

ヘチマ水と天然由来油脂が原料
 ナチュラル洗顔フォーム **Dawn loofah**
 古い角質や皮脂汚れ、老廃物もスッキリ!
 洗顔と角質ケアを同時に叶える泡洗顔

泡ボトル 300ml 詰替用 280ml
 組合員価格 1,320円 880円

- ◆天然オレンジ精油の心やすらぐ香り。
- ◆熊本県 有機栽培のヘチマから採水したヘチマ水を配合



オレンジ果皮油 ヘチマ水 ソープナッツツリ-果実エキス 和名:むくろじ

忙しい朝に、ポンプを押すだけでスピード洗顔。水だけでは落ちにくい、夜につけた酸化したクリームや老廃物もスッキリ。

もちろんメイクを落とした後の夜の洗顔にもご利用いただけます。

キレート剤、防腐剤、香料、着色料、石油由来成分は一切使用していません。

お求めは 新居浜医療福祉生協 各診療所、本部(分室)でお問合せ TEL 40-5510 本部(分室) 石川まで

地域の皆様に50年の感謝と「ありがとう」

50周年をしめくくる「新田診療所50周年記念まつり」を3月30日に「ありがとう50周年記念祭 中秋診療所」を3月15日に開催しました。



消防士体験

ナース体験



小女郎たぬき踊り

新居浜医療福祉生活協同組合

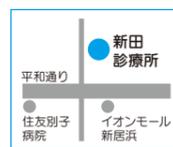
新居浜医療福祉生協の理念

- ◆自分たちの健康は自分たちで守ろう
- ◆からだ、こころ、いのちを総合的に捉え、東洋医学・西洋医学等を統合する医療をめざそう。
- ◆安全な食・水・空気を守り、生み出そう。
- ◆一人では生きてゆけない。自立と助け合いの輪を広げよう。
- ◆一人ひとりの立場・良さを認め合い、心豊かな町づくりをめざそう。

組合員数 12,377人 (前月比 -147人)
 出資総額 273,016,000円 (前月比 -13,360,000円)
 平均出資金額 22,058円
 2025年3月末時点

新田診療所

☎34-0207
 新居浜市新田町1-9-9
 循環器内科
 内科
 リハビリテーション科



高津診療所

☎31-5550
 新居浜市高津町3-20
 内科・リハビリテーション科
 外科(金・土曜日午前中のみ)
 テイクアセンター ともだち ☎31-5553
 ティサービス わいわいクラブ ☎31-1818
 居宅介護支援センター たかつ ☎31-5600
 訪問看護ステーション せいきょう ☎31-5700
 グループホーム あったかほむたかつ ☎32-6880
 グループホーム あおぞら ☎65-3511
 ティサービス さくらんぼ ☎65-1003
 ティサービス のんびりさん ☎31-5011
 ヘルパーステーション 野の花 ☎65-1058
 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 野の花 ☎65-1058
 小規模多機能 垣生倶楽部 ☎67-1688
 サービス付き高齢者向け住宅 はつひの家たかつ ☎47-6636



中秋診療所

☎40-2525
 新居浜市秋生1061
 内科・消化器内科
 リハビリテーション科
 入院19床
 ティサービスセンター 風のうた ☎40-5570
 リハビリセンター 風車 ☎40-2008
 ティサービス 風花 ☎40-2526
 居宅介護支援センター おとなりさん ☎66-2636
 鍼灸院 ふわり ☎40-2563
 サービス付き高齢者向け住宅 風の舞 ☎40-2528
 桜のにわ ☎40-6622
 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 上部野の花 ☎47-6680



新田診療所	高津診療所	月	火	水	木	金	土	中秋診療所	月	火	水	木	金	土
8:30 ~ 12:00	8:30 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●	8:30 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●
14:30 ~ 17:30	15:30 ~ 18:00	●	●	休	●	●	休	14:30 ~ 17:30	●	●	休	往診	往診	休

*第1・3土曜日は午後休診



新居浜医療福祉生協ニュース



ニュースがあなたに届くまで

お元気ですか?
 ニュースをお届けに伺いました

ありがとうございます
 元気ですよ!今、自治会館のPPK体操から帰ったばかりなの



近藤班長さんと岡田さん(田の上)

ニュースを配って元気になる!!
班長さん大募集!

