

「万能茶」リニューアル 20種配合

香ばしさとほのかな甘さで飲みやすい♪
今まで入っていなかった「グアバ」や「極上プーアル」をプラスし、より健康づくりに役立つブレンド茶になりました。

400g
組合員価格 700円

万能茶(選)の配合原料

7種の原料を新配合!

【グアバ】 【極上プーアル】 【玄米】 【杜仲葉】 【大麦若葉】
【はすの葉】 【押し麦】
【とうもろこし】 【とくだみ】 【甘草】 【はと麦】
【くま笹】 【はぶ茶】 【洪茶】 【田舎麦】
【柿の葉】 【桑の葉】 【びわの葉】 【大豆】 【ウーロン茶】

これまでの人気の素材を配合しています!

泡洗顔水 製造中止

泡洗顔水のためかえ用在庫完売! 本体在庫もあとわずか!

200ml
組合員価格 840円

新発売 ナチュラル洗顔フォームDL (ドーンルーファ)

50%増量

280ml 組合員価格 880円
300ml 組合員価格 1,320円

天然のオレンジ精油の香り

熊本県山都町(旧清和村)で農薬を使わず、有機栽培で育てたヘチマから採水したヘチマ水と、天然由来油脂が原料の石けんをベースとした泡タイプの洗顔フォームです。



新居浜 医療福祉生協 ニュース

春らんまん
みんなの笑顔も咲かせましょ〜♪



いこいこ角野

角野支部にたまりばができたよ〜。みんな来てね♪



場所はコープえひめ山根店近く。楽しいこといろいろ計画中です!

新居浜医療福祉生活協同組合

新居浜医療福祉生協の理念

- ◆自分たちの健康は自分たちで守ろう
- ◆からだ、こころ、いのちを総合的に捉え、東洋医学・西洋医学等を統合する医療をめざそう。
- ◆安全な食・水・空気を守り、生み出そう。
- ◆一人では生きてゆけない。自立と助け合いの輪を広げよう。
- ◆一人ひとりの立場・良さを認め合い、心豊かな町づくりをめざそう。

組合員数	12,331人
	(前月比 +27人)
出資総額	319,297,000円
	(前月比 +1,597,000円)
平均出資金額	25,893円
	2023年2月末時点

新田診療所

☎34-0207
新居浜市新田町1-9-9

内科
リハビリテーション科
皮膚科

診療時間 午前8:30 ~ 12:30
午後2:30 ~ 5:30

デイケアセンター ひだまりの里 ☎34-0007
居宅介護支援センター そらいろのたね ☎65-3711
グループホーム 香り草 ☎65-3681
デイサービス 川辺の家(西条) ☎52-0578
デイサービス みんなの家(船木) ☎31-8710
居宅介護支援事業所 みんなの家 ☎47-8855

中秋診療所

☎40-2525
新居浜市秋生1061

内科
リハビリテーション科
漢方外来 入院19床

デイサービスセンター 風のうた ☎40-5570
リハビリセンター 風車 ☎40-2008
デイサービス 風花 ☎40-2526
居宅介護支援センター おとなりさん ☎66-2636
鍼灸指圧院 ふわり ☎40-2563
サービス付き高齢者向け住宅 風の舞 ☎40-2528
桜のいこ ☎40-6622

定期巡回・随時対応型訪問介護看護
上部野の花 ☎47-6680
助け合い事業 銀のいと ☎090-4472-3644

高津診療所

☎31-5550
新居浜市高津町3-20

内科・リハビリテーション科
外科(土曜日午前中のみ)

デイケアセンター ともだち ☎31-5553
デイサービス わいわいクラブ ☎31-1818
居宅介護支援センター たかつ ☎31-5600
訪問看護ステーション せいきょう ☎31-5700
グループホーム あつたかはーむたかつ ☎32-6880

グループホーム あおぞら ☎65-3511
デイサービスセンター さくらんぼ ☎65-1003
デイサービス のんびりさん ☎31-5011
ヘルパーステーション 野の花 ☎65-1058

定期巡回・随時対応型訪問介護看護
野の花 ☎65-1058
小規模多機能 垣生倶楽部 ☎67-1688
サービス付き高齢者向け住宅 はっぴいの家たかつ ☎47-6636

新田診療所	中秋診療所	高津診療所	月	火	水	木	金	土
8:30 ~ 12:30	8:30 ~ 12:00	8:30 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●
14:30 ~ 17:30	14:30 ~ 17:30	15:30 ~ 18:00	●	●	休	●	●	休

