

# パックスナチュロン ハンドクリーム

サラッとうるおい ベタつかない

合成界面活性剤、合成防腐剤、合成着色料などの化学物質を使用しない、石けんで乳化した手肌によくなじむハンドクリームです。全身のスキンケア用としてもご利用いただけます。無香料・無着色です。



内容：70g  
組合員価格  
**750円**

原料はすべてナチュラルでシンプル



ヒマワリ油    キチアロIIエキス    オリーブスクラン  
ヒノキチオール    ホホバ油

開封後は半年以内を目安にお使いください。

お求めは 新田・中秋・高津各診療所、地域包括ケア部  
お問い合わせ 地域包括ケア部 TEL40-5510 石川まで

# 御詠歌講習会 角野支部「いこいこ角野」 にて開催しました

3月19日、高野山の布教師である先生をお招きして開催しました。みなさんとても喜ばれていました。興味のある方は、おためし会もしています。ぜひ声をかけてくださいね。

お問合せ 080-3929-2259(照註)



## 新居浜医療福祉生活協同組合

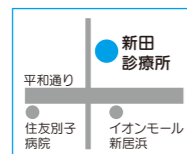
### 新居浜医療福祉生協の理念

- ◆自分たちの健康は自分たちで守ろう
- ◆からだ、こころ、いのちを総合的に捉え、東洋医学・西洋医学等を統合する医療をめざそう。
- ◆安全な食・水・空気を守り、生み出そう。
- ◆一人では生きてゆけない。自立と助け合いの輪を広げよう。
- ◆一人ひとりの立場・良さを認め合い、心豊かな町づくりをめざそう。

組合員数 12,425人  
(前月比 -16人)  
出資総額 301,626,000円  
(前月比 +176,000円)  
平均出資金額 24,275円  
2024年3月末時点

### 新田診療所

☎34-0207  
新居浜市新田町1-9-9  
循環器内科  
内科  
リハビリテーション科



### 高津診療所

☎31-5550  
新居浜市高津町3-20  
内科・リハビリテーション科  
外科(土曜日午前中のみ)  
デイケアセンター ともだち ☎31-5553  
デイサービス わいわいクラブ ☎31-1818  
居宅介護支援センター たかつ ☎31-5600  
訪問看護ステーション せいきょう ☎31-5700  
グループホーム あつたかはーむ たかつ ☎32-6880  
グループホーム あおぞら ☎65-3511  
デイサービスセンター さくらんぼ ☎65-1003  
デイサービス のんびりさん ☎31-5011  
ヘルパーステーション 野の花 ☎65-1058  
定期巡回・随時対応型訪問介護看護 野の花 ☎65-1058  
小規模多機能 垣生倶楽部 ☎67-1688  
サービス付き高齢者向け住宅 はつひの家 たかつ ☎47-6636



### 中秋診療所

☎40-2525  
新居浜市秋生1061  
内科  
リハビリテーション科  
入院19床  
デイサービスセンター 風のうた ☎40-5570  
リハビリセンター 風車 ☎40-2008  
デイサービス 風花 ☎40-2526  
居宅介護支援センター おとなりさん ☎66-2636  
鍼灸院 ふわり ☎40-2563  
サービス付き高齢者向け住宅 風の舞 ☎40-2528  
桜のにわ ☎40-6622  
定期巡回・随時対応型訪問介護看護 上部野の花 ☎47-6680  
助け合い事業 銀のいと ☎40-5510



新田診療所	高津診療所	月	火	水	木	金	土	中秋診療所	月	火	水	木	金	土
8:30 ~ 12:00	8:30 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●	8:30 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●
14:30 ~ 17:30	15:30 ~ 18:00	●	●	休	●	●	休	14:30 ~ 17:30	●	●	休	往診	往診	休

\*第1・3土曜日は午後休診



5月12日は母の日  
いつもありがとう



# 新居浜 医療福祉生協 ニュース



### 5月31日は 世界禁煙デー!

医療福祉生協連「世界禁煙デー ポスターコンクール」にて、組合員 伊藤琴音さん(吉岡町・20歳)が **優秀賞**(18歳以上の部)に選ばれました!

