

ナチュラルCエッセンス Dawn loofah

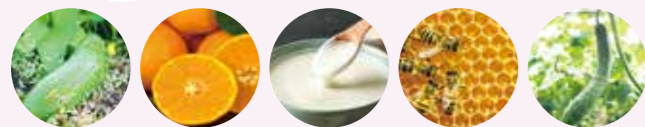
熊本県山都町で有機栽培のヘチマから採水したヘチマ水を配合

オレンジの天然精油でやさしい香り

ヨーグルトエキス、きゅうり果実エキス、はちみつ配合



150ml
組合員価格
1,190円



お求めは 新田・中萩・高津各診療所、地域包括ケア部
お問い合わせ 地域包括ケア部 TEL40-5510 石川まで

- ◆洗顔後に2プッシュが適量です。
- ◆肌に水分や油分を補い、閉じ込めることで、乾燥による小ジワを目立たなくし、健やかな美肌へと導きます。
- ◆ヘチマ水(保湿成分)と肌なじみのよい油溶性ビタミンC誘導体(整肌成分)を配合した美容エッセンス。
- ◆パラベン、着色料、鉱物油、エデト酸塩、シリコン、合成香料は無添加です。
- ◆パッチテスト済(すべての方に皮膚刺激が起きないということではありません)

医療福祉生協の『comcom』情報誌

誌上機関紙コンテストで優秀賞もらえたよ～!



受賞のポイント

- 組合員さんの顔が見えます。
- 「私たちの診療所がこうなったらいいな」の声がたくさん。
- 機関紙を通してドラマが生まれています。

新居浜医療福祉生活協同組合

新居浜医療福祉生協の理念

- ◆自分たちの健康は自分たちで守ろう
- ◆からだ、こころ、いのちを総合的に捉え、東洋医学・西洋医学等を統合する医療をめざそう。
- ◆安全な食・水・空気を守り、生み出そう。
- ◆一人では生きてゆけない。自立と助け合いの輪を広げよう。
- ◆一人ひとりの立場・良さを認め合い、心豊かな町づくりをめざそう。

組合員数	12,280人 (前月比 +8人)
出資総額	320,428,000円 (前月比 +337,000円)
平均出資金額	26,093円
	2023年4月末時点

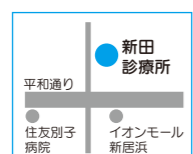
新田診療所

☎34-0207
新居浜市新田町1-9-9

内科
リハビリテーション科
皮膚科

診療時間 午前8:30～12:30
午後2:30～5:30

デイケアセンター ひだまりの里 ☎34-0007
居宅介護支援センター そらいろのたね ☎65-3711
グループホーム 香り草 ☎65-3681
デイサービス 川辺の家(西条) ☎52-0578
デイサービス みんなの家(船木) ☎31-8710
居宅介護支援事業所 みんなの家 ☎47-8855



中萩診療所

☎40-2525
新居浜市萩生1061

内科
リハビリテーション科
漢方外来 入院19床

デイサービスセンター 風のうた ☎40-5570
リハビリセンター 風車 ☎40-2008
デイサービス 風花 ☎40-2526
居宅介護支援センター おとなりさん ☎66-2636
鍼灸指圧院 ふわり ☎40-2563
サービス付き高齢者向け住宅 風の舞 ☎40-2528
桜のいのち ☎40-6622

定期巡回・随時対応型訪問介護看護
上部野の花 ☎47-6680
助け合い事業 銀のいと ☎090-4472-3644



高津診療所

☎31-5550
新居浜市高津町3-20

内科・リハビリテーション科
外科(土曜日午前中のみ)

デイケアセンター ともだち ☎31-5553
デイサービス わいわいクラブ ☎31-1818
居宅介護支援センター たかつ ☎31-5600
訪問看護ステーション せいきよう ☎31-5700
グループホーム あつたかほーむたかつ ☎32-6880
グループホーム あおぞら ☎65-3511
デイサービスセンター さくらんぼ ☎65-1003
デイサービス のんびりさん ☎31-5011
ヘルパーステーション 野の花 ☎65-1058
定期巡回・随時対応型訪問介護看護
野の花 ☎65-1058
小規模多機能 垣生倶楽部 ☎67-1688
サービス付き高齢者向け住宅 はっぴいの家たかつ ☎47-6636



新田診療所	中萩診療所	高津診療所	月	火	水	木	金	土
8:30～12:30	8:30～12:00	8:30～12:00	●	●	●	●	●	●
14:30～17:30	14:30～17:30	15:30～18:00	●	●	休	●	●	休

○中萩診療所のみ土曜日午後も診療しています。(第1・3土曜日は17:00まで)



ひまわりを育て咲かせましょう♪
「はるかのひまわりプロジェクト」
種をご希望の方は…地域包括ケア部40-5510(石川)

新居浜医療福祉生協ニュース

Vol.269

6月号

2023
毎月1日発行



6月24日 第39回 通常総代会

みんなで考えよう! みんなで決めよう!



