

ナチュラルCエッセンス Dawn loofah

熊本県山都町で有機栽培のヘチマから採水したヘチマ水を配合

オレンジの天然精油でやさしい香り



150ml
組合員価格 1,190円

- ◇パラベン、着色料、鉱物油、エデト酸塩、シリコン、合成香料は無添加です。
- ◇ヘチマ水(保湿成分)と肌なじみのよい油溶性ビタミンC誘導体(整肌成分)を配合した美容エッセンス
- ◇洗顔後に2プッシュが適量です。

お求めは 新居浜医療福祉生協 各診療所、本部(分室)でお問合せ TEL 40-5510 本部(分室) 石川まで



国際協同組合年

協同組合はよりよい世界を築きます

国連は「一年間を通じて、平和と安全、開発、人権/人道の問題など、ひとつの特定のテーマを設定し、国際社会の関心を喚起し、取り組みを促すため」に「国際年」を制定しています。国連はその一環として2023年12月の「社会開発における協同組合」と題する総会決議のなかで、2025年を2012年に続き2回目の国際協同組合年(International Year of Cooperatives=IYC)とすると決めました。

上述の国連総会決議では、すべての加盟国に対し、「協同組合を振興促進し、持続可能な開発目標の実施と社会・経済開発全体に対する協同組合の貢献に対する認知を高める方法として、「国際協同組合年」を活用することを促す。」としたうえで、協同組合の人間らしい雇用の創出、貧困と飢餓の解消、教育、社会的保護、金融包摂、手頃な価格の住宅、包摂的な社会の構築などへの貢献を支援することを求めています。

新居浜医療福祉生活協同組合

新居浜医療福祉生協の理念

- ◆自分たちの健康は自分たちで守ろう
- ◆からだ、こころ、いのちを総合的に捉え、東洋医学・西洋医学等を統合する医療をめざそう。
- ◆安全な食・水・空気を守り、生み出そう。
- ◆一人では生きてゆけない。自立と助け合いの輪を広げよう。
- ◆一人ひとりの立場・良さを認め合い、心豊かな町づくりをめざそう。

組合員数 12,392人
(前月比 +15人)
出資総額 274,030,000円
(前月比 +1,014,000円)
平均出資金額 22,113円
2025年4月末時点

新田診療所

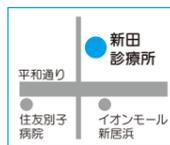
☎34-0207

新居浜市新田町1-9-9

循環器内科

内科

リハビリテーション科



高津診療所

☎31-5550

新居浜市高津町3-20

内科・リハビリテーション科

外科(金・土曜日午前中のみ)

デイケアセンター ともだち ☎31-5553

デイサービス わいわいクラブ ☎31-1818

居宅介護支援センター たかつ ☎31-5600

訪問看護ステーション せいぎょう ☎31-5700

グループホーム あったかほむたかつ ☎32-6880

グループホーム あおぞら ☎65-3511

デイサービスセンター さくらんぼ ☎65-1003

デイサービス のんびりさん ☎31-5011

ヘルパーステーション 野の花 ☎65-1058

定期巡回・随時対応型訪問介護看護 野の花 ☎65-1058

小規模多機能 垣生倶楽部 ☎67-1688

サービス付き高齢者向け住宅 はつひの家たかつ ☎47-6636



中萩診療所

☎40-2525

新居浜市萩生1061

内科・消化器内科

リハビリテーション科

入院19床

デイサービスセンター 風のうた ☎40-5570

リハビリセンター 風車 ☎40-2008

デイサービス 風花 ☎40-2526

居宅介護支援センター おとなりさん ☎66-2636

鍼灸院 ふわり ☎40-2563

サービス付き高齢者向け住宅 風の舞 ☎40-2528

桜のにわ ☎40-6622

定期巡回・随時対応型訪問介護看護 上部野の花 ☎47-6680



新田診療所	高津診療所	月	火	水	木	金	土	中萩診療所	月	火	水	木	金	土
8:30 ~ 12:00	8:30 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●	8:30 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●
14:30 ~ 17:30	15:30 ~ 18:00	●	●	休	●	●	休	14:30 ~ 17:30	●	●	休	往診	往診	休

