

3.11を忘れない

～「おいしいね」「ありがとう」を東北へ～

東日本大震災から13年、被災地の特に沿岸部では人口が減少傾向にある市町村が多く、水産加工業の売り上げもまだまだ回復途上です。

かけあしの会(岩手県宮古市)は、「一日も早く三陸を復興し、みんなが笑って暮らせること」をめざして、地元産品の販売などを行なっています。三陸の幸を買って・食べて、みんなで応援しよう!



新商品



- さば水煮缶 2缶入800円
- 味付けさば缶(醤油) 2缶入800円
- こんぶちつぶす 500円
- さらさらこんぶ 350円
- とろろ昆布 400円
- ふのり 450円
- ひじき 600円

他にもいろいろな商品があります。 お問い合わせ・お求めは TEL47-5890 本部まで

令和6年能登半島地震により被害に遭われた皆さまへ、心からお見舞い申し上げます。
 新居浜医療福祉生協では、緊急募金活動を実施、みなさまからお預かりした募金は日本医療福祉生協連を通じて被災された方々のくらしの再建に役立てられます。今後も、被災地に心を寄せて、その都度私たちにできる支援を行なってまいります。ご協力お願いいたします。(募金は各診療所・事業所にて受け付けます。)

新居浜医療福祉生活協同組合

新居浜医療福祉生協の理念

- ◆自分たちの健康は自分たちで守ろう
- ◆からだ、こころ、いのちを総合的に捉え、東洋医学・西洋医学等を統合する医療をめざそう。
- ◆安全な食・水・空気を守り、生み出そう。
- ◆一人では生きてゆけない。自立と助け合いの輪を広げよう。
- ◆一人ひとりの立場・良さを認め合い、心豊かな町づくりをめざそう。

組合員数 12,420人 (前月比 +28人)
 出資総額 305,264,000円 (前月比 -1,095,000円)
 平均出資金額 24,578円
 2024年1月末時点

新田診療所

☎34-0207
 新居浜市新田町1-9-9
 内科
 循環器内科
 リハビリテーション科
 皮膚科(水・土曜日 午前中のみ)

〒34-0007 居宅介護支援センター そらいろのたね ☎65-3711
 鍼灸院 ふわり(川西出張所) ☎080-2858-9726
 グループホーム 香り草 ☎65-3681
 テイサービス 川辺の家(西条) ☎52-0578
 テイサービス みんなの家(船木) ☎31-8710
 居宅介護支援事業所 みんなの家 ☎47-8855

高津診療所

☎31-5550
 新居浜市高津町3-20
 内科・リハビリテーション科
 外科(土曜日午前中のみ)

〒31-5553 テイクアセンター ともだち ☎31-5553
 〒31-1818 テイサービス わいわいクラブ ☎31-1818
 〒31-5600 居宅介護支援センター たかつ ☎31-5600
 〒31-5700 訪問看護ステーション せいきょう ☎31-5700
 〒32-6880 グループホーム あったかほーむ たかつ ☎32-6880

〒65-3511 グループホーム あおぞら ☎65-3511
 〒65-1003 テイサービスセンター さくらんぼ ☎65-1003
 〒31-5011 テイサービス のんびりさん ☎31-5011
 〒65-1058 ヘルパーステーション 野の花 ☎65-1058

定期巡回・随時対応型訪問介護看護
 〒65-1058 野の花 ☎65-1058
 〒67-1688 小規模多機能 垣生倶楽部 ☎67-1688
 〒47-6636 サービス付き高齢者向け住宅 はっぴいの家 たかつ ☎47-6636

中萩診療所

☎40-2525
 新居浜市萩生1061
 内科
 リハビリテーション科
 漢方外来(3月末まで) 入院19床

〒40-5570 テイクサービスセンター 風のうた ☎40-5570
 〒40-2008 リハビリセンター 風車 ☎40-2008
 〒40-2526 テイサービス 風花 ☎40-2526
 〒66-2636 居宅介護支援センター おとなりさん ☎66-2636
 〒40-2563 鍼灸院 ふわり ☎40-2563
 〒40-2528 サービス付き高齢者向け住宅 風の舞 ☎40-2528
 〒40-6622 桜のにわ ☎40-6622

定期巡回・随時対応型訪問介護看護
 〒47-6680 上部野の花 ☎47-6680
 〒40-5510 助け合い事業 銀のいと ☎40-5510

新田診療所	高津診療所	月	火	水	木	金	土	中萩診療所	月	火	水	木	金	土
8:30 ~ 12:00	8:30 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●	8:30 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●
14:30 ~ 17:30	15:30 ~ 18:00	●	●	休	●	●	休	14:30 ~ 17:30	●	●	休	往診	往診	休

*第1・3土曜日は午後休診



生協ニュースの手配りに参加しませんか?
 ご近所に配ってくださる方を募集中です。
 お問い合わせ 地域包括ケア部 40-5510



新居浜 医療福祉生協 ニュース



渡部千津子さん



藤田 里子さん



渡邊 温子さん



寺尾くみこさん



竹林トヨ子さん



石丸 京子さん



鈴木 英子さん



山内 丈雄さん

絵手紙サークルの作品 (中萩診療所マインドホールにて)



(いってきます!)

