



株式会社 地の塩社 クエン酸

成分はクエン酸100%で酸性。
とうもろこし等のでんぷんを
発酵・精製して作られています。

300g
組合員
価格 400円

お湯あか・水あか・
石けんかすに

200mlの水に対してク
エン酸5gを溶かしてス
プレーし、しばらく置い
た後、ナイロンネット、
やわらかいスポンジなど
でこすり、水で洗い流し
てください。

*ご使用の機器の材質を
よく確かめてお使いくださ
い。(大理石、セメント、鉄
製品などには使えません)

塩素系の製品と一緒に使うと有害な塩素ガスが出て危険!!

お求めは 新田・中萩・高津各診療所、地域包括ケア部
お問い合わせ 地域包括ケア部 TEL40-5510 石川まで



日本蜜蜂(株) 純粋アカシア花の ゴールドはちみつ

自然豊かな中国の山間部でミ
ツバチたちが集めてきた純粋ア
カシアはちみつです。上品な香り
と味わいで、栄養も豊富。

また、原料と製造段階の両方
で何重もの厳しい品質検査を実
施、品質と安全性が確保されて
います。

*本品は、一歳未満の乳児には
与えないでください。

410g
組合員
価格 960円

毎朝、無糖のヨーグルトにいれて
食べています! おいしいよ!
横山幸子さん(一宮町)

はちみつに輪切りのレモンを入
れておくだけで、おいしいはち
みつレモンができるんよ~



お求めは 新田・中萩・高津各診療所、本部にて
お問い合わせ 本部 TEL47-5890

新居浜医療福祉生活協同組合

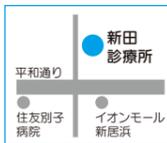
新居浜医療福祉生協の理念

- ◆自分たちの健康は自分たちで守ろう
- ◆からだ、こころ、いのちを総合的に捉え、東洋医学・西洋医学等を統合する医療をめざそう。
- ◆安全な食・水・空気を守り、生み出そう。
- ◆一人では生きてゆけない。自立と助け合いの輪を広げよう。
- ◆一人ひとりの立場・良さを認め合い、心豊かな町づくりをめざそう。

組合員数 12,402人
(前月比 -13人)
出資総額 286,175,000円
(前月比 -6,469,000円)
平均出資金額 23,074円
2024年5月末時点

新田診療所

☎34-0207
新居浜市新田町1-9-9
循環器内科
内科
リハビリテーション科



高津診療所

☎31-5550
新居浜市高津町3-20
内科・リハビリテーション科
外科(土曜日午前中のみ)
デイケアセンター ともだち ☎31-5553
デイサービス わいわいクラブ ☎31-1818
居宅介護支援センター たかつ ☎31-5600
訪問看護ステーション せいきょう ☎31-5700
グループホーム あったかほーむ たかつ ☎32-6880
グループホーム あおぞら ☎65-3511
デイサービスセンター さくらんぼ ☎65-1003
デイサービス のんびりさん ☎31-5011
ヘルパーステーション 野の花 ☎65-1058
定期巡回・随時対応型訪問介護看護 野の花 ☎65-1058
小規模多機能 垣生倶楽部 ☎67-1688
サービス付き高齢者向け住宅 はつひいの家 たかつ ☎47-6636



中萩診療所

☎40-2525
新居浜市萩生1061
内科
リハビリテーション科
入院19床
デイサービスセンター 風のうた ☎40-5570
リハビリセンター 風車 ☎40-2008
デイサービス 風花 ☎40-2526
居宅介護支援センター おとなりさん ☎66-2636
鍼灸院 ふわり ☎40-2563
サービス付き高齢者向け住宅 風の舞 ☎40-2528
桜のにわ ☎40-6622
定期巡回・随時対応型訪問介護看護 上部野の花 ☎47-6680
助け合い事業 銀のいと ☎40-5510



新田診療所	高津診療所	月	火	水	木	金	土	中萩診療所	月	火	水	木	金	土
8:30 ~ 12:00	8:30 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●	8:30 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●
14:30 ~ 17:30	15:30 ~ 18:00	●	●	休	●	●	休	14:30 ~ 17:30	●	●	休	往診	往診	休

*第1・3土曜日は午後休診



7月26日からパリオリンピック
8月28日からはパラリンピックが始まります!