*第1・3土曜日は午後休診



ポスト投函できません
電話 0120-218-020
FAX 0120-738-020



国際協同組合年

協同組合はよりよい世界を築きます



新居浜 医療福祉生協 ニュース

Vol.293

6月号

2025 毎月1日発行



渡邊 利子(萩生)さんの



お手入れされたお庭のバラ



お庭の水やりはほとんど雨水でまかっています 雨水タンクと渡邊利子さん

記事は5ページに

みんなでつくる わたしたちの生協

今年度は2年に一度の総代改選の年。197名の総代さんが選任されました。できる人が、できるときに、できること、したい人が、したいときに、したいこと。みんなで話し合い知恵を出し合いながら、わたしたちの生協を創っていきましょう！



「生協」ってなあに？

生協(生活協同組合)とは、自分たちの暮らしをよりよいものにするため、出資金を出し合い、みんなで利用、みんなで運営していく、営利を目的としない助け合いの組織です。私たち新居浜医療福祉生協は、「自分たちの健康は自分たちで守ろう」の理念のもと、1974年に設立されました。

「総代」ってなあに？

総代さんは、それぞれが住んでいる校区の組合員さんの代表として、組合員さんの声を事業や活動に届け、生協の運営に参加しています。総代さんの主な役割は
① 年一回の総代会への参加
② 活動への参加・運営…組合員さんが地域でよりよい暮らしを送っていけるように、さまざまな活動を支部ごとに行います。また、生協の事業や活動に組合員さんみんなの思いを反映できるように、地域の声を発信し、話し合います(支部会の運営や委員会への参加など)

新任総代さんに 突撃インタビュー



若いころは仕事ばかり一生懸命してきたから、これからは地域の活動に参加するのも大事なかなと思って、総代になることにしたんよ。何ができるかわかんけど、みなさんと一緒に、自分にできることをしていけたらと思って。
若宮惣開支部 串部 鈴子さん(右)

私も!車で出かけることがほとんどだけど、これからは歩いて行ける範囲の知り合いや行き先も増やしておいた方がいいと思ってね。地域のみなさんと一緒に活動するのが楽しみじゃね!
若宮惣開支部 池浦浦美子さん(左)

新しいこと、楽しいこと、おもしろいこと…すべての世代が笑顔で元気に生きる地域を目指して、「生協は一つの大家族」として前進していきましょう!せいきょう わっしょい!!

よろしくお願いします! 2025～2026年度の総代さん

総代の任期は2年間です。(青文字は新任総代)

第41回 通常総代会の ご案内

日時 2025年6月28日(土) 14:00～16:00
会場 新居浜市民文化センター 中ホール
対象 総代
議案事項 ①2024年度事業報告、組合員活動報告
②2025年度計画案の説明 など

