



# 新居浜 医療福祉生協 ニュース



暑中お見舞い申し上げます。

## 出資金残高通知 ご確認のお願い

1年に1度、すべての組合員さんへ「出資金残高通知」を発送しています。

7月にお送りしたハガキはご確認いただきましたでしょうか？ 以下のような場合はご連絡ください。

- 出資金残高通知が届いていない。
- 亡くなった方宛に届いた。
- 氏名や住所に変更があった。

出資金残高通知が3年続けて宛名不明により返送された場合は、脱退の手続きをさせていただきます。

\*出資金残高通知には2024年3月31日までの出資金が記入されています。4月1日以降に出資いただいた分は反映されておりませんのでご了承ください。

お問い合わせ 新居浜医療福祉生協本部  
TEL47-5890 FAX40-8020



## 株式会社 地の塩社 どくだみ石けん



〈成分〉  
石けん素地、ドクダミ、水  
ドクダミ(保湿成分)  
ドクダミの開花期の地上部から抽出されたエキス配合。

石けん油脂原料【植物性素地】  
どくだみ石けんの石けん油脂原料は、大豆油、菜種油、パームヤシです。

130g  
組合員価格 200円

- 洗顔用、浴用として全身に使用いただける化粧石けんです。
- 植物油原料の泡立ち豊かな石けんをベースにドクダミ(保湿成分)を配合。
- きめ細やかな泡立ちで、汚れをすっきり落としながらなめらかに洗いあげます。
- 肌を清潔に保つことでニキビを防ぎます。
- 酸化防止剤、着色料、香料、防腐剤、界面活性剤は使用していません。



お求めは 新田・中萩・高津各診療所、本部(購買)で  
お問い合わせ 本部(購買) TEL40-5510 石川まで

## 新居浜医療福祉生活協同組合

### 新居浜医療福祉生協の理念

- ◆自分たちの健康は自分たちで守ろう
- ◆からだ、こころ、いのちを総合的に捉え、東洋医学・西洋医学等を統合する医療をめざそう。
- ◆安全な食・水・空気を守り、生み出そう。
- ◆一人では生きてゆけない。自立と助け合いの輪を広げよう。
- ◆一人ひとりの立場・良さを認め合い、心豊かな町づくりをめざそう。

組合員数	12,412人
(前月比 +10人)	
出資総額	273,746,000円
(前月比 -2,429,000円)	
平均出資金額	22,054円
2024年6月末時点	

### 新田診療所

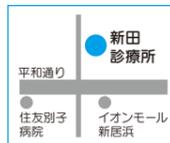
☎34-0207

新居浜市新田町1-9-9

循環器内科

内科

リハビリテーション科



### 高津診療所

☎31-5550

新居浜市高津町3-20

内科・リハビリテーション科

外科(土曜日午前中のみ)

デイケアセンター ともだち ☎31-5553

デイサービス わいわいクラブ ☎31-1818

居宅介護支援センター たかつ ☎31-5600

訪問看護ステーション せいきょう ☎31-5700

グループホーム あったかほむたかつ ☎32-6880

グループホーム あおぞら ☎65-3511

デイサービスセンター さくらんぼ ☎65-1003

デイサービス のんびりさん ☎31-5011

ヘルパーステーション 野の花 ☎65-1058

定期巡回・随時対応型訪問介護看護 野の花 ☎65-1058

小規模多機能 垣生倶楽部 ☎67-1688

サービス付き高齢者向け住宅 はっぴいの家たかつ ☎47-6636



### 中萩診療所

☎40-2525

新居浜市萩生1061

内科

リハビリテーション科

入院19床

デイサービスセンター 風のうた ☎40-5570

リハビリセンター 風車 ☎40-2008

デイサービス 風花 ☎40-2526

居宅介護支援センター おとなりさん ☎66-2636

鍼灸院 ふわり ☎40-2563

サービス付き高齢者向け住宅 風の舞 ☎40-2528

桜のにわ ☎40-6622

定期巡回・随時対応型訪問介護看護 上部野の花 ☎47-6680

助け合い事業 銀のいと ☎40-5510



- デイケアセンター ひだまりの里 ☎34-0007
- 居宅介護支援センター そらいろのたね ☎65-3711
- 鍼灸院 ふわり(川西出張所) ☎080-2858-9726
- グループホーム 香り草 ☎65-3681
- デイサービス 川辺の家(西条) ☎52-0578
- デイサービス みんなの家(船木) ☎31-8710
- 居宅介護支援事業所 みんなの家 ☎47-8855

