

過炭酸ナトリウム100%

# 酸素系漂白剤

ソフトな仕上がり  
自然な白さ

## ●食器のつけおき漂白に

15～30分浸した後、水でよくすすぐ。浸しただけでは取れない汚れは、柔らかいスポンジで軽くこする。



組合員価格 400円



## ●衣類のつけおき漂白に

約40℃のお湯3ℓに、大さじ2杯の漂白剤を入れ、衣類をつけ込み、1時間程おいてすすぎます。



衣類は、きちんと洗って汚れを落としてから漂白しましょう。綿や麻の白物は、40℃よりもっと高温のお湯を使うとさらに効果的です。

お求めは 新田・中萩・高津各診療所、本部(購買)で  
お問合せ 本部(購買) TEL40-5510 石川まで

# ＼30名様に当たる！／ クロスワード お年玉プレゼント



クロスワードの答えと第1希望、第2希望の賞品の番号をご記入の上、ご応募ください。

- ① 東北復興支援特産品 4品詰め合わせ .....15名様  
何が当たるかはお楽しみ♪



- ② 舞椿シャンプー&リンス(200ml) .....5名様



- ③ お肌しあわせハンドソープ .....10名様



「出資総額」誤りのお詫びと訂正  
ニュース12月号に掲載した「出資総額」(10月末時点)に誤りがありました。訂正しお詫び申し上げます。  
【誤】279,592,000円→【正】279,526,000円

## 新居浜医療福祉生活協同組合

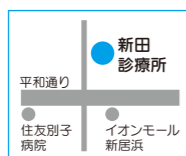
### 新居浜医療福祉生協の理念

- ◆自分たちの健康は自分たちで守ろう
- ◆からだ、こころ、いのちを総合的に捉え、東洋医学・西洋医学等を統合する医療をめざそう。
- ◆安全な食・水・空気を守り、生み出そう。
- ◆一人では生きてゆけない。自立と助け合いの輪を広げよう。
- ◆一人ひとりの立場・良さを認め合い、心豊かな町づくりをめざそう。

組合員数	12,445人 (前月比 +49人)
出資総額	281,842,000円 (前月比 +2,316,000円)
平均出資金額	22,647円
	2024年11月末時点

### 新田診療所

☎34-0207  
新居浜市新田町1-9-9  
循環器内科  
内科  
リハビリテーション科



- デイケアセンター ひだまりの里 ☎34-0007
- 居宅介護支援センター そらいろのたね ☎65-3711
- 鍼灸院 ふわり(川西出張所) ☎080-2858-9726
- グループホーム 香り草 ☎65-3681
- デイサービス 川辺の家(西条) ☎52-0578
- デイサービス みんなの家(船木) ☎31-8710
- 居宅介護支援事業所 みんなの家 ☎47-8855

### 高津診療所

☎31-5550  
新居浜市高津町3-20  
内科・リハビリテーション科  
外科(土曜日午前中のみ)  
デイケアセンター ともだち ☎31-5553  
デイサービス わいわいクラブ ☎31-1818  
居宅介護支援センター たかつ ☎31-5600  
訪問看護ステーション せいきょう ☎31-5700  
グループホーム あったかほむたかつ ☎32-6880  
グループホーム あおぞら ☎65-3511  
デイサービスセンター さくらんぼ ☎65-1003  
デイサービス のんびりさん ☎31-5011  
ヘルパーステーション 野の花 ☎65-1058  
定期巡回・随時対応型訪問介護看護 野の花 ☎65-1058  
小規模多機能 垣生倶楽部 ☎67-1688  
サービス付き高齢者向け住宅 はつひいの家たかつ ☎47-6636



新田診療所	高津診療所	月	火	水	木	金	土
8:30～12:00	8:30～12:00	●	●	●	●	●	●
14:30～17:30	15:30～18:00	●	●	休	●	●	休

### 中萩診療所

☎40-2525  
新居浜市萩生1061  
内科  
リハビリテーション科  
入院19床  
デイサービスセンター 風のうた ☎40-5570  
リハビリセンター 風車 ☎40-2008  
デイサービス 風花 ☎40-2526  
居宅介護支援センター おとなりさん ☎66-2636  
鍼灸院 ふわり ☎40-2563  
サービス付き高齢者向け住宅 風の舞 ☎40-2528  
桜のにわ ☎40-6622  
定期巡回・随時対応型訪問介護看護 上部野の花 ☎47-6680  
助け合い事業 銀のいと ☎40-5510