地域	支部	小学校区	氏名	地域	支部	小学校区	氏名	地域	支部	小学校区	氏名	地域	支部	小学校区	氏名
川西地域	金子支部 10名		植田 和美	船木9名			嵐 久美子	船木9名			神野 正子	岡田多美子			
			上原 深幸				鈴木 知子				神野 恵				
			柳原 勝秋				藁谷 七恵				内田 悦子				
			平尾紗枝子				神野 伸二				今井 薫				
			森川 且子				堀 八重美				越智千鶴子				
			加藤 舞子				中村美代子				江本裕由子				
			秋山 千里				坪内美恵子				金丸 良子				
			佐々木啓子				薦田 啓子				及川美八子				
			峰平一二美				田坂 重只				今井 奈美				
			辻 トシ子				篠原 貢				松木いずみ				
	金栄支部 5名		秋山 嘗一			橋本やよい			藤田香奈枝						
			渡辺昌一郎			古澤富貴子			四宮 忍						
			渡辺 鈴代			藤田 俊治			村上 由紀						
			栗田 正子			豊田 照美			戸張 由美						
			千葉 輝明			鶴川 京子			長曾我部久仁子						
			仙波美和子			鴻上 勝繁			石川美優貴						
			長井トモ子			竹内 芳子			白石佳津子						
			曾我 君子			黒木 和子			三宅八重美						
			木村富喜栄			小野 博			榎田千恵子						
			関家 淑子			峯本 啓子			米谷 和之						
	新居浜支部 4名		藤田 博美			子林 久子			渡邊ケイ子						
			相原 公子			野口 義弘			鈴木 文子						
			三上 静香			秦 哲久			宮部 照美						
			青野 慶子			川原 修二			井上 和子						
			澤井富美枝			矢幡 悠子			井上 洋子						
			藤田 長子			多門寺完輔			山下千恵子						
			高石 洋子			山内ミツル			新川千恵子						
			宮崎 純子			安藤 房子			藤江 紀子						
			越智真由美			真鍋 耀江			藤田壽美子						
			熊崎 繁一			曾我部和美			樋口 吉信						
富西支部 4名		大原 紀子			越智 尚美			高橋 保							
		石田トシ子			藤田五月栄			尾崎 智子							
		蓮井由美子			秦 久子			西原 勝代							
		佐光 有子			久枝 君子			武田 正光							
		村上 節枝			下川真里子			久門 紳子							
		大鋸村鈴世			秦 美佐子			柳原 和一							
		串部 鈴子			向井 臣五			田中香代子							
		石川 澄子			森元 房子			矢野真由美							
		池浦浦美子			伊藤 初美			荒井恵里子							
		久保 弥生			高須賀美智子			加藤千代子							
若宮・惣開支部 17名		佐々木輝彦			渡辺 幸子			安藤 広子							
		関 セツ子			藤田 里子			真鍋 妙子							
		日野タカ子			十河ささ江			橋本 晃							
		藤田美年子			矢野 敏子			眞鍋 昇							
		藤井 利昭			神野 啓子			永田 瑞季							
		真木 幸子			本多 千春			松本 大輔							
		二神 久恵			近藤千恵美			伊藤 正史							
		新延 光子			伊藤 典子										
		豊島シズエ			岡 祥子										
		眞鍋美智子			三浦 保										
川東地域	高津支部 22名		石川 良一	泉川9名			石川 良一	泉川9名			石川 良一	泉川9名			
			石川 武博				石川 武博				石川 武博				
			高橋 貞行				高橋 貞行				高橋 貞行				
			掛水ヤエ子				掛水ヤエ子				掛水ヤエ子				
			牧野 禎二				牧野 禎二				牧野 禎二				
			新田さかえ				新田さかえ				新田さかえ				
			檜田 洋子				檜田 洋子				檜田 洋子				
			千葉久美子				千葉久美子				千葉久美子				
			檜垣 孝行				檜垣 孝行				檜垣 孝行				
			伊藤 勝美				伊藤 勝美				伊藤 勝美				
	上野 7名			北中 律子			久保 信実								
	浮島 7名			富久 安子			山崎 峰子								
	垣生 7名			高橋香代子			矢野 和子								
	神郷支部 8名			岡部志乃			馬越 健								
	多喜浜支部 6名			伊藤 博			伊藤 博								
	泉川・船木支部 18名			大西喜久美			鈴木 昌子								
	上部東地域31名			伊藤 都			園部クミ子								
	神郷支部 8名			岡田 博子			矢野 功子								
	多喜浜支部 6名			三宅和賀子			三宅和賀子								
	若宮・惣開支部 17名			佐々木春栄			梶田 博子								
	多喜浜支部 6名			藤田恵美子			柴山 和功								
	泉川・船木支部 18名			近藤 正美			首藤アツ子								
	上部東地域31名			眞鍋 秀美			山内美代子								
	神郷支部 8名			山下ヒロ子			矢葺 真理								
	多喜浜支部 6名			合田 紀子			近藤 洋子								
	若宮・惣開支部 17名			石川 良一			石川 良一								
	多喜浜支部 6名			石川 武博			石川 武博								
	泉川・船木支部 18名			高橋 貞行			高橋 貞行								
	上部東地域31名			掛水ヤエ子			掛水ヤエ子								
	神郷支部 8名			牧野 禎二			新田さかえ								
	多喜浜支部 6名			檜田 洋子			千葉久美子								
	若宮・惣開支部 17名			檜垣 孝行			伊藤 勝美								
	多喜浜支部 6名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	泉川・船木支部 18名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	上部東地域31名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	神郷支部 8名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	多喜浜支部 6名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	若宮・惣開支部 17名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	多喜浜支部 6名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	泉川・船木支部 18名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	上部東地域31名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	神郷支部 8名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	多喜浜支部 6名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	若宮・惣開支部 17名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	多喜浜支部 6名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	泉川・船木支部 18名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	上部東地域31名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	神郷支部 8名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	多喜浜支部 6名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	