

# 株式会社太陽油脂 Pax お肌しあわせハンドソープ

トレハロース(保湿)配合

泡ボトル



330ml  
組合員価格  
**425円**

詰替用



300ml  
組合員価格  
**335円**



ラベンダー油



ゼラニウム油



オレンジ果皮油

植物油脂を原料とした、さっぱりとした洗いあがりのハンドソープ。合成界面活性剤、合成酸化防止剤、防腐剤、着色料は使用していません。ほのかなラベンダー、ゼラニウム、オレンジの香りです。

お求めは 新田・中萩・高津各診療所、地域包括ケア部  
お問い合わせ 地域包括ケア部 TEL40-5510 石川まで



大野 公郎とリコーダーガールズ&フレンズ

**第一部**

映画音楽 ロミオとジュリエット  
月にぬれても  
ムーン・リヴァー ほか  
フレンズと共に ふるさとの四季

**第二部**

映画音楽 レイダース・マーチ  
北の国から  
ゴッド・ファーザー ほか

日時 10月1日(日) 開場13:30 開演14:00 **入場無料**

場所 マリンパーク新居浜 オーシャンホール  
新居浜市垣生3丁目乙324番地 ☎46-4100

事務局 090-5278-5602

新型コロナウイルス感染症対策に基づいて開催いたします。ご協力の程、よろしくお願いいたします。

リコーダーの演奏会を行います。みなさんぜひお越しくださいね。  
新田診療所医師 大野 公郎



## 新居浜医療福祉生活協同組合

### 新居浜医療福祉生協の理念

- ◆自分たちの健康は自分たちで守ろう
- ◆からだ、こころ、いのちを総合的に捉え、東洋医学・西洋医学等を統合する医療をめざそう。
- ◆安全な食・水・空気を守り、生み出そう。
- ◆一人では生きてゆけない。自立と助け合いの輪を広げよう。
- ◆一人ひとりの立場・良さを認め合い、心豊かな町づくりをめざそう。

組合員数	12,247人
	(前月比 -56人)
出資総額	304,337,000円
	(前月比 -2,798,000円)
平均出資金額	24,849円
	2023年7月末時点

### 新田診療所

☎34-0207  
新居浜市新田町1-9-9

内科  
リハビリテーション科  
皮膚科(水・土曜日 午前中のみ)

診療時間 午前8:30 ~ 12:30  
午後2:30 ~ 5:30

〒34-0007 新居浜市新田町1-9-9

### 中萩診療所

☎40-2525  
新居浜市秋生1061

内科  
リハビリテーション科  
漢方外来 入院19床

〒40-2525 新居浜市秋生1061

### 高津診療所

☎31-5550  
新居浜市高津町3-20

内科・リハビリテーション科  
外科(土曜日午前中のみ)

〒31-5550 新居浜市高津町3-20

新田診療所	高津診療所	月	火	水	木	金	土
8:30 ~ 12:30	8:30 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●
14:30 ~ 17:30	15:30 ~ 18:00	●	●	休	●	●	休

