

PAX NATURON 天然保湿成分 シアバター配合

リップクリーム

合成界面活性剤、合成酸化防止剤は使用していません。



組合員価格 575円



- 唇の乾燥を防ぎ、うるおいを保ちます。
- 寒さや強い日差しなどによる荒れから唇を保護します。
- 口紅の下地としても、お使いいただけます。

〈使用方法〉
2～3mm出してご使用ください。軟らかいリップクリームのため、出しすぎると戻らなくなる場合があります。2～3mmであればフタの内側に付きません。

お求めは 新田・中秋・高津各診療所、地域包括ケア部
お問い合わせ 地域包括ケア部 TEL40-5510 石川まで

「ときめき健康チャレンジ」で 体重減ったんよ～!!

動画を見ながらヨガ体操をしました!
ヨガ体操ががんばって体重を3kg落とすことができました。毎日続けるって大切だと思いました。(高津町・50代・女性)

呼吸に気を付けて、お尻フリフリ歩き♪
楽しかった!体重2kg、ウエスト2cm減ったよ!
(宇高町・80代・女性)

グラウンドゴルフに参加+バランスのよい食事
2ヶ月で体重が1kg弱減りました。食品を毎日30品目摂るように献立を考えて野菜を多く摂るようにしたのが良かったと思います。(平形町・80代・女性)

募集 あなたの「やってよかった!」も教えてください♪(宛先はp.6クロスワードコーナーをご覧ください。)

新居浜医療福祉生活協同組合

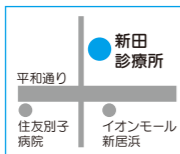
新居浜医療福祉生協の理念

- ◆自分たちの健康は自分たちで守ろう
- ◆からだ、こころ、いのちを総合的に捉え、東洋医学・西洋医学等を統合する医療をめざそう。
- ◆安全な食・水・空気を守り、生み出そう。
- ◆一人では生きてゆけない。自立と助け合いの輪を広げよう。
- ◆一人ひとりの立場・良さを認め合い、心豊かな町づくりをめざそう。

組合員数 12,392人
(前月比 +71人)
出資総額 306,359,000円
(前月比 +692,000円)
平均出資金額 24,722円
2023年12月末時点

新田診療所

☎34-0207
新居浜市新田町1-9-9
内科
リハビリテーション科
皮膚科(水・土曜日 午前中のみ)



デイケアセンター ひだまりの里 ☎34-0007
居宅介護支援センター そらいろのたね ☎65-3711
鍼灸院 ふわり(川西出張所) ☎080-2858-9726
グループホーム 香り草 ☎65-3681
デイサービス 川辺の家(西条) ☎52-0578
デイサービス みんなの家(船木) ☎31-8710
居宅介護支援事業所 みんなの家 ☎47-8855

高津診療所

☎31-5550
新居浜市高津町3-20
内科・リハビリテーション科
外科(土曜日午前中のみ)
デイケアセンター ともだち ☎31-5553
デイサービス わいわいクラブ ☎31-1818
居宅介護支援センター たかつ ☎31-5600
訪問看護ステーション せいきょう ☎31-5700
グループホーム あったかほむたかつ ☎32-6880
グループホーム あおぞら ☎65-3511
デイサービスセンター さくらんぼ ☎65-1003
デイサービス のんびりさん ☎31-5011
ヘルパーステーション 野の花 ☎65-1058
定期巡回・随時対応型訪問介護看護 野の花 ☎65-1058
小規模多機能 垣生倶楽部 ☎67-1688
サービス付き高齢者向け住宅 はつひの家たかつ ☎47-6636



中秋診療所

☎40-2525
新居浜市秋生1061
内科
リハビリテーション科
漢方外来 入院19床
デイサービスセンター 風のうた ☎40-5570
リハビリセンター 風車 ☎40-2008
デイサービス 風花 ☎40-2526
居宅介護支援センター おとなりさん ☎66-2636
鍼灸院 ふわり ☎40-2563
サービス付き高齢者向け住宅 風の舞 ☎40-2528
桜のにわ ☎40-6622
定期巡回・随時対応型訪問介護看護 上部野の花 ☎47-6680
助け合い事業 銀のいと ☎40-5510



新田診療所	高津診療所	月	火	水	木	金	土	中秋診療所	月	火	水	木	金	土
8:30 ~ 12:00	8:30 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●	8:30 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●
14:30 ~ 17:30	15:30 ~ 18:00	●	●	休	●	●	休	14:30 ~ 17:30	●	●	休	往診	往診	休

*第1・3土曜日は午後休診



「令和6年能登半島地震」緊急災害支援募金
本部・各診療所・事業所にて受付中



新居浜 医療福祉生協 ニュース

Vol.277

2月号

2024
毎月1日発行



しいたけ詰め放題!
これ見て〜!すごかろ!