若宮・惣開支部 17名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	多喜浜支部 6名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	泉川・船木支部 18名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	上部東地域31名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	神郷支部 8名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	多喜浜支部 6名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	若宮・惣開支部 17名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	多喜浜支部 6名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	泉川・船木支部 18名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	上部東地域31名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	神郷支部 8名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	多喜浜支部 6名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	若宮・惣開支部 17名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	多喜浜支部 6名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	泉川・船木支部 18名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	上部東地域31名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	神郷支部 8名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	多喜浜支部 6名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	若宮・惣開支部 17名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	多喜浜支部 6名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	泉川・船木支部 18名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	上部東地域31名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	神郷支部 8名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	多喜浜支部 6名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	若宮・惣開支部 17名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	多喜浜支部 6名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	泉川・船木支部 18名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	上部東地域31名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	神郷支部 8名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	多喜浜支部 6名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	若宮・惣開支部 17名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	多喜浜支部 6名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	泉川・船木支部 18名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	上部東地域31名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	神郷支部 8名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	多喜浜支部 6名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	若宮・惣開支部 17名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	多喜浜支部 6名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	泉川・船木支部 18名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	上部東地域31名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	神郷支部 8名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	多喜浜支部 6名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	若宮・惣開支部 17名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	多喜浜支部 6名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	泉川・船木支部 18名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	上部東地域31名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	神郷支部 8名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	多喜浜支部 6名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	若宮・惣開支部 17名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	多喜浜支部 6名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	泉川・船木支部 18名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	上部東地域31名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	神郷支部 8名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	多喜浜支部 6名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	若宮・惣開支部 17名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	多喜浜支部 6名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	泉川・船木支部 18名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	上部東地域31名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	神郷支部 8名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	多喜浜支部 6名			伊藤 勝美			伊藤 勝美								
	若宮・惣開支部 17名		</												