新田診療所	高津診療所	月	火	水	木	金	土	中萩診療所	月	火	水	木	金	土
8:30 ~ 12:00	8:30 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●	8:30 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●
14:30 ~ 17:30	15:30 ~ 18:00	●	●	休	●	●	休	14:30 ~ 17:30	●	●	休	往診	往診	休

\*第1・3土曜日は午後休診

## ありがとう♡50周年

1974年、新田診療所の開設とともに新居浜医療生協(当時)が誕生しました。

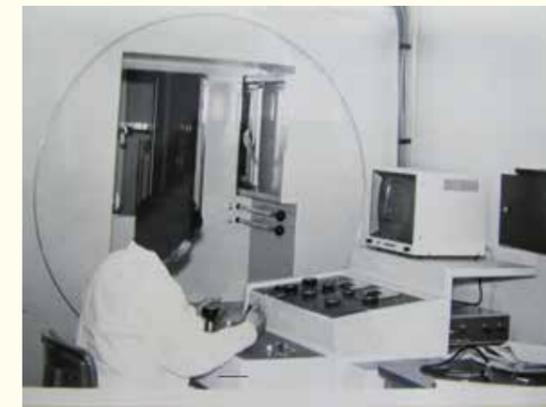
### 自分たちの健康は 自分たちで守ろう!

- 気軽に相談できる診療所
- もうけ主義にならず、患者とともに進む診療所
- 働く人々の問題をみんなで考える診療所

(設立趣意書より)



開設当時の新田診療所。6名の職員、376名の組合員さんでスタートしました。



当時のレントゲン装置

# みんなていっしょに 共に生きつづけましょう

第40回通常総代会を、6月22日(土)リーガロイヤルホテル新居浜にて開催しました。

参加者数は、総代本人出席95名、書面議決出席88名、委任状出席10名でした。

## 2023年度事業報告

- 人生100年時代をどう生きるか。想像力と創造力、勇気をもってチャレンジすることを目標に活動しました。
- 医療事業は、新田診療所への医師の入職などにより、医療体制を強化できました。
- 介護事業は、利用者さんを断らないことを重点に活動しましたが、職員不足により断らざるを得ないことも増え、経営にも影響を及ぼしました。
- これからの地域の変容を見据えながら、地域包括ケアシステムが目標にほぼ到達したことを確認しました。次への目標として、今まで培ってきた地域包括ケアの取り組みをさらに発展させ、地域共生社会そして共生社会へ進めるため、2024年度からは、地域包括ケア部から共生担当へ変更します。共生担当は、各診療所・川辺の家に配置し、地域に寄り添った活動を進めます。



2023年度決算報告・2024年度予算 (単位:千円)

		決算	予算
収	事業収益	1,892,540	1,991,921
	事業外収益	31,410	1,982
支	事業原価	231,348	242,566
	人件費	1,415,168	1,443,510
	管理費	297,683	302,091
	事業外費用	3,667	3,240
経常利益		△23,915	2,496

## 2024年度事業計画

- 「人」「物」「金」「ところ」「人と人のネットワークの力」で困難な時代を突破します。
- 「わたしたちは、健康である自分を活かして何をするのか」を考え実行します。多様で楽しい活動を進め、地域包括ケアシステムから、地域共生社会へ、そして共生社会(多様性を受け入れながら共に生きていく社会)へと前進します。
- 班活動を積極的に進め、人の誕生から亡くなるまでをまるごと我がことのように捉えて活動します。
- 医療・介護事業においては、患者さん・利用者さんである前に一人の「人」という姿勢を大切に、良好な信頼関係を築くことから始めます。
- みなさんから「選ばれる事業所」になることに徹底して取り組みます。

