

NEW  
ヘチマ水と天然由来油脂が原料  
**ナチュラル洗顔フォーム Dawn loofah**  
ドーンルーファ  
古い角質や皮脂汚れ、老廃物もスッキリ！  
洗顔と角質ケアを同時に叶える泡洗顔

泡ボトル

300ml  
組合員価格  
**1,320円**



詰替用

280ml  
組合員価格  
**880円**



オレンジ果皮油      ヘチマ水      ソーパナツツリ-果実エキス (和名:むくろじ)

天然オレンジ精油の心やすらぐ香り。

熊本県有機栽培のヘチマから採水したヘチマ水を配合

※キレート剤、防腐剤、香料、着色料、石油由来成分は一切使用していません。パッチテスト済み(全ての方に皮膚刺激が起きないということではありません。)

お求めは 新田・中萩・高津各診療所、地域包括ケア部、本部でお問い合わせ 地域包括ケア部 TEL40-5510石川まで

Cafe  
**そらとうみ**  
sky & sea  
おいしい  
**コーヒー・紅茶**  
いかがですか

カフェそらとうみ(中萩診療所2階)では、京都のコーヒー専門店「グリーンアイズ」が取り扱う、無農薬のコーヒー・紅茶を使っています。カフェで飲むほか、購入もできますよ。

フェアトレード(生産者との公平・公正な貿易)によって届いた、からだに安心・地球にやさしいコーヒー、ぜひ一度味わってみませんか？



紅茶(100g) 900円      コーヒー(200g) 800円



ポスト投函できません  
TEL 0120-218-020  
TEL 0120-738-020



Vol.268  
5月号  
2023  
毎月1日発行  
**新居浜 医療福祉生協**

ニュース



## 新居浜医療福祉生活協同組合

### 新居浜医療福祉生協の理念

- ◆自分たちの健康は自分たちで守ろう
- ◆からだ、こころ、いのちを総合的に捉え、東洋医学・西洋医学等を統合する医療をめざそう。
- ◆安全な食・水・空気を守り、生み出そう。
- ◆一人では生きてゆけない。自立と助け合いの輪を広げよう。
- ◆一人ひとりの立場・良さを認め合い、心豊かな町づくりをめざそう。

組合員数 12,272人  
(前月比 -59人)  
出資総額 320,091,000円  
(前月比 +794,000円)  
平均出資金額 26,083円  
2023年3月末時点

### 新田診療所

☎34-0207

新居浜市新田町1-9-9

内科  
リハビリテーション科  
皮膚科

診療時間 午前8:30～12:30  
午後2:30～5:30

デイケアセンター ひだまりの里 ☎34-0007  
居宅介護支援センター そらいろのたね ☎65-3711  
グループホーム 香り草 ☎65-3681  
デイサービス 川辺の家(西条) ☎52-0578  
デイサービス みんなの家(船木) ☎31-8710  
居宅介護支援事業所 みんなの家 ☎47-8855

### 中萩診療所

☎40-2525

新居浜市秋生1061

内科  
リハビリテーション科  
漢方外来 入院19床

デイサービスセンター 風のうた ☎40-5570  
リハビリセンター 風車 ☎40-2008  
デイサービス 風花 ☎40-2526  
居宅介護支援センター おとなりさん ☎66-2636  
鍼灸指圧院 ふわり ☎40-2563  
サービス付き高齢者向け住宅 風の舞 ☎40-2528  
桜のいわ ☎40-6622  
定期巡回・随時対応型訪問介護看護 上部野の花 ☎47-6680  
助け合い事業 銀のいと ☎090-4472-3644

### 高津診療所

☎31-5550

新居浜市高津町3-20

内科・リハビリテーション科  
外科(土曜日午前中のみ)

デイケアセンター ともだち ☎31-5553  
デイサービス わいわいクラブ ☎31-1818  
居宅介護支援センター たかつ ☎31-5600  
訪問看護ステーション せいきよう ☎31-5700  
グループホーム あつたかはーむたかつ ☎32-6880  
グループホーム あおぞら ☎65-3511  
デイサービスセンター さくらんぼ ☎65-1003  
デイサービス のんびりさん ☎31-5011  
ヘルパーステーション 野の花 ☎65-1058  
定期巡回・随時対応型訪問介護看護 野の花 ☎65-1058  
小規模多機能 垣生倶楽部 ☎67-1688  
サービス付き高齢者向け住宅 はっぴいの家たかつ ☎47-6636