「いこいこ角野」おひろめ会にて

日時 6月24日(土) 14:00～16:00
場所 新居浜市市民文化センター 中ホール
対象 新居浜医療福祉生協の総代
*新居浜医療福祉生協の組合員であればどなたでも聴きにすることができます。
議案事項 ①2022年度事業報告、組合員活動報告、②2023年度計画案の説明 など

総代会とは…

通常年1回開催され、組合員の代表である総代が集まり、生協の運営に関わる重要事項を決定する最高の意思決定機関です。事業と活動の報告や今後の方針について話し合われます。



みんなの広場

みなさんにお知らせしたいことなど投稿内容は自由！皆さまからのお便り、お待ちしております。宛先はクロスワードコーナーをご覧ください。

- 新田診療所に若い女性の先生が来られて嬉しいです。
吉村 理恵さん(新田町)
- 最近「めまい」がして、一人暮らししているので食事・病院・買い物等大変こまった時、子ども達が助けてくれました。「ありがとう！」心から言いました。よかったです。
近藤 操さん(喜光地町)
- 「ありがとう」は本当にステキな言葉ですね。人と人とを温かく結びつける魔法の言葉だと思います。「ありがとう」をお互いに言いあうことで和やかな雰囲気になります。ささいな事に対しても心から「ありがとう」と言える人になりたいと思います。
福田 泰子さん(高津町)
- 先日「金子の里」では、ポッチャという競技を皆でして楽しみました。童心に返った気持ちで笑いに包まれ大盛況でした。
渡辺 昌一郎さん(政枝町)

- 人は年を取り、やがて人生を終わる日が来ると分かっていましたが、自分は80才にはならないと思っていました。でも、もうすぐ80才になります。身体は元気ですが今までの様に走れなくなりました。原因は膝の痛みです。でも、このまま何もしないで終わるより、もう一回あかがねマラソンを走ろうと思いました。今年の12月を楽しみに少しずつ前に進んでいます。
近藤 博成さん(北内町)
- よもぎの草餅がとてもおいしそうでした。よもぎはどこで獲れるのでしょうか。
ゆいカソバ さん(大生院)

野原や山林、河川の土手など日当たりの良い場所に生えています。意外と身近なところにありますよ。探してみてくださいね。独特の香りと、葉の裏の白い産毛がポイントです。



「金子の里」毎月最終木曜日の13:30～、金栄公民館に集まって、脳トレや体操、手芸やおしゃべりなどを楽しんでいます。



「オレンジカフェなかみち」では、今年も「日暮別邸」へ行ってきました。好天に恵まれ、とっても気持ちよくて楽しかったで～す！

オススメの本コーナー



「きときと夫婦旅」
やぶき 椰付 美智子 著
(双葉社)

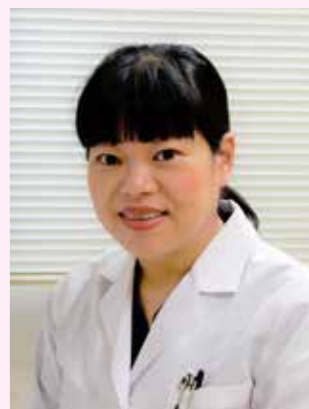
まず、この「きとき」とって何、そして表紙(装丁)の絵は「何これ」って思われた。読み始めて早々に気づいたことは「なんと平易な文体だろう」ということ。つまり「これの言わんとすることは」とか考えずにどんどん頭に入ってくる。早く言えば登場人物が日常生活の中で心に思うことがそのまま書かれているから。それゆえ1文1文が丸ごとストンと胸に落ちて「あーそうだよ」とか「あーそうなのか」と思い当たるのである。ちなみに、特に中高年のご夫婦へのお勧めではあるが、その子世代の皆さんも、ぜひぜひ、ご一読を。
(文：野口 幹代)