○ 中秋診療所のみ土曜日午後も診療しています。(第1・3土曜日は17:00まで)

高津診療所の つながるマツス



高津診療所

居宅介護支援センター たかつ

利用者さんやご家族・地域のみなさんが抱えているお困りごと・介護の悩みを一緒に考えていきます。



ご自宅での呼吸管理をしています。「夜は眠れましたか？」

訪問看護ステーション せいきょう



サービス付き高齢者向け住宅 はっぴいの家 たかつ

先生、いつも往診来てくれて助かってるよー。



内科 ^{ヒライ}平井 ^{コウジ}公二先生

地域の「かかりつけ医」として、親しみやすい診療所づくりを目指します。高津診療所の周りには、介護事業所が併設しています。住み慣れた自宅で生活ができるよう支えるお手伝いをします。



外科 ^{イシダ}石田 ^{カズイツ}数逸先生

外傷等の処置、整形疾患についてもご相談下さい。甲状腺・乳腺の超音波検査も実施しています。気軽にご相談下さい。

グループホーム あったかほーむ たかつ



11周年イベントで「マツケンサンバ」を踊ったよー。笑い声絶えない自由な生活を楽しんでるよ。

みんなで楽しく♪ 今日も明るく笑顔満開!!

デイサービス わいわいクラブ



デイケアともだちで楽しく過ごしています。リハビリもがんばるよ!

デイケアセンター ともだち



リハビリはともだちにおまかせ!!



グループホーム あおぞら

みんなで助け合って生活しよんよ。



私が診療所を20年間綺麗にしていますよ。82歳になってもがんばってます。



みんなの広場

- 昨年の夏、元職場の先輩に勤められて組合員になりました。それ以来、新居浜医療福祉生協ニュースを毎月楽しみに拝読しています。今回初めてザ☆クロスワードに応募しました。
高橋 信正さん(下泉町)
- キウイを沢山もらいました。ジャム以外の料理方法があれば知りたいです。簡単で手軽ならいいなあ…
高橋 千代理さん(八雲町)
- 後期高齢者の仲間入りとなりました♡主人との散歩が日課となっています(^_^)
北内の和ちゃん さん(北内町)
- 新聞の声の欄を読んでいると、戦争の体験をした85才～98才迄の方が苦しかったことを、いろいろ書いていました。核兵器を持つ国がある限り、人々の恐怖は続きます。どうか、全世界の人が核を持たないことを考えてほしいと思います。
村尾 章子さん(篠場町)
- 東日本大震災から12年!忘れてはなりません!日本は地震国です。南海トラフ地震、30年以内に発生する確率が70～80%、明日は我が身です!
藤本 幸恵さん(南小松原町)
- 生きている事はしんどいネ。世事忘れることが大切な。
世事忘れ 気楽がいいと 春近し
操 さん(岸の上町)
- 毎日のように桜の便り、もう少し暖かくなったらお花見に行こうね!
近藤 節子さん(政枝町)

みなさんにお知らせしたいことなど投稿内容は自由!皆さまからのお便り、お待ちしております。宛先はクロスワードコーナーをご覧ください。

- 愛でる雛
産土ねむる
遠き日に
笹井 久江さん
(平形町)



- 我が家のおひな様、102年前の雛人形です。
山本 光博さん
(松神子)

「1日30回のありがとう」感想・体験談募集

新居浜医療福祉生協では、2022年度「1日30回の“ありがとう”」を目標にしてきました。みなさんどうですか?やってみて感じたことやエピソードなど、なんでもお寄せください。宛先はクロスワードコーナーをご覧ください。

トルコ・シリア地震 緊急募金 ご協力ください。

2月6日に発生した大地震により、トルコ・シリア両国では、甚大な被害が広範囲に及んでいます。多くの子どもと家族が住む家を失い、緊急の人道支援を必要としています。

- お預かりした募金は、日本ユニセフ協会を通じて、子どもたちとその家族を守るための支援活動に役立てられます。
- 各診療所・地域包括ケア部に募金箱を設置しております。

お問合せ 地域包括ケア部 TEL 40-5510

手から手へ… 生協ニュースの手配りに参加しませんか!

生協ニュースのうち、約65%の5500部は地域の組合員さん約770人が手配りでお届けしています。

気軽にできて、ご近所のつながりづくりや見守りにもなる生協ニュースの手配り。月3～7件配ってくださる方を募集中です。やってみよう!という方はお気軽にご連絡ください。



萩生・森元房子さん(86歳)

お問合せ 地域包括ケア部 TEL 40-5510

人のつながりで人を元気に!

