



ヒマワリ油 **パックスナチュロン** ハンドソープ ヒノキの香り



【エコホイッパー採用】
1押し1mlが10倍の濃密な泡になって出てきます。ホイップクリームのような肌触りで、泡立てる手間なしで汚れをスムーズに落とします。すすぎの泡切れも良く、大変使いやすく便利です。

【ヒノキチオール効果】
1.精神安定効果
2.抗菌効果
3.防虫防ダニ効果
4.消臭・防臭効果
お肌に優しい除菌・抗菌剤として大注目されています。

お求めは 新田・中萩・高津各診療所、地域包括ケア部
お問い合わせ 地域包括ケア部 TEL40-5510 石川まで

出資金残高通知 ご確認のお願い

1年に1度、すべての組合員さんへ出資金残高通知を発送しています。

7月にお送りしたハガキはご確認いただけましたでしょうか？
以下のような場合はご連絡ください。

- 出資金残高通知が届いていない。
- 亡くなった方宛に届いた。
- 氏名や住所に変更があった。

出資金残高通知が3年続けて宛名不明により返送された場合は、脱退の手続きをさせていただきますこととなります。

*出資金残高通知は2023年3月31日までの出資金が記入されています。4月1日以降に出資いただいた分は反映されておりませんのでご了承ください。

お問い合わせ 新居浜医療福祉生協本部
TEL47-5890 FAX40-8020



暑中お見舞い申し上げます。



新居浜 医療福祉生協 ニュース



ミニトマト、宝石みたい！

風花

きゅうりができたよ～

おつけものにしょ～



真鍋さん(郷)

いっぱいとれたよ～!

わいわいクラブ

じゃがいもいっぱい掘ったよ!

のんびりさん

今年のかぼちゃも作ったんよ～



何作る～？カレーはどう？

新居浜医療福祉生活協同組合

新居浜医療福祉生協の理念

- ◆自分たちの健康は自分たちで守ろう
- ◆からだ、こころ、いのちを総合的に捉え、東洋医学・西洋医学等を統合する医療をめざそう。
- ◆安全な食・水・空気を守り、生み出そう。
- ◆一人では生きてゆけない。自立と助け合いの輪を広げよう。
- ◆一人ひとりの立場・良さを認め合い、心豊かな町づくりをめざそう。

組合員数	12,303人 (前月比 +14人)
出資総額	307,135,000円 (前月比 -13,739,000円)
平均出資金額	24,964円
	2023年6月末時点

新田診療所

☎34-0207
新居浜市新田町1-9-9
内科
リハビリテーション科
皮膚科(水・土曜日 午前中のみ)
診療時間 午前8:30～12:30
午後2:30～5:30

デイケアセンター ひだまりの里 ☎34-0007
居宅介護支援センター そらいろのたね ☎65-3711
グループホーム 香り草 ☎65-3681
デイサービス 川辺の家(西条) ☎52-0578
デイサービス みんなの家(船木) ☎31-8710
居宅介護支援事業所 みんなの家 ☎47-8855

中萩診療所

☎40-2525
新居浜市秋生1061
内科
リハビリテーション科
漢方外来 入院19床

デイサービスセンター 風のうた ☎40-5570
リハビリセンター 風車 ☎40-2008
デイサービス 風花 ☎40-2526
居宅介護支援センター おとなりさん ☎66-2636
鍼灸院 ふわり ☎40-2563
サービス付き高齢者向け住宅 風の舞 ☎40-2528
桜のいわ ☎40-6622

定期巡回・随時対応型訪問看護
上部野の花 ☎47-6680
助け合い事業 銀のいと ☎40-5510

高津診療所

☎31-5550
新居浜市高津町3-20
内科・リハビリテーション科
外科(土曜日午前中のみ)

デイケアセンター ともだち ☎31-5553
デイサービス わいわいクラブ ☎31-1818
居宅介護支援センター たかつ ☎31-5600
訪問看護ステーション せいきよう ☎31-5700
グループホーム あつたかはーむたかつ ☎32-6880

グループホーム あおぞら ☎65-3511
デイサービスセンター さくらんぼ ☎65-1003
デイサービス のんびりさん ☎31-5011
ヘルパーステーション 野の花 ☎65-1058

定期巡回・随時対応型訪問看護
野の花 ☎65-1058
小規模多機能 垣生倶楽部 ☎67-1688
サービス付き高齢者向け住宅 はっぴいの家たかつ ☎47-6636