出発前にラジオ体操で腰痛予防!車の確認もばっちり!

床ずれの処置



[午前1件目の訪問]状態はどうか?

足湯
爪切り



[午前2件目]痛いところはないですか?

小児の患者さん



[午前3件目]1才の女の子をだっこ。調子はどうかかな~?

訪問看護ステーション
せいきょう

密着! ある訪問看護師の一日

その人らしい暮らし、
健康を支えます!

訪問看護ステーションせいきょうでは…

- 看護師がご自宅を訪問し、点滴・注射や傷の状態の確認、体の清潔を保つサポート、介護の相談、主治医との連絡などを行ないます。
- 終末期の支援、自宅で最期を迎えたい方には看取りも行ないます。
- 24時間対応します。
- 理学療法士や作業療法士による訪問リハビリも行なっています。

お問合せ 訪問看護ステーションせいきょう TEL31-5700

(帰ってきました)



記録、連絡、スタッフ同士で情報交換や相談



今日は主治医の平井先生に報告

清潔ケア



[午後3件目]洗髪、全身を拭く、着替え、おむつ交換

体調確認
お薬確認



[午後2件目]血圧測定。体の調子はどうですか?

人工呼吸器



[午後1件目]痰を引いたり装置の設定を確認したり…



リハビリスタッフとストレッチ

きちんと飲めてるかな~

お薬カレンダーを確認



みんなの広場

みなさんにお知らせしたいことなど投稿内容は自由！
皆さまからのお便り、お待ちしております。
宛先はクロスワードコーナーをご覧ください。

- もう10年以上前に亡くなった父が、新田診療所に時々お世話になっていました。お医者様はじめ看護師、スタッフの方々には、大変お世話になりました。当時は入院病床があり、入院している間、気持ちよく過ごせたことや食事が美味しかったことなど話していました。ありがとうございました。現在も地域に根ざした医療を広げていることを知り、すばらしいと感じました。
みかん さん(大生院)
- 1月24日、久しぶりに雪が降りました。とても寒く家で暖かくして温かい飲み物を飲みながら有難いなとつくづく思いました。石川県の被災された人々に早く元の生活に戻れますように祈ります。
土岐 典子さん(大生院)
- 好きな事があって、好きな事が出来る。幸せな毎日をつつづくために、大切に！
ひまわりばーば さん(大生院)

- 物価の高騰は、まだまだ続いています。生活への影響が心配です。
また値上げ 節約生活 もう音上げ
トッピー さん(清水町)
- 70歳となり43年目の結婚記念日に二人で句集「プリマロック」をつくって句友に配りました。句会は15年を越え181回をむかえました。「晴れときどきちろりん」と「ちろりんだより」(共に創風社出版)とともに三冊目の共著となります。
西川 則孝さん(西条市)

「はるかのひまわりプロジェクト」 ご協力ありがとうございました！

みなさんからお寄せいただいたひまわりの種を事務局へお送りしましたところ、お手紙をいただきました。
「はるかのひまわりの種、里帰りいただきありがとうございます。お世話をされた花々の命の種は皆さんの想いが籠り心豊かな想いをつなぎます。里帰りの種は、全国の同じ想いを持つ方々の元へ旅立ち、全国の故郷で咲き誇ります。新居浜地域が益々心豊かな故郷になりますよう祈念いたします。」
みなさま、ありがとうございました。
(担当：地域包括ケア部 石川)



作品募集

テーマ：「いのち」「生きる」「ともに」

川柳、俳句、短歌、絵手紙、写真、イラストなど、あなたの作品をお寄せください。
生協ニュースや50周年記念誌などに掲載させていただきます。
*宛先はクロスワードコーナーをご覧ください。
*医療福祉生協の情報誌「comcom」にも応募させていただきます場合があります。

お問合せ 地域包括ケア部 40-5510(新田)

新居浜医療福祉生協

Q&A

Q 「増資」ってなに？ どうやったらできるん？

A 出資金を増やすことを「増資」といいます。いつでもお申し付けください。

生協の事業や活動を運営するために、みんなで持ち寄るお金が出資金です。1口(1,000円)以上の出資をすることで生協に加入でき、その後も出資金を増やすこと(増資)ができます。

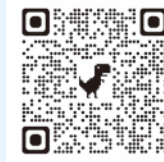
増資の方法

- 現金で…本部・地域包括ケア部・診療所等の窓口や組合員活動の場で、いつでもお手続きいただけます。また、ご連絡いただけましたら、地域担当職員がおうかがいします。
- 振込で…生協ニュース3月号に折り込みの「払込取扱票」をご利用ください。
- 積立増資…口座振替でご指定金額を毎月増資することができます。

詳しくは、こちらまでお問い合わせください。地域包括ケア部 40-5510



見て見て～/ ホームページが 新しくなりました!