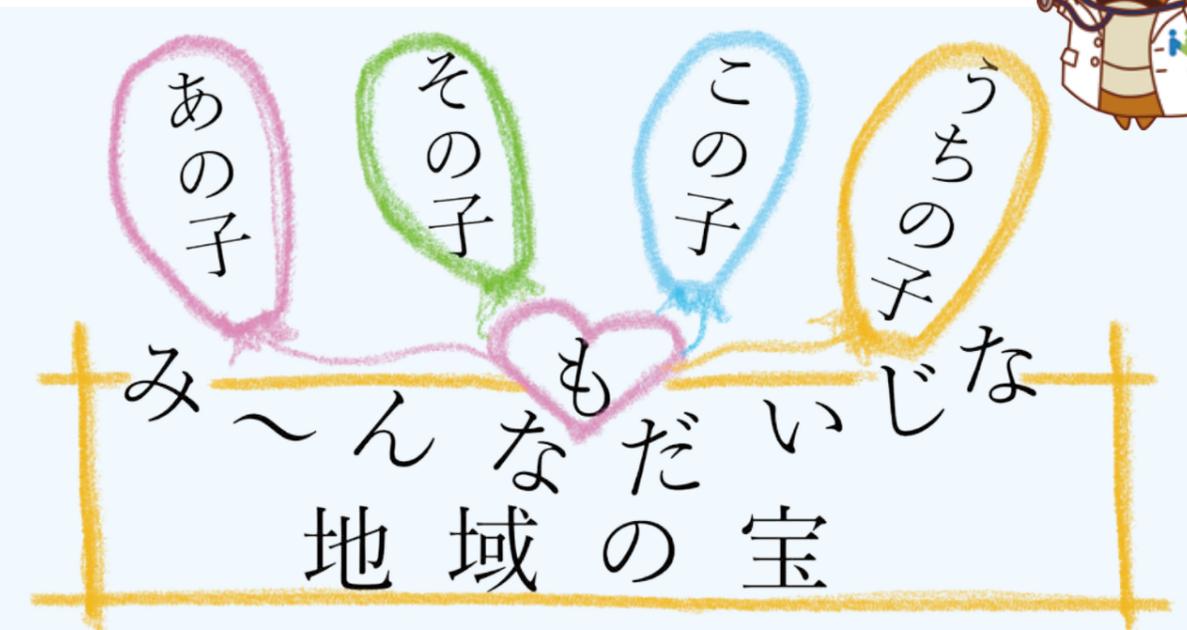
中萩診療所については、5ページに掲載しています。



# 新居浜 医療福祉生協 ニュース

Vol.272  
9月号  
2023  
毎月1日発行

萩・桔梗・葛・藤袴・女郎花・尾花・撫子  
秋の七草



7月15日(土)、おじいちゃん・おばあちゃん 孫育て・孫育ち学習会(主催:子ども委員会)

時代の変化が著しい中、大変な時代に生きている子どもたちとどう向きあえばいいのでしょうか？

# こういう時、どうしたらいい？

地域みんなで、大事な子どもたちを愛しみ育て、いきましょう♪

講師 石村 悦子さん  
子育て支援士  
カウンセラー  
看護師



孫が泣きながら、帰ってきた。



どうしたの？

そう、けんかしたの！  
(相槌・オウム返し)

その時、どんな気持ちだったの？

悔しかったんだね！(共感)  
今だったら、どうしたら良いと思う？

えらいねえ～

友だちとけんかした…

あのね、学校でね…

大切に思ってくれている

悔しかった！

仲直りしたいよ～

じゃあ、行ってくる！



わかってくれたんだ。(安心感)

## 教えるのではなく、「一緒に」考えて本人が答えを出すこと！

### ♪ 参加したみなさんの声 ♪

- 会話、行動している時、相手へ思いやり、優しい言葉、笑顔の大切さを感じました。
- つい手出し、口出ししたくなるおばあちゃんですが、聞くことを大切にしたいと思います。
- 孫と話したり、見守ったりして、孫育ちをしていきたいと思えます。
- グループワークをして、発表があり、久しぶりにワクワクしました。
- うちの支部にも来て、話してほしい。
- 孫のことで娘が辛い思いをしているので、相談にのってください。
- 子どもだけでなく、どんな人間関係にも大切なことを学びました。周りのみんなにも伝えたい！



### ★子ども委員会メンバー募集

お気軽にご連絡ください。090-7347-9487(担当:村上)

ひとりでこつこつ みんなでわいわい  
どっちもいいね♪

# やってみよ～♪

## 自分にあった健康づくり



毎日グラウンドゴルフするのが習慣になっとんよ！

仲間がおるけん、楽しくて、心もからだも元気になるね～

平形グラウンドゴルフクラブのみなさん。この日の最高齢は91歳！

コース①～⑤を参考に、それ以外でももちろんOK！  
自分ならではの「こころとからだの健康」づくりを、まずは60日間やってみましょう♪

①	運動コース	今より少し意識して体を動かそう！
②	生活習慣コース	規則正しい生活を心がけよう！
③	休養コース	リフレッシュして心身ともに健康に！
④	食事コース	バランスの取れた食事を心がけよう！
⑤	オリジナルコース	自分流の健康法！