みんなの広場

みなさんにお知らせしたいことなど投稿内容は自由！
皆さまからのお便り、お待ちしております。
宛先はクロスワードコーナーをご覧ください。

- 毎月の紙面を読みながら、人生の先輩方(組合員の皆さん)の知恵や頑張りや前向きな姿勢を学ばせていただいています。

K.K(中須賀町)

- 高齢化すると、ことさら友人、ご近所の大切さがわかりますね。

シナモン(篠場町)

- 「後期高齢者」って嫌な表現だね。もう先が無いと言われているような。もっと明るい表現は無いのかしら？

可児 正紀さん(七宝台町)

- 医療福祉生協の理念を何度も何度も繰り返し声に出して読みました。そうですね。

竹内 睦子さん(山田町)

【ニュースがあなたに届くまで】

- 広報委員会の皆様に感謝です。いつも楽しませてもらってます。ありがとうございます！

チューリップ(本郷)

- 生協ニュースはたくさんの方が関わって我が家まで届いていることがわかりました。我が家に毎月届けてくださっている班長さん、仕分け作業をしてくださっている組合員さん、いつもありがとうございます。

のんちゃん(宇高町)

【万博のおもひで】

- 前回の大阪万博は主人が甥を連れて行きましたが前売り入場券を忘れてしまい、当日並んで購入したこと、月の石を見たこと、今も前売り券が家にあったこと、忘れられない思い出のようです。

伊藤 美智子さん(松神子)

- 万博いってきました!大阪ヘルスケアパビリオンやイタリア、くら寿司がオススメです。予約が大変でこれからは暑いですが6月や9月は狙い目ではないでしょうか。

こけしゆいお(大生院)

【誰でもかんたんクッキング】

- 超簡単オートミール弁当にチャレンジしたいと思います。

加藤 逸さん(大生院)

- オートミールは量的に多く持て余し気味でしたが今月のニュースの誰でもかんたんクッキングを参考にレポートリーが増えて楽しみです!

山本 環さん(西連寺町)

- 昭和の料理で生きてるのですがオートミールがこんなに簡単とは…早速作ってみます

近藤 陽子さん(星原町)

調子にのって今月もオートミールです。(担当者)

带状疱疹ワクチン Q&A

私たちがお待ちしてま〜す!



- Q 带状疱疹にかかったことがあっても、予防のためにワクチンを接種できますか?

A かったことのある方でも接種可能です。带状疱疹は、免疫機能が低下すると再発する可能性があるため、予防が重要です。ただし、現在発症中の場合は、症状が十分に軽快するまで接種を延期してください。

- Q 組換え带状疱疹ワクチンの1回目接種から2か月後に2回目を受けられなかった場合、どうすればよいですか?

A 2回目は、1回目から2か月以降、最長で6か月以内に接種してください。2か月を超えてしまっても、6か月を過ぎていなければ問題なく2回目を行えます。

- Q 生ワクチンと組換えワクチンのどちらを選ぶべきですか?

A 生ワクチンと組換えワクチンでは、接種回数・方法・スケジュール、適応条件、持続効果、副反応などが異なります。お住まいの市区町村の案内をご確認のうえ、ご不明点があればかかりつけ医にご相談ください。

- Q 以前に带状疱疹ワクチンを接種したことがありますが、定期接種(公費助成)は受けられますか?

A 過去の接種歴によって、公費助成の対象となるかどうか異なります。ご自身の接種記録をお手元に、お住まいの市区町村窓口またはかかりつけ医にご相談ください。

- Q 他のワクチンと同時接種は可能ですか?

A 医師が必要と認めた場合に限り、インフルエンザワクチンや新型コロナワクチンなどと同時接種が可能です(厚労省ウェブサイト参照)。同時接種の可否や詳細は、各医療機関へお問い合わせください。

なお、生ワクチン同士は、接種間隔を27日以上あける必要があります。

わたしの



わたしのSDGs募集中、お便りお待ちしております。

「私は捨てる物が無いの」

洋裁学校を卒業していたので縫

い物の仕事で家計を助けることが出来た、今は自宅で週1回の洋裁教室を開催。



着物をリメイクしたワンピースなど、自分の着る服はほぼ自分で作った物。

数年前からラント山のお地藏さん18体に前掛けを作って毎年掛け変えている。



パリ五輪の時に息子さん(ユニフォームを買ってきてくれたが少しサイズが大きかったのでサイズ直しのついでに余ったハギレでペットボトルホルダーを製作、卓球仲間にもプレゼントしたら大好評。



昨年5月にご自宅でご主人を看取り今は1人暮らし、健康づくりの秘訣は食事に手を抜かないこと、おかずを多めに作った時はご近所にシェアしているそうです。

「子どもたちが私の心配をしないで安心して働けるように元気で居たいの。子ども孝行です。」

渡邊 利子さん(萩生)

4月号のSDGsチャレンジの記事を読んで「私も15年前から雨水活用に取り組んで植木の水やりは全て雨水でまかっています」とお便りをくれた渡邊さんにお話をうかがいました。