新田診療所

ゆきこ 林 夕起子先生 ってどんな人？

デイサービスののびりさんの利用者さんが突撃インタビュー！

昭和52年生まれ(45歳)
出身 四国中央市
卒業 香川大学医学部
専門 内科全般
循環器内科



●医師を目指したきっかけはなんですか？
子どもの頃、祖父母と過ごす時間が多く、肺炎で入院することもあり、そこで出会った看護師さんになりたいと思い、看護師になりました。友人が悪性リンパ腫になり、そこでとても良い先生に出会えたことがきっかけで、医師を目指そうと思いました。

●医師になるまで大変だったことを教えてください。
5年間看護師として勤務し、医師になろうと決めてから、一から勉強しました。予備校に入ろうと3か所お願いに行きましたが、私のような例が今までなく、合格率が下がると言われ、4か所目で、自分の思いを理解してくれ、中学1年生からの勉強をやり直しました。

●これから新田診療所でどんな医療を目指していきたいですか？
香川大学の病院に所属していたので、今まで、高松、坂出、小豆島の病院を経験してきました。



新田診療所 診療担当表

		月	火	水	木	金	土
午前 8:30～12:30	1診	林	野中	林	野中	野中	林(13:50のみ)
	2診	大野	林	大野	林	大野	大野
午後 14:30～17:30	1診	野中	野中		野中	野中	
	2診	林	林		林	林	

*発熱外来(林先生)…月～金曜、午前11:00～12:00・午後14:30～15:30(水・土除く) まずは新田診療所にお電話ください。TEL 34-0207

した。小豆島で2年勤務し、最高年齢109歳の診療にも携わりました。そこでの経験は、地域の皆さんの力があって、医療が支えられていると感じました。これからは、「地域の力」が大事だと思います。

●循環器内科を目指した理由はありますか？
看護師時代は、消化器内科、血液内科で勤務していました。循環器内科は、心臓という分野で、緊急性が高いし、秒単位で病勢も変わる。「怖い」というイメージが強かったです。でも、そこから逃げていたらずっとそのイメージのままかと思ひ、あえて、循環器内科を選びました。

●夕起子先生の名前の由来は？
大野先生から、「夕方に生まれたからですか？」と聞かれました(笑)父親は「ゆきこ」にしようと考えていたそうですが、ご近所に同じ名前の方がいたので、「ゆきこ」となりました。漢字は、画数で決まったそうです。

●子どもさん、何歳ですか？仕事と家庭との両立は大変だと思いますが、働きやすい職場、お母さん目線で、診療所にこういう設備があったらいいなとかありますか？
子どもは女の子で1歳4か月です。子どもが生まれてから、小さい子どもさんを抱えて、病院受診をすることの大変さを痛感しました。子どもが遊べる、キッズスペースがあったらいいですね。地域の方が集まれる場所、活用できるスペースがあったらいいと思います。

「いこいこ角野」おひろめ会

角野支部にみんなのたまり場「いこいこ角野」が誕生！
 5月7日(日)、おひろめ会を行ないました。
 雨模様にもかかわらず、ご近所さんや他支部の組合員さんも足を運んでくださり、笑顔いっぱいの楽しいひとときとなりました。
 これからいろんな楽しいことを計画しています。どうぞお楽しみに♪



フリーマーケット



おすしや無農薬野菜の販売など、大盛況!



お見事、南京玉すだれ!他にもトーンチャイムやハーモニカ演奏で楽しみました。

ザ★クロスワード

締め切りは
6月15日消印有効

答

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに？

タテのカギ

- ① 断崖……に立つ
- ② ……一升に金一升
- ③ フランスに行くこと
- ④ ……半島は静岡県で、……諸島は東京都
- ⑤ 「坊ちゃん」に登場する数学教師のあだ名
- ⑥ ジェットコースターは……満点
- ⑧ 料理する時に着けます
- ⑪ 地球表面のおよそ3割
- ⑬ 1964年の東京五輪で正式種目に
- ⑮ 米国の観光地といえば
- ⑰ ……には……がある
- ⑲ 効果なし。……に水
- ⑳ コロンブスは立てた
- ㉒ ……物とは無くした物
- ㉔ 舟を漕ぐ道具です
- ㉖ 夢を食べる伝説の動物