この度はこのような素晴らしい賞をありがとうございます。私はタバコを吸いません。



私たちの生協は今年で50周年！ さあ、ここから また新たなスタートです♡  
 ~笑顔 で楽しくつながりあってみんなの生協を創ろう！



話しやすい、やさしい  
お医者さん、看護師さん、  
介護の人たちがええよね。

サービス付き高齢者向け  
住宅は大きな「カゾク」の  
ようなホームにしよう！

鍼灸院ふわりの「小児はり」  
痛くないし、気持ちいいよ～

利用しやすいところ  
であればOK！

診療所が地域の拠点  
になったらいいな。

家でくらし続けたい  
から、24時間の見守  
りはありがたいよ。



生協ニュースの手配  
り、ご近所で話したり  
気にかけて合ったりでき  
たらええねえ。

組合員以外の人や  
グループとも協力でき  
たらもっとええね！

家族で健康チャレンジ！  
キッズチャレンジ  
「こころのけんこう」  
もあるよ。

歩いて行ける距離で、たまり  
場をたくさん作りたい！

体操教室や健康チェック  
もしよや！

子どもたちが安心して  
のびのび育つように♡

銀のいと、助け合いの仕  
組みを拡げたいね。

そこで住みあう  
みんなのご縁でいっしょに

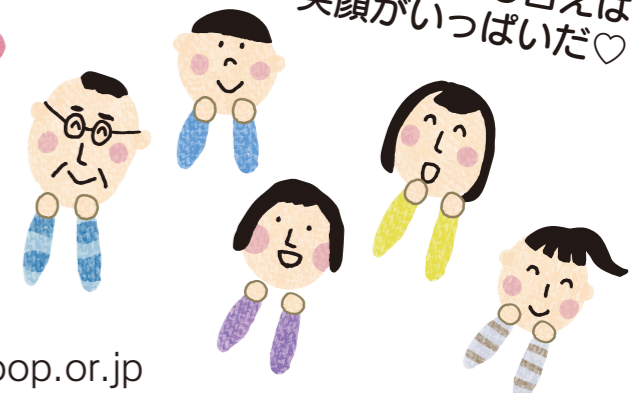


わたしもあなとも幸せと  
思える地域にしたいなあ

「どんな生協になったらいいかなあ」みなさんのご意見をお聞かせください。

宛先 [郵便] 〒792-0050 新居浜市萩生1061 新居浜医療福祉生協本部 [メールアドレス] news@niihama-mcoop.or.jp

みんなで話し合えば  
笑顔がいっぱいだよ♡



生協の仲間が増えたら、  
もっとやれることが  
増えるよね！

生協の経営も大変だ～！  
みんなで応援しよや！

昔の「家族」ではなく、  
みんなで新しい「カゾク」  
をつくる時がきたよ。

安心して相談  
できるところ  
がいるよね！

事業所の職員  
不足、何とか  
せないかね！



電気代・水道代・  
物の値段が上がっ  
て大変～

最近の気候、おか  
しいよね…地球温  
暖化、気候危機…

子どもたちへの虐  
待や「ヤングケア  
ラー」のことも…

これから人口が減っていく  
んだって！働き手不足がま  
すます深刻になるよ…

高齢になったら移動手段に  
困るんよねえ。

孤立しがちな一人暮らし世  
帯がどんどん増えるよ。



# みんなの広場

みなさんにお知らせしたいことなど投稿内容は自由！皆さまからのお便り、お待ちしております。宛先はクロスワードコーナーをご覧ください。

- クロスワード、毎回、楽しく苦しみながら解いています。わかってる、知ってるのに出てこない答え。錆びついた頭に丁度よい刺激になっています。  
藤澤 純子さん(宇高町)
- 花粉症なので、耳、足のツボの紹介ありがたいです！早速しました。  
漆川 三枝子さん(本郷)
- 春キャベツのサラダ作りました。とても美味しかったです。デイのみんなで土筆の袴取り、初物いただきました。とても美味しかったです。  
土筆むく 卒業式の 袴かな  
笹井 久江さん(平形町)
- 桜の花だよりとともに、高校野球やプロ野球もプレーボールしました。野球好きには楽しい半年間です。  
高橋 信正さん(下泉町)