事業所について、組合員活動について、新着のお知らせなど、随時情報発信中。
みなさまぜひご覧ください!

新居浜医療福祉生協

検索

新田診療所 循環器内科を追加

- 内科
- 循環器内科
- リハビリテーション科
- 皮膚科(水・土曜日 午前中のみ)

循環器内科とは…

心臓や血管など血液が循環する器官を総合的に診察する診療科目です。心疾患・動脈硬化・高血圧症などの病気の治療を行ないます。

胸痛・動悸・息切れ・血圧異常などの症状がある場合や、何か気になることなどがあればご相談ください。

新田診療所 34-0207

50周年記念で50名様!

1月号クロスワード お年玉プレゼント当選者

① 東北復興支援特産品セット
(4品詰め合わせ)…20名様

- | | |
|---------|-------------|
| 園部クミ子さん | 登り竜 さん |
| 藤田 育子さん | 近藤 久子さん |
| 谷脇美恵子さん | きんちゃん第3号 さん |
| 渡辺昌一郎さん | 山内美南子さん |
| 豊田 静香さん | 中西 ルミさん |
| 石井 能徳さん | 真田 孝夫さん |
| 丹波 絵美さん | 若ちゃん さん |
| 福田千栄子さん | 権藤 数子さん |
| 岡田 悦子さん | 岡部 益次さん |
| 石川 千豊さん | 小池 慎吾さん |

② 舞椿シャンプー & リンス(200ml)…5名様

- | | |
|---------|---------|
| 佐藤 順子さん | 加藤 幸子さん |
| ゆずぼん さん | 近藤 陽子さん |
| 二ノ宮月子さん | |

③ 無農薬セイロン紅茶…10名様

- | | |
|---------|----------|
| 高瀬由利子さん | ひろちゃん さん |
| 蟹 さん | 久保 智子さん |
| トッピー さん | 三浦 幸子さん |
| 石川 光子さん | 越智 純子さん |
| 岩佐 玲子さん | 山下精一郎さん |

④ お肌しあわせハンドソープ…15名様

- | | |
|------------|---------|
| 笹井 久江さん | ひすいっ子さん |
| 三浦ミチ子さん | 中村美代子さん |
| ひまわり さん | 高橋三代子さん |
| まみ さん | 田尾イチエさん |
| 白石 登子さん | 政岡 恵子さん |
| 眞鍋サカエさん | 山本 環さん |
| 森実 教子さん | 佐々木信代さん |
| 75才のばあば さん | |

正解者112名の中から以上の方が当選されました。



助け合い活動 「銀のいと」 活動会員さん大募集!

剪定 剪定助手 草引き

「銀のいと」は、手助けがほしい人(利用会員)と、手助けできる人(活動会員)を結ぶ助け合いの活動です。

現在、特に、上の3つができる人を大募集中! もちろんそれ以外の活動も大歓迎です。

- 空いた時間で何かしたい
- 持っている技術や特技を活かしたい
- 人の助けになることがしたい

…という方はいませんか? 活動料金や詳しい活動内容についてなど、お気軽にお問い合わせください。

お問合せ 地域包括ケア部 40-5510

おめでとう
ございます!

まだの方はお早めに 3月31日まで!

どちらも事前に電話予約をお願いします。
ご予約・お問い合わせは各診療所まで

新田診療所 34-0207 中秋診療所 40-2525 高津診療所 31-5550

特定健診

対象者 ●40～74歳で国民健康保険加入の方
受診券が新居浜市国保課からご自宅に郵送されています。なくした方は、国保課に連絡すれば再発行できます。
●75歳以上の方(後期高齢者健診)
事前申し込みが必要です。国保課へお電話にてお申し込みください。

料金 無料

◇社会保険の方でも、受診券が手元にあり、診療所が指定医療機関に含まれていたら受診できます。
*加入している保険によっては自己負担が発生する場合があります。

2023年度対象者の肺炎球菌ワクチン

2023年度の対象者
2023年4月2日～ 2024年4月1日に、下記の年齢になる方
65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳
*過去に肺炎球菌ワクチンを接種された方は対象外です。
*対象者には市から接種券が郵送されています。

料金 上記対象者は**4,000円**

★対象者以外の方も接種は可能です。実費での接種となります。

料金 組合員価格 6,500円
一般価格 7,500円

ザ★クロスワード

締め切りは
3月15日消印有効

答 A B C D E F

二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに?