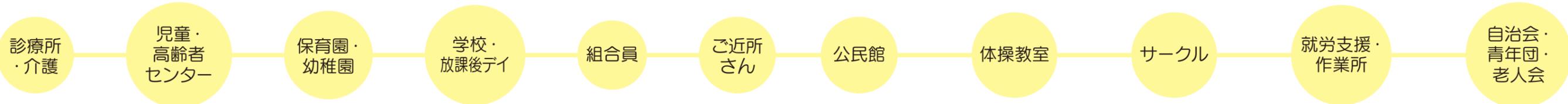
現在、約800人の班長さんがニュースを組合員さん宅へ手配り配布しています。ご近所3軒から大丈夫。お買い物、お散歩、ウォーキングがてらに。毎月1回月末頃、ご都合の良いときに参加出来る活動です。

せいきょう わっしょい!! 2025!!

今こそ、仲間をふやし、 みんなのエネルギーを結集する時。

私たちは1974年4月から51年間ず～っとひとりではできないことをみんなの力で実現してきた!
これからも明るく、楽しく、愛され、親しまれ、困った時には相談にのってくれるみんなの「生協の診療所と介護事業所」であり続けたい!

ワクワクする私たちの毎日をつくる



いま、私たちの暮らしは…

- 人口減少・少子高齢化と社会的格差の拡大
- 水道・光熱費、食材費、資材費などの物価高騰
- 医療・介護保険は公定価格の中、最低賃金の上昇で人件費が高騰
- 医療・介護職員の確保が不可欠な現状

そのような状況の中でも生協はワクワクする毎日を創るための活動を続けています。

わたしたち、生協の理念

- ① 自分たちの健康は自分たちで守ろう
- ② からだ、こころ、いのちを総合的に捉え、東洋医学・西洋医学等を統合する医療をめざそう
- ③ 安全な食・水・空気を守り、生み出そう
- ④ 一人では生きてゆけない。自立と助け合いの輪を広げよう
- ⑤ 一人ひとりの立場・良さを認め合い、心豊かな町づくりをめざそう

いま、私たちにできる事

理念の再確認: 支え合いの原点を改めて見直し、新たな気持ちで歩み出そう!
一人でも多くの仲間を増やす: 誰もが参加できる明るい地域づくりには、仲間が多い方がよい。
診療所や介護事業所の利用促進: 地域の健康と最後まで家に居られる安心をサポート。

みんなで話し合っって行動すること

12,500人の組合員の力で 新たな活動を創り出そう!

すべての世代が笑顔で元気に生きる地域を目指して、生協は一つの大家族として前進していきましょう!せいきょう わっしょい!!

みんなの広場

みなさんにお知らせしたいことなど投稿内容は自由！
皆さまからのお便り、お待ちしております。
宛先はクロスワードコーナーをご覧ください。

●4月21日に万博に行くのがとても楽しみです。みなさんも行く予定ですか？
こけしゆいおさん(大生院)

万博、気になりますね。行かれた方はぜひ感想を教えてください。(担当者)

●みんなの広場に投稿して、何人かの友達から「名前を見て懐かしかった」と電話がありました。昔を思い出してすごく嬉しかったです。みんなの広場は「安否確認」の赤い糸で結ばれているのですね。
渡邊利子さん(萩生)

【診療所のこと】

●3月号で訪問診療のことを知れました。持病を抱えた高齢の母の今後のことを考えると、近くのかかりつけ医にお願いすることが一番だと思いました。総合病院の先生にもお伝えし、ゆくゆくは症状等連絡して在宅医療に依頼したいと考えています。かかりつけ医の先生が来てくだされば在宅医療になっても不安なく母を介護できそうです。
守谷恵理子さん(大生院)

●昨年中秋診療所で特定健診とセットで腹部エコー検査を受けました。そこで気にかかることが見つかり今年から年1回、かかりつけ医の経過観察となりました。健診って大切だなと実感しました。
どちゃんのばあば(萩生)

【ご近所会のこと】

●ご近所会いいなあと思いました。仕事して帰ったら家族のご飯しての繰り返しの日々。ご近所付き合いもなかなかできてない今…老後の楽しみのためにご近所の気の合う仲間作りしなくては！
安場景子さん(田の上)

●ご近所会、いいですね。私もこの地に越して来て25～6年になりますが、どなたとも朝晩のご挨拶程度です。ちょっとした悩みや本音を、お菓子をいただきながらお喋りできる近所付き合いは素敵ですね。
藤澤純子さん(宇高町)

●今月号のご近所会を読み、ほほえましく又40年以上も続くなんて素晴らしいと思いました。楽しい毎日が過ごせますね。
川口啓子さん(宇高町)

●表紙の田村さん、最近ご自宅へも伺ったので、思わず何度も見てしまいました。実は生け花の大先輩です。
ゆんこさん(萩生)

記事をきっかけに新しいご近所会が発生する事を期待しています!(担当者)

“緑のカーテン”コンテスト参加者大募集!