新田診療所	中萩診療所	高津診療所	月	火	水	木	金	土
8:30～12:30	8:30～12:00	8:30～12:00	●	●	●	●	●	●
14:30～17:30	14:30～17:30	15:30～18:00	●	●	休	●	●	休

中萩診療所漢方外来 毎月 第1・3土曜日 9:00～12:00 14:30～17:00
○中萩診療所のみ土曜日も診療しています。(第1・3土曜日は17:00まで)

「私たちが気にかける」生協を

関わる全ての人々が「それぞれの幸せがあるが、みんな幸せになればいいね」のところで「今ここで、私もあなたも幸せです」を確認しあうことを目指して

第39回通常総代会を開催しました

日時 6月24日(土) 14:00～
場所 新居浜市市民文化センター中ホール
総代本人出席：78名、
書面議決出席：105名、
委任出席：6名

2022年度事業報告

- 新型コロナウイルス感染症の影響で、事業活動においては、事業所の休止もあり、診療所外来や通所事業の利用控えが続きました。組合員活動においても制限を受けながらの活動となりました。
- 金子・金栄・新居浜・宮西支部合同で「おあしす平形」、角野支部では「いこいこ角野」というたまり場が誕生しました。
- 決算報告では、電気代や物価の値上がりにより管理費が増加、事業収入は新型コロナウイルス感染症の影響により減少しましたが、寄付金や新型コロナウイルス感染症関連等の補助金収入が多く、経常利益は黒字で終わりました。

2023年度事業計画

- 地域での居場所づくりを進めます。
- 生きにくさを「我がこと」として捉え、そうそう(想像・創造)と話し合いで知恵を出し合います。
- 関わる全ての人々が「それぞれの幸せがあるが、みんな幸せになればいいね」のところで、「今ここで、私もあなたも幸せです」を確認しあうことを目標に、共に楽しむ共楽、共に学ぶ共学、共に育てる共育、共に生き活かされる共活、共に笑う共笑で人生100年時代を楽しみましょう。
- 「こころとからだの健康づくり活動委員会」を新設します。
- 2023年4月から、新田診療所に新しく常勤医師林先生が着任され、三診療所とも、在宅医療に力を入れていきます。
- より多くの方に事業所を利用していただけるよう取り組み、結果、収入を増やします。

役員選任の件

- これまで、西条の地域理事は全体理事と兼任でしたが、専任となりました。

すべての議案が賛成多数で可決されました。

その後、退任された原理事と佐藤監事に感謝状が贈られました(豊田理事はご欠席)。大生院の地域理事を務められた原さんからは、みんなで力を合わせて中萩診療所の増築に取り組んだ話を、また、佐藤さんは「生協はなくてはならない存在として発展と継続を」と心のこもったあいさつがありました。退任された皆さんありがとうございました。

2022年度決算報告 (単位：千円)

収 入	事業収益	1,874,794
	事業外収益	67,725
支 出	事業原価	253,791
	人件費	1,378,652
	管理費	296,617
	事業外費用	5,227
経常利益		8,233



役員を退任される原さん(中央右)、佐藤さん(右)

新総代さん・新役員さんも、み～んなで作る“生協のこれから”

新総代さんの声



西条支部総代の藤田さん、岡部さん(新任)、樋口さん、柳原さん、武田さん、西原さん(新任)

西条の家もできたこと
じゃし、楽しいこと
いっぱいしょね♪

はじめてで、わからんことも多いけど、みんなで楽しくできたらええね♪



大生院支部の越智さん(新任)、中村支部の井上洋子さん(新任)、井上和子さん(新任)

よろしくね～

先輩方に教わりながら、まずは自分がいろいろ知ることから始めていきたいです!



金子支部の上原さん、泉谷さん、平尾さん(新任)

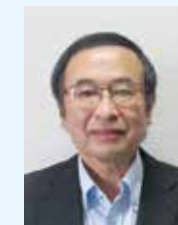
新役員さんの声



新理事・小野桂子さん

(大生院)

長く続けてきた民生委員が終わって、やれやれと思っていたら友達から「一緒にやろうや」と声かけられてね。私に何ができるかわからんけど受けた以上はがんばらんとね。



新監事・伴直也さん

以前母がここでお世話になったので、恩返しをと思い、40年経理監査をしてきたことを活かしてお役に立てるようにがんばります。



新理事
市原智明さん
(角野)

引き受けた以上知らんぷりはできないから、これからたくさん勉強していきます。



新理事
越智サツキさん
(西条)

西条の皆さんの声を届けようと期待が掛かっているので頑張ってみます。



新理事・大西順子さん
(全体区分)

