

3.11を忘れない

～「おいしいね」「ありがとう」を東北へ～

東日本大震災から14年、被災地の特に沿岸部では人口が減少傾向にある市町村が多く、水産加工業の売り上げもまだまだ回復途上です。

かけあしの会(岩手県宮古市)は、「一日も早く三陸を復興し、みんなが笑って暮らせること」をめざして、地元産品の販売などを行なっています。三陸の幸を買って・食べて、みんなで応援しよう!



他にもいろんな商品があります。 お問合わせ・お求めは TEL47-5890 本部まで

新居浜医療福祉生活協同組合

新居浜医療福祉生協の理念

- ◆自分たちの健康は自分たちで守ろう
- ◆からだ、こころ、いのちを総合的に捉え、東洋医学・西洋医学等を統合する医療をめざそう。
- ◆安全な食・水・空気を守り、生み出そう。
- ◆一人では生きてゆけない。自立と助け合いの輪を広げよう。
- ◆一人ひとりの立場・良さを認め合い、心豊かな町づくりをめざそう。

組合員数 12,500人
(前月比 +24人)
出資総額 284,808,000円
(前月比 +1,232,000円)
平均出資金額 22,784円
2025年1月末時点

新田診療所

☎34-0207
新居浜市新田町1-9-9
循環器内科
内科
リハビリテーション科

高津診療所

☎31-5550
新居浜市高津町3-20
内科・リハビリテーション科
外科(土曜日午前中のみ)
デイケアセンター ともだち ☎31-5553
デイサービス わいわいクラブ ☎31-1818
居宅介護支援センター たかつ ☎31-5600
訪問看護ステーション せいきょう ☎31-5700
グループホーム あったかほーむ たかつ ☎32-6880
グループホーム あおぞら ☎65-3511
デイサービスセンター さくらんぼ ☎65-1003
デイサービス のんびりさん ☎31-5011
ヘルパーステーション 野の花 ☎65-1058
定期巡回・随時対応型訪問介護看護 野の花 ☎65-1058
小規模多機能 垣生倶楽部 ☎67-1688
サービス付き高齢者向け住宅 はつひいの家 たかつ ☎47-6636

中萩診療所

☎40-2525
新居浜市萩生1061
内科
リハビリテーション科
入院19床
デイサービスセンター 風のうた ☎40-5570
リハビリセンター 風車 ☎40-2008
デイサービス 風花 ☎40-2526
居宅介護支援センター おとなりさん ☎66-2636
鍼灸院 ふわり ☎40-2563
サービス付き高齢者向け住宅 風の舞 ☎40-2528
桜のにわ ☎40-6622
定期巡回・随時対応型訪問介護看護 上部野の花 ☎47-6680
助け合い事業 銀のいと ☎40-5510

- デイケアセンター ひだまりの里 ☎34-0007
居宅介護支援センター そらいろのたね ☎65-3711
鍼灸院 ふわり(川西出張所) ☎080-2858-9726
グループホーム 香り草 ☎65-3681
デイサービス 川辺の家(西条) ☎52-0578
デイサービス みんなの家(船木) ☎31-8710
居宅介護支援事業所 みんなの家 ☎47-8855

新田診療所	高津診療所	月	火	水	木	金	土	中萩診療所	月	火	水	木	金	土
8:30 ~ 12:00	8:30 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●	8:30 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●
14:30 ~ 17:30	15:30 ~ 18:00	●	●	休	●	●	休	14:30 ~ 17:30	●	●	休	往診 [※]	往診 [※]	休 [※]

*第1・3土曜日は午後休診



新居浜 医療福祉生協 ニュース



特定健診

まだ間に合います!

