

（株）太陽油脂 パックス洗濯用石けんWパワー

100%自然由来成分!

石油由来原料、合成界面活性剤、蛍光増白剤、カチオン、シリコン、鉱物油、合成ポリマー、合成防腐剤、合成香料、合成着色料はすべて無添加です。

純石けんと炭酸塩のW洗浄効果で
ガンコ汚れもしっかり洗えます。



本体：1200ml 詰替用：1000ml
組合員価格 970円 組合員価格 660円

使用量削減



30ℓあたり
40ml
になり経済的!

汚れの程度と洗濯物の量に応じて使用量を調整してください。洗濯中に泡が消えない程度が適量です。

すすぎは2回行ってください。

お求めは 新田・中萩・高津各診療所、地域包括ケア部
お問合わせ 地域包括ケア部 TEL40-5510 石川まで

7月1日～ 減資・自由脱退における 出資金の返還時期が 年1回のみとなります

| | 6月30日 まで | 7月1日 から |
|----------------------------|-------------|--------------------|
| 減 資 | 随 時 | 毎年12月31日 まで申請受付 |
| 自由脱退 (死亡・県外転居 以外の脱退) | 随 時 | 翌年3月31日 に出資金を返還 |
| 法定脱退 (死亡・県外転居 に伴う脱退) | 随 時 | 随 時 |

定款に合わせて上記の通り変更させていただきます。
ご不明なことなどはこちらまでお問い合わせください。本部 47-5890



6月16日は父の日
いつもありがとう



新居浜 医療福祉生協 ニュース



金子・金栄・宮西・新居浜支部

「春の全国交通安全運動」に合わせて、
市役所前交差点にて呼びかけ活動を行ないました!



じゃまにならんように考えて、
四つ角に立ったんよ

交通量が多くてびっくり!

自転車もヘルメットかぶらないと
いけないんよ

一人ひとりのいのちを守るには、
思いやりが大事よ

新居浜医療福祉生活協同組合

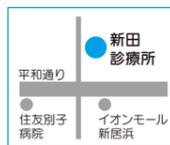
新居浜医療福祉生協の理念

- ◆自分たちの健康は自分たちで守ろう
- ◆からだ、こころ、いのちを総合的に捉え、東洋医学・西洋医学等を統合する医療をめざそう。
- ◆安全な食・水・空気を守り、生み出そう。
- ◆一人では生きてゆけない。自立と助け合いの輪を広げよう。
- ◆一人ひとりの立場・良さを認め合い、心豊かな町づくりをめざそう。

組合員数 12,415人
(前月比 -10人)
出資総額 282,644,000円
(前月比 -18,982,000円)
平均出資金額 22,766円
2024年4月末時点

新田診療所

☎34-0207
新居浜市新田町1-9-9
循環器内科
内科
リハビリテーション科



デイケアセンター ひだまりの里 ☎34-0007
居宅介護支援センター そらいろのたね ☎65-3711
鍼灸院 ふわり(川西出張所) ☎080-2858-0726
グループホーム 香り草 ☎65-3681
デイサービス 川辺の家(西条) ☎52-0578
デイサービス みんなの家(船木) ☎31-8710
居宅介護支援事業所 みんなの家 ☎47-8855

高津診療所

☎31-5550

新居浜市高津町3-20
内科・リハビリテーション科
外科(土曜日午前中のみ)



デイケアセンター ともだち ☎31-5553
デイサービス わいわいクラブ ☎31-1818
居宅介護支援センター たかつ ☎31-5600
訪問看護ステーション せいきょう ☎31-5700
グループホーム あったかほーむ たかつ ☎32-6880
グループホーム あおぞら ☎65-3511
デイサービスセンター さくらんぼ ☎65-1003
デイサービス のんびりさん ☎31-5011
ヘルパーステーション 野の花 ☎65-1058
定期巡回・随時対応型訪問介護看護
野の花 ☎65-1058
小規模多機能 垣生倶楽部 ☎67-1688
サービス付き高齢者向け住宅 はっぴいの家 たかつ ☎47-6636

中萩診療所

☎40-2525

新居浜市萩生1061



内科
リハビリテーション科
入院19床
デイサービスセンター 風のうた ☎40-5570
リハビリセンター 風車 ☎40-2008
デイサービス 風花 ☎40-2526
居宅介護支援センター おとなりさん ☎66-2636
鍼灸院 ふわり ☎40-2563
サービス付き高齢者向け住宅 風の舞 ☎40-2528
桜のにわ ☎40-6622
定期巡回・随時対応型訪問介護看護
上部野の花 ☎47-6680
助け合い事業 銀のいと ☎40-5510

| 新田診療所 | 高津診療所 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 中萩診療所 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|---------------|---|---|---|---|---|---|---------------|---|---|---|----|----|---|
| 8:30 ~ 12:00 | 8:30 ~ 12:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 8:30 ~ 12:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 14:30 ~ 17:30 | 15:30 ~ 18:00 | ● | ● | 休 | ● | ● | 休 | 14:30 ~ 17:30 | ● | ● | 休 | 往診 | 往診 | 休 |

*第1・3土曜日は午後休診

みんなのまるごとを
我がこととして思い

せいきょうは
大きな“カゾク”をつくります。



2024 年度

みんなの声とちから でめざしましょう

人とのつながりが幸せのもと!