- 50周年おめでとうございます。良き年に復興支援特産品セットをお年玉プレゼントで当選させて頂きありがとうございました。どれもおいしく頂いています。支援の為、少しでもおやかに立てるよう、また購入させて頂きます。  
藤田 育子さん(中村)
- 「生きる」…幾山河 ドラマ乗りこえ 今がある  
「共 に」…手をつなぐ 助け合うての 出る笑い  
「いのち」…天地に 感謝の日々で 年を取る  
井上 富美子さん(萩生)

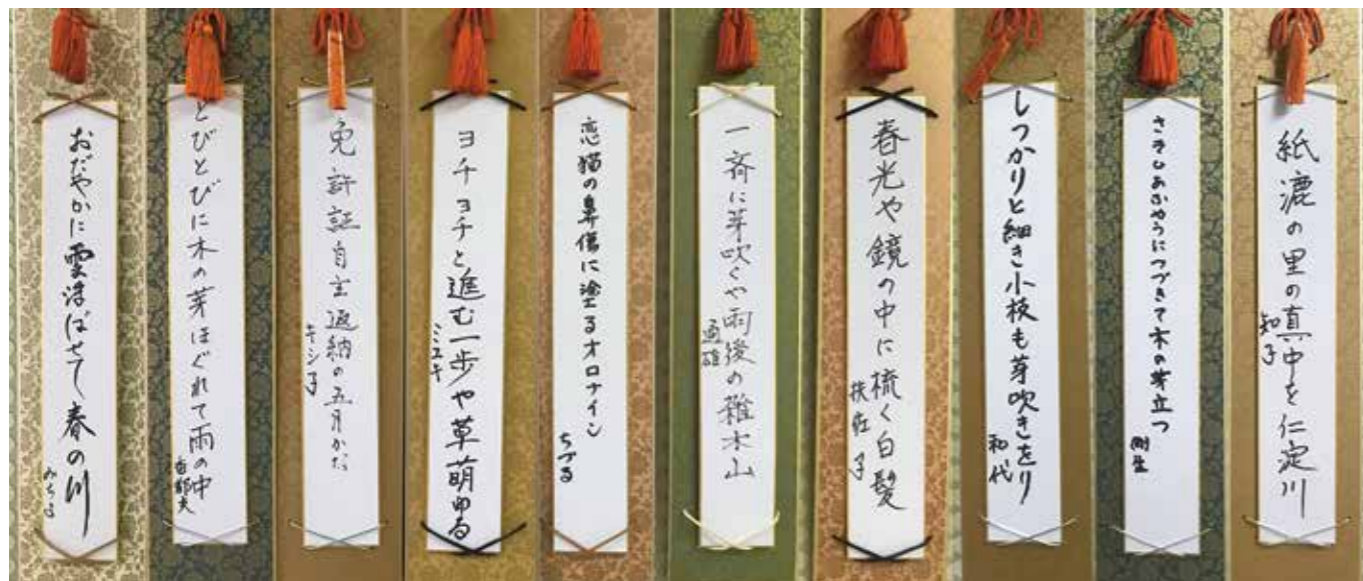


西条支部では、3月31日(日)「西条の家」にて、イベント「桜、チューリップそして音楽…ちょっと来てみんかい」(パート2)を開催しました。たくさんの方が来てくださり、オカリナや大正琴の演奏、バザーなどを楽しみました。丹精込めて育てたチューリップも満開!「天気もいいし、きれいに咲いてよかったね〜」「これだけ立派に育てるのはすごい!」「楽しかったね!」

● 出資金を何らかの運用して、益を出して出資者に還元するような活動はしているのですか？最近では、NISAなど話題になりますね。今後の資金作り悩みます。  
トッピー さん(清水町)