皆さんの笑顔があふれるような活動を行い、皆さんとのつながりが実感できる楽しい理事になります。



みんなの広場

みなさんにお知らせしたいことなど投稿内容は自由！
皆さまからのお便り、お待ちしております。
宛先はクロスワードコーナーをご覧ください。

●6月の誕生日でついに後期高齢者となりました。74才までは毎年特定健診の申込書が自動的に家に届いていましたが、75歳を迎えて初めて市役所へ特定健診を受けるための申し込み手続きをしてみました。手続きは10分余で終了し、特定健診を受ける為に必要な書類をいただいて帰宅しました。今年も健診を受けて、元気ですごしたいと思います。
福田 泰子さん(高津町)

→後期高齢者の方の受診券は、窓口のほか電話でも申し込みます。市役所へお電話くださいね。

●7月号には、鍼灸院ふわりさんの記事がありました。僕は子どもの頃からお灸が好きです(笑)。最近では、刺さないはりや電子温灸器での対応も可能と知り、技術の進歩は早いな～と思いました。今後ともお世話になります。
トッピー さん(清水町)

●誰でもかんたんクッキングのそうめんの食べ方では、始めから作らなくても、家にある調味料で簡単に味を変えられることが分かりました。釜揚げにして、新鮮な生卵を絡めて釜玉風にしても美味しくうです。早速作ってみようと思います。
いぶくん さん(大生院)

●コロナ禍いつ終わるのでしょうか。暑くても、マスクはなせず…やはり心配です。
鴻上 千恵子さん(船木)

●子どもの頃、縁側で風鈴の音を聞きながら冷やしたスイカを食べた頃が懐かしいです。暑い夏、暑さ対策も十分に、元気で過ごしたいと思います。
高橋 信正さん(下泉町)

●大河ドラマ「どうする家康」の戦国時代の武将、命の尊さなどなんのその、その家康の妻・息子自害する、涙涙でした。今この世、デイなどあり毎月のクロスワードなども楽しみに幸せ感謝感謝です。これからもよろしく願い致します。
老いる今 命も友もへる ほたる
笹井 久江さん(平形町)

●ミニトマトの苗の葉が黄色くなって茶色になっていきます。なんていう病気でしょう。どうしたらよいですか？
ゆいかパパ さん(大生院)

→デイサービスのんびりさんご利用のみなさんに聞いてみました！

- 黄色くなるとる葉は除けてやったらええんよ。
- うちのミニトマトの葉っぱも黄色くなるとるよ～。
- 肥料を少しまいてやって、水もちょっと不足とるんかもしれんね。
- 逆に、トマトは肥料や水をやりすぎてもいかなのんよ。

ちなみに、インターネット等で調べても同じような答えでした。

多くは葉の老化による生理現象で、他、病気や害虫被害、肥料や水の不足や過多などにより葉が黄色くなるようです。

葉の変色以外にも障害がでるようなら…最近ではLINEに写真を送って無料でガーデニング相談ができるサービスなどもあるようですので、探してみてくださいね。

“緑のカーテン”コンテスト みなさまお気軽に ご応募くださいね～!

※切は8月15日(火)です。
詳しくは生協ニュース5月号をご覧ください。か、こちらまでお問い合わせください。
地域包括ケア部 TEL40-5510(担当:新田)
メール news@niihama-mcoop.or.jp

9月1日公開

映画「こんにちは、母さん」

山田洋二×吉永小百合×大泉洋が贈る「母と息子」の新たな出発の物語

特別割引チケットを1,200円にて販売中!

地域包括ケア部・本部・各診療所にて販売いたします。

*上映予定などは、各映画館にお問合せください。

お問い合わせ 地域包括ケア部 40-5510(担当:新田)



©ONOW「こんにちは、母さん」製作委員会

＼ご近所さん、いらっしゃ～い／ のんびりカフェ

デイサービスのんびりさんでは、ご近所さんにもっと新居浜医療福祉生協を知っていただきたいと思い、“のんびりカフェ”を開いています。

3月、はじめての“のんびりカフェ”には、11名のご近所さんが来てくれました。

ランチの後は、コーヒー & ケーキセットでおなかも大満足♡女子トークやリハビリ体操、生協ニュースの紹介などをして、皆さん笑顔いっぱいでした!!