他、すべての議案が賛成多数で可決されました。

# できる人が、できる時に、 できることを、できるだけ

わたしのご近所さんのおはなしを紹介します。



石村 悦子さん  
(浮島・垣生支部地域理事)

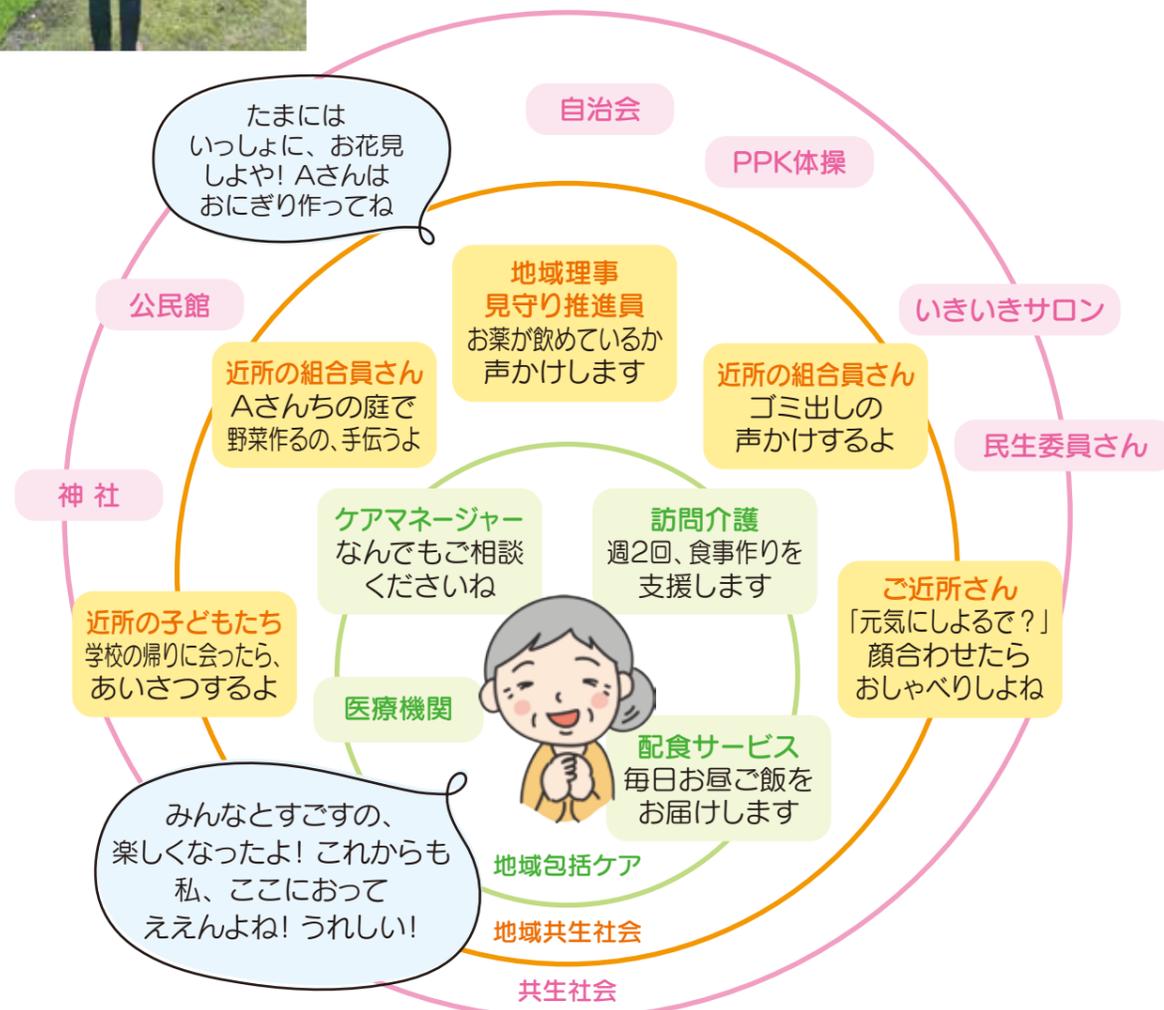


Aさんはお一人暮らし。もともと一人を好まれる性格で、近頃では軽く認知症が出てきたこともあり、なおさら引きこもりがちになっていました。私は見守り推進員として週1回安否確認を行っていました。そんなある時桜の下でつぶやかれた、不安を抱えたAさんの切なる思い…