しいたけの里 & はぶくらぶ 新春マルシェ

1月4日垣生倶楽部にて、キッチンカーや垣生婦人会の炊きこみごはん・お寿司などなど、もりだくさん☆みんなで楽しみました♪



人気!垣生の
岡部いちごさん



けん玉やお手玉
たのしいね!



他の病院とも連携して、安心して暮らし続けられるように支えます。

新田診療所



TEL 34-0207

外来診療
訪問診療
健康診断
予防接種
など

医療や健康に関すること、なんでもご相談ください。

若宮惣開支部 ご近所の活動



オレンジカフェ、健康体操など、みんなで楽しく♪生協ニュースの手配りで元気に!

近くで買い物できて便利なねえ



ケアマネジャー そらいろのたね



介護のことやお困りごと、お気軽にご相談ください。

診療所駐車場に移動スーパー フジがやってきた♪
毎週土曜日
10:50 ~ 11:10頃

看護師がご自宅を訪問し、日々の生活を支えます。理学療法士・作業療法士による訪問リハビリもあります。

訪問看護 せいきょう



この地域でいつまでも **新田診療所**

あったかネットワーク

診療所1階「なかみち」集まりや学習会にどうぞお使いください



*ご利用の際は受付まで事前にご連絡ください。

グループホーム 香り草



家庭的な雰囲気や安心感のある暮らしを。お一人おひとりに合ったケアを行います。

ご近所さんも遊びに来てくれたらうれしいな~



鍼灸院 ふわり (川西出張所)



心地よいはり・お灸で痛みや筋肉の緊張を和らげます。訪問鍼灸もしています。

デイケアセンター ひだまりの里



短時間でリハビリだけすることも、食事・入浴込みで利用することもできます。



新田診療所 林 夕起子先生

訪問診療とは、ご自宅や施設など、患者さんが生活を送っている場に、医師を含む医療従事者が定期的に伺い、診療を行うことを言います。

普段診療所で行う外来診療では、自宅血圧や検査結果など、限られた情報の中で患者さんを見ていきます。しかし、生活の場に足を運ぶことで、「家の中では手すりがある

ば少し歩ける」ということがわかったり、「ペットの犬や猫と触れ合うことで活力が生まれている」、「家族の写真を壁一面に貼っていて、とても家族を大切に思っている」など、言葉にしなくてもわかる患者さんの色々な側面が見えます。

診療の中で、患者さんが大切にしているもの・ことを知るのとても大切です。それは、生き方を知ることにつながるからです。訪問診療を含む在宅医療を受けられる方は、基本的に、病院ではなくて自宅で療養したい、最期を迎えたいという人や、通院の負担が大きいといった、死を意識

する場面に直面する可能性のある方がほとんどです。人生の最終段階において、本人の意思が尊重される環境を整え、適切な医療を提供できる訪問診療に携われることは、医師にとっても貴重な経験です。

また、通常の外来では内科、外科、耳鼻科、脳外科、整形外科、皮膚科などいくつもの診療科があり、自分の症状でどの科を受診すればよいのかわからないと相談されることもあります。訪問診療の場合は診療科の壁を越え、どうすれば患者さんに必要な医療を負担なく提供できるかを

担当医師が検討します。

私自身、もう30年以上前になりますが、祖父を自宅で看取った経験があります。介護する家族にとっては大変なこともあります。でも、「最期まで自宅で過ごしたい」という祖父の思いを叶えることができ、家族みんなが満足できる最期だったと思います。そこにはそれを助けてくれた医療従事者の方がいて、今自分が医師となり、微力ながら同様の状況にある患者さんやご家族をサポートできることに、とてもやりがいを感じています。



みんなの広場

みなさんにお知らせしたいことなど投稿内容は自由！皆さまからのお便り、お待ちしております。宛先はクロスワードコーナーをご覧ください。

●年頭から大きな地震にあわれた方々にお見舞申し上げます。一日も早い復興をお祈りします。いつ起こるかわからない災害に備えたいと思います。
藤田 育子さん(中村)

●私は中日ドラゴンズを応援しています。2024年は辰年ということで、このクロスワードの答えのように上昇して行ってほしいです。
calm さん(坂井町)

●亡き母の頃(19年前)から高津診療所にお世話になっています。母が通った(デイケア)8年間が思い出されます。お世話になりました。引き続きよろしくをお願いします。
佐々木 信代さん(松の木町)

●お願いがあります。高津診療所の診察室のベッドが高く上がりにくく看護師さんの手を借りています。踏み台があればと思います。レントゲンのところも高く、そこにも踏み台があるといいと思います。他の病院にはレントゲン室にはあるところがあります。よろしくをお願いします。
ねこ大好き さん(桜木町)