「雨水をただ流すのはもったいない」

雨水タンクは大きめのゴミ箱を流用、カーポートの鎖樋を伝う雨を集めるタイプ。

お庭にも自然に雨水が溜まるように石臼を置いています。



週2回の卓球で健康づくり

新居浜市の市民体育祭には皆勤賞で参加している、今は配布しなくなった参加章のキーホルダーも第1回から全部揃っている。

週に2回の卓球は20年前から、ミックスダブルスで全国大会2位になったことも。



こころとからだの健康づくりばなしに立ち寄りませんか？

今回新しい方が2名参加。下を向かず上だけを見る、身体は使うべしと言われる元気な88才の方。毎回参加の最高齢来月96才。このお二人の考え方、体験談などで今回は話が盛り上がった2時間。

話の中で「人は人なか」と何回か言われ「人は人なか、木は木なか」という言葉がでてきました。なんとなくわかるけど、と思いついて帰ってネット検索!

屋久島に古くから言い伝えられている言葉で、すぎの木は杉林の中でしか育たない、まわりの木が切り倒されると調和が崩れ大きな杉は育たず枯れてしまう。木は木の中でこそ生きて育つ。

人は人なかとは家族、友人、地域の人々などいろいろな人達とコミュニケーションを取り合うなかでも

れて成長していく、ということ。話の中でも人の中に出ていくことが大事だとみなさん言われていました。毎回人生の先輩方からはいろいろ教えられることが多い会です。

参加者募集

ざっくばらんに話す会です。身近に感じたモヤっとしたこと、ウキウキしたことなど、みんなで話しています。お気軽にお越しくださいませ。

日時 6月13日(金)13:40~
場所 中萩診療所2階マインドホールにて
お問い合わせ 本部47-5890(担当:鴻上)

わたしたちの拠点 いこいこ角野

角野支部では地域の皆さんや組合員さんが気軽に集まれる拠点づくりを目指して色々な企画を考え、毎月第4日曜日の午前中に『いこいこ角野』で実施しています。

4月は「エンディングノート書き方」、5月は「相続と介護のお話」でした。「こんなのでやりたいなあ〜」のお声も大歓迎です。

一緒に楽しみましょう♪

6月のイベント

日時 6月22日(日) 10:00 ~ 12:00

内容 「水墨画を楽しもう」

参加費 100円

講師 鴻上勝繁氏

お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ 080-2990-0443 担当: 森



「水墨画を楽しもう」の様子



いこいこ角野はコープ山根店すぐそば

ザ★クロスワード

締め切りは
6月15日消印有効

答 A B C D E F

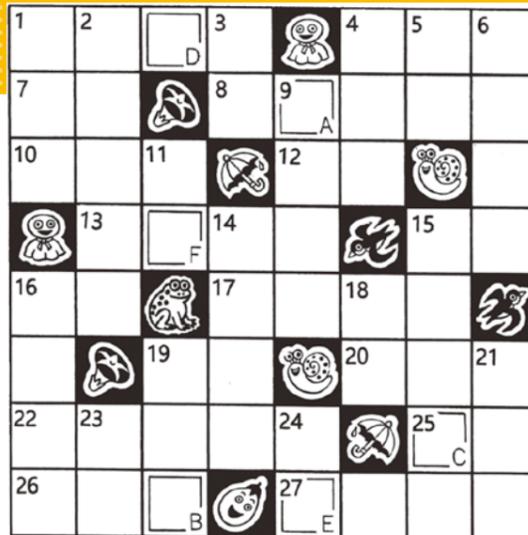
二重ワクの文字を、A~Fの順に並べてできる言葉は、なに？

タテのカギ

- ① ……の正面だあれ
- ② 「台本」「シナリオ」とも言います
- ③ LやMよりも小さい
- ④ 人々の間に伝わる昔話
- ⑤ よい天気です
- ⑥ 企業の人員削減
- ⑨ 貸しビルなどの借り主
- ⑪ 厳寒に咲く……梅
- ⑭ 姉妹を英語で言うと？
- ⑮ ごく軽いヒフのきず
- ⑯ 米国フロリダ州の海岸で有名な観光保養都市
- ⑰ 中がほぼ生のステーキ
- ⑱ 中国の神話上の動物
- ⑲ ……も山のにぎわい
- ⑳ 握り・押し・五目など
- ㉑ 歩いて行くこと

