

サービス付き高齢者向け住宅 はっぴいの家たかつ 入居者募集

サービス付き高齢者向け住宅とは、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らすことができる賃貸の住まいです。

はっぴいの家たかつでは…

◆専門スタッフが、生活・健康・介護の相談にお応えします。また、介護保険のサービスを利用することができます。

◆場所は高津診療所南側。診療所が近いので安心。

◆食事は調理員が心を込めて毎日手作りしています。

ご相談・お問い合わせはこちらまで…

TEL 47-6636(担当：清水)



1月号クロスワード お年玉プレゼント 当選者発表!! (*敬称略)



①東北復興支援特産品セット(4品詰め合わせ)…15名様

安藤 伸夫(中秋町)	荒井恵里子(西条市)
白石 泰啓(垣生)	クルムママ(新田町)
小野多加美(東田)	さあちゃん(高田)
高橋 綾子(大生院)	岡田 尚(西連寺町)
小野 定一(東雲町)	カーブじいじ(新田町)
大村 泰(萩生)	眞鍋 増雄(星越町)
高橋 晃(北新町)	さっちゃん(宇高町)
笹井 久江(平形町)	

②舞椿シャンプー&リンス(200ml)…5名様

曾我部明子(大生院)	篠永佳代子(中須賀町)
calm(坂井町)	千(西条市)
にゃん太くんのお母さん(田の上)	

③お肌しあわせハンドソープ…10名様

日林 純子(河内町)	ブルーベリー(船木)
曾我智恵子(新田町)	佐々木美紀(船木)
鶴川 京子(北内町)	うぐいす谷(桜木町)
山本 光博(松神子)	イエロー(久保田町)
横井ますみ(菊本町)	井上 和子(土橋)

正解者101名の中から以上の方が当選されました。
おめでとうございます。

新居浜医療福祉生活協同組合

新居浜医療福祉生協の理念

- ◆自分たちの健康は自分たちで守ろう
- ◆からだ、こころ、いのちを総合的に捉え、東洋医学・西洋医学等を統合する医療をめざそう。
- ◆安全な食・水・空気を守り、生み出そう。
- ◆一人では生きてゆけない。自立と助け合いの輪を広げよう。
- ◆一人ひとりの立場・良さを認め合い、心豊かな町づくりをめざそう。

組合員数 12,304人
(前月比 +14)
出資総額 317,700,000円
(前月比 +118,000円)
平均出資金額 25,820円
2023年1月末時点

新田診療所

☎34-0207

新居浜市新田町1-9-9

内科
リハビリテーション科
皮膚科

診療時間 午前8:30～12:30
午後2:30～5:30

デイケアセンター ひだまりの里 ☎34-0007
居宅介護支援センター そらいろのたね ☎65-3711
グループホーム 香り草 ☎65-3681
デイサービス 川辺の家(西条) ☎52-0578
デイサービス みんなの家(船木) ☎31-8710
居宅介護支援事業所 みんなの家 ☎47-8855

中秋診療所

☎40-2525

新居浜市秋生1061

内科
リハビリテーション科
漢方外来 入院19床

デイサービスセンター 風のうた ☎40-5570
リハビリセンター 風車 ☎40-2008
デイサービス 風花 ☎40-2526
居宅介護支援センター おとなりさん ☎66-2636
鍼灸指圧院 ふわり ☎40-2563
サービス付き高齢者向け住宅 風の舞 ☎40-2528
桜のにな ☎40-6622

定期巡回・随時対応型訪問介護看護
上部野の花 ☎47-6680
助け合い事業 銀のいと ☎090-4472-3644

高津診療所

☎31-5550

新居浜市高津町3-20

内科・リハビリテーション科
外科(土曜日午前中のみ)

デイケアセンター ともだち ☎31-5553
デイサービス わいわいクラブ ☎31-1818
居宅介護支援センター たかつ ☎31-5600
訪問看護ステーション せいきよう ☎31-5700
グループホーム あつたかはーむ たかつ ☎32-6880
グループホーム あおぞら ☎65-3511
デイサービスセンター さくらんぼ ☎65-1003
デイサービス のんびりさん ☎31-5011
ヘルパーステーション 野の花 ☎65-1058
定期巡回・随時対応型訪問介護看護
野の花 ☎65-1058
小規模多機能 垣生倶楽部 ☎67-1688
サービス付き高齢者向け住宅 はっぴいの家たかつ ☎47-6636