→ご意見をお寄せくださりありがとうございます。検討の結果、診察室のベッドを高さ調節できる物に入れ替える事に致しました。また、レントゲン室には踏み台を置き、改善するように致します。しかし、踏み台はかえって転倒の原因になることもあります。どうぞ遠慮なく職員の手をお使いください。
(高津診療所)

●4、5年前から染めるのをやめて白髪です。知人に「後ろの生え際に黒い毛が生え始めてるよ～」と言われました。美容院でその話をするとストレスがなくなって幸せだと黒い髪が生えてくるそうです。私はたしかに、今幸せです。
杉野 直子さん(一宮町)

●出会いに感謝。仲間と楽しい1年にしたい。
高橋 京子さん(北内町)



●たくさんの笑顔に会える一年に♡
ひすいっ子 さん (高木町)

●姿勢をよくすることにチャレンジ! 100歳の美代子さん、お姿見て納得!! 気合が入りました。私も今日から頑張ってみます。
福田 千栄子さん (萩生)



こことからだの健康づくり活動委員会 こころの健康ってなあに？

12月21日、第2回座談会がありました。「今日は寒いから早く帰ろうね」と言っていたのに、気がつけば2時間ほどたっていました。

参加者の方から「この時間ってすごく貴重ですね」と言われたことが心に残りました。

次回座談会のご案内

日時 2月15日(木) 13:40～
場所 中萩診療所2階マインドホールにて
お問合せ 本部 47-5890(担当: 鴻上)

みなさんぜひお越しくださいませ。

2月1日～ 価格改定のお知らせ

仕入れ価格の変更に伴い、組合員価格を変更させていただくこととなりました。何卒ご理解ご了承いただきますようお願い申し上げます。



舞椿シャンプー＆リンス
200ml 990円→1,100円
400ml 1,980円→2,200円
800ml 3,080円→3,300円



天然椿油(写真右)
100ml 2,200円→2,420円
ゴールド椿油(写真左)
50ml 1,430円→1,540円

SDGs活動委員会

「あいサポーター」研修会 参加者募集!



「あいサポート運動」とは、障がいのある方が困っていることなどを理解して、ちょっとした手助けや心配りを実践することにより、みんなが暮らしやすい地域社会をみんなで作っていく運動です。愛媛県では「愛顔のあいサポート運動」として推進されています。

日時 2月14日(水)14:00～15:30
場所 中萩診療所2階 マインドホール
参加費 無料
定員 50名 *事前にお申込みください。
申込〆切 2月9日(金)
研修内容
・障がい当事者のお話し
・障がいについて知ろう
・かんたんな手話講座 など
申込み・お問合せ
090-5912-1711(担当: 新田)

体験発表会で 生協のことが よくわかったよ～!

12月10日「ありがとう50周年♡みんなでワクワク!!一緒に楽しもう 体験発表会」を新居浜市市民文化センター中ホールにて開催。172名が参加し、15の発表を通して、発表する人も聞く人も、みんなで共に学びました。



仲間増やし活動委員会 永井委員長の発表

各地域・各支部での活動状況がよくわかりました。

仲間増やしのパンフレットのアイデア、大変すばらしいです! 今後活用させていただきます。

どの事業所も、利用者さんの気持ちに寄り添う取り組みがされており、すばらしいと思った。

各事業所の見学会があるといいですね。

いろいろな取り組みをされているのがよくわかりました。看取りには感激しました。家族ではなかなかできないことを最後までやってくれること、感謝しきれないです。これからも長～く続いてほしいと思います。



お花は大生院支部 越智さんの作品。山の草花が力強くステージを彩ってくれました。

デイサービス、デイケア、グループホーム、訪問看護、リハビリ部等の仕事内容を詳しく説明していただき、理解でき、これから人に話すことができます。

発表された方みなさま、利用者さん一人ひとりを大切にされている事に感動しました。

新居浜医療福祉生協にいろいろな事業所があり、何かあっても横の連携を密にとることができ、一番よい方法で対応できることがわかり、心強くなった。今後もこの強みを活かしてもらいたいと思う。

ありがとう50周年
特別企画

わくわく! 仲間のわ! 私たち、 ひろがる! ひろがる! こんなことしよるよ~

新しい組合員さん 紹介キャンペーン

神郷・多喜浜支部合同

「組合員さんのつどい」を開催、41名が集まり、歌やビンゴゲーム、手作りのカレーで楽しみました♪「この会に参加するのをきっかけに、組合員になったんよ~」



中村支部

「中村支部新規目標倍増計画!」年間の仲間増やし目標の2倍を達成できるように、取り組んでいます。あと2人!(12月31日現在)

泉川・船木支部(船木チーム)

船木校区の文化祭に生協のおすすめコーナーを出し、来てくれた知り合いにもどんどん声をかけ、10名を超す新規加入につながりました!