中萩診療所	月	火	水	木	金	土
8:30～12:00	●	●	●	●	●	●
14:30～17:30	●	●	休	往診	往診	休

\*第1・3土曜日は午後休診



# 新居浜 医療福祉生協 ニュース



## 新年あけまして おめでとうございます



今年度、新居浜医療福祉生協は創立50周年を迎えています。これまで生協の礎を築き、発展させていただいた組合員、職員みなさまに感謝申し上げます。

生協の運営には厳しさをます社会経済状況ですが、前を向いて「共に生きる」生協活動を進めていきましょう。

本年もよろしく願い申し上げます。

理事長 佐々木 龍



渡部 千津子さん

### 絵手紙サークル なのはな会



寺尾くにこさん



河端 裕子さん



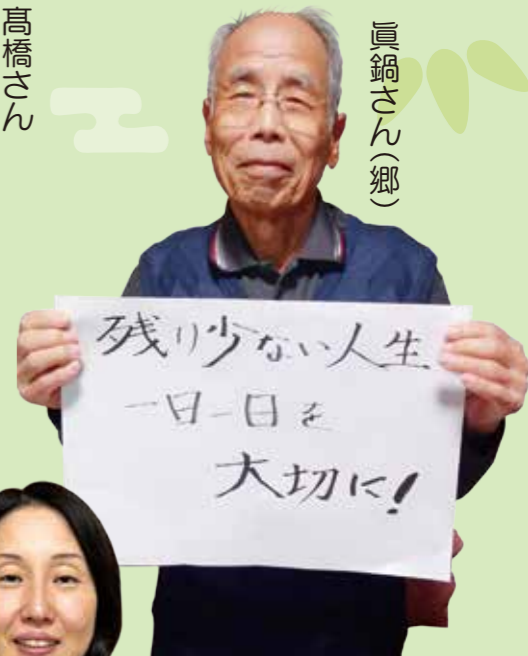
(新居浜支部・宮西支部総代さん)

一緒に楽しく  
活動しませんか!  
新居浜・宮西支部

神野さん  
(デイサービス風花)



高橋さん  
(デイサービス風花)



眞鍋さん(郷)

残り少ない人生  
一日一日を  
大切に!



いっぱい  
遊びたい!

ゆきのちゃん(西条市)



私にも やっと  
ダイエットの神心 降りてきました。  
1ヶ月 0.5kg減を目標に  
食事療法しています。

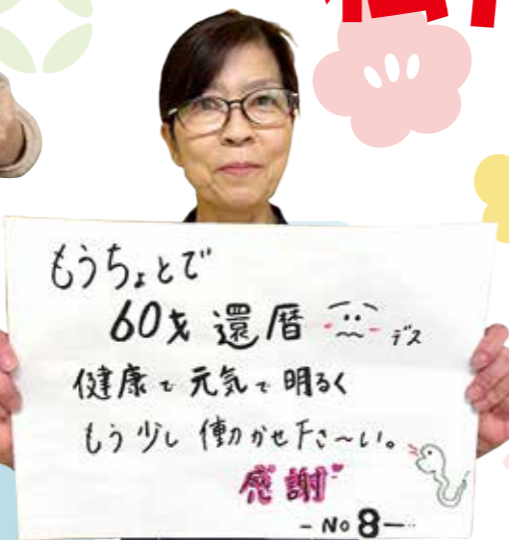
千葉さん(高津診療所)

# 2025 私たちの言いたいこと ちょっと



幸樹さん(中萩町)

ルービックキューブを  
がんばるぞー



村上さん(高津診療所)

もうちょっと  
60代 還暦 健康・元気・明るく  
もう少し 働かせたい。  
感謝  
- No 8 -



永井さん(平形町)

明るく  
楽しく  
元気良く



大西さん(ダイケアセンターともだち・  
デイサービスののんびりさん)

幸せを  
大切にする  
人の喉子



(新田診療所のみなさん)

一步一步着実に  
目標に近づく  
努力できる!

2m 脱皮!  
挑戦!