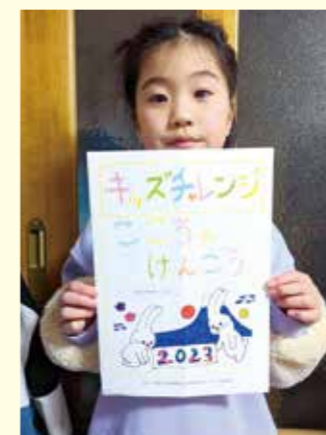
新田診療所	中秋診療所	高津診療所	月	火	水	木	金	土
8:30～12:30	8:30～12:00	8:30～12:00	●	●	●	●	●	●
14:30～17:30	14:30～17:30	15:30～18:00	●	●	休	●	●	休

○ 中秋診療所のみ土曜日午後も診療しています。
(第1・3土曜日は17:00まで)



新居浜 医療福祉生協 ニュース

やわらかい春の日差しが
うれしい季節になりましたね。



子ども委員会では、一人ひとりが子どもの頃から心豊かに生きていけるように、
さまざまな活動を行なっています。

住み慣れた地域での暮らしを支え続けます

中萩診療所



所長
ささきこうたつ
佐々木宏樹先生

「家で暮らす」という選択肢を大切に、「おだやかな暮らし」を支える地域のかかりつけ診療所を目指します。

- ・家庭医療専門医
- ・消化器内科専門医
- ・岡山大学 臨床教授



たに やすなり
谷 康成先生

中萩診療所関連施設のケアやサービスは充実していて「デイケアに来るのが楽しみ」「リハビリ通所は生活の一部」など多くの声を聞きます。

みなさんが大きく体調を崩さずに生活が送れるよう診療所でもお力添えしていければ幸いです。



さえき ゆうじ
佐伯 祐司先生

東予の山々を穏やかに望むこの地域で、地元愛と友人関係をさらに育み、福祉・医療サービスを通して皆さまが安心して暮らしてゆける。

そんな生活をサポートする中萩診療所の一員として尽力、奉仕させていただきます。



在宅医療

医師と看護師が定期的にご自宅へおかがいし、診察や薬の処方、療養上の指導など患者様に合わせた医療を提供します。

通院が困難な方や自宅で最後まで過ごしたい方、退院後のケアが必要な方など、年齢問わず対応しています。

訪問看護やケアマネージャー、総合病院などと必要に応じて連携をとりながら24時間365日体制で患者様とご家族の生活をまるごとサポートします。

外来

一般の内科診療に加え、PCR検査(新型コロナウイルス)をはじめとする発熱外来、胃カメラやCTによる精密検査など対応しております。

病棟ささゆり(19室)

在宅医療の支援病棟として、在宅患者様の入院加療への切り替えや、一時入院にも対応し、安心して生活が送れるよう支えます。



中萩診療所 (国道側から)

鍼灸指圧院 ふわり

はりとお灸で、体や心のコリを「ふわり」と緩められるようお手伝いをする治療院です。

「何となく調子が悪い」「病院に通院しているけど、他にも何か元気になるようにできることってないかな」等、何か気になることがある方は、お気軽にご連絡下さい。

リハビリセンター 風車

退院後のリハビリや自宅で出来ることを増やしたい方、短時間でのリハビリをしたい方など、一人ひとりの目的に応じたリハビリの提供を行います。

個別リハビリやパワーリハビリで、元気で生き生きとした生活を応援します。

定期巡回・随時対応型訪問介護看護 上部野の花

日常生活の困難な利用者さんを24時間体制で支援します。

ヘルパーが一方向的に援助を行うのではなく、心を込めて誠実にかかわることで意欲を引き出し、その人らしい生活を「我が家」で継続していくことができるよう、専門性を持って支援します。

訪問看護ステーション せいきょう

この2月で、訪問看護ステーションせいきょうが1歳になりました。みなさまのおかげです。

これからも、「あなたも私も幸せです」と言い合える生活をいっしょに過ごしたいと思っております。どうぞよろしく願いいたします。

デイサービスセンター 風のうた

医療の必要性の高いご利用者様にも安心して過ごして頂けるように、理学療法士・作業療法士・看護師・歯科衛生士・介護福祉士の専門職を配置し、必要な医療・リハビリの提供ができます。