→ご質問ありがとうございます。医療福祉生協は、みんなのいのち・健康・暮らしを守るため、組合員さんが出資金を出し合って運営している非営利の団体です。そのため、剰余金を配当することはなく、事業から得た剰余や出資金は、医療・介護の設備を充実させることやさまざまな活動を行うことで、組合員さんのお役に立てるよう活用させていただいています。

## 中萩診療所句会 春の作品



# 俳句サークル 中萩診療所句会

日時 毎月第1木曜日 13:00～  
場所 中萩診療所マインドホールにて  
連絡先 43-7523(永易)

Q どんな活動をしていますか？

A まず、一人3句ずつ俳句を詠んで来ます。うち1句は課題に添って、あとの2句は自由。みんなが持ち寄ったすべての句の中から、各自が5句ずつ、いいと思うものを選び、感想を出し合って鑑賞します。先生にも講評してもらいます。最後に、自分の句を一つ選んで短冊に書き、中萩診療所の廊下に展示しています。

Q 先生はどちらに？

A 三重県にいらっしゃるんですよ。LINE通話でつないで、句会に参加してもらっています！

Q メンバーは？

A 今は10名です。いちばん新しい人で2年ぐらい、中には数十年俳句に親しんでいる人もいます。俳句には続けたくなる魅力があるんですね。みなさんもぜひ、やってみませんか？

俳句のいいところは？

季節の変化を楽しめるよ。

丁寧に書くっていうのも、いいよね。



俳句が生活の一部になつとるね。どんな時でも、ふと五・七・五が浮かぶんよ。台所で玉ねぎ切りよつても、新玉ねぎは春の季語だなあ〜とかね。

夢中で考えて頭使うんよ〜。認知症予防にもなるね。

# 高齢者の肺炎球菌ワクチン

65歳以上100歳までの5歳刻みの方を対象とした特例措置は、2024年3月31日をもって終了し、2024年度から、公費で接種できる対象者が65歳の方のみになりました。

対象年齢が  
変更になりました!

## ◆ 定期接種(公費での接種)

- 対象者 ① 65歳の方(昭和34年4月2日～昭和35年4月1日生)
- 実施期間：65歳の誕生日の前日～66歳の誕生日の前日まで
  - 誕生日の翌月に市から案内が届きます。
- ② 60～64歳で、心臓、じん臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能低下の重度障害(身体障害者手帳1級)のある方
- 事前に保健センターで申請が必要です。

\* 過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は、対象となりません。

- 自己負担額 4,000円(ただし、生活保護世帯は無料)
- 接種回数 1回
- 当日の持参物 ・ 予診票・高齢者定期予防接種記録カード(市から自宅へ郵送されます)  
・ 健康保険証 ・ 自己負担金  
・ 対象者②の方は、身体障害者手帳

## ◆ 実費での接種

公費での接種対象に該当しない方も、接種が可能です。

- 接種料金 組合員 6,500円  
非組合員 7,500円

## <再接種について>

肺炎球菌ワクチンの免疫は、少なくとも5年間は持続すると言われてしています。(すべての肺炎を予防できるわけではありません)。そのため、初回接種から5年以上経過した方には再接種をおすすめしています。(左の実費が必要です)

# “緑のカーテン”コンテスト 参加者大募集!

ツル植物…ゴーヤや朝顔、  
へちまやパッションフルー  
ツで日よけにするよ～

日差しをさえ  
ぎってくれるけ  
ん、涼しいね!

ご自宅や職場などで作った「緑のカーテン」の写真を撮影してご応募ください。応募作品はニュースで紹介し、優秀な取り組みには記念品をプレゼント致します。

**募集期間** 5月1日(水)～8月14日(木)まで  
**申込み** 育てた緑のカーテンのカラー写真2枚(遠景1枚と近景1枚)、コメント、住所、氏名、連絡先を記入の上、郵送もしくはメールにてご応募下さい。また、撮影できない場合にはご連絡をいただければ撮影にうかがいます。  
**郵送先** 〒792-0050 新居浜市萩生1061番地  
新居浜医療福祉生活協同組合 緑のカーテン係  
**お問い合わせ** 地域包括ケア部 0897-40-5510(担当 新田)  
メール news@niihama-mcoop.or.jp

省エネになって、  
地球にもお財布  
にもやさしいね!