2m のように  
しなやかに  
美しく



# みんなの広場

みなさんにお知らせしたいことなど投稿内容は自由！皆さまからのお便り、お待ちしております。宛先はクロスワードコーナーをご覧ください。

●明けましておめでとう!!毎ニュースがたのしみです。来る年も又、呆け防止!!にクイズ頑張ります。今年も宜しく!!

山本 環さん(西連寺町)

●12月号クッキングの黒豆の作り方、この方法で毎年作っています。鉄鍋で作ると黒いピカピカした「黒豆」ができます。金柑のリカー漬け、家の金柑(大つぶ)で作ってみます。

橋本 暁子さん(萩生)

●毎日運動して長生きを目指す。(95歳)

中西 勇さん(西連寺町)

## 12月号「私のときめき健康チャレンジ」を読んで

●ときめき健康チャレンジで母娘で交換日記を始められた方、羨ましい!!頑張って続けてくださいね(^\_^)

尾崎 幸子さん(船木)

●90歳を超えたお母様との交換日記、とても良いですね。私も実母としてみたかったです。

池田 宏美さん(萩生)

●「わたしのときめき健康チャレンジ」を拝読しました。最近、字を書くことが殆んど無くなりましたが、母娘間で交換日記を始められたとの事、素晴らしい取り組みですね!!様々な成果が期待出来、一石二鳥どころか、相当な事象が期待されます。わたくしには、真似事すら出来ません。実行力が羨ましい限りです。

加藤 逸さん(大生院)

## 11月号「ともに生きる一人ひとりのものがたり」を読んで

●「ありがとう♡創立50周年体験発表会 ともに生きる一人ひとりのものがたり」読ませていただきました!大感動しました。涙があふれ出ました。ありがとう存じます。感謝します。

石井 トシ子さん(西条市)

●「一人ひとりのものがたり」感動しました。私もパーキンソン病で毎日少し不安な気持ちで過ごしています。周りの人々には気がつかってもらってるんだろうなと思いつつ甘えています。今日も目覚めました。明るくゆこう!

井上 文子さん(田の上)

●「ともに生きる一人ひとりのものがたり」「一緒に生き続けた最後の一日」のアッコさんの最後はすばらしい生き様を読み感動しました。そして「人生100年時代の親子のものがたり」も親子の暖かい交流は人生の最後を幸せに暮らせよかったなと我がことのようにうれしかったです。私も今85才で週2回みんなの家へデイサービスに行っています。いつも笑顔で迎えてくれる職員に心がホッと暖かくなります。人それぞれ社会のため家族のために一生懸命生き抜いてこられた人達です。みんなが長生きしてよかったと思えるようないいのがデイサービスです。私も3人子どもがいますがみんなやさしい子どもでもありがたいと思っています。年寄りにとってやさしい言葉と笑顔は何よりの贈りものです。これからもどうぞよろしくをお願いします。

田中 テルコさん(船木)