ご自宅や職場などで作った「緑のカーテン」の写真を撮影してご応募ください。応募作品はニュースで紹介し、優秀な取り組みには記念品をプレゼント致します。

募集期間 5月1日(休)～8月14日(休)まで
参加方法 育てた緑のカーテンのカラー写真2枚(遠景1枚と近景1枚)、コメント、住所、氏名、連絡先を記入の上、郵送・メールにてご応募下さい。また、撮影できない場合にはご連絡をいただければ撮影にうかがいます。

郵送先 〒792-0050 新居浜市萩生1061
新居浜医療福祉生協 緑のカーテン係
メール news@niihama-mcoop.or.jp
※ 応募写真は新居浜医療福祉生協の広報など(ホームページ・Facebook・チラシへの掲載など)に使用場合があります。



「はるかのひまわり」を全国で咲かせましょう

阪神・淡路大震災の際、幼くして亡くなったはるかちゃん。その年の夏、はるかちゃんの家があった場所から大きなひまわりが咲き、近所の人々が「はるかちゃんのひまわり」と呼びました。はるかのひまわり絆プロジェクトは、このひまわりの種を全国で育て、咲かせて、災害や命の尊さを再考し、心豊かな地域社会をつくる活動です。

種を配布しています、ご希望の方は以下へ
TEL 40-5510 本部分室(石川)

※ 咲いたひまわりの写真をニュースに投稿いただくと幸いです



絆プロジェクトHP

ニュースがあなたに届くまで

第1週 広報委員会

メンバーが集まってニュースの記事確認と翌月の内容を相談。組合員参加型!をテーマにニュースを作っています。
広報委員会のメンバーも募集中です!



広報委員会 試食してクッキングのレシピを確認

第2週 原稿完成→印刷へ!

集まった記事を担当者が紙面にまとめていきます。

第3週 印刷完了→納品!

各地域の仕分け作業に向けて準備します。



中秋診療所での仕分け作業

第4週 仕分け作業→班長さんへ!

仕分け作業は地域ごとに組合員さんが集まって行っています。チラシを折込み、宛名ラベルを貼り、班ごとに束ねます。
作業後のニュースは班長さんのもとへ。そして、班長さんが皆さんのお宅へ手配りしています。



写真左から 首藤さん・合田さん・矢野さん・三宅さん・佐々木さん

松神子自治会館での仕分け作業

毎月1日に自治会館に集まり、料理をしたり、おしゃべりをしたりと楽しく過ごしていたご近所仲間でしたが、コロナで食事を作ることができなくなったことをきっかけにニュース仕分け作業を引き受けることになったそうです。

毎月第4週の月火金のいずれかの日に作業実施。今日のおやつは、イチゴ「あまおとめ」でした。

増資まつり最終報告

ご協力ありがとうございました。

2025.3.31までの新規増資金額
2,263人の参加で11,184,000円

デイサービス風花のSDGs



クリスマスプレゼント用の小物入れ50個を半年掛けてみんなで作りました。

始まりはカラーの新聞紙を捨てるのはいくら何でも勿体ない、そして毎日のように貯まるテッシュケースの空き箱。

この二つをどう活用するかという事で思い付いたのが「私の宝箱」です。

① リハビリとして新聞紙を丸めて棒状にする



② 丸めた新聞紙を箱に合わせて張り付ける。貼り付け方は皆様のご随意に



③ 箱の内側に下敷きをしたら完成



ザ★クロスワード

締め切りは 5月15日消印有効

答	A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---	---

二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに？

タテのカギ

- ① 春を英語で言うと？
- ② ほかの人と違う意見
- ③ タンスや机など
- ④ 性質がひねくれている人を……曲がりという
- ⑤ 空中を飛行すること
- ⑥ 映画「……との遭遇」
- ⑧ 砂漠の旅の乗り物
- ⑫ 冷や……
- ⑬ 数えきれないほど多数
- ⑮ 端午の節句に食べる餅
- ⑰ 雷が落ちること
- ⑱ 小林薫主演、……食堂
- ⑲ 大がかりなものはマジック、奇術という
- ⑳ 動物を……する
- ㉑ 5月第2日曜……の日
- ㉒ かんで味わう菓子