昨年最優秀賞の田中さん宅(中秋町)

※ 応募作品の著作権は、主催者に帰属し返却しません。写真は新居浜医療福祉生協の広報など(ホームページ・Facebook・チラシへの掲載など)に使用される場合があります。

## ザ★クロスワード

締め切りは  
5月15日消印有効

答 A B C D E F

二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに?

### タテのカギ

- ① 液体などの沈殿物
- ② いたずら書きのこと
- ③ 上下ひとそろいの洋服
- ④ ゴルフの各ホールごとの基準打数
- ⑤ 難解で、少しも……できない
- ⑥ 端午の節句に食べます
- ⑧ 上昇気流により発生する激しい渦巻き
- ⑪ 毛、……ピース
- ⑫ 5月の誕生石
- ⑭ ラジオなどの聴取者
- ⑮ 笑いすぎると外れます
- ⑯ ……映画にだまされる
- ⑰ 小指と中指の間の指
- ⑱ キングコングに似た動物は
- ⑳ 「浅…非才」
- ㉑ 酔っぱらって巻くもの

### ヨコのカギ

- ① ……の行水、……天狗
- ④ 甘味トウガラシ
- ⑦ 小型のモーターを付けた自動二輪車
- ⑨ 歌の文句
- ⑩ 根性、……ポーズ
- ⑪ 鳩は……を象徴する鳥
- ⑫ 西部劇映画「…馬車」
- ⑬ イエス・キリストの母
- ⑮ 連休で家を空けるときは……ねらいにご用心
- ⑯ 東京圏の……の価格が上昇しています
- ⑰ 寄席演芸の代表格
- ⑱ 夜明けの空に残る月のことを……の月という
- ⑳ 外出中です
- ㉑ 血栓防ぐ……オイル
- ㉒ 飲み物、栄養……
- ㉓ 砂漠の乗り物



### 応募要領

答えと住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、一言メッセージを書いてハガキ・E-mail(お一人様1回限り有効)にて応募してください。メッセージ(ペンネーム可)はみんなの広場に一部編集の上で掲載される場合があります。

メールアドレス  
news@niihama-mcoop.or.jp



あて先は

〒792-0050 新居浜市萩生1061  
新居浜医療福祉生協本部  
ザ★クロスワード係

## 誰でもかんたん クッキング

ちょこっとお弁当もって出かけよう♪



**おにぎらず  
弁当**  
大判板海苔で、  
サンドイッチの  
ようにごはん  
とお好みの具  
材をはさんで



**おむすび**  
のりやとろろ  
昆布を巻いた  
おむすびを持っ  
て、お花見に  
出かけました。  
漬物、塩昆布、  
ちりめん山椒  
も添えて。



**こだわり  
7種弁当**  
夕食の残り  
と常備菜(漬物)  
を使って



**飾り寿司弁当**  
おしゃれな器  
にすし飯を入  
れ、その上に  
彩りよく具材  
をのせて

## 4月号クロスワード パズルの解答

答 A プ B レ C ー D ボ E ー F ル



### 3月号当選者

正解者68名の中から以下の方が当選しました。  
近藤 節子さん(政枝町) 加藤 誠さん(中筋町)  
矢野多美子さん(高田) あわっ子 さん(萩生)  
戸川 公子さん(喜光地町)  
※当選プレゼントは、5月に担当者がお届けいたします。

## 理事会だより

2023年度 第11回理事会(3月27日開催)

- ◆2月の経営状況は、事業収入は1億6,116万円となり、予算目標を604万円下回りました。事業費用は1億6,149万円で、予算目標を503万円下回りました。経常利益は61万円となり予算目標を16万円上回りました。
- ◆引き続き経営改善及び2024年度予算案について審議を行いました。
- ◆経営委員会、広報委員会の審議内容が報告されました。  
※新しい組合員のご紹介をお願いいたします。

## 新田診療所 標榜科目変更のお知らせ

4月1日から以下の通り変更いたしました。

- ・循環器内科
- ・内科
- ・リハビリテーション科
- お問合せ 34-0207