ヨコのカギ

- ① 出生時にインターネットがあった……世代
- ④ 徳川秀忠の父の名は
- ⑦ 足の裏にあります
- ⑨ ボールや玉の仲間
- ⑫ ステッキです
- ⑬ 写実的。……な映像
- ⑭ 桃太郎の家来
- ⑮ 1185年? 1192年? ……幕府の成立
- ⑱ 反対語は「無形」
- ⑳ 目に見える範囲
- ㉑ 早乙女はこれをする人
- ㉒ ……称、……唱
- ㉓ ……際、……口
- ㉔ 昭和の時代、道端で子どもが群がりました
- ㉖ トータルです
- ㉗ スギナと……



応募要領

答えと住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、一言メッセージを書いてハガキ・E-mail(お一人様1回限り有効)にて応募してください。メッセージ(ペンネーム可)はみんなの広場に一部編集の上で掲載される場合があります。

メールアドレス
news@niihama-mcoop.or.jp



あて先は

〒792-0050 新居浜市萩生1061
 新居浜医療福祉生協本部
 ザ★クロスワード係

誰でもかんたん クッキング

汁もまるごと使っておいしさアップ!

さば缶ごはん

缶詰の汁、どうしていますか?捨てるなんてもったいない!
 缶詰の汁は、具材から溶け出したうまみがたっぷり凝縮された「うまみの塊」なんです!上手に使って、おいしいお料理に大変身!非常用備蓄食料の期限切れ対策にもなりますね。

今回は「さば缶ごはん」をご紹介します。

材料

- 米 ……………2合、
- さば水煮缶 ………1缶、
- しょうゆ(濃口) 大さじ1
- 酒 ……………大さじ1
- だし汁(水と昆布) ……適量
- 塩 ……………少々
- たけのこ
- しょうが(お好みで)
- スナップえんどう

*具材は季節やお好みで変えてみてくださいね。
 *しょうがを入れると臭みとりになります。

作り方

- ① だし汁…水に昆布を入れ煮立たせ、冷ます。
- ② スナップえんどうは、わかしたお湯に少量の塩を入れ、さっとゆがく。ゆがいた後、さっと水にさらす。せん切りにしておく。
- ③ 炊飯器に、米2合、さば缶を汁も全部入れ、①のだし汁、しょうゆ、酒を入れる。たけのこ、せん切りにしたしょうがを入れ、上に①の昆布をのせ、炊く。
*昆布はせん切りにして一緒に炊いてもよい。
- ④ 炊き上がったら、さばをほぐす。スナップえんどうは、一緒に混ぜ込んでよし、とりわけてから上にもせてよし、お好みで。



東日本大震災復興応援商品の「やっこいさば水煮缶」(内容量約190g)を使用しました。お求めは本部まで TEL47-5890

5月号クロスワードパズルの解答

答

A	B	C	D	E	F
ハ	ナ	シ	ョ	ブ	ブ



4月号当選者

正解者55名の中から以下の方が当選しました。
 富永 幸子さん(沢津町) 田坂 重只さん(篠場町)
 ひらちゃん さん(萩生) 竹本 昌史さん(西条市)
 H.K さん(中須賀町)

理事会だより

2022年度 第11回理事会(4月26日開催)

◆2023年3月経営報告

3月の経営状況は事業収入は1億5,577万円となり、予算目標を992万円下回りました。事業費用は1億4,945万円で、予算目標を1,610万円下回りました。経常利益は1,278万円となり、予算目標を1,261万円上回りました。引き続き経営改善と次年度の予算計画について審議されました。

◆専門委員会報告

広報委員会、SDGs活動委員会、仲間増やし活動委員会、子ども委員会、経営委員会、及び役員給与検討委員会の審議内容が報告されました。

◆第39回通常総代会を6月24日に開催いたします。

◆3診療所や介護事業所のご利用、ご活用をよろしくお願ひ致します。

募金活動にご協力くださりありがとうございます。

2022年度、右の金額を送金いたしました。今後も引き続き取り組みます。ご参加・ご協力のほどよろしくお願ひいたします。	<ul style="list-style-type: none"> ●ユニセフ募金 32,698円 ●ウクライナ緊急募金 45,302円 ●トルコ・シリア地震緊急募金 136,446円 ●介助犬募金 12,736円 ●ルワンダ募金 62,514円
--	---