タテのカギ

- ① 怒りを顔に表す。……ばむ
- ② なんでもよく知っている人
- ③ 歌川広重筆「……に雁(かり)」
- ④ 行き先。……不明
- ⑤ ……心あれば水心
- ⑥ 身分や品位が高い女性
- ⑨ 野原で草花を摘むこと
- ⑪ 油と脂肪のことです
- ⑭ 風呂場。バスルーム
- ⑮ 口から出まかせにしゃべること
- ⑯ 春告げ鳥ともいいます
- ⑰ 失敗は成功の……
- ⑱ 魔女の乗り物
- ⑲ 将棋で、歩が成った金
- ⑳ 欠点。玉に……
- ㉑ 海の水。……干狩り

ヨコのカギ

- ① 3月5日、冬ごもりの虫が地上に出てくる日
- ④ 勇ましい心。……凜凜
- ⑦ 卒業……。入学……
- ⑧ プロジェクトやイベントの開始という意味も
- ⑩ 77歳の祝い
- ⑫ 県庁所在地は津市
- ⑬ うまい物を食べること
- ⑮ 漢字の読みは音と……
- ⑯ 太公望が見つめます
- ⑰ よもぎ葉を入れた餅
- ⑱ 警察ドラマでは犯人
- ⑳ 別名は赤なす
- ㉑ 顔や動作などが、ある人によく似ていること
- ㉒ 火の気。……厳禁
- ㉓ 幼魚をセイゴ、フッコと呼ぶ出世魚
- ㉔ 湯冷めしにくいです



応募要領

答えと住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、一言メッセージを書いてハガキ・E-mail(お一人様1回限り有効)にて応募してください。メッセージ(ペンネーム可)はみんなの広場に一部編集の上で掲載される場合があります。

メールアドレス
news@niihama-mcoop.or.jp



あて先は

〒792-0050 新居浜市秋生1061
新居浜医療福祉生協本部
ザ★クロスワード係

誰でもかんたん クッキング

昔懐かし手作りおやつ

この季節ならではの昔懐かしこの2品、意外とかんたんなんです。ぜひどうぞ。

げんこつ飴(麦こがし)

材料
はったい粉…1カップ 砂糖 ……1/2カップ
水あめ ……150g きなこ ……適量

作り方

- ① 水あめと砂糖を鍋に入れ、火にかけてまんべんなく混ぜる。
 - ② 砂糖がとけたら火を止め、はったい粉を入れ混ぜる。
 - ③ クッキングシート(オーブン紙)の上にきなこを広げ②をおく。
 - ④ 8等分に分け、それぞれを、両手で丸めるように1cm幅の棒状にする。
 - ⑤ 硬くならないうちに、5cmの長さの斜め切りにする。
- *なんとも懐かしくて香ばしくて、おいしいですよ。



大豆の砂糖がけ(大豆の雪衣)

材料
大豆 1カップ(140g) 水 ……大さじ1強
砂糖 ……50g

作り方

- ① 大豆はさっと洗い、厚手のフライパンで、ごくごく弱火で気長に、豆に帯がつくまで炒る。
 - ② 別のフライパンに砂糖と水を入れ弱火にかけ、細かい泡がたったら①を入れ、ひと混ぜしたら火を止める。
 - ③ 透明な砂糖水が白くなるまで根気よく混ぜると、おもしろいように白い衣をまといますよ。
- *噛めば噛むほど味が広がります。もちろん市販の炒った大豆でも可

2月号クロスワード パズルの解答

答 A ユ B キ C ゲ D シ E ヨ F ウ



1月号当選者

5ページに掲載しています。

※当選プレゼントは、3月に担当者がお届けいたします。

理事会だより

2023年度 第9回理事会(1月31日開催)

- ◆12月の経営状況は、事業収入は1億6,215万円となり、予算目標を506万円下回りました。事業費用は1億6,169万円で、予算目標を528万円下回りました。経常利益は309万円となり予算目標を265万円上回りました。
- ◆引き続き経営改善について審議を行いました。
- ◆広報委員会、支部連絡会、医療福祉人材確保対策委員会、教育学習活動委員会の審議内容が報告されました。

中秋診療所 漢方外来終了のお知らせ

第1・3土曜日に行なっておりました漢方外来は、2024年3月末をもって終了いたします。長年にわたりご利用いただきまして、心より感謝申し上げます。
なお、引き続き、同時帯における内科外来の診療は継続いたしますので、よろしくお願いいたします。
*診療時間は8ページをご覧ください。

お問い合わせ TEL: 40-2525