ちょっと困ったなっと思った時に頼りになる事業所です。

サービス付き高齢者向け住宅 風の舞

風の舞では、ここに住まいながら、お一人おひとりに合ったデイやヘルパー等を利用することが出来ます。

満足かつ安心して過ごしていただくために、入居者様やキーパーソンの方々の要望に少しでも多くお応えできるよう心掛けています。

居宅介護支援センター おとなりさん

利用者様やご家族の身近な存在として気軽に相談できるのが「おとなりさん」です。困りごとにサービスをつなぐだけでなく、利用者様がどのように暮らしたいか、そのためにどうすれば良いか、ケアマネージャーと一緒に考えます。

デイサービス 風花

お一人お一人の「したいこと」「興味があること」「続けていきたいこと」などに目を向けて、自立支援に取り組んでいます。

可能な限りご自宅で安心して生活が送れるように支援させていただきます。(365日営業しています)。

サービス付き高齢者向け住宅 桜のにわ

地域の方たちや組合員さんに開かれた桜のにわにできたならと、色々始めていた矢先に、コロナが蔓延して、もう3年になります。

組合員さんの想いで建てられた桜のにわです。また、いつでも立ち寄りいただける日が来ることを祈っています。



中萩診療所 (南)



桜のにわ



みんなの広場

みなさんにお知らせしたいことなど投稿内容は自由！
皆さまからのお便り、お待ちしております。
宛先はクロスワードコーナーをご覧ください。

- 中秋診療所に整形外科の先生が来られたとのこと！
表紙にふさわしい素晴らしいニュースですね!!
ゆんこ さん(萩生)
- ときめき健康チャレンジに登場された加藤さんの姿を知り、毎日自分に合った健康法があることの大切さを痛感。頑張らねば、と思いました。
モリリン さん(大生院)
- 2月号のクッキングで、大根の部位ごとの特徴を教
えてもらった。畑の大根を上手に料理して、おいしく
食べています。葉の部分もフライパンで炒めてふ
りかけにしました。
村尾 章子さん(篠場町)
- 大根ミルフィーユ鍋、早速作ってみました。とて
も、美味しかったです。
ゆずぼん さん(上原)
- 毎月生協ニュースが届くのを楽しみにしています。
まずクロスワードを解いてから、おもむろに全ての
記事を拝読します。私より年長の方々の投稿を拝読
して、生き生きと毎日を送っていらっしゃる姿に大
いに刺激をいただいたりします。寒さやコロナに負
けず自分自身もガンバラネバ!と思います。ありが
とうございます♡
福田 泰子さん(高津町)
- 先日の寒波で久しぶりに庭の水槽に厚い氷が張った
り、霜柱が出来たり、昔は当たり前前の冬景色が近年
では珍しくなりました。夏の猛暑や豪雨も嫌です
が、両極端な気候変動は勘弁してほしいものです。
こいけバあバ さん(西条市)
- 四国山地から吹き降ろす冷たい風が身にしみます。
電気代の通知にびっくりします。でも終日エアコン
に助けられて、テレビの中の春のきざし、梅や桜
に心が暖まっています。
近藤 テルミさん(高津町)

- 80歳過ぎても3食美味しい。健康だからこそ。
近藤 陽子さん(星原町)
- もうすぐ101歳を祝うはずの義母は、最期は住み慣
れた家で迎えたいと思う嫁を氣遣ったのか、突然
逝った。90歳過ぎまで一人暮らしを貫き、晩年は
サ高住で暮らし、その間、寂しがりやの義母はデイ
サービスでの多くの皆さんとの出会いを喜び、こ
の度のコロナ下で幸いにも子供たち親族との息を
引き取る直前の面会が叶い安心したような穏やか
な最期だった。義母を知る多くの方から「優しい人」
や「かわいい人」との声を頂き、残されたものの今
後の生き方を考える機会を与えてくれた義母に改
めて「ありがとう」を伝えたい。
野口 幹代さん(大生院)

ウクライナ緊急募金 ご協力をお願いいたします。

武力紛争が激化してから約1年、ウクライ
ナの市民だけで少なくとも7,000人以上が亡
くなったといわれ、また、700万人を超す多
くの子どもたちが、今すぐの人道支援を必要
としています。

家を失う、親と離れ離れになる、避難を余
儀なくされる、教育の機会を奪われるなど、
危機にさらされる子どもたちに必要な支援を
届けるため、引き続きご協力をお願いいたし
ます。

- お預かりした募金は、日本ユニセフ協会を
通じて、子ども達への支援活動に役立てら
れます。
- 各診療所・地域包括ケア部に募金箱を設置し
ております。

お問合せ 地域包括ケア部 TEL40-5510

今年 2年に1度の 総代選挙の 年です。 総代さん 大募集!!