～地域のまるごとをわがこととして～

2月17日、日本医療福祉生協連「冬のあったか交流会」に、3つの会場から61名が参加しました。

学習講演「社会的処方」を文化にする。～まちのつながりで人を元気にする～
西 智弘先生より

- ◆ つながりが健康のもと。孤立・孤独は不安を招き、不安だと体調不良になりやすい。「人とのつながりがある人」の方が要介護状態になりやすく、長生きしやすい!
- ◆ ふらっと立ち寄れて人と会えて、おしゃべりしながら、気が向いたら困りごとの相談もできる、そんな居場所があるといいね。
- ◆ 「一緒に楽しいことしよや♪」→人が集まる→つながりがうまれる→元気で長生き!
- ◆ だいじなのは“ちょっとしたおせっかい”。「困るとるなら何か手伝おか?」「私はできんけど、できる人知るとるけん紹介しよか?」一人ひとりが持っているちょっとしたつながりをつなげ合うだけで、もっと楽しく、もっと元気に。
- ◆ 「社会的行方不明者」をつくらない。つながりに濃淡はあっても、誰かしら何かしら気にかけてあっている、そんな地域を目指して。

社会的処方の例

80代男性、奥さんが亡くなって家に一人で閉じこもりがちに。夜も眠れない…。

お話を聞くとその方は元お花屋さんだった。そこで、花壇の世話をしている団体につなぎ、「人手不足で困っているから手伝ってほしい」と頼んでもらう。そしたら日中、外に出て仕事をするようになり、役割・友達ができて笑顔が増えた!薬がなくても夜もぐっすり眠れるようになった!



自分の地域のことだけしか知らなかったけど、他の生協の取り組みなども知ることができて、参加して良かったです。リサイクル交換会とか、いいね♪(萩生・本多さん)



佐々木理事長・本多さん・森元さん

すごくいいお話だった!やっぱり人とつながることが大事じゃね。私は住み慣れた地域でいつまでも暮らしたいから、そのために元気でいたい。グループの仲間と一緒に俳句を楽しむことが、私の元気のもとです!

(萩生・森元さん)



おすすめの本

『社会的処方』編著 西 智弘(学芸出版社)

「社会的処方」について、発祥の地イギリスでの取り組みなどをもとに紹介されています。日本各地のおもしろい活動もたくさん登場して、読むとわくわく、元気が出ます!

わたしたちのSDGs いっしょにやってみよう♪

3 すべての人に健康と福祉を

12 つくる責任 つかう責任

13 気候変動に具体的な対策を

「移動」を「エコ」に！ 自転車に乗ろう♪



移動に使う乗り物を自転車に変えることで、地球温暖化の原因になるCO2を減らすことができます。地球にやさしく健康にもいい、自転車に乗ろう！

新居浜市の「自転車利用促進！CO2削減見える化運動」にみんなで参加しませんか？乗る回数や距離が少ない方も大丈夫。お気軽にご参加ください♪

- 参加条件** 18歳以上の新居浜市在住の方で自転車をお持ちの方(電動アシスト自転車もOK)
- 参加方法** ① 下の連絡先までご連絡ください。
② 自転車への距離計の取り付け・説明会を随時開催(距離計は新居浜市より無償提供)
③ 月に1回、走行距離をご報告ください。

ダンボールコンポストで生ごみを減らそう！

微生物の力で生ごみを分解し、たい肥を作る「コンポスト」。ダンボールコンポストなら、家庭から出る生ごみをお手軽に減らすことができます。参加者のみなさんからは「生ごみが減ってゴミ出しが楽になったよ!」「意外と簡単にできた!」と好評です。

わからないことは質問できて、コツも教えてもらえますよ。一緒にやってみませんか~♪



参加方法 講習参加者は随時募集中です。下の連絡先までご連絡ください。

お申込み・お問合せ 地域包括ケア部 40-5510(担当:新田)

ザ★クロスワード 締め切りは 4月15日消印有効

答

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

二重ワクの文字を、A~Fの順に並べてできる言葉は、なに？

■タテのカギ

- ① 潮干狩りといえば、獲物はこれ
- ② 相手に思っていることを……に話す
- ③ 奈良、公園といえば
- ④ 思いがけない重大な出来事
- ⑤ 景気が……に転じるのをみんなが待っている
- ⑧ トリコロールが国旗
- ⑩ 太公望は……をする人
- ⑫ 草木も眠るといふ……
- ⑭ 投開票日、……線上の候補者にドキドキ
- ⑯ 未知を表す記号
- ⑰ ……の素人、……濡れ
- ⑲ 徳川家康が主人公の大河……が放送中です
- ⑳ 害虫を……する殺虫剤
- ㉒ ピアノやカメラの助数詞です