わたし、ここにおってええん？  
長年暮らしたこの家におりたいんよ…

おってええんよ。ここが好きだもんね。

Aさんの気持ちはよくわかる…。だれもがいずれ行く道、私たちに何ができるかな



## 楽しく無理なく支え合う、みんなで大きな“カゾク”



# みんなの広場

みなさんにお知らせしたいことなど投稿内容は自由！  
皆さまからのお便り、お待ちしております。  
宛先はクロスワードコーナーをご覧ください。

●7月号の誰でもかたんクッキング2点作りました。夏はさっぱりしたのがいいですね。おいしかったです。

白石 登子さん(高田)

●生協ニュースを読むと元気が出ます。毎月楽しみにしています。

かすみ草 さん(中須賀町)

●50周年記念グラウンドゴルフ大会に参加して、ブツケ本番の私もごほうびを戴く事が出来ました。お友達や知らなかった人達とも笑い、語り合っ、楽しい一時を過ごせました。感謝

加藤 清子さん(西泉町)

●日本の誇りをしょってたつ大谷翔平のスイング、見るたびに心が豊かに成り元気をもらえ私ものがんばります。

大谷の ホームラン音 父の日に  
笹井 久江さん(平形町)

●庭にはえてた“ヨモギ”で草もちを作りたいんですが、レシピを教えてください。

A.K さん(外山町)

### <作り方> (10ケ分)

- ①よもぎの葉は、新芽の部分100gを、たっぷりの湯に炭酸・塩各少々を入れた中で柔らかくゆで上げ、しばらく水につけて置き、水気を取ったらみじん切りにする。
- ②ポウルに粉(白玉粉120gと上新粉80g、または、団子粉200g)を入れ、砂糖20g・塩小さじ1/2を入れ、①を混ぜ、180ccのぬるま湯を少しずつ加え、耳たぶ位の柔らかさにする。それを10等分し、餡を入れて丸める。
- ③蒸し布を敷いた蒸し器に並べ、6~8分蒸し、熱いうちにきなこをまぶす。  
(生協ニュース2023年5月号より)

●綿タオルで保冷剤をくるんで首にまいて、家事を涼しい気分になって頑張っています！

近藤 操さん(喜光地町)

●7月3日に新札発行のニュースが飛び交う中、または詐欺集団のネタと成り、よくもまあやつらも考えつくものだと思心させられます。

渡辺 昌一郎さん(政枝町)

## 特定健診

●特定健診、身近な診療所で実施してくれるのありがたいです。

雨 さん(大生院)

●特定健診は、毎年受診いたしております。誕生日に受診すると特典があることを数年前に受付の方に教えていただき、それ以後は誕生日に決めてます(自分の誕生日は忘れることもないので)。年1回、検査を受けて、早期発見出来ると安心です。これからも続けようと思います。よろしくお願致します！

福田 泰子さん(高津町)

●今年こそ、特定健診を受診します。

加藤 逸さん(大生院)

●「健診」毎年受けること、大事ですよ…。市のがん検診も今年から有料になったそうです。医療生協のバースデー特典、利用する方も多くなるかもしれませんね。

calm さん(坂井町)

●7月号を読んで「健診に行かなきゃ」と思うことで、日々の食事や過ごし方を省みるよいタイミングになりました。ダイエットだ！

M.I. さん(高津町)

## こころとからだの健康づくり 活動委員会

# こころの健康って なあに？

### 次回座談会のご案内

日時 8月27日(火) 13:40 ~

場所 中萩診療所2階

マインドホール 北側にて

お問合せ 本部 47-5890(担当: 鴻上)