金栄支部のサークル「金子の里」にて、干支の押絵飾りを作りました。

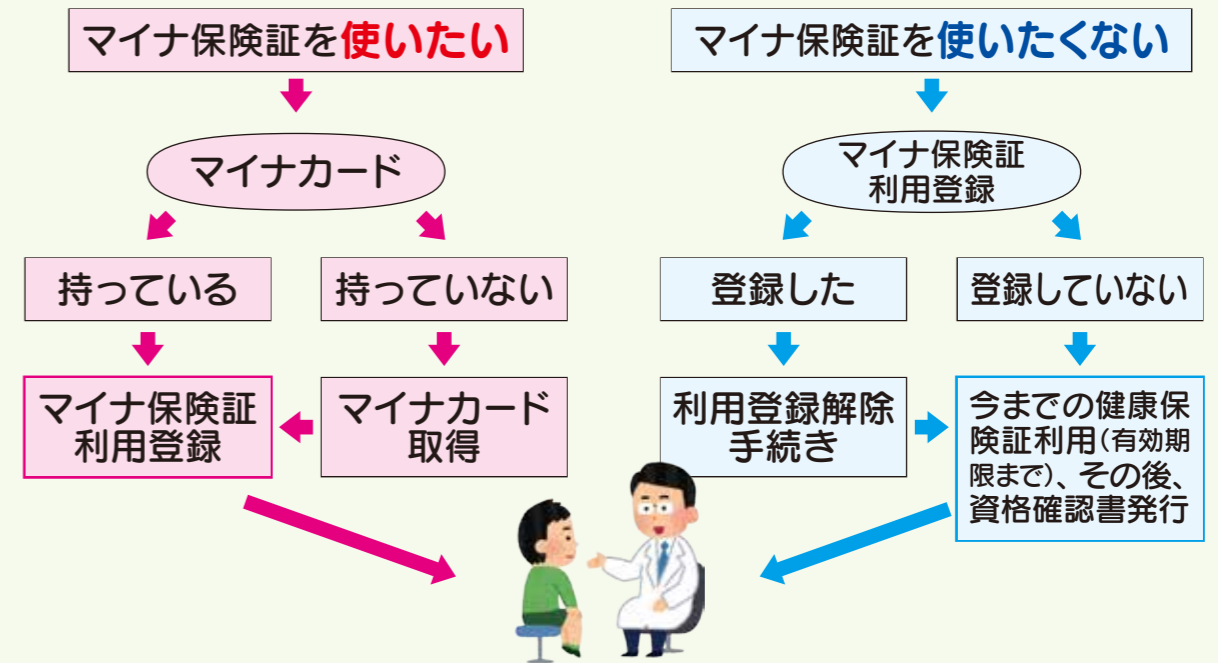


竹林 トヨ子さん 絵手紙サークル なのはな会



渡邊 温子さん

# マイナ保険証 **あっても** **なくても** これまでどおり受診できます!



Q1. 2024年12月以降、今までの保険証は使えなくなる?

A1. まだ使えます!捨てないで!  
従来の保険証は、有効期限まで使用可能です。有効期限は個人ごとに異なり、最長2025年12月1日までです。

Q2. マイナンバーカードがないと受診できないの?

A2. 安心してください!今まで通り受診できますよ。マイナンバーカードを持っていない方、マイナ保険証の利用登録をしていない方は、「資格確認書」を使って受診できます。「資格確認書」は、従来の保険証の有効期限が切れる前に、送られてきます。申請は不要です。

Q3. マイナ保険証の利用登録したか忘れた...

A3. 医療機関・薬局に設置されている顔認証端末で確認できます。  
利用登録がまだの場合は、自動的に画面が切り替わり、その場で登録することもできます。

Q4. 利用登録をしたけど、やっぱりやめたい。どうしたらいい?

A4. 加入している医療保険者に申請をお願いします。  
有効期限内の保険証がない場合には、資格確認書が交付されます。

~ご不明なことなど、各診療所にお問い合わせください。~

## 公示 長期住所不明組合員の「みなし自由脱退」手続きについて

定款第10条第2項に基づき、みなし自由脱退の手続きを行ないます。

- (1) 対象組合員…通常総代会後に組合員に発送する「出資金残高通知書」が3回連続して宛先不明で返送され、かつ、今年度において出資金の増減資がない組合員を「みなし自由脱退対象者」とします。
- (2) 公告期間…2025年1月31日(金)まで  
上記期間、新居浜医療福祉生協の本部および各

診療所において「みなし自由脱退対象者」の告知と、実在申し出の受付を行ないます。

- (3) 公告後も実在確認ができなかった「みなし自由脱退対象者」は、理事会の議決を経て、2025年3月末において「みなし自由脱退」手続きを実施し、総代会に報告します。
- (4) 「みなし自由脱退」手続きの後、本人からの申し出等で実在確認ができた場合は、ただちに出資金相当額の返還のための手続きを行ないます。

# ありがとう♡50周年 わくわく元気フェスタ in高津診療所 ～つないでいこう～ ありがとうを未来へ!

12月1日(日)に開催、晴天にも恵まれて、350名を超えるみなさまが足を運んでくださり、大盛況でした!



## ザ★クロスワード

締め切りは  
1月15日消印有効

答 A B C D E F

二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに?

