)

ご自宅を訪問すると、たくさんの千羽鶴や自作の書画などがずらりと並び、圧巻！



Q 書道や墨絵の作品がたくさん!すごいですね!

A 毎日、時間があれば机の前に座って、書いています。子どもの頃、家の前に書道の先生が住んでいて習ったのが始まり。書くことが好きだから、今でも続けています。

Q それから、千羽鶴もたくさん

A 毎朝新聞を読んで、心に残った記事を切り抜いてその紙で折っています。きっかけは、他界した主人の最期の一言…、「はさみ、はさみ」って言ったんです。その日はちょうど私の誕生日でね。私に遺してくれた言葉だな、毎日のはさみを使ってあげたら供養になるかなと思って始めました。主人とは、四国八十八か所と一緒に、18回巡ったんですよ。今でもお接待は欠かせさせてもらっています。



Q お接待、どんなことをされるんですか？

A 家の前の道をお遍路さんが通るから、姿が見えたら急いで用意

をして「お接待させてください」って声をかけます。お菓子や飲み物をお渡ししたり、抹茶をたててお出ししたり…。もともと百姓家で育て、おばあさんや両親がみんなに食べさせてあげたりしているのを見ていたから、自然と、自分も人のためになることをしようって思うようになりました。人のために何かをすることが、私の楽しみなんよ。

Q 毎日の日課はありますか？

A 毎朝、まず仏さんにお経をあげて、次は里の方を向いてご先祖さん、石鎚山、世田薬師、それから、足の神様といわれている西条の「民部さん」の方を向いて「民部さんありがとうございます。今日も歩かせてもらいます。」って拝むんよ。その後は自宅の周りの掃除をして畑の草引きをします。

Q そのお元気のひけつは何ですか？

A 「楽しみがある」ことです。それと、人との関わりがあること。近所の人と話をし、家の前を通りかかった人には「いつてらっしゃい」って声をかけて。人とのつながりがあるから、元気でいられます！



第二次世界大戦の終結から77年がたちました。

戦争を実際に体験された方たちの高齢化が進み、日本に住む多くの人にとって、戦争は「過去のこと」と感じるかもしれません。

でも、世界に目を向ければ、各地で様々な戦争・紛争が後を絶たず、今もまた、ロシアによるウクライナ侵攻などで多くの人々が命を奪われています。

どうして戦争がなくなるんだらう。当たり前のような「平和」が当たり前ではない、それを身をもって知る人たちから直接お話を聞くこと、特に、唯一の戦争被爆国である日本、ヒロシマ・ナガサキで被爆された方のお話を聞くことは、とても貴重で、大切な事なのではないでしょうか。

「2022ピースアクションinヒロシマ・ナガサキ」の一環として配信された、三田村静子さんの「平和の紙芝居」と講演を視聴しました。

紙芝居は、長崎の爆心地から約1.5キロのところで被爆した男の子のお話。大やけどを負い足が変形してしまった身体的な苦痛と、その後長く続いたいじめ・差別の苦しみ…。

また、爆心地から約5キロの場所で被爆された三田村さんご自身の体験として、原爆症で二人のお姉さんが早くに亡くなってしまったこと。長く人々を蝕み続ける放射線の影響。

その後、被爆体験の語り部として活動される中で、自分たちが加害者でもあったことも忘れてはならない、と、真珠湾を訪問されたこと…。とても重く、心に響きました。

「平和」のありがたさに、失ってから気づいたのでは遅いから。
まずは知ることから、始めてみませんか。

「ピースアクションinヒロシマ・ナガサキ」公式サイトから動画がご覧いただけます。

URL

<https://peace.jccu.coop/2022hiroshimanagasaki>



ザ★クロスワード

締め切りは
10月15日消印有効

答

A	B	C	D	E	F

二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに？

■タテのカギ

- ① 聖徳太子は……時代の人物
- ② ……耕助と明智小五郎は日本の名探偵
- ③ へま。……を踏む
- ④ 憲法違反です
- ⑤ 円柱状で細長い入れ物
- ⑥ ホームズの相棒
- ⑦ とうろろの材料
- ⑧ 外側ではなく内側です
- ⑨ 多いか少ないか
- ⑩ 自宅で食事を受け取り
- ⑪ 秋の味覚の王様の存在
- ⑫ 北岳をしのぐ……山
- ⑬ 事後……、熱……
- ⑭ 牛の腰とももの間からとれる……肉
- ⑮ 草を刈る農具
- ⑯ 日本産業規格の合格製品に付ける……マーク