新田診療所	中萩診療所	高津診療所	月	火	水	木	金	土
8:30～12:30	8:30～12:00	8:30～12:00	●	●	●	●	●	●
14:30～17:30	14:30～17:30	15:30～18:00	●	●	休	●	●	休

中萩診療所漢方外来 毎月 第1・3土曜日 9:00～12:00 14:30～17:00  
○中萩診療所のみ土曜日午後も診療しています。(第1・3土曜日は17:00まで)

# 4月より、新田診療所 新しく医師が仲間入り♪



はやし ゆきこ  
林 夕起子先生

はじめまして！  
四国中央市出身です。  
地域の皆様に貢献できるよう頑張っておりますので、  
よろしくお願いいたします！

月～金曜日の診療を担当します。(土曜日は不定期となります。)

次号で詳しく、林先生の紹介をします。  
お楽しみに♪

# 一日30回の「ありがとう」で 笑顔がたくさん

## こころのけんこう「ありがとう」がいっぱい

兄弟で



お母さん、おやつ用意してくれてありがとう!  
(かなめくん・4歳)

習いごとさせてくれてありがとう! プール楽しいよ!  
(さとるくん・6歳)

学校でも言いよるよ〜。「消しゴム拾ってくれてありがとう」とかね!  
(わたるくん・9歳)

兄弟3人で「キッズチャレンジこころのけんこう」に参加しました。カレンダーにシールを貼ることを楽しみにしながら、毎日「ありがとう」を言えて、楽しみながら習慣づいたようでうれしいです。兄弟げんかも減ったんですよ。それに、今日シール貼ってないなと思ったら「お母さんいつもありがとう!」と言ってからシールを貼ったりして…私の心もやすらぎました。これからも続けてほしいな。(母・今井千恵さん)

## 参加してよかったよ〜

夫婦で



武田洋子さん(中萩町)

毎日言えるかな…と思っていたけど、始めてみたら「ありがとう」を伝えるきっかけがたくさんあることに気づきました。「お茶入れてくれてありがとう」とか「洗濯たんでくれてありがとう」とかね。楽しかったし、毎日を気持ちよくすごせたよ!



### ◆2022年度

「一日30回**ありがとう**を言うこと」が目標でした  
一年を振り返ってどうでしたか?

長年連れ添ってきた夫が、最近急に「ありがとう」ってよく言うようになったから、どしたんだろ?!とびっくりしてしまいました。どうやら支部会で「1日30回ありがとう」の話をしたのがきっかけみたい。はじめはむずがゆかったけど、やっぱり「ありがとう」って言ってもらえるとうれしいね!(70代・女性)

自分から積極的にコミュニケーションをとることが増えました!(40代・女性)

高津診療所エリアの事業所では、今年度「1日30回心のこもった“ありがとう”を」を共通の目標に掲げて取り組んできました。みんなが明るく挨拶をするようになって、事務所内も明るくなったし、自分の気持ちも明るくなりました。(居宅たかつ)

自分がありがとうをたくさん言うと、相手から言ってもらえることも増えて、お互い気持ちよくすごせよ(70代・男性)

## ありがとうの心をこめて

4月1日で12周年を迎えたグループホーム「あったほーむたかつ」、入居者さんやご家族さん、他の事業所の利用者さんや職員などなど、大勢の人があつまってお祝いしました。好天にも恵まれて、踊りや体操に大盛り上がり!

コロナ禍で面会もままならない中、久しぶりにご家族と直接お会いできる場をもつことができ、笑顔あり涙ありのひとときでした。

こうして12周年を迎えることができるのも、支えてくださるみなさまのおかげです。本当にありがとうございます。これからもよろしくお願いたします。(伊藤所長)



伊藤





# みんなの広場

みなさんにお知らせしたいことなど投稿内容は自由！  
皆さまからのお便り、お待ちしております。  
宛先はクロスワードコーナーをご覧ください。

- 高津診療所にはご縁がないのですが、20年間お掃除をしている方の写真が(82才には見えなくて)素敵でした♡

ゆんこ さん(萩生)

- デイケア風車に行ってます。気配り心配り、ていねいに指導していただき、楽しく頑張っています。ありがとうございます。

ひらちゃん さん(萩生)

- 最近、4月で小4の娘がクロスワードと一緒に解くことにはまっています。未永く続きますように。

小池 慎吾さん(大生院)