6月4日5回目の会を開催、3名の新しい方が参加されました。生協ニュースに掲載した案内文の、「こころが軽くなった、楽しかった」という参加者の声を見て、そんな会なら行ってみたいかと参加してくれました。

そのうちのお一人は白髪でおしゃれな95歳。この方の生き方、考え方、人生経験を聞き、みんなでいろいろ話しました。みんなに好かれる、喜んでもらう、ありがとうと言われる最期を迎えたいと…。人間には話す力、ふれあいがパワーになる。ここに来てよかった！と言われました。人生の先輩であるこの方のお話を聞き、参加者全員、自分たちもいろいろあるけどがんばらなくちゃと、元氣と勇気をもらいました。

95歳の方がこの会を詠まれた川柳です。

「支え合い 助けおうての 出る笑い」

## 生協のなかまたち

# 戦後79年を経て 姉弟の絆深めた1首の短歌

先日デイサービス風花にて「生きる」をテーマに川柳、短歌を募集したところ

## 日焼け髭づら わし元氣 子供の写真直ぐ送れ 父より届く

と、戦地の父からの手紙を元に詠まれた 池田節子さん(88歳)

「私が物心付く前にビルマへ行った父が、戦後引き揚げて帰ってきてね、玄関先で「せつちゃん」と呼んでくれたけど戸惑ってね」と話された池田さん。この短歌を弟さん(山本秀太郎さん83歳)に送り「短歌を4コマ漫画に描いて」と頼まれました。

その後1ヶ月経って「久しぶりに母のこと思い出したわ。ありがとう」との手紙を添えて送られてきました。(下の写真4枚)

それからしばらくして、弟さんから「父が肌身離さず持っていた写真を探し出した」と送ってくれたことで、二重の喜びを手に入れました。(左の写真)



# みんなの参加で生協をパワーアップ!

中秋、高津各診療所にて、玄関前新規増資活動を行いました。診療所の入り口にコーナーを作り、それぞれの地域の組合員さんが日替わりで担当、診療所の患者さんの他、介護事業所の利用者さん・職員や地域の組合員さんにも呼びかけました。

**中秋診療所** (6月17日～21日)  
新規加入13名、増資115件、計548,000円  
ミニフリーマーケットも開催し、売り上げの10,000円を能登半島地震の被災地に寄付しました。



**高津診療所** (6月24日～29日)  
新規加入14名、増資90件、計296,000円  
介護事業所利用者さんや職員さんの手作り品も販売。好評でした。



## ザ★クロスワード

締め切りは  
8月15日消印有効

答 A B C D E F

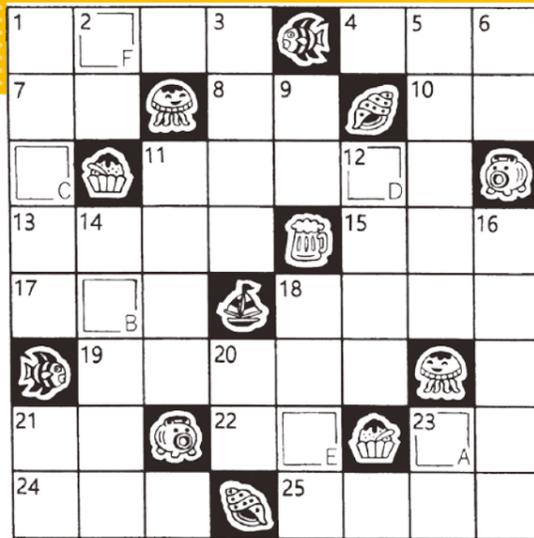
二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに？

### タテのカギ

- ① パリのセーヌ河畔の広場に立つ……塔
- ② アメリカの貨幣単位
- ③ 高い金額。……紙幣
- ④ セミがあちこちでしきりに鳴いています
- ⑤ ……そばの上にノリをかけるとザル
- ⑥ めったに無い様子
- ⑦ 了解。承知すること
- ⑧ つのり集めること。社員……
- ⑨ 首都はワルシャワ
- ⑩ 温度を下げる……装置
- ⑪ 冗談。しゃれ
- ⑫ ……そばの上にノリをかけるとザル
- ⑬ ……ハチ取らず
- ⑭ 日本銀行で新……発行