「近くにこんな場所があるの、うれしいね～」
「困った時に気軽に聞ける場所ができてよかった～」
など、たくさんのうれしい声がありました♡

5月21日(日)には、2回目の“のんびりカフェ”を開き、今回もたくさんのご近所さんが来てくれました!!今回は、中学生と高校生のお手伝いさんも来てくれて、ご近所さんも大喜び♡

今日のメインは、ランチ&バナナの叩き売り。



「さあー 1000円からはじめます。さあー買った買った～!!」と威勢の良いバナナ売りでした。

ずーっと会えていなかったご近所さん同士の再会の場にもなりました。生協のことも知ってもらえ、仲間もできました♪

小さな“わ”が少しずつ広がっています♪これからも、地域のたまり場になれる“のんびりさん”になります!

●デイサービスのんびりさん 新居浜市桜木町8-37



新田診療所からのお知らせ

所長が大野先生から林先生にかわりました。8月から、診療体制が以下の通り変更になります。

		月	火	水	木	金	土
午前 8:30～12:30	1診	野中	野中	林	野中	野中	林(※1・3・5のみ)
	2診	林	林	大野	林	林	大野
午後 14:30～17:30	1診	野中	野中		野中	野中	
	2診	林	林		林	林	

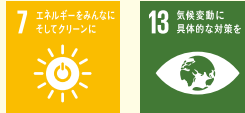
*発熱外来(林先生)…月～金曜のみ、午前11:00～12:00・午後14:30～15:30(水・土除く)

まずは新田診療所にお電話ください。34-0207

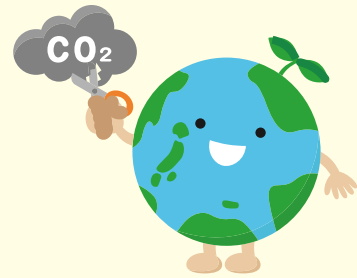
*皮膚科担当は大野先生です。大野先生の診察は、水・土曜日の午前中のみになります

みんなでエコチャレンジ! CO₂削減でストップ地球温暖化

SDGs活動委員会



進みっぱなしの地球温暖化、くいとめるにはCO₂(二酸化炭素)の排出量を減らすことが必要ですね。今、一人ひとりの行動が大切な時です!



掃除機を利用する時間を減らす。

→3分減らせば、約22g削減
部屋を片付けてから掃除機をかけると時間が短縮できます。モップやぞうきんも活用を。

テレビをつけている時間を減らす。

→1時間減らせば、約22g削減

電気ポットの長時間保温はしない。

→たとえば、お湯1ℓ分6時間の保温をやめて使用時に沸かし直すようにすれば、約144g削減。
沸騰から2時間程度が過ぎるなら、保温し続けるより再度沸騰させた方が省エネになるといわれています。

冷蔵庫を開けている時間を短くする。

→開けている時間を20秒間から10秒間に減らすと、約8g削減

自家用車を使わず徒歩や自転車で移動する。

→1kmあたり約130g削減

照明はこまめに消す。

→蛍光灯を1時間減らせば、約6g削減

買物をするとき、レジ袋をもらわない。

→レジ袋1枚分で約61g削減

*CO₂削減量は、使用する機器や環境、使い方等によって異なります。あくまでも目安としてお考えください。参考資料:東京都「家庭の省エネハンドブック2021」

ザ★クロスワード

締め切りは
8月15日消印有効

答 A B C D E F

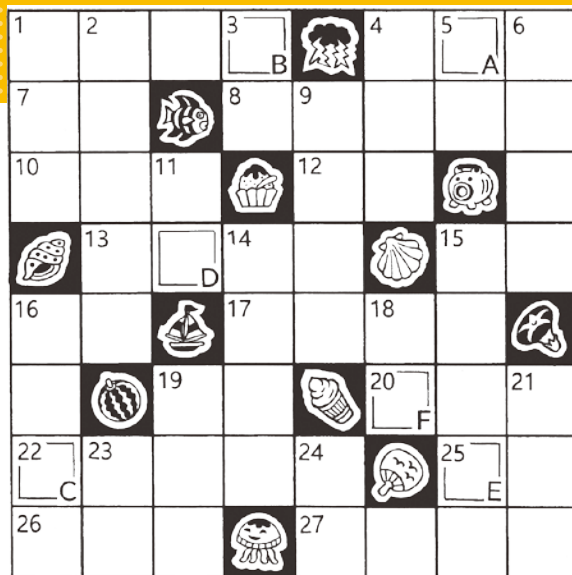
二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに?