- 人のつながりで人を元気に!の記事の内容がとても良かったです。お薬に頼らず、日中体を動かして健康的になるのが一番です。社会的処方、いいですね。そんな地域になるといいなあと思います。

ひまわり さん(高田)

- 毎回楽しく拝見しています。今回は、社会的処方の例がとても良かったです。みんなの広場も楽しいですね。野菜の作り方あれば掲載お願いします。

土岐 典子さん(大生院)

- 40年来親しくしてた方が認知症が進み入院してしまった。思いのほか寂しさが身にしみる!優しい介護を受けて笑顔で過ごせている事を祈ります。

森実 教子さん(北内町)

- 外出の際は車を使わず、出来る限り自転車を使います。

加藤 逸さん(大生院)

- 私事ですが、商業高校華道クラブに母といっしょに60年余り行きました。年には勝てなく、今年3月で退会しました。校長先生はじめ皆様に玄関で見送ってもらいました。感激でした。みんなの広場楽しみに読ませてもらっています。80才過ぎた方々の楽しく生き生きしているお話に励まされ、82才の私もこれでおしまいでない頑張ろうと元気をもらっています。

高橋 洋子さん(泉宮町)



作:岡田 千恵さん(萩生)

# 土居弘幸先生 ありがとうございました。 ございました。



前列中央が土居弘幸先生、左・眞鍋先生、右・佐伯先生と中萩診療所スタッフ

中萩診療所非常勤医師としてご尽力いただいた土居弘幸先生が、2月末をもって退任されました。

土居先生は、15年以上前から、岡山大学大学院教授(当時)として地域医療についての研究をされる傍ら、中萩診療所非常勤医師として外来診療や訪問診療に携わって下さいました。また、厚生労働省やWHOにも勤められたご経験をお持ちの土居先生に、「これからの地域包括ケアと診療所のありかた」のテーマで講演をしていただきました。

そして、頼藤先生、佐々木先生、谷先生とのご縁をつないでくださったのも土居先生です。新居浜医療福祉生協が、私たちらしい在宅医療を推進していく上で、大きな大きなお力をお貸し下さった土居先生、心より感謝申し上げます。

今後のご活躍とご健康をお祈りしております。



## 購買商品価格改定のお知らせ

東日本大震災復興応援「かけあしの会」商品につきまして、仕入れ価格の変更に伴い、組合員価格を変更させていただくこととなりました。何卒ご理解ご了承くださいますようよろしくお願い申し上げます。

塩麹クッキー  
400円→450円

ライ麦レーズン  
250円→300円

**値下げ**  
茎わかめしそ漬  
450円→400円

**値下げ**  
わかめソルト  
600円→550円

お問い合わせ 本部まで TEL47-5890

まごいか  
せんべい  
450円

茎わかめ生姜漬 **新商品**  
150g 400円

鮭フレーク  
\*黒はブラックペッパー入  
400円

黒糖バームクーヘン  
300円

いか  
せんべい  
500円



# “緑のカーテン”コンテスト 参加者大募集!

省エネになって、  
地球にやさしいね!

電気代の節約  
にもなるよ!



窓の外にツル植物を茂らせて、  
日よけにするよ~

日差しをさえぎってく  
れるけん、涼しいね!

ご自宅や職場などで作った「緑のカーテン」の写真を撮影してご応募ください。応募作品はニュースで紹介し、優秀な取り組みには記念品をプレゼント致します。

募集期間 5月1日(月)~8月15日(火)まで

申込み 育てた緑のカーテンのカラー写真2枚(遠景1枚と近景1枚)、コメント、住所、氏名、連絡先を記入の上、郵送もしくはメールにてご応募下さい。

また、撮影できない場合にはご連絡をいただければ撮影にうかがいます。

郵送先 〒792-0050 新居浜市秋生1061番地  
新居浜医療福祉生活協同組合 緑のカーテン係

お問い合わせ 地域包括ケア部 0897-40-5510(担当 新田)  
メール news@nihama-mcoop.or.jp



昨年最優秀賞の高橋さん宅(大生院)

※ 応募作品の著作権は、主催者に帰属し返却しません。写真は新居浜医療福祉生協の広報など(ホームページ・Facebook・チラシへの掲載など)に使用される場合があります。

## ザ★クロスワード

締め切りは  
5月15日消印有効

答 A B C D E F

二重ワクの文字を、A~Fの順に並べてできる言葉は、なに?