私ら仲良しじゃけん幸せよ!「仲良し」と思える人がおるって幸せよね。

行く場所があることが幸せ。人と出会える機会を増やそや!

心を許して安心して話せる場を作りたいね。

地域が元気になるような、みんながわくわくできる楽しいイベントを企画したいね!

生協ニュースの手配りが安心につながるけん、広げたいね。

お互いを静かに見守ったり、声をかけて励ましたり、思い合える仲間がいるって、いいね。

仲間が増えたら幸せの輪も広がるね!

楽しいことをしよったら、人が集まってきて、つながりも広がるよね。

昨年の「体験発表会」みたいな会を定期的にかけて、組合員になってない人にもたくさん参加してもらいたいね。

校区の文化祭で加入のおすすめをしたら、ようけ仲間が増えたんよ!

生協のことを知ってもらえるように、地域の催しにどんどん出て行きたいね!

民生委員さんや見守り推進員さんにも生協のことを知ってもらいたいね。

診療所や事業所があって幸せ!

高齢になるにつれ、ますます診療所が必要になってくるんよ。診療所の存在が安心につながるね。

地域の集まりとかで、生協の診療所や事業所を利用して良かったという話を聞けたらうれしい、幸せ!

在宅医療のことや健診のことや…、診療所のいいところをもっとアピールしよう!

第40回 通常総代会のご案内

日時 6月22日(土) 10:00 ~ 12:00
 場所 リーガロイヤルホテル新居浜 石鎚の間
 対象 新居浜医療福祉生協の総代
 *新居浜医療福祉生協の組合員であればどなたでも傍聴できます。
 議案事項 2023年度事業報告や組合員活動報告
 2024年度計画案の説明 など





みんなの広場

みなさんにお知らせしたいことなど投稿内容は自由！
皆さまからのお便り、お待ちしております。
宛先はクロスワードコーナーをご覧ください。

- 5月号のお弁当の写真とてもおいしそう。私も、夕食の残りの天ぷらとタケノコ御飯をお弁当にして、お花見に行きました。
村尾 章子さん(篠場町)
- これからも色々なサークル活動を紹介して下さい。俳句も良いですね。
青木 史子さん(西条市)
- 毎年、緑のカーテンの受賞作品を見るのが楽しみです。
ゆんこ さん(萩生)
- 小さな庭に小さな畑を作りました!色々考えて、トマト・スイカ・オクラ・トキビの苗を植えました。「出来るかな?」楽しみにしています!
近藤 操さん(喜光地町)
- 一日一日を楽しく大切に頑張りましょう!
岩本 栄さん(庄内町)
- 高齢になっても、自分の出来ることで誰かの役に立てることがあれば嬉しいものですね。
H.K さん(中須賀町)
- 3年位前から特定健診でお世話になってます。生協ニュースを初めて見て、クイズ好きな私は早速チャレンジしました。俳句や絵手紙も拝見して、皆ガンバッテル!!と思い、今年は久し振りに登山したいと思った次第です。
シラネアオイ さん(萩生)

- いつも楽しみにしています。私の趣味は卓球とフォークダンスとグラウンドゴルフです。何かと体を動かしてないと落ち着かなくて…。今を楽しんでいます!
高橋 了子さん(西連寺町)
- 母がみんなの家に行きだしました。お風呂は気持ち良く、ご飯も美味しいと言っていました。
田中 博紀さん(東田)
- 「まあいいか」「なるようになるか」と何時からか大騒ぎすることがなくなりました。
近藤 陽子さん(星原町)



鈴木 昌子さん(垣生)

こころとからだの健康づくり活動委員会 こころの健康ってなあに?