若宮惣開支部

「班長さんのつどい」を開催。手配り班長さんたちの交流を深めるとともに、情報交換を行いました。「組合員さんの家族にも加入のすすめしてみよや~」



ザ★クロスワード

締め切りは
2月15日消印有効

答 A B C D E F

二重ワクの文字を、A~Fの順に並べてできる言葉は、なに?

タテのカギ

- ① ベートーベンのピアノソナタ第十四番
- ② 濃い藍色
- ③ パン粉をつけた揚げ物
- ④ 牛、豚、鶏の心臓
- ⑤ 欧州の穀倉地帯
- ⑥ 電車が……して遅刻
- ⑧ 肝玉、胆力
- ⑪ とればとるほど増える
- ⑭ オールドスタイル
- ⑯ 秋田県横手地方で有名な雪の行事
- ⑰ …を出す。辞めさせる
- ⑲ 物の表面の艶
- ⑳ 野球狂の詩の水原……
- ㉑ 病気を研究する学問
- ㉒ ……より証拠
- ㉔ 人里にも出没します

ヨコのカギ

- ① 酒が飲めないたちの人
- ③ 豆まきの時の掛け声
- ⑦ シベリアやアラスカ地方にある氷の凍土帯
- ⑨ 文…、平…、両袖…
- ⑩ 蚕の繭からとります
- ⑫ 戦……。応仁の……
- ⑬ 喜多川歌麿は……絵師
- ⑮ ヨルダンとイスラエルとの国境にある塩湖
- ⑰ 夕方の太陽の光
- ⑲ 目玉。どんぐり……
- ㉑ …愛、師…、僚…
- ㉒ 握って離さない人も
- ㉔ ㄷかごめ、かごめ、……の正面だ~あれ
- ㉖ 値打ちのない品物
- ㉘ 金・銀・白金など空気中で酸化しにくい金属
- ㉚ 舞台の……がおりる



応募要領

答えと住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、一言メッセージを書いてハガキ・E-mail(お一人様1回限り有効)にて応募してください。メッセージ(ペンネーム可)はみんなの広場に一部編集の上で掲載される場合があります。

メールアドレス
news@nihama-mcoop.or.jp



あて先は

〒792-0050 新居浜市萩生1061
新居浜医療福祉生協本部
ザ★クロスワード係



誰でもかんたん クッキング



チョコケーキ

かんたんに作れてしっとりおいしいチョコケーキ、バレンタインにもぴったりです♡

材 料

- ホットケーキミックス …… 100g
- チョコレート …… 100g
- 生クリーム …… 1/2カップ
- 卵 …… 1個
- バター(無塩)…50g(レンジで溶かす)
- 砂糖 …… 30g

作り方

- ① バターは溶かし、卵は割りほぐしておく。
- ② 湯せんでチョコレートを溶かしておく。
- ③ ①②に生クリームと砂糖を加え、まぜる。ホットケーキミックスを加え、まぜ合わせる。
- ④ オープン180℃で30分焼く。



クルミや干しぶどうを入れるとさらにおいしいよ!
写真のケーキは、自家製のゆずジャムをトッピング。焼く前からのせると沈んでしまうので、焼いている途中で一旦出してジャムをのせます。

(中村支部 渡邊ケイ子さん)

1月号クロスワード パズルの解答

答 A ノ B ボ C リ D リ E ユ F ウ



12月号当選者

正解者53名の中から以下の方が当選しました。
小池 郁美さん(中村) 鈴木裕美子さん(新田町)
森岡 秀夫さん(篠場町) 吉村真理子さん(高津町)
渡辺智恵子さん(阿島)

※当選プレゼントは、2月に担当者がお届けいたします。

理事会だより

2023年度 第8回理事会(12月27日開催)

◆11月の経営状況は、事業収入は1億6,086万円となり、予算目標を634万円下回りました。事業費用は1億5,998万円で、予算目標を699万円下回りました。経常利益は151万円となり予算目標を107万円上回りました。

◆引き続き経営改善について審議を行いました。

◆広報委員会、仲間増やし活動委員会、こころとからだの健康づくり活動委員会、子ども委員会の審議内容が報告されました。

高津診療所玄関前 新規増資活動のお知らせ

日 時 3月11日(月)~16日(土) 9時~12時

高津診療所玄関前にて、新規加入と増資を受け付けます。利用者さんの手作り品などの販売もあります。

この機会にぜひお越しください!

連絡先 地域包括ケア部 080-2990-0494(担当:池田)