### タテのカギ

- ①「？」は……マーク
- ②目に青葉といえ
- ③……注射、……脂肪
- ④磯の……の片思い
- ⑤初夏や晩秋の寒い日の農作物はこれに要注意
- ⑥相撲の勝敗表の「〇」
- ⑦口頭でなく……で報告
- ⑧紙で作った器のこと
- ⑨魚を取ります
- ⑩愛玩鳥として知られます。くちばしはピンク
- ⑪「五月蠅い」の読み方
- ⑫カーニバルで有名な街
- ⑬松潤が所属しているアイドルグループ
- ⑭相棒はナット
- ⑮……の実はマルベリーとも呼ばれます
- ⑯やがて俺になるかも?

### ヨコのカギ

- ①5月の第2日曜日
- ②水族館でショーを行うこともあります
- ③元素記号はFe
- ④端午の節句、和菓子
- ⑤食品・食器を洗う場所
- ⑥スベアのことです
- ⑦月額を決めて契約
- ⑧侍。こうも言います
- ⑨……心、……河岸
- ⑩4WDは……駆動車
- ⑪「……をかく」とは一生懸命に努力すること
- ⑫収穫後の畑で……拾い
- ⑬「佐藤錦」が有名です
- ⑭……年波には勝てぬ?
- ⑮シラスは……などの稚魚です
- ⑯プロフェッショナル



応募要領

答えと住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、一言メッセージを書いてハガキ・E-mail(お一人様1回限り有効)にて応募してください。メッセージ(ペンネーム可)はみんなの広場に一部編集の上で掲載される場合があります。

メールアドレス  
news@nihama-mcoop.or.jp



あて先は

〒792-0050 新居浜市秋生1061  
新居浜医療福祉生協本部  
ザ★クロスワード係

## 誰でもかんたん クッキング

### よもぎの草もち

春は目の保養としては花々の開花ですが、「食養生」から見るなんとしても野山の草々からは私どもに生命のエネルギーをいただけるのではないのでしょうか。

春先のふきのとうに始まり、つくし、よもぎ、わらび、ゼンマイ、イタドリなどなど…

美味しい食べ方については皆様からのご投稿をお待ちしております。

### 材 料(10ケ分)

- ① よもぎの葉…100g、炭酸…少々、塩…少々
- ② 白玉粉120gと上新粉80g、または、団子粉200g 餡…200g
- ③ きなこ…適量

### 作り方

- ① よもぎの葉は、新芽の部分をつぶりの湯に炭酸・塩少々を入れた中で柔らかくゆで上げ、しばらく水につけて置き、水気を取ったらみじん切りにしておく。
- ② ボウルに粉を入れ、砂糖・塩を入れ、①を混ぜ、180ccのぬるま湯を少しずつ加え、耳たぶ位の柔らかさにする。それを10等分し、餡を入れて丸める。
- ③ 蒸し布を敷いた蒸し器に並べ、6~8分蒸し、熱い内にきなこをまぶす。



野口さんちの畑(大生院)でとれたよもぎを使いました

## 4月号クロスワード パズルの解答

答 サ ク ラ フ ブ キ



### 3月号当選者

正解者50名の中から以下の方が当選しました。  
すみれさん(郷) 操さん(岸の上町)  
二神 久恵さん(桜木町) 久保 弥生さん(新田町)  
高橋 信正さん(下泉町)

## 理事会だより

### 2022年度 第10回理事会(3月29日開催)

#### ◆2023年2月経営報告

2月の経営状況は新型コロナウイルス感染症の影響が薄れてきたものの、事業収入は1億4,870万円となり、予算目標を1,700万円下回りました。事業費用は1億5,663万円で、予算目標を891万円下回りました。経常利益は38万円となり、予算目標を21万円上回りました。引き続き経営改善と次年度の予算計画について審議されました。

#### ◆専門委員会報告

広報委員会、教育学習活動委員会、SDGs活動委員会、子ども委員会及び経営委員会の審議内容が報告されました。

◆3診療所や介護事業所のご利用、ご活用をよろしくお願い致します。

## 第39回 通常総代会のご案内

日 時 2023年6月24日(土)14:00~16:00

会 場 新居浜市市民文化センター 中ホール

対 象 新居浜医療福祉生協の総代

議案事項 ①2022年度医療介護事業報告、組合員活動報告

②2023年度計画案の説明 など

※新型コロナウイルスの影響により変更になる場合があります。