■ヨコのカギ

- ① 商売をする人
- ② 名曲「恋人よ」は……真弓の歌
- ③ 尺貫法での長さの単位
- ④ 上着です
- ⑤ 大きすぎですよね
- ⑥ 数の名前の一つ
- ⑦ 部活を……する高3生
- ⑧ ……言、……説
- ⑨ 「……の灯」はチャップリンの名作
- ⑩ 牛肉のランクを決める……の具合
- ⑪ ……君、……国
- ⑫ ……を切って支払う
- ⑬ 満腹のふりして……
- ⑭ 上司の逆……に触れる
- ⑮ 平安貴族のサッカー？
- ⑯ 特ダネです



応募要領

答えと住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、一言メッセージを書いてハガキ・E-mail(お一人様1回限り有効)にて応募してください。メッセージ(ペンネーム可)はみんなの広場に一部編集の上で掲載される場合があります。

メールアドレス
news@niihama-mcoop.or.jp

あて先は

〒792-0050 新居浜市秋生1061
新居浜医療福祉生協本部
ザ★クロスワード係



誰でもかんたん クッキング

\\キラキラきれい☆//

プチトマトのシロップ漬け

大生院の越智尚美さんに作り方を教えてもらいました。ほんのり甘くて、デザート感覚でおいしいです。

見た目もとってもきれいで、ちょっと特別な日の食卓もきらきらと華やかに☆ぜひお試しくださいね♪

材 料

・プチトマト ・はちみつ ・砂糖 ・レモン ・お湯

作り方

- ① プチトマトのへたを取って、へたの部分をよく水洗いする。
- ② 沸かしたお湯にプチトマトを入れ、サッと湯通しする。
- ③ すぐに冷水につける。
- ④ プチトマトの皮をむく。
- ⑤ お湯にはちみつと砂糖(目分量)を入れてとかし、冷ましておく。
- ⑥ プチトマトに⑤を入れ、お好みで輪切りレモンを数枚入れて漬け込む。冷蔵庫で冷やしたらできあがり☆

分量は、目分量です。その人その人の好みの味があるから、どうぞお好みのお味で…。

それに、他のお料理もいつも目分量で作るんです。季節によっても食べる人によっても、味付けを少し変えるようにしています。

他の果物でも作れます。
いろいろためしてみませんか♪

越智 尚美さん(大生院)

9月号クロスワードパズルの解答

答 シン コ キュ ウ



8月号当選者

正解者50名の中から以下の方が当選しました。

近藤 益江さん(篠場町) 伊藤美智子さん(松神子)
土岐 典子さん(大生院) 福井 誠さん(八雲町)
永易 朝子さん(松神子)

理事会だより

2022年度 第3回理事会(8月31日開催)

◆2022年度7月経営報告

新型コロナウイルス感染症の蔓延の影響を受け、事業収入は1億5,867万円となり、予算目標を703万円下回りました。事業費用は1億6,721万円で、予算目標を167万円上回りました。経常利益は-498万円となり、予算目標を515万円下回りました。経営状況の報告と改善について審議されました。

◆専門委員会報告

広報委員会及び子ども委員会の審議内容が報告されました。

介護職員さん募集!

デイサービス・デイケア・ヘルパー・グループホーム・病棟等ではたらく介護職員さんを募集しています。経験がなくても、一からスキル・経験を学べます。

勤務場所 中萩地域・高津地域・新田地域

お問合わせ 本部 TEL: 47-5890(担当:加藤)

※勤務時間や日数、勤務地につきましては、ご希望をお聞かせください。詳しい雇用条件につきましては、お気軽にお問合わせください。