新居浜 医療福祉生協 ニュース



まず、みんなでつながろう♡

防災マルシェ

5月19日(日)高津診療所にて開催。
新居浜防災士ネットワークやさまざまな団体の防災
体験イベントなど、大にぎわいでした♪



地震ってこんなに
揺れるんよ!

わー!!
たいへんじゃ!

地震体験マット



かき氷
おいしいよ~!

浮島垣生支部



手作りのおもちゃ、
すぐ売り切れたんよ!

高津支部



いろんなキッチンカー
来とるね!

元気なうちから毎年 受けよう！ 特定健診



佐光さん・瀧本さん(新田町)

75歳以上の人には受診券が届かんけん、忘れんように気を付けないかんね！私ら声かけあって申し込みの電話しよるよ～

去年は手術で検査をすることが多くて、健診を受ける気になれなかったけど、今年は受けようと思ってるんよ。

(70代・新居浜市)

生活習慣病は気づかんうちに悪くなることもあるけん、元気なうち・若いうちから、毎年健診を受けるのが大事よね！

(40代・庄内町)

毎年特定健診を受けています。西条市でもがん検診等を行なっていて、毎年腹部超音波検査を受けていました。今年、値上がりしてどうしようかなと思っていたら、生協の診療所なら特定健診とのセットで3,500円で受けられると聞いて、今年は特定健診と一緒に申し込みもうと思います♪

(40代・西条市)

毎年の健診結果データ(数値)をパソコンに入力し、変化を捉えて日々の健康管理に役立てています。そのためにも、健診を忘れることのないように、毎年誕生日に受診しています。



野口義弘さん(大生院)

かんたん！ 受診のながれ

1. 受診券を用意する

- 40～74歳で国民健康保険加入の方…市から郵送で受診券が届きます。
- 75歳以上の方(後期高齢者健診)…市役所に電話で申込が必要です。
新居浜市は国保課、西条市は中央保健センター・東予保健センター、その他市町村は各担当窓口へ申し込んでください。
- *社会保険の方でも、受診券が手元にあり、指定医療機関に含まれていたら受診可能です。

2. 新田・中萩診療所…電話予約をお願いします。高津診療所…予約不要です。

新田診療所
34-0207

中萩診療所
40-2525

高津診療所
31-5550

3. 受診する

- 持参物 受診券、健康保険証
 - 料金 **無料**(社会保険の方で、加入している保険によっては自己負担が生じる場合があります。)
 - 注意事項 午前中の受診は、必ず朝食抜きで、午後の受診は、昼食を抜いてお越しください。(お茶・お水はOKです)
 - 健診の内容
 - ・診察・問診
 - ・身体測定…身長・体重・腹囲・BMI(肥満度を表す体格指数)
 - ・尿検査…糖・たんぱく・尿潜血
 - ・血液検査…血中脂質、肝機能、腎機能、尿酸、糖代謝
- *新居浜医療福祉生協オリジナル特典…心電図・貧血検査が無料です。

セットでさらに安心！

新居浜医療福祉生協オリジナル バースデー特典

誕生日に特定健診を受けるとどれか一つ選べます♪
*4～6月生まれの方は、8月末まで有効です。

大腸がん検診
600円
→**無料!**

胸部レントゲン
500円
→**無料!**

動脈硬化検診
500円
→**無料!**

骨密度検診
500円
→**無料!**

前立腺がん検診
1,000円
→**500円!**

他にもいろいろ、 特定健診とセットで お得に



新田診療所で
心臓エコー検査(超音波検査)が
できるようになりました!