健康寿命をのびせう！  
Senior Life Project  
2023  
9～11月で60日間継続して健康づくりにチャレンジ

60日間  
9月30日(土)まで  
12月10日(日)まで

愛媛県生活協同組合連合会  
〒790-8543 松山中央生協3-1-12  
TEL:099-931-5207 FAX:099-934-0393

参加者募集！

詳しくは「ときめき健康チャレンジ」のリーフレットをご覧ください。  
リーフレットは、生協ニュースに折り込まれているもののほか、新居浜医療福祉生協の各診療所や事業所にも置いてあります。必要な方には個別にお届けもできます。

お問い合わせ 地域包括ケア部 TEL40-5510



# みんなの広場

みなさんにお知らせしたいことなど投稿内容は自由！  
皆さまからのお便り、お待ちしております。  
宛先はクロスワードコーナーをご覧ください。

●8月号にジュースの作り方がのっていて、とても嬉しかったです。私は、便秘がちだったので、[アロエ+りんご+バナナ+小松菜]ジュース毎朝作って、のんでいます。ゴーヤも畑にあるので、ぜひ作ってみます。

村尾 章子さん(篠場町)

●クロスワードが届いたからエルニーニョ現象の事を知ることが出来ました。世界の食糧生産に打撃を受ける前に対策をたててもらいたいです。

森実 教子さん(北内町)

●CO2を削減するのは、工場とか自動車に関することだと、どこか自分にとって遠い話のような気がしていました。何気なくしていたことがCO2量として目に見えると、小さな事でも無駄ではないと分かり、ちょっぴり嬉しくなりました。今後できる範囲でも努力したい。

いぶくん さん(大生院)

●夏の暑いのは…今年は異常ですね。週一回のリハビリで皆さんの笑顔にいやされています。ありがとうございます。

相ちゃん さん(西連寺町)

●中秋診療所の玄関に、平和の祈りを込めた折り鶴を飾っています。野々下幸子さんが折って、高橋忍さんが糸を通して二千羽の鶴が完成しました。原爆・戦争、二度と犠牲者を出さない平和な世界を祈っています。  
地域包括ケア部 森



野々下 幸子さん(萩生)



高橋 忍さん(西連寺町)

●主人が88才のBirthdayを期に運転免許証を返還しました。私も今年一杯で免許証返却を予定しています。来年は2人の足がとられ大変な生活になるかと心配しています。特に乗り物は運転手不足とかタクシーも車が余る状態とか？

伊藤 美智子さん(松神子)

●暑くて頭変になりそう。8月の誰でもかたんクッキング、手作りジュースこれなら私にも出来そう。ゴーヤジュースで喝を入れましょうか！

福田 千栄子さん(萩生)



# ひまわり咲いたよ～

こんなに大きくなりました！



中秋町 白川さん



萩生 森元さん

私の身長が143cmだから、3mぐらいあるかな。葉っぱもこんなに大きいよ！  
(黒島 合田さん)



今年度「はるかのひまわりプロジェクト」に参加し、提供されたひまわりの種を673セットに分けて、みなさんのもとにお届けしました。

また、活動の支援として、使用済みハガキ376枚・支援金3,717円をお寄せいただき、「はるかのひまわりプロジェクト」に送りました。



萩生 森さん



御蔵町 竹内さん



郷 眞鍋さん

## 9月から 中秋診療所 外来診療の変更

在宅医療(訪問診療)の充実及び外来待ち時間短縮のため、2023年9月より外来診療において一部予約制を導入します。それに伴い、外来診療体制を下記の通り変更させていただきます。