4月18日に4回目を開き、6名の方が参加されました。お一人の方が「前回の会が終わってすぐに自分にとって今までで一番の失敗をしてしまい、ずっと落ち込んでいて、この会でぜひ聞いてもらおうと思って今日来ました」と言われました。そのことについて、他の方々から助言やはげましなど、いろいろ話し合いました。その方が「自分を知らないこの場で聞いてもらってよかった、スッキリしました」と言われるのを聞いて、この会があったんだなと思える日でした。

次回座談会のご案内

日時 6月4日(木) 13:40 ~
*木曜から火曜日に変更になりました
場所 中萩診療所2階マインドホール 北側にて
お問合せ 本部 47-5890(担当:鴻上)

中萩診療所玄関前 新規増資活動の お知らせ

中萩診療所南入口にて、新規加入と増資を受け付けます。この機会にぜひお越しください。

期間 6月17日(月)~21日(金)
時間 9時~12時
連絡先 地域包括ケア部
40-5510(担当:森)

- ★2,000円以上の出資でティッシュ1箱プレゼント
- ★ミニフリーマーケットも開催予定
- *ご連絡をいただきましたら訪問も致しますので、お問い合わせください。



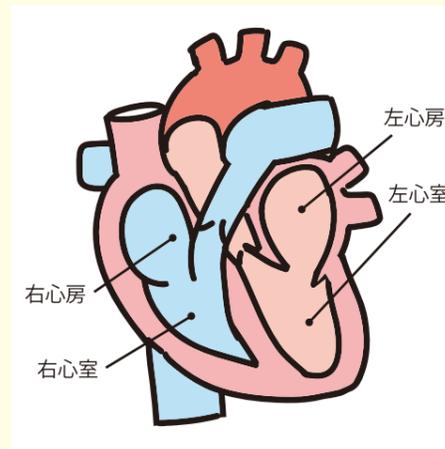
6月中旬(予定)

超音波診断装置が新しくなります!

心臓、上下腹部、甲状腺、頸動脈のエコー検査ができます。

◆心臓エコー検査でわかること

心臓は大きく4つの部屋(右心房、右心室、左心房、左心室)に分かれており、それぞれの役割を果たしながら全身に血液を送っています。



この心エコー検査では主に

- 心臓の大きさ
- 狭窄症や閉鎖不全症の有無
- 心室壁の厚さ
- 血液の流れ
- 弁の形態
- 大動脈の太さ
- 心筋症や心不全の有無

…など、さまざまな情報を観察することができます。

◆このような違和感、不安はありませんか?

- 胸に痛みや圧迫感がある
- 動機や息切れの症状がある
- 脚がむくみやすい
- 急激な体重増加があった

このほかにも

- 心雑音を指摘された方
 - 心電図異常(不整脈など)を指摘された方
 - 胸部レントゲンで心拡大や大動脈の拡大を指摘された方
 - 高血圧、糖尿病、脂質異常症、動脈硬化を指摘された方
- など、この項目以外でも検査をする場合があります。

現在、高血圧、糖尿病、脂質異常などの治療を受けている方は、日常的に心臓に負担がかかっていることも想定されます。心エコー検査によって心臓の動きに異常が認められたら、より詳しい検査のご案内ができます。

中萩・高津診療所にかかりつけの方も、診療所の医師にご相談いただけましたら、必要に応じて検査予約ができます。

◇検査時に注意することは?

脱ぎ着がしやすい服装でお越し下さい。脱ぎづらい服装や、エコーゼリーが付いて困るような服装は避けて頂いた方がいいです。通常的心エコー検査であれば、食事などの制限は特にありません。

◇費用は?

症状のある方は、保険適応となります。
健康保険の自己負担割合に応じて、1割負担=880円 2割負担=1,760円 3割負担=2,640円 が検査費用となります。(診察料等は除く)



新田診療所
林 夕起子先生

チェック 新居浜医療福祉生協ホームページ

事業所について、組合員活動について、新着のお知らせなど、随時情報発信中です。



https://niihama-mcoop.or.jp/

お問い合わせやご意見はこちらから



チェック Facebook

組合員活動や事業所の様子を、日々、発信しています。



https://www.facebook.com/niihama.mcoop



誰でもかんたん クッキング

万能南蛮漬け

「アジの南蛮漬け」をご紹介します。ナスやカボチャの南蛮漬けもおいしいですよ。

材 料

- 中くらいのアジ5尾 …………… 約200g
- 南蛮酢
- だし汁… 1/4カップ
- 酢 …………… 1/4カップ
- 薄口しょうゆ 1/4カップ
- みりん 1/4カップ
- 砂糖 …………… 大さじ1
- 玉ねぎ …………… 1/2個
- 人参 …………… 1/4本
- 鷹の爪 …………… 1本

作り方

- ① アジに塩コショウを少々(*1)
- ② 南蛮酢…だし汁(*2)、酢、薄口しょうゆ、みりん、砂糖をひと沸かしして冷まし、器に入れておく。
- ③ 玉ねぎ、人参を薄切りにして、②に漬けておく。そこに鷹の爪の薄切りを入れる。
- ④ ①に片栗粉をまぶし、中火の油で焦げ目がつくくらいに揚げ、熱いうちに②に漬ける。
- ⑤ 中皿にレタス等の生野菜を敷きアジを乗せ、あり合わせの生野菜(きゅうり・えんどう・ピーマン・トマト等)を盛り付ける。