■タテのカギ

- ① 原子番号1の元素
- ② 大航海時代の有名人の一人です
- ③ 漢字に……を振る
- ④ 一国の政府がある街
- ⑤ 空気。……カーテン
- ⑥ 夏休みに帰りますか?
- ⑨ 自動販売機のことです
- ⑪ 重要な……ポイント
- ⑭ 松明って読みにくい
- ⑮ 式典や儀式のことです
- ⑯ この日に参詣すると特にご利益があります
- ⑰ ……介、……拓
- ⑱ 香りマツタケ、味……
- ⑲ ……、暗鬼を生ず
- ⑳ キャンディーズといえば、……ちゃん、スーちゃん、ミキちゃん
- ㉑ ……のある日本酒

■ヨコのカギ

- ① 雨や風を伴うこともある、急に吹く強い風
- ④ 洋食店の厨房責任者
- ⑦ 十人十……の考え方
- ⑧ 視覚に訴える……効果
- ⑩ 短気は……
- ⑫ 公園と鳥といえば
- ⑬ ヒマラヤ山脈にある国
- ⑮ 中部地方にある……市は陶磁器の生産で有名
- ⑯ 三つあるサイズで最小
- ⑰ 疲れた～。ハアハア
- ⑱ 日本にあるリアス式海岸の一つ、……半島
- ⑳ 餅草とも呼ばれます
- ㉑ 笑ったね、君の負け!
- ㉒ 犬が……向きや尾は東
- ㉓ めずらしい出来事
- ㉔ 日本語では起重機です



応募要領

答えと住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、一言メッセージを書いてハガキ・E-mail(お一人様1回限り有効)にて応募してください。メッセージ(ペンネーム可)はみんなの広場に一部編集の上で掲載される場合があります。

メールアドレス
news@nihama-mcoop.or.jp



あて先は

〒792-0050 新居浜市秋生1061
新居浜医療福祉生協本部
ザ★クロスワード係

誰でもかんたん クッキング

夏を乗りきる! 手づくりジュース

「暑いなあ」と思うと、ついジュースに手が伸びますね。たくさん種類のジュースが市販されていますが、なんととっても漢方という所の「医食同源」による身近な食材での手づくりジュースはいかがでしょう。

しその葉が手に入る方は

◆しそジュース

- ① 赤しその葉300gは綺麗な赤に変色、青しそなら薄い黄色、両方合わせても赤くなります。
- ② 大鍋に水2ℓを沸かし、きれいに洗ったしそを入れ5分程煮だします。
- ③ ざるでこして再び鍋に戻し、砂糖300gを入れ、一沸きしたら火を止め、米酢1/2カップを入れる。
- ④ 冷めたら瓶で保存し3倍の水で割る。大人なら炭酸水で割るのもおいしいですよ。

トマトがたくさん手に入ったなら

◆トマトジュース

コソは塩を少々入れること。そして砂糖を入れると酸味が緩和されますが、あればはちみつが最高。氷数個と一緒にミキサーで。

栄養満点!

◆ゴーヤジュース

ゴーヤは緑色が濃いですが、しばらく置いて黄色く完熟したものは甘さが濃厚です(もちろん成木で熟したのが宜しいですが…)。ゴーヤ1本に、はちみつ大さじ1杯、牛乳100ccと氷数個を入れミキサーにかける。ちなみに、このジュースに限っては作ってすぐ飲まないでと苦みが半端ないですよ。



7月号クロスワードパズルの解答

答 A フ B ウ C リ D ン E ノ F ネ



6月号当選者

正解者39名の中から以下の方が当選しました。
高橋 博敏さん(秋生) 神野 優子さん(船木)
山川 信子さん(山根町) ケマゴン さん(平形町)
匿名希望 さん(東田)

理事会だより

2022年度 第13回理事会(6月7日開催)

◆4月の経営状況は、事業収入は1億5,148万円となり、予算目標を1,572万円下回りました。事業費用は1億6,125万円で、予算目標を572万円下回りました。経常利益は-971万円となり予算目標を971万円下回りました。引き続き経営改善について審議を行いました。

◆専門委員会報告

広報委員会の審議内容が報告されました。

2023年度 第1回理事会(6月24日開催)

◆理事長(佐々木龍)、専務理事(鴻上千恵美)、常務理事(竹内等・加藤久美子)及び代表理事(佐々木龍・鴻上千恵美)が選任されました。

2023年度 第2回理事会(6月28日開催)

◆5月の経営状況は、事業収入は1億5,718万円となり、予算目標を1,002万円下回りました。事業費用は1億6,578万円で、予算目標を119万円下回りました。経常利益は-900万円となり予算目標を900万円下回りました。新田診療所の所長が7月1日より、大野公郎先生から林夕起子先生に交代することが報告されました。引き続き経営改善について審議を行いました。
◆3診療所や介護事業所のご利用、ご活用をよろしくお願い致します。