3月31日まで

健診料金 自己負担なし

持参物 ①受診券

②健康保険証

対象者

40 ~ 74歳で国民健康保険加入の方
75歳以上の方(後期高齢者健康診査)

社会保険の方でも、受診券が手元にあり、指定医療機関に含まれていたら受診可能です。

※加入している社会保険によっては自己負担が発生する場合があります。

※必ず朝食抜きでご来院ください(お茶・お水はOKです)

※午後からの受診は、昼食を抜いてお越しください。

◆ご予約・お問い合わせは各診療所まで

新田診療所
34-0207
電話予約を
お願いします

中萩診療所
40-2525
電話予約を
お願いします

高津診療所
31-5550
予約不要です

(やっぱり家がいい…) (いつまでも家で暮らしたい)

訪問診療ってなあーに？

私たちが大切にするのは、安心して住み慣れた自宅で過ごす生活です。

その実現のために、新居浜医療福祉生協の診療所は、在宅療養支援診療所として訪問診療を提供しています。



高津診療所 平井 公二先生

Q 訪問診療とは？

A 訪問診療は、病院に行くのが難しい方のために、医師がご自宅へ月2回以上定期的に訪問して診療を行うサービスです。診察や治療だけでなく、予防接種や薬の処方、栄養状態の管理なども含まれます。患者さんとご家族の生活をまるごとサポートします。

Q 往診との違いは？

A **往診**：急な病状変化や緊急時に医師が伺います。
訪問診療：日常的な健康管理、定期診察、慢性疾患のケアなど、計画的な医療支援を行います。
 往診は緊急対応が中心なのに対し、訪問診療は患者さんの生活全体を見守りながら継続的に医療を提供します。もちろん訪問診療の契約を結んでいる患者さんへの緊急往診も可能です。

Q 対象となる方は？

- A**
- 通院が困難な方
 - 体の不自由な方
 - 退院後のケアが必要な方
 - 自宅で最後まで過ごしたい方
 - 認知症のケアが必要な方
- ※上記以外にも、まずはお気軽にご相談ください。

ご家族の声

3か月ごとに総合病院を受診していましたが、在宅で何かあったときに備え、かかりつけ医を確保したいと考え、新田診療所に訪問診療を依頼しました。総合病院と診療所が連携し、薬の調整をさせていただくなど、担当医の先生が話をよく聞いてくださるため、とても安心感があります。普段からかかりつけ医を持つことで、相談しやすく、近隣病院との連携によって受診や入院時にもスムーズに対応していただける点に、深く感謝しています。(桜木町 Bさん)

ご家族の声

「退院できるときに退院して自宅で過ごしたい」という本人の気持ちを大切にたく、退院後の在宅支援を医療生協に依頼しました。診療所と訪問看護せいきょうが連携して在宅医療を支えてくださり、担当医の先生が親身になって本人や家族の思いを聞いてくださいました。何かあったときにすぐに訪問してくださる安心感や、何でも相談できるチーム体制のおかげで、安心して父親の最期を看取ることができました。医療生協のチームにお任せして本当に良かったです。(又野 Tさん)

Q 訪問診療の良いところは？

- A**
- 通院の負担が軽減されます。
 - 緊急時には24時間365日体制で対応します。
 - 体調に関わることはワンストップで相談できます。
 - 終末期医療や看取りにも対応します。

Q 入院が必要になったら？

A 入院が必要な場合には入院施設のある中萩診療所が対応できます。病状や病床の空き状況により、診療所での入院対応が困難な場合は、連携医療機関への入院手配をいたします。中萩診療所は24時間の連絡体制、往診体制、看護体制や緊急入院体制が整っていることや、看取りについて報告や実績があるなど、厳しい基準をクリアした機能強化型在宅療養支援診療所です。



中萩診療所 佐伯 祐司先生

Q 訪問診療を始めるには？

A 「訪問診療について相談したい」と各診療所までお気軽にお電話ください。

中萩診療所：40-2525
 新田診療所：34-0207
 高津診療所：31-5550

Q 訪問診療の医療費の目安は？

A

- 健康保険の自己負担が費用としてかかります。(以下の例は1割負担の場合)
自宅訪問の場合
 約6,500～7,000円/月
 その他、必要に応じて往診料、検査代、在宅酸素料(該当者の方のみ)などが別途かかります。
- 介護保険の介護認定を受けている方は、居宅療養管理指導料(約600円/月)が別途かかります。

グループホームも訪問診療を利用できます

先生が来られるのを指折り数えて待ってるんよ!