■ヨコのカギ

- ① あんなにかわいいのに漢字で「海豹」とは!
- ④ 今年は統一……選の年
- ⑥ 書籍を数える言葉
- ⑦ 春はつらい! ……症
- ⑨ 屁……をこねる人
- ⑪ 放射性元素の一つ
- ⑬ テノールとバスの間
- ⑮ ビバルディのバイオリン協奏曲といえば
- ⑯ 魚類の呼吸器官
- ⑰ 岐阜県本巣市の……桜
- ⑲ 永久凍土が広がる地帯
- ㉑ ……メーカーはイギリスの賭け業者のこと
- ㉓ 砂漠の乗り物
- ㉕ まのぬけた失敗
- ㉗ 眠い、……に襲われる
- ㉙ 楽……なんて昔の話



応募要領 答えと住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、一言メッセージを書いてハガキ・E-mail(お一人様1回限り有効)にて応募してください。メッセージ(ペンネーム可)はみんなの広場に一部編集の上で掲載される場合があります。

メールアドレス news@niihama-mcoop.or.jp



あて先は

〒792-0050 新居浜市秋生1061
新居浜医療福祉生協本部
ザ★クロスワード係

誰でもかんたん クッキング

さわやかクッキー(レモンクッキー)

今年も春の訪れを告げる花が咲き始めました。そんな時のクッキーの一口は、更にほほえみが添えられるのではないでしょうか。

材 料(40ケ分)

- 小麦粉 …………… 200g
- ベーキングパウダー 小さじ1/4
- バター…………… 100g
- 砂糖 …………… 100g
- レモン…………… 1個
- 卵 2個(内黄身1個分は上塗り用)

作り方

- ① 小麦粉とベーキングパウダーはナイロン袋に入れ軽く振っておく
- ② レモンの皮をおろし金でおろしておく
- ③ バターを小口大にちぎったものをボウルに入れ、砂糖を少しずつ加え泡だて器でねっとりするまで混ぜ合わせる
- ④ ③に卵を割り入れ、クリーム状になるまで混ぜる(黄身1個分は上塗り用に分けてとっておく)
- ⑤ 更に①と②を入れ、へらでさっくり混ぜる
- ⑥ ⑤を2等分しラップに包み、冷蔵庫で30分以上休ませる
- ⑦ まな板の上に小麦粉を少々ふり、⑥を置いて3cmの棒状にのばし、更に20等分にし、丸めて5mmの薄さの円盤にする
- ⑧ 少々の水で溶いた黄身を上塗りし、160℃で10分焼く(オーブンによって違うかも)

- * あれば柑橘類のピール等を刻んで中央に乗せて焼くとさらに味に遊びができます(写真)
- * ミント等をきざんでレモンの代わりに使うと「花の香クッキー」となりますよ。その際バターをサラダ油に変えてもいいかもしれません。



デイサービス風花にて作りました。

3月号クロスワード パズルの解答

答

A	B	C	D	E	F
ゴ	ニ	ン	バ	ヤ	シ



2月号当選者

正解者44名の中から以下の方が当選しました。
村上 利男さん(庄内町) たまさん(中村)
うさぎさん(若水町) あいちゃんさん(東田)
まこさん(庄内町)

理事会だより

2022年度 第9回理事会(2月28日開催)

◆2023年1月経営報告

1月の経営状況は引き続き新型コロナウイルス感染症の影響を受けております。事業収入は1億5,811万円となり、予算目標を759万円下回りました。事業費用は1億6,468万円で、予算目標を86万円下回りました。経常利益は-149万円となり、予算目標を165万円下回りました。引き続き経営改善について審議されました。

◆専門委員会報告

広報委員会、SDGs活動委員会、仲間増やし活動委員会の審議内容が報告されました。

◆3診療所や介護事業所のご利用、ご活用をよろしくお願い致します。

第39回 通常総代会のご案内

日 時 2023年6月24日(土)14:00~16:00
会 場 新居浜市市民文化センター 中ホール
対 象 新居浜医療福祉生協の総代
議案事項 ①2022年度医療介護事業報告、組合員活動報告
②2023年度計画案の説明 など
※新型コロナウイルスの影響により変更になる場合があります。