「総代」ってなあに？

新居浜医療福祉生協は、組合員さん一人ひとりによる出資・事業や活動の運営・利用により成り立っています。

その組合員さんの代表が「総代」であり、総代会やいろいろな活動への参加を通して、組合員さんの声を事業や活動につなげています。任期は2年間です。

◆ 総代選挙公示について

- 新居浜医療福祉生活協同組合 総代選挙規約に
基づき総代選挙の公示を行います。
1. 総代定数 200人
 2. 選挙区と選挙区定数(右記)
 3. 立候補の受付方法
立候補する組合員は「総代立候補届」を、推薦
する場合は当人の了承を得て「推薦届」を、本部
又は各診療所に提出してください。(用紙は、本
部又は各診療所の受付に置いてあります。)
 4. 受付期間 3月17日(金)から31日(金)まで
 5. 選挙の方法
3月31日の締め切り後、本部で立候補者の
名簿を作成し、定数内は無投票、超える選挙
区のみ4月21日(金)投票で総代を選出します。
 6. 選挙日 2023年4月21日(金)
選挙管理人(3名)
永井 昭憲 梶田 博子 池田 洋子
選挙立会人(2名)
白川 千鶴 武田 正光
 7. 公示日 2023年3月17日(金)

◆ 2023年度通常総代会選挙区と総代定数

地域	支部(選挙区)	総代定数	組合員数
川西	新居浜	4	242
	宮西	4	261
	金子	10	770
川東	金栄	5	357
	若宮惣開	17	924
	高津	22	1,591
上部東	浮島・垣生	14	831
	神郷	8	777
	多喜浜	6	265
上部西	泉川・船木	18	1,152
	角野	13	799
市外	萩生	28	1,532
	中村	14	892
	大生院	15	705
職域	西条市	13	845
	その他地域	5	361
全体合計		200	12,304

組合員数は2023年1月末時点のものです。
支部の定数は地域の定数内で変更になる場合があります。

高津診療所 玄関前増資活動

3月13日(月)～18日(土)

*水・土曜日は午前中のみ(12時まで)

新規・増資1口(1000円)以上出資していただ
いた方には、ティッシュ1箱とミニ花をプレゼントし
ます♪

期間中、ミニバザー、フリーマーケットなども開
催しますので、みなさまぜひご参加ください♪



特定健診はお済みですか？ 3月31日まで

- 40～74歳で新居浜国保加入者の方 **無料**
受診券が国保課からご自宅に郵送されています。
- 75歳以上の方(後期高齢者健診) **無料**

事前に市役所国保課へのお申し込みが必要です。
お電話にてお申し込みください。

* 社会保険の方…受診券があって、診療所が指定医療機関に含まれていたら受診できます。

☆感染拡大防止のため、事前に**電話予約**をお願いします。

新田診療所 34-0207 中秋診療所 40-2525 高津診療所 31-5550

自分の
体の状態
チェックして
みよや～



東日本大震災から12年



今もなお、3万人を超える人たちが避難先で、約1,000人が仮設住宅で暮らしています。また、水産加工業等地域の産業の回復も不十分な状況が続いています。

かけあしの会(岩手県宮古市)は、「一日も早く三陸を復興し、みんなが笑って暮らせること」をめざして、地元産品の販売などを行なっています。三陸の幸を買って・食べて、みんなで応援しよう!



私のおすすめは「南部せんべい詰合せ」。お手頃なお値段で、いろんな味が楽しめて、香ばしくておいしい!まわりの人にもみ～んなに好評です!
(浅井さん・一宮町)

写真以外にもいろんな商品があります。
お問合せ・お求めは 本部まで TEL 47-5890



ザ★クロスワード

締め切りは
3月15日消印有効

答	A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---	---

二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに?