		月		火		水		木		金		土
		1診	2診	1診	2診	1診	2診	1診	2診	1診	2診	1診のみ
午前	8:30～10:30	佐伯	谷	佐々木	谷	佐伯	谷	頼藤* (第1・3週) 佐々木 (第2・4・5週)	谷	佐々木	谷	谷 (第1・3週) 阿部 (第2・4・5週)
	10:30～12:00											
午後	14:30～17:30	佐伯 or 谷		佐伯 or 谷		休診		休診		休診		休診* (第1・3週) 阿部 (第2・4・5週)

- 緊急対応などで担当医師が不在になる場合があります。ご不便をおかけいたします。
- 予約制については都度ご案内させていただきますので、お気軽にご相談ください。
- \*頼藤医師の診療は、第1・第3木曜日の午前中のみです。
- \*第1・第3土曜日の漢方外来は午前中のみになります。

中秋診療所では現在、約200名の患者様の在宅療養を担当させていただいております。「住み慣れた場所で暮らし続けたい」という方のお手伝いをさせていただければと思っております。在宅医療についてのご相談など、お気軽にお問い合わせください。

中秋診療所 40-2525



新居浜医療福祉生協

# Q&A

Q 苦情や要望はどこに言ったらいい？

A 診療所・介護事業所・本部・地域包括ケア部、どこでもお聞かせください。

本部 TEL 47-5890

地域包括ケア部 TEL 40-5510

診療所・事業所 8ページの一覧をご覧ください。

事業所や生協に対するご意見・苦情・要望など、どんなことでも、職員誰でもお受けいたします。どうぞご遠慮なくお聞かせください。

個人情報やプライバシーは守ります。新居浜医療福祉生協では、みなさまからお寄せいただいた苦情は「宝物」と捉え、問題の解決を通して事業所や生協をよりよくすることに取り組みます。



# 地域での活動、これからどうしていく?!

## ～地域理事会で話し合いました～

「地域理事会」は地域理事(10名)が集まってこれからの活動などについて話し合う会です。7月に行なわれた第1回の内容をご紹介します。

### 生協ニュースの手配り班、増やしたいね!

- 手配りはご近所のつながりづくりや見守りになると思い行なっています。気軽にできるし、郵送の代わりに手配りでお届けしたら経費の削減にもなるよ。
- 今年度は3月末までに20班増やして、全部で809班をめざそや!
- 各支部で組合員マップを作って話し合います。



### 「銀のいと」の活動がもっと活発になるようにしたいね!

- 「銀のいと」は、人と人をつないで助け合いの輪を広げる活動。これからますます必要とされるだろうから、充実させていきたいね!
- 支部ごとや地域ごとに活動を展開していけるように、まずは支部単位で話し合うことから始めよう。
- みんなに知ってもらうために、パンフレットを作り直したらええね。
- 「得意なことで人の役に立てる」というのをアピールしたら、やってみよかなと思う人がおるかもしれないね。活動会員さん向けの研修もできたらいいね。

## ザ★クロスワード

締め切りは  
9月15日消印有効

答 A B C D E F

二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに?

### ■タテのカギ

- ① 東京と伊豆半島を結ぶ特急電車
- ② 神様に供える御……
- ③ 重大計画を実行する予定の……デー
- ④ サインをします
- ⑤ 本当ではありません
- ⑥ 彼は……の要です
- ⑦ 旅館業法では簡易宿所
- ⑧ 豪州に生息。ほ乳類ですが卵を産みます
- ⑨ タコが逃亡に使う煙幕
- ⑩ 昔話ではかたき役です
- ⑪ 本を……別に分けてね
- ⑫ 大地溝帯がある大陸
- ⑬ うそから出てくるとか
- ⑭ 12月25日が誕生日。お母さんの名はマリア
- ⑮ 「独活」と書く植物
- ⑯ 地上の異変。天変……

### ■ヨコのカギ

- ① 秋の七草の一つ。漢字では「女郎花」
- ② 水清ければ……すまず
- ③ 原始時代の焼き物です
- ④ 夕方に咲き始めます
- ⑤ 「保守」の反対語
- ⑥ 「宇宙」が語源の花
- ⑦ 上杉謙信が困っている武田信玄に送ったとか
- ⑧ むかしの雨具です
- ⑨ 年少者のこと。反対語はシニア
- ⑩ 映画での役の割り振り
- ⑪ 高校球児のあこがれ
- ⑫ イースター島がある国
- ⑬ 「海馬」と書く海の動物です
- ⑭ 刺し身や焼き物などで食べる美味な軟体動物