ヨコのカギ

- ① 「西瓜」と書いて？
- ④ 漫才でボケのお相手
- ⑦ 催し物の目録や式次第
- ⑨ シャイ、……気な性質
- ⑩ 円の千分の一の単位
- ⑪ 扇形に尾羽を広げる鳥
- ⑬ 役にたたない……話
- ⑭ インフレとは……膨張
- ⑯ 草を英語で何と言う？
- ⑱ 力士が踏みます
- ⑲ 空回りすること。国会審議が……する
- ㉑ ひふにできる細かい筋
- ㉒ ……芸にたけた政治家
- ㉓ ばれいしょとも言う
- ㉔ タテガミイヌの異名をもち死肉を食べる野獣
- ㉕ 口数の少ない人



応募要領 答えと住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、一言メッセージを書いてハガキ・E-mail(お一人様1回限り有効)にて応募してください。メッセージ(ペンネーム可)はみんなの広場に一部編集の上で掲載される場合があります。

メールアドレス news@niihama-mcoop.or.jp



あて先は

〒792-0050 新居浜市秋生1061 新居浜医療福祉生協本部 ザ★クロスワード係

誰でもかんたん クッキング

鍋に全部入れて沸かすだけ! 超簡単オートミール弁当

オートミールは栄養豊富で手軽に調理できる食材ですが、「使い方が分からない」というお声をいただきました。そこで今回は!超簡単「スープジャー弁当」のレシピをご紹介します。

スープジャーが無い場合には、レンジ対応容器に移し替えて、食べる前にレンジで温めればOKです。



材 料(1人分)

- 水 …………… 300cc (容器のサイズに合わせて加減)
- オートミール …………… 30～40g
- お好みの具材 一握り (ベーコン、鶏肉、豆腐、エビなどお好みで)
- お好みの野菜 一握り (緑のミックスベジタブル、ブロッコリー、茹でたわかめ)
- コンソメ…………… 半個 または インスタントスープの素 …………… 1カップ分
- 塩、こしょう… 少々

調理手順

- 切る: 材料をすべて1口サイズにカットします。
- 煮る: 小鍋に全ての材料を入れ、中火で全体がひと煮立ちするまで煮込みます。
- 移す: 火を止めたら、熱いうちにスープジャーに移し替えます。スープジャーがない場合は、レンジ対応容器に入れておき、食べる前に電子レンジで温めてください。
- 完成: そのまま持ち運べば、ランチタイムには美味しいオートミール弁当が出来上がりです。

アレンジアイデア

- 時短: ベーコンやハムなどの具材を一口サイズにカットして冷凍ストックしておく、調理時間をさらに短縮できます。
- あらゆる汁物をリメイク可能: スープの素の代わりに、みそ汁や鍋のスープなどを使用して、味のバリエーションを楽しむことも可能です。オートミールが水分をたくさん吸うので、味付けは控えめで大丈夫です。リゾット風: 水と牛乳を半々にして使用し、仕上げにチーズを加えると、クリーミーなリゾット風になります。



4月号クロスワードパズルの解答

答 シャボンダマ



3月号当選者

正解者52名の中から以下の方が当選しました。アイチャン(西連寺町) 藤澤 純子さん(宇高町) タカボン(上原) 安永 定子さん(秋生) 高橋 慶子さん(坂井町) ※当選プレゼントは、5月に担当者がお届けいたします。

理事会だより

- 2024年度 第11回理事会(3月26日開催)
- ◆2月経営状況は、事業収入は1億4,212万円となり、予算目標を2,388万円下回りました。事業費用は1億5,926万円で、予算目標を642万円下回り、経常利益は-1,751万円となり予算目標を1,772万円下回りました。引き続き経営改善について審議が行われ、「経営改善100人の会」の話し合いや「増資まつり」の進捗が報告されました。
- ◆組合員活動、広報委員会、医療福祉人材確保対策委員会、経営委員会の審議内容が報告されました。
- ◆3診療所や介護事業所のご利用、ご活用をよろしくお願い致します。