先生に伝えないかんことは、紙に書いておいて先生に渡してるんよ。



新田診療所 林 夕起子先生

みんなの広場

みなさんにお知らせしたいことなど投稿内容は自由！皆さまからのお便り、お待ちしております。宛先はクロスワードコーナーをご覧ください。

- 正月に帰省した娘が腹巻きを土産にくれました。着けてみると寝付きは良くて夜中のトイレも減るなどとても調子が良い。まだの方は試してみてください
Y・Mさん(御蔵町)
- 今年のお正月、長男は嫁と二人の大学生とお年玉を持って会いに来てくれましたが、三男は自分がインフルエンザ、孫がコロナで帰れずちょっと寂しいお正月でした。皆様もコロナやインフルエンザに気をつけましょう
北内の純ちゃん
- 年末の寒さはうその様に元日、2日は小春日和。でもまだ寒くなりそう。特定健診は1月中に受診します！クロスワード楽しみにしています。今年もよろしくお願いします！
渡辺 昌一郎さん(政枝)

「クロスワード楽しみにしています。渡辺さんは前の職場の仲間です！」と沢津のKさんからもお便りをいただいております。(担当者)

- 文字を書くことが減ってきて、漢字がパッとかけない事が増えました。今年はどんどん懸賞に応募して漢字のクイズにも挑戦したいです。
りよちゃんさん(八雲町)

- 春になったらバジルとイタリアンパセリ、青じそを植えたいです。早く春が来ないかな～
ひろちゃん(中村)

家庭菜園は自給自足の第一歩ですね。植えられたら是非、写真を投稿してくださいね。(担当者)

- コロナ以前はあちこちの施設を訪問して歌っていましたがコロナ禍でなくなり…ようやく再開して11月～12月で5回ほど歌うことが出来ました。夫婦でギター・ウクレレ・キーボード・オカリナなどを携えて歌っています。機会があればお声かけください。
西川 則孝さん(090-4338-8764)(丹原町)

- 高津診療所でのわくわく元気フェスタに行きました。とても活気があり、楽しかったです。天気も良く、子供たちの素敵な歌声も聞かせていただきました。心があったかくなりました。ありがとうございました。
ひまわりさん(高田)

他にもたくさんの「楽しかった」のお声をいただきました。3月には中秋診療所、新田診療所でも50周年記念イベントが開催されますので是非ご参加ください。(担当者)

総代さん大募集!!

今年は2年に1度の総代選挙の年です。



「総代」ってなあに？

新居浜医療福祉生協は、組合員さん一人ひとりによる出資・事業や活動の運営・利用により成り立っています。その組合員さんの代表が「総代」であり、総代会やいろいろな活動への参加を通して、組合員さんの声を事業や活動につなげています。任期は2年間です。

◆ 総代選挙公示について

新居浜医療福祉生活協同組合 総代選挙規約に基づき総代選挙の公示を行います。

1. 総代定数 200人
2. 選挙区と選挙区定数(右記)
3. 立候補の受付方法
立候補する組合員は「総代立候補届」を、推薦する場合は当人の了承を得て「推薦届」を、本部又は各診療所に提出してください。(用紙は、本部又は各診療所の受付に置いてあります。)
4. 受付期間 3月17日(月)から31日(月)まで
5. 選挙の方法
3月31日(月)の締め切り後、本部で立候補者の名簿を作成し、定数内は無投票、超える選挙区のみ4月21日(月)投票で総代を選出します。
6. 選挙日 2025年4月21日(月)
選挙管理人(3名)
永井 昭憲 梶田 博子 池田 洋子
選挙立会人(2名)
白川 千鶴 越智サツキ
7. 公示日 2025年3月17日(月)

◆ 2025年度通常総代会選挙区と総代定数

地域	支部(選挙区)	総代定数
川 西	新居浜	4
	宮 西	4
	金 子	10
	金 栄	5
	若宮惣開	17
	川 東	高 津
	浮島・垣生	14
	神 郷	8
上部東	多喜浜	6
	泉川・船木	18
上部西	角 野	13
	萩 生	28
市 外	中 村	14
	大生院	15
職 域	西条市	13
	その他地域	5
全体合計		200