タテのカギ

- ① 桜の代表的な品種
- ② W杯。三苫薫選手ゴール……1ミリの奇跡
- ③ 穏……、強……
- ④ ……の生産量日本一。栃木県は……王国
- ⑤ 雄弁は銀、……は金
- ⑦ 大人気の……作家
- ⑨ ……の若い花茎は早春の山菜です
- ⑪ 河川敷のグラウンドで楽しむ……
- ⑬ 国民、厚生などがあります
- ⑯ ゴルフコースの障害物
- ⑰ 質量の単位
- ⑲ ほんのわずかな差
- ⑳ 書物のことです
- ㉒ 走り高跳びで……をクリア

ヨコのカギ

- ① あなたにそっくりなので驚いた。他人の……
- ③ 虫が地上に出てくる?
- ⑥ 「となりのトトロ」のサツキの妹
- ⑦ 列車の乗車券代
- ⑧ 物の値段が上がること
- ⑩ ……ずし、……ご飯
- ⑫ 油揚げが好物だとか
- ⑭ ……の根を分けて探す
- ⑮ 隣の……生は青い
- ⑰ こっけいな寸劇
- ⑲ 気楽なこと
- ㉒ 金太郎は平安時代の武士・坂田……の幼名
- ㉓ 閉店。今日は……です
- ㉕ ……力、……張
- ㉖ 沖縄の守り神といえは
- ㉗ 彼は手先が……です



応募要領 答えと住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、一言メッセージを書いてハガキ・E-mail(お一人様1回限り有効)にて応募してください。メッセージ(ペンネーム可)はみんなの広場に一部編集の上で掲載される場合があります。

メールアドレス
news@niihama-mcoop.or.jp

あて先は

〒792-0050 新居浜市秋生1061
新居浜医療福祉生協本部
ザ★クロスワード係

誰でもかんたん クッキング

さばそぼろ

ごはんのおともにもぴったりのさばそぼろ。生のサバから作ることもできますが、水煮缶を使えばカンタンです。

東日本大震災復興応援商品の「やっこいさば水煮缶」を使って、おいしいさばそぼろを作ってみませんか!

材 料

- | | |
|-----------------|-----------------|
| さば水煮缶 1缶(約190g) | しょうが …………… 1かけ |
| 干しいたけ… 3～4枚 | 酒・みりん … 各大さじ1 |
| 玉ねぎ …………… 1/2個 | 砂糖 …………… 大さじ1 |
| にんじん…………… 50g | しょうゆ ……… 大さじ4 |
| | みそ …………… 大さじ1/2 |

作り方

- ① 干しいたけは戻して石づきを取り、水気を軽く絞って粗くみじん切りにする。玉ねぎ、にんじんも粗くみじん切りにし、しょうがはみじん切りにする。
- ② フライパンにサラダ油大さじ1～2を熱し、さば水煮缶と①のしょうがを炒める。さばがほぐれたら、にんじん、しいたけ、玉ねぎを加えて炒め合わせる。
- ③ ②に味付けを加え、汁気がなくなるまで混ぜながら煮る。



2月号クロスワードパズルの解答

答 A ソ B ウ C シ D ユ E ン F フ



1月号当選者

8ページに掲載しています。

理事会だより

2022年度 第8回理事会(1月25日開催)

◆2022年度12月経営報告

12月の経営状況は引き続き新型コロナウイルス感染症の蔓延の影響を受けているものの、事業収入は1億6,869万円となり、予算目標を299万円上回りました。事業費用は1億6,656万円で、予算目標を101万円上回りました。経常利益は1,267万円となり、予算目標を1,250万円上回りました。大幅な黒字の要因はPCR検査無料化事業などの補助金約950万円が計上されたものです。引き続き経営改善について審議されました。

◆専門委員会報告

広報委員会、SDGs活動委員会、教育学習活動委員会、地域理事委員会、生協事業推進委員会及び子ども委員会の審議内容が報告されました。3診療所や介護事業所のご利用、ご活用をよろしくお願い致します。

組合員情報 変更のお願い お知らせください

- 氏名・住所・電話番号などに変更はございませんか?
 - 毎年郵送している出資金残高通知は届いていますか?
- 出資金残高通知が3年続いて返送された場合には、みなし自由脱退の手続きをさせていただく場合があります。お心当たりのある方は左記までご連絡ください。

お問合せ TEL47-5890(本部)