腹部
超音波検査
3,500円

甲状腺
超音波検査
2,000円

頸動脈
超音波検査
2,000円

心臓
超音波検査
7,000円
※新田診療所のみ

胃がん検診
(胃カメラ)
10,000円
※中萩診療所のみ

ピロリ菌検査
1,500円
※中萩診療所のみ

肺がん検診(CT)
6,000円
※中萩診療所のみ

内臓脂肪検診(CT)
3,500円
※中萩診療所のみ

みんなの広場

- 初めて応募します。毎月、楽しく拝見しております。6月号の万能南蛮漬け、とっても美味しそうなので作ってみようと思います。
レオ さん(四国中央市)
- 6月号の「仲間がふえたら幸せの輪も広がるね」のことを読んで、息子や娘さん、友達にも声をかけようと思いました。
村尾 章子さん(篠場町)
- 中萩公民館と小学校の間の東川に、今年もホテルが飛んでいます。8時頃がお勧めです。
池田 宏美さん(萩生)
- “陸のワカメ”って御存知ですか？当家では、夏のカーテンも兼ねて、健康維持・増進の為に、毎朝味噌汁や酢物にして食べております。育てやすいツル科の植物です。興味のある方はお譲り致します。
藤田 徳博さん(江口町)
- 「行く場所があることが幸せ！」本当ですね。カレンダーにスケジュールが一杯あると明日への元気がわいて来ます。
福田 千栄子さん(萩生)



みなさんにお知らせしたいことなど投稿内容は自由！皆さまからのお便り、お待ちしております。宛先はクロスワードコーナーをご覧ください。

- 30代で子育てと祖母の介護の両方をしていた時から診療所にたくさん支えて頂いてました。今度は親の介護、身近に頼れる診療所があることはありがたいです。
M. I. さん(高津町)

- 膝が痛いのですが、良いツボや鍼治療がありますか？あったら教えてください。腰痛に良いツボがあったら教えてください。
藤本 幸恵さん(南小松原町)

＼おこたえします／
腰痛には、ご自分で押しやすい【腰腿点】、膝の痛みには【陰陵泉と陽陵泉】、そして、耳つぼの腰と膝の部分をお伝えします。
初期の頃であれば、ご自宅でのセルフケアやストレッチ等でも、改善が見られる可能性はあると思われますが、もし痛みが出てから長い期間が経過しているのであれば、セルフケアのみでは難しいかもしれません。病院などへの受診とともに、ふわりでの鍼灸施術、そしてご自宅でのセルフケアの継続をお勧めします。
(鍼灸院ふわり)



“はるかのひまわり” 咲かせましょ〜♪

阪神・淡路大震災の際、幼くして亡くなったはるかちゃん。その年の夏、はるかちゃんの家があった場所から大きなひまわりが咲き、それを近所の人が「はるかちゃんのひまわり」と呼びました。
このひまわりの種を全国で育て咲かせることで、災害や命の尊さをあらためて考え、心豊かな地域社会をつくることを目的とした活動に、一緒に参加しませんか？



「私たちが仕上げ・バック詰めしました！」デイサービス風花のみなさん

- 種をご希望の方はこちらまで…
地域包括ケア部 40-5510(石川)
- * 不分別の種ですが、だいたいは大きく背が伸びる品種です。
 - * 種まきはお早めに

新居浜医療福祉生協50周年記念 第5回 グラウンドゴルフ大会 196人が参加!



5月22日(水) 山根グラウンドにて開催しました。

- | | | |
|-----------|-------------|-------------|
| 男性 | 優勝：秋山 恒義さん | 優勝：加地 静江さん |
| | 準優勝：日野 勝博さん | 準優勝：日野 典子さん |
| | 第3位：栗林 正明さん | 第3位：旅田 節子さん |



栗林さん、秋山さん、日野さん



日野さん、加地さん、旅田さん

最高齢はなんと96歳!

「私が健康でいられるのはグラウンドゴルフのおかげ!好きなだけ歩いたりしゃべったりするけんね。グラウンドゴルフを始めて35年、100までがんばろう!」と思って続けよるんよ〜」



河野ノブエさん(西条市)

出資金残高通知が届きます

新居浜医療福祉生協では1年に1度、すべての組合員さんへ「出資金残高通知」を発送しています。
7月上旬、右のようなハガキが届きましたら開封してご確認ください。出資金残高通知が3年続けて宛名不明により返送された場合は、脱退の手続きをさせていただくことになります。

以下のような場合は、お知らせください。

- 出資金残高通知が届かない。
 - 亡くなった方宛に届いた。
 - 氏名や住所に変更があった。
- * 出資金残高通知には2024年3月31日までの出資金が記入されています。4月1日以降に出資いただいた分は反映されておりませんのでご了承ください。

ご連絡・お問合わせ 新居浜医療福祉生協本部 TEL(0897)47-5890 FAX(0897)40-8020

ご確認をおねがいします!