支部の定数は地域の定数内で変更になる場合があります。

南海トラフ地震に対しての「減災講座」のお知らせ

参加費無料

いつ起こるか分からない災害。まずは自分の命を守るためにどうしたらいいのかわかる。

一緒に学び、考えてみませんか。「YURETAマット」を使った手動地震体験も出来ます。



YURETAマットで地震体験

日時 3月19日(水) 10:00～12:00
 場所 垣生公民館 大会議室
 講師 新居浜防災士ネットワークリーダー 馬越 健氏
 参加定員 60名
 申込み先 080-2990-0494(浮島垣生支部 担当池田) どなたでも参加可能ですが、**申込みが必要です。**

*体験される方は、動きやすい服装でお越しください。
*駐車場に限りがあります。

参加者募集中!!

西条カラオケ会

声を出したり、歌を歌うことは健康にも良いとされています。楽しくわいわいカラオケしてみませんか？お気軽にご参加ください♪

不定期で麻雀会もおこなっています。ご興味のある方は合わせてお問い合わせください!

日時 毎月第4火曜 13:00～
 場所 サンハート西条の家
 西条市大町1617
 西条市総合福祉センターの東側水路沿いの民家
 参加費 1人200円
 お問い合わせ先 090-7347-9487
 (西条支部共生担当:村上)

※初めて参加される方は事前にお問い合わせください♪

ありがとう50周年記念祭 中秋診療所2025 ～共に手をとって地域の絆～

日時 3月15日(土) 10:00～14:30
 場所 中秋診療所(萩生1061)

- スイーツからお弁当まで、各種キッチンカー、テント出店、マルシェ、雑貨販売、キッズコーナーなど
- スタンプラリーやお楽しみ抽選会を開催、消防車も来ます!
- パン豆のプレゼントもあるよ!

祝 新田診療所50周年まつり 感謝 ～そして未来へ～

日時 3月30日(日) 10:30～13:30
 場所 ワクリエ新居浜(旧若宮小学校) (新田町1-8-56)

- 演奏や郷土芸能の発表、いいものが当たる?! 抽選会、スタンプラリー、キッズコーナー、健康チェック、バザー、キッチンカーや手作り雑貨の販売などなど盛りだくさん☆
- 先着200名様には記念品もあります!

「空いた時間で何かをしたい」や
「持っている技術や特技を生かしたい」という

活動会員さん **大募集!**

~人と人がつながって、
助け合いの輪を広げる活動~

銀の糸

※詳しい内容につきましては、
コーディネーターまでお問い合わせ下さい

地区	担当	連絡先
川西 (新田診療所内)	新田	090-5912-1711
川東・泉川・船木 (高津診療所内)	池田	080-2990-0494
上部西・角野 (中秋診療所内)	森	080-2990-0443
西条 (川辺の家内)	村上	090-7347-9487

高津診療所 玄関前新規増資 活動のお知らせ

期間 3月24日(月)~ 29日(土)
時間 9:00 ~ 12:00
連絡先 080-2990-0494
(高津診療所 担当: 池田)

★組合員さんや利用者さんの手作り品ミニ販売もあります。ぜひ見に来てくださ~い!

増資まつり経過報告

2025.1.31時点の新規増資金額
1,390人の参加で6,851,000円

皆さんの参加で生協づくり!

ザ★クロスワード

締め切りは
3月15日消印有効

答

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

二重ワクの文字を、A~Fの順に並べてできる言葉は、なに?

タテのカギ

- ② 顔つき。容姿。外見
- ③ 下町ロケット。町……
- ④ ……景。……光明媚
- ⑤ ロシア語で「魚卵」は
- ⑥ 同級生。級友
- ⑧ 五輪真弓の名曲「……よ」
- ⑩ 桜の代表的な品種
- ⑪ サザエもホタテも
- ⑭ 印刷物をとじて書物の形にします
- ⑮ トランプは自称タリフ……
- ⑯ 運が幸せに向かうこと
- ⑰ ……松たけ味しめじ
- ⑱ 室町時代に中国や朝鮮を荒した日本人の海賊
- ⑳ 70歳の祝い