### タテのカギ

- ① 正月にお供えする……もち
- ② 新年を祝うあいさつ状
- ③ とればとるほど増えていきます
- ④ 一つのものが二つに見えたりする目の症状
- ⑤ 王子。……メロン
- ⑦ ……を残す。余裕
- ⑨ 短歌のことです
- ⑪ 『舞姫』や『高瀬舟』を書いた小説家
- ⑬ 中途半端な記憶
- ⑮ 土俵上で力士の勝ち負けを判定します
- ⑰ ライオン。……舞い
- ⑲ 室内用の長上着
- ⑳ 利益を伴う権利

### ヨコのカギ

- ① ……式たばこ
- ③ 西洋かるた
- ⑥ かりとも言う渡り鳥
- ⑦ ゆりかえしの地震
- ⑧ 他の人に代わってその役をします。……地蔵
- ⑩ 手の指先の内側の線
- ⑫ 自分の家で使う……車
- ⑭ ホネズミともいいます
- ⑮ ……拓。……影。……群
- ⑯ 日本海流ともいう暖流
- ⑰ 邦画の対義語は?
- ⑲ 不要の物を無理に売りつける人
- ⑳ ウナギに似た硬骨魚
- ㉑ 断崖。絶壁
- ㉒ ……雷火事親父
- ㉓ 正式名は「駅務員」



### 応募要領

答えと住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、一言メッセージを書いてハガキ・E-mail(お一人様1回限り有効)にて応募してください。メッセージ(ペンネーム可)はみんなの広場に一部編集の上で掲載される場合があります。

メールアドレス  
news@niihama-mcoop.or.jp



あて先は

〒792-0050 新居浜市秋生1061  
新居浜医療福祉生協本部  
ザ★クロスワード係



## 誰でもかんたん クッキング



### 豆腐団子のぜんざい

デイの利用者さんにうかがいました。「昔はねえ、おついたちの日には小豆を食べよったんよ。赤い豆は厄払いになるんだって」と。そう言えば年初めの1月には鏡開きして「ぜんざい」を食べますねえ。

ぜんざいは、多めに作って翌日に食べる方がよりおいしくいただけますよ。冷凍保存もOKです。



おもちのかわりに。  
ヘルシーでおすすめ!

### 豆腐団子

材 料

白玉粉・絹ごし豆腐… 各100g

作り方

- ① ボウルに材料を入れてこね、好みの団子にする。少量の水でかたさを調整する。
  - ② たっぶりの湯が沸いたら一つずつ入れ、団子が浮き上がったら冷水に取る。
- \* 団子が余ったらみそ汁等の具にどうぞ。  
\* 尚、ぜんざいには塩昆布を添えますが、写真は夏に取れたきゅうりの粕漬けです。半年で美味しくできました。作り方は今年の夏にでも。

### ぜんざい

材 料(12人前)

小豆 …………… 150g    砂糖 1～1.5カップ  
塩 …………… 少々

作り方

- ① 小豆を洗って水けを取ったら大きな鍋に入れ、たっぶりの熱湯を注ぎふたをし、冷めるまでおく。
- ② ざるに上げてゆで汁を捨てたら、4カップの湯を入れ火にかける。
- ③ 豆をつまんでつぶれるくらいになったら砂糖を2、3回に分けて入れ、甘味を見て塩で味をととのえる。

## 12月号クロスワード パズルの解答

答 A ナ B ベ C ブ D ギ E ヨ F ウ



### 11月号当選者

正解者56名の中から以下の方が当選しました。  
辻田 笹代さん(篠場町) 橋本 将志さん(四国中央市)  
石井トシ子さん(西条市) 高橋 礼子さん(東田)  
銅山峰 さん(秋生)

※当選プレゼントは、1月に担当がお届けいたします。

## 理事会だより

### 2024年度 第7回理事会(11月27日開催)

- ◆10月経営状況は、事業収入は1億5,791万円となり、予算目標を808万円下回りました。事業費用は1億6,481万円で、予算目標を87万円下回り、経常利益は-615万円となり予算目標を635万円下回りました。引き続き経営改善についての審議が行われました。
- ◆組合員活動、子ども委員会、広報委員会、医療福祉人材確保対策委員会の審議内容が報告されました。
- ◆3診療所や介護事業所のご利用、ご活用をよろしくお願い致します。
- ◆自分の健康を守るために、特定健診を受けましょう。

## 急募

### 訪問看護ステーションせいきょう 訪問看護師 (常勤・パート)

資 格 正看護師

勤務時間・日数 ご希望をお聞かせください。

お問合せ TEL090-1570-3351(担当:加藤)