### ヨコのカギ

- ① ……は宵越しの銭は持たぬ
- ② 夏に多い皮膚の出来物
- ③ 恩返しをする鳥
- ④ 桜肉は……の肉
- ⑤ 千分の1の単位
- ⑥ 宇宙から来た「ちり」
- ⑦ 新しい時代。……メーカー
- ⑧ 「時雨」の読み方は？
- ⑨ 道筋。経路
- ⑩ 年輪の数と一致します
- ⑪ 「辛勝」の反対語は？
- ⑫ ……心。……全地帯
- ⑬ 高跳びの横木
- ⑭ 刀をおさめる入れ物
- ⑮ ワインは……の実でつくる果実酒
- ⑯ ダンスで速いステップ



### 応募要領

答えと住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、一言メッセージを書いてハガキ・E-mail(お一人様1回限り有効)にて応募してください。メッセージ(ペンネーム可)はみんなの広場に一部編集の上で掲載される場合があります。

メールアドレス  
news@nihama-mcoop.or.jp



あて先は

〒792-0050 新居浜市秋生1061  
新居浜医療福祉生協本部  
ザ★クロスワード係

## 誰でもかんたん クッキング

### ひんやりおいしい♡フルーツゼリー

「カフェそらとうみ」おすすめ、暑い夏にぴったりのフルーツゼリー。お好みのフルーツで作ってみてくださいね♪

材 料(3~4人分)

- ④ ゼリーの素(アガー)…… 5g
- 砂糖 …………… 30g
- 水 …………… 250ml
- お好みのフルーツ…… 適量

作り方

- ① フルーツを一口サイズにカット。④をボウルに入れて混ぜておく。
- ② 鍋に④と水を入れ混ぜ合わせる。(ダマにならないように注意)
- ③ ②を中火にかけ、よく混ぜながら溶かし、軽く沸騰させてから火を止める。
- ④ 粗熱がとれたら、フルーツを入れた容器に③を流し入れ、冷蔵庫で冷やし固めたらできあがり☆



カフェそらとうみでは、日替わりランチ650円その他、手作りのゼリーや焼き菓子もときどき販売しています。ぜひお越しください♪

場 所：中秋診療所2階(秋生1061番地)  
電 話：40-2545  
営業時間：9時～16時  
定休日：日曜・祝日、年末年始、お盆、地方祭

## 7月号クロスワード パズルの解答

答 ショウゾウガ



### 6月号当選者

正解者62名の中から以下の方が当選しました。  
北内の和ちゃん さん(北内町) 佐々木文子さん(南小松原町)  
篠原 準司さん(菊本町) 加藤サチコさん(船木)  
二宮 昭子さん(秋生)  
※当選プレゼントは、8月に担当者がお届けいたします。

## 理事会だより

### 2023年度 第14回理事会(6月5日開催)

- ◆4月経営状況は、事業収入は1億5,856万円となり、予算目標を743万円下回りました。事業費用は1億6,588万円で、予算目標を20万円下回り、経常利益は-776万円となり予算目標を797万円下回りました。続けて、経営改善についての審議が行われました。
- ◆組合員活動の報告がありました。
- ◆ここらからの健康づくり活動委員会の審議内容が報告されました。

### 2024年度 第1回理事会(6月22日開催)

- ◆理事長 佐々木龍、専務理事 鴻上千恵美、常務理事 加藤久美子、常務理事 高橋小百合が選任されました。

### 2024年度 第2回理事会(6月26日開催)

- ◆5月経営状況は、事業収入は1億5,913万円となり、予算目標を686万円下回りました。事業費用は1億6,164万円で、予算目標を405万円下回り、経常利益は-272万円となり予算目標を293万円下回りました。続けて、経営改善についての審議が行われました。
- ◆組合員活動の報告がありました。
- ◆広報委員会及び仲間増やし活動委員会の審議内容が報告されました。
- ◆3診療所や介護事業所のご利用、ご活用をよろしくお願致します。