(*1)…小アジや小イワシや白じゃこや中エビは、弱火(140℃)で泡が小さくなるまでゆっくり揚げれば骨まで食べられます。鯛等の切り身を油で焼いてもよい。

(*2)…だし汁は瓶などに入れ保存しておくとう便利。
作り方: 水1ℓに昆布15gを入れ火にかけ、沸騰直前に昆布を引き上げる。さらにかつお節30gを入れるとおいしさが増す。



ザ★クロスワード

締め切りは 6月15日消印有効

答 A B C D E F

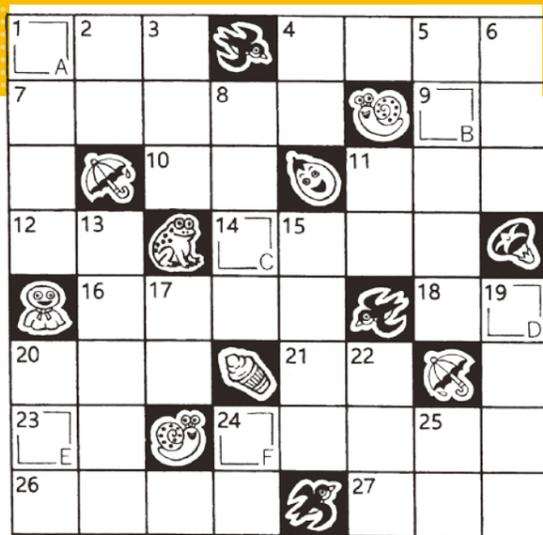
二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに？

■ タテのカギ

- ① 「紫陽花」の読み方
- ② 花びらが重なって咲く……桜
- ③ シナチクとも言います
- ④ 台所をアルファベット1文字で表すと？
- ⑤ 大学で学ぶ「第二……」
- ⑥ ……が報われる
- ⑧ 「ゴイゴイスー！」が持ちネタのコンビ
- ⑪ 8本足で横に歩きます
- ⑬ でんでんむし
- ⑮ 結・紀などの部首名
- ⑰ ……史。履……書
- ⑲ さし絵のことです
- ⑳ 指名手配の……絵
- ㉒ 「胡坐」、何と読む？
- ㉔ ……芝居。……真似
- ㉕ ……雨。風神……神

■ ヨコのカギ

- ① サフランやカキツバタは……科の園芸植物
- ④ 見て勉強すること
- ⑦ ……フリーとは性差別の克服を目指す考え方
- ⑨ 赤・青・黄の……鉛筆
- ⑩ 踊り。小説「……姫」
- ⑪ 細工をすること
- ⑫ ……省略。……同文
- ⑭ 「生憎」の読み方は？
- ⑯ テレビに出演している芸能人
- ⑰ ポキャブラリー
- ⑲ 3日でやめる人もいる
- ㉑ ……スプレー。……ケア
- ㉒ かんで味わう菓子
- ㉔ 紫外線を防ぐめがね
- ㉕ 紙を折って作った鶴
- ㉖ 野球で右翼手



応募要領

答えと住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、一言メッセージを書いてハガキ・E-mail(お一人様1回限り有効)にて応募してください。メッセージ(ペンネーム可)はみんなの広場に一部編集の上で掲載される場合があります。

メールアドレス news@niihama-mcoop.or.jp



あて先は

〒792-0050 新居浜市秋生1061
新居浜医療福祉生協本部
ザ★クロスワード係

5月号クロスワードパズルの解答

答 ア ス パ ラ ガ ス



4月号当選者

正解者66名の中から以下の方が当選しました。
内海 睦子さん(外山町) 高橋 京子さん(北内町)
嶋添 信幸さん(山田町) 村松美代子さん(西条市)
横井 清輝さん(田の上)
※当選プレゼントは、6月に担当者お届けいたします。

理事会だより

2023年度 第12回理事会(4月24日開催)

- ◆3月の経営状況は、事業収入は1億5,816万円となり、予算目標を904万円下回りました。事業費用は1億5,668万円で、予算目標を1,029万円下回りました。経常利益は305万円となり予算目標を260万円上回りました。経営改善についての審議を継続しています。
- ◆特定検診、予防接種者数、在宅診療等の進捗報告及び組合員活動の報告がありました。
- ◆地域理事会、仲間増やし活動委員会、広報委員会、医療福祉人材確保対策委員会、こころとからだの健康作り活動委員会の審議内容が報告されました。

「令和6年能登半島地震」被災地支援募金

本部・各診療所・事業所にて受付中

お預かりした募金は、日本医療福祉生協連を通して、被災地の支援活動のための費用および被災者支援活動を行う団体等への送金として活用されます。ご協力の程よろしくお願いたします。