### 応募要領

答えと住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、一言メッセージを書いてハガキ・E-mail(お一人様1回限り有効)にて応募してください。メッセージ(ペンネーム可)はみんなの広場に一部編集の上で掲載される場合があります。

メールアドレス  
news@niihama-mcoop.or.jp



あて先は

〒792-0050 新居浜市萩生1061  
新居浜医療福祉生協本部  
ザ★クロスワード係

## 誰でもかんたん クッキング

### かんたん♪おいしい! ケイ子さんのチーズケーキ

中村支部の渡邊ケイ子さんから、チーズケーキの作り方を教えていただきました。

「はじめて作ってから20年、自己流でいろいろ工夫しよるんよ～。まずは作ってみて、あとは自分でいろいろ加減してみてくださいね。どんどんおいしくできるようになるよ!」とケイ子さん。

みなさんもぜひおためしくださいね♪

### 材 料

- クリームチーズ… 200g 薄力粉 …… 大さじ3
- 玉子 …… 2個 レモン汁 …… 少々
- 砂糖 …… 60g 生クリーム …… 200cc

### 作り方

- ① クリームチーズは、電子レンジで30秒～1分加熱してとろす。
- ② ①と他の材料を全部一緒にして混ぜる。
- ③ 型に入れて180℃のオーブンで40分焼く。
- ④ 2～3時間冷やしたらできあがり☆



クッキーを敷いて焼いたり、ブルーベリージャムをのせたり…、お好みでアレンジするのもおいしいよ!

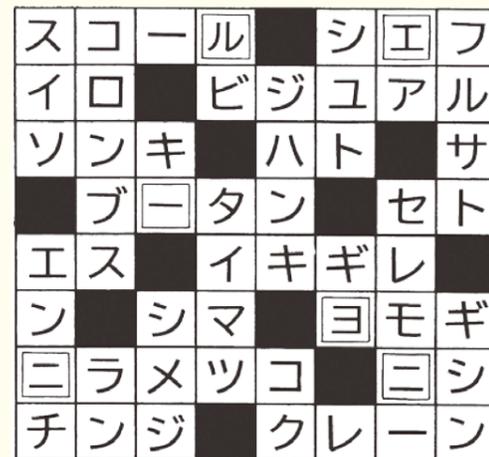


### みんなのおすすめレシピ大募集

得意料理やお菓子の作り方、旬の食材を使った料理など、何でもOKです。みなさんのおすすめレシピをぜひ教えてください。あて先はクロスワードコーナーをご覧ください。

## 8月号クロスワードパズルの解答

答 A エル B ニー C ニー D フヨ



### 7月号当選者

正解者48名の中から以下の方が当選しました。  
ジョン・エコー さん(平形町) みい子 さん(高田)  
田中 正美さん(土橋) 小田 幸美さん(萩生)  
藤田 恵子さん(萩生)  
※当選プレゼントは、9月に担当者お届けいたします。

## 理事会だより

### 2023年度 第3回理事会(7月26日開催)

- ◆6月の経営状況は、事業収入は1億5,633万円となり、予算目標を1,087万円下回りました。事業費用は1億6,313万円で、予算目標を384万円下回りました。経常利益は-608万円となり予算目標を608万円下回りました。
- ◆引き続き経営改善について審議を行いました。
- ◆教育学習活動委員会、広報委員会、地域理事会の審議内容が報告されました。
- ◆3診療所や介護事業所のご利用、ご活用をよろしくお願い致します。

## 募集

### 中萩診療所 病棟ささゆり 看護師

勤務時間や日数につきましては、ご希望をお聞かせください。  
詳しい雇用条件につきましては、お気軽にお問い合わせください。  
お問合わせ 本部 TEL 47-5890(担当:加藤)