ヨコのカギ

- ① 歌麿・写楽・北斎・広重と言えは？
- ② 周辺を警戒する……番
- ③ 目に見える範囲
- ④ 台所用品などに使われるサビにくい鋼材
- ⑤ 陶器作りに使う回転台
- ⑥ わらで作ったロープ
- ⑦ 物事を進める方向
- ⑧ 卵で食べられない部分
- ⑫ 唐辛子は、……願寺
- ⑬ 肉体的、精神的な緊張や圧迫。……がたまる
- ⑭ 「N」で表す方角
- ⑮ 物のある所。宝の……
- ⑯ 運動競技者
- ⑰ 紙……。ポロ……
- ⑱ 布などをぬう機械
- ⑲ 「鬼灯」の読み方は？



応募要領

答えと住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、一言メッセージを書いてハガキ・E-mail(お一人様1回限り有効)にて応募してください。メッセージ(ペンネーム可)はみんなの広場に一部編集の上で掲載される場合があります。

メールアドレス
news@niihama-mcoop.or.jp



あて先は

〒792-0050 新居浜市秋生1061
新居浜医療福祉生協本部
ザ★クロスワード係

誰でもかんたん クッキング

レンジで簡単 もちもちオートミールケーキ

全部で15分もあればできる簡単ケーキ。バナナを入れて朝食に、甘味多くしておやつに…お好みの食材でアレンジして楽しい!

器は電子レンジ対応であればどんな形でも大丈夫

基本

- オートミール… 60g
- ベーキングパウダー 小さじ1
- 牛乳 …………… 60cc
- 卵 …………… 2個
- 基本の材料にプラスしてフルーツなど何を入れてもOK
- 甘みはお好みで砂糖(大さじ1)や蜂蜜を加えてください

調理手順

- ① オートミールとベーキングパウダーを混ぜ、牛乳を加えて10分おく
- ② お好みの食材を潰して加え、卵とお好みで甘みを入れて混ぜ合わせる
- ③ レンジ対応の器に入れ、ラップをふんわりかける
- ④ 600Wのレンジで5分加熱、ラップをしたまま5分蒸らして完成



バナナ入り

おすすめのアレンジ方法

バナナ、さつまいも、かぼちゃ、コーン、小豆、りんご、人参など(固い物は煮て柔らかくしてから入れてください) 抹茶やチョコレートで味変してもOK



抹茶と小豆入り

5月号クロスワード パズルの解答

答 プラスチック



4月号当選者

正解者58名の中から以下の方が当選しました。
岡部 政雄さん(垣生) 伊藤 静子さん(田の上)
高橋 洋子さん(泉宮町) 藤田 好行さん(船木)
近藤 和子さん(宇高町)
※当選プレゼントは、6月に担当者お届けいたします。

理事会だより

2024年度 第12回理事会(4月30日開催)

- ◆3月経営状況は、事業収入は1億5,373万円となり、予算目標を1,226万円下回りました。事業費用は1億5,849万円で、予算目標を719万円下回り、経常利益は-435万円となり予算目標を456万円下回りました。引き続き経営改善について審議が行われ、「経営改善100人の会」の話し合いや「増資まつり」の進捗が報告されました。
- ◆組合員活動、広報委員会、事業推進委員会、教育学習活動委員会、こことからだ健康づくり委員会、仲間増やし活動委員会の審議内容が報告されました。
- ◆2025年度の予算案が審議可決されました。
- ◆3診療所や介護事業所のご利用、ご活用をよろしくお願い致します。

中秋診療所玄関前 新規増資活動

日時 6月16日(月)~ 21日(土) 9:00 ~ 12:00
連絡先 080-2990-0443(担当: 森)

★ミニフリーマーケットも開催予定
*訪問も致しますので、お気軽にご連絡ください。