ヨコのカギ

- ① 首都はアンカラ
- ④ うそ。にせ。……ニュース
- ⑦ 通ること。一方……
- ⑨ コガネ虫が建てました
- ⑫ 展示会に出した品物をその場で売ります
- ⑬ ……の行水
- ⑮ 外科医が持つ小刀
- ⑯ きれいな声
- ⑰ 江戸の火消しの目印
- ⑱ マイ……。バト……
- ⑳ 立春後まで残る寒さ
- ㉑ 敵対的買収者に対抗してくれる……ナイト
- ㉒ クジラが……を吹く
- ㉓ 入り交じる。玉石……
- ㉔ アラレちゃんの名字
- ㉕ スエズやパナマの水路



応募要領

答えと住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、一言メッセージを書いてハガキ・E-mail(お一人様1回限り有効)にて応募してください。メッセージ(ペンネーム可)はみんなの広場に一部編集の上で掲載される場合があります。

メールアドレス
news@nihama-mcoop.or.jp



あて先は

〒792-0050 新居浜市秋生1061
新居浜医療福祉生協本部
ザ★クロスワード係

誰でもかんたん クッキング

その昔から3月と言えば「お彼岸」そして「ぼたもち」ですね。

ぼたもちの名前の由来は重厚な牡丹の花から来ているようですよ。一口食べて笑顔の花を咲かせてくださいな。

「ぼたもち」と「おはぎ」は同じ物です。春は「ぼたもち」、秋は「おはぎ」と呼び名が変わります。



簡単美味しいぼたもち

材料

もち米……………2合 塩……………少々
市販の粒あん 300g

作り方

- ① もち米を洗ってから30分以上浸水しておく
- ② 粒あんに塩を少々入れてよく混ぜておく
- ③ 炊飯器でもち米を炊く
- ④ 炊き上がったらボウルに入れて、すりこぎ等で半分くらいつぶしておいてから丸める
- ⑤ 丸めたもち米をあんこで包む
- ⑥ 冷めたらきなこをまぶして完成



余っていたあんこもち米だけで作ってみました。12cmの巨大おはぎになりました。(担当者)

2月号クロスワードパズルの解答

答

A	B	C	D	E	F
ヒ	ヨ	ウ	テ	ン	カ



1月号当選者 正解者108名の中から以下の方が当選しました。※当選プレゼントは、3月に担当者がお届けいたします。

- | | | | | |
|--------------------------|-------------|--------------|---------------|------------|
| 東北復興支援特産品15名
川口佳津美(郷) | 笹井 久江(平形町) | 竹本 昌史(西条市) | プーさん(中村) | ゆんこ(萩生) |
| 尾崎 正明(庄内町) | 竹内 忠雄(山田町) | 岡部 保清(垣生) | お馴染みハンドソープ10名 | 越智 秀延(萩生) |
| 山本 環(西連寺町) | 掛水や工子(東田) | 舞椿ジャンプ&リンス5名 | 石井 能徳(宇高町) | 尾藤 瑞穂(船木) |
| 河村 稔(沢津町) | 村口 郁子(篠場町) | 杉森理枝子(磯浦町) | ふくろうさん(若水町) | 井上 和子(土橋) |
| 美曹 純孝(北内町) | 加藤 幸子(郷) | 曾我智恵子(新田町) | ひろちゃん(中村) | 谷川 弘和(西泉町) |
| 宮嶋 眞機(西条市) | 近藤久美子(中須賀町) | 佐々木美紀(船木) | 岡田 ハル(西連寺町) | |
| | 三浦 幸枝(垣生) | トッピー(清水町) | 石川 光子(東田) | 敬称略 |

理事会だより

2024年度 第9回理事会(1月29日開催)

- ◆12月経営状況は、事業収入は1億6,335万円となり、予算目標を264万円下回りました。事業費用は1億7,085万円で、予算目標を517万円上回り、経常利益は-778万円となり予算目標を808万円下回りました。引き続き経営改善について審議が行われ、「100人の会」でも話し合いが行われていることが報告されました。
- ◆組合員活動、広報委員会、教育学習活動委員会、医療福祉人材確保対策委員会の審議内容が報告されました。
- ◆3診療所や介護事業所のご利用、ご活用をよろしくお願い致します。
- ◆自分の健康を守るために、特定健診を受ける仲間を増やしましょう。