



# 新居浜 医療福祉生協 ニュース



ポスト投函できません  
0120-218-020  
0120-738-020



国際協同組合年

協同組合はよりよい世界を築きます

## 今年は8月半ばに出資金残高通知が届きます

毎年、総代会終了後すべての組合員さんへ「出資金残高通知」を発送しています。

右のようなハガキが届きましたらご確認ください。

以下のような場合は、お知らせください。

- 出資金残高通知が届かない。
- 亡くなった方宛に届いた。
- 氏名や住所に変更があった。
- \* 2025年3月31日までの出資金が記載されています。4月1日以降に出資いただいた分は記載されません。



ご連絡・お問合わせ  
本部 TEL(0897)47-5890

## どくだみ石けん

石鹼油脂原料は、大豆油、菜種油、パームヤシの植物性素地です。



130g 組合員価格 200円

- 洗顔用、浴用として全身にご使用いただける化粧石けんです。
- 植物油脂原料の泡だち豊かな石けんをベースに、どくだみ(保湿成分)を配合。
- 酸化防止剤、着色料、香料、防腐剤、合成界面活性剤は使用していません。

### 【こんな人におすすめ】

- ニキビが気になる
- 脂性肌
- シンプルな成分がいい
- コスパ重視

### 【ドクダミ(保湿成分)】

古来より和の薬草といえ、やっぱりどくだみ草。どくだみの開花期の地上部から抽出されたエキスを練り込みました。



お求めは 新居浜医療福祉生協 各診療所、本部(分室)でお問合わせ TEL 40-5510 本部(分室) 石川まで

## 新居浜医療福祉生活協同組合

### 新居浜医療福祉生協の理念

- ◆自分たちの健康は自分たちで守ろう
- ◆からだ、こころ、いのちを総合的に捉え、東洋医学・西洋医学等を統合する医療をめざそう。
- ◆安全な食・水・空気を守り、生み出そう。
- ◆一人では生きてゆけない。自立と助け合いの輪を広げよう。
- ◆一人ひとりの立場・良さを認め合い、心豊かな町づくりをめざそう。

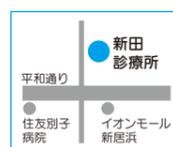
組合員数 12,399人 (前月比 +9人)  
出資総額 278,357,000円 (前月比 +1,553,000円)  
平均出資金額 22,449円  
2025年6月末時点

### 新田診療所

☎34-0207

新居浜市新田町1-9-9

循環器内科  
内科  
リハビリテーション科



- ティケアセンター ひだまりの里 ☎34-0007
- 居宅介護支援センター そらいろのたね ☎65-3711
- グループホーム 香り草 ☎65-3681
- ティサービス 川辺の家(西条) ☎52-0578
- ティサービス みんなの家(船木) ☎31-8710
- 居宅介護支援事業所 みんなの家 ☎47-8855

### 高津診療所

☎31-5550

新居浜市高津町3-20

内科・リハビリテーション科

外科(金・土曜日午前中のみ)

ティケアセンター ともだち ☎31-5553

ティサービス わいわいクラブ ☎31-1818

居宅介護支援センター たかつ ☎31-5600

訪問看護ステーション せいきょう ☎31-5700

グループホーム あったかほむたかつ ☎32-6880

グループホーム あおぞら ☎65-3511

ティサービスセンター さくらんぼ ☎65-1003

ティサービス のんびりさん ☎31-5011

ヘルパーステーション 野の花 ☎65-1058

定期巡回・随時対応型訪問介護看護

野の花 ☎65-1058

小規模多機能 垣生倶楽部 ☎67-1688

サービス付き高齢者向け住宅 はつひいの家たかつ ☎47-6636



### 中秋診療所

☎40-2525

新居浜市秋生1061

内科・消化器内科

リハビリテーション科

入院19床

ティサービスセンター 風のうた ☎40-5570

リハビリセンター 風車 ☎40-2008

ティサービス 風花 ☎40-2526

居宅介護支援センター おとなりさん ☎66-2636

鍼灸院 ふわり ☎40-2563

サービス付き高齢者向け住宅 風の舞 ☎40-2528

桜のにわ ☎40-6622

定期巡回・随時対応型訪問介護看護

上部野の花 ☎47-6680



新田診療所	高津診療所	月	火	水	木	金	土	中秋診療所	月	火	水	木	金	土
8:30 ~ 12:00	8:30 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●	8:30 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●
14:30 ~ 17:30	15:30 ~ 18:00	●	●	休	●	●	休	14:30 ~ 17:30	●	●	休	往診	往診	休

\*第1・3土曜日は午後休診



香り草でナスが大豊作

## グループホーム 香り草の畑で 獲れた茄子を 新田なかみちで販売!



ひだまりの里利用者さんがPOP作り



新田診療所おまかせ市で販売  
※常時販売はしていません。

# 「楽しい生協」を みんなで作っていきましょう。 せいきょう、わっしょい!



第41回通常総代会を、6月28日(土)市民文化センター 中ホールにて開催。

参加者数は、総代本人出席87名、書面議決出席91名、委任状出席13名。

## 2024年度事業報告

- 「楽しい活動」「健康づくり」「集まる場づくり」を意識し、診療所・介護事業所を中心に地域ごとの交流が広がりました。グラウンドゴルフや体操教室、50周年記念行事、防災訓練など多世代でのつながりが深まりました。
- 増資祭りを軸に仲間ふやし活動が活発でしたが、死亡脱退が多く、班活動の活性化には課題が残りました。
- 外来患者や利用者の減少、物価の高騰、医療・介護保険改定による収入減もあり、厳しい経営が続きましたが、入院・在宅医療、訪問看護・介護などにより自宅で暮らす安心を支えました。
- 新居浜市との協働でPPK体操や介護予防事業(大生院)を実施し、地域との連携を深めました。
- 能登半島地震や豪雨、ウクライナ支援、ユニセフ・介助犬募金など、災害・福祉支援にも積極的に取り組みました。



提案された各議案を承認

## 2025年度事業計画

- 「2040年問題」や団塊世代の75歳超えによる医療・介護需要の急増に備え、理念を再確認。一人ひとりが仲間づくりに取り組み、自分ごとの生協を再構築します。
- 物価高・人件費増と収益抑制が続く中でも、みんなに開かれた診療所・介護事業所として信頼され、暮らしを支える役割を果たします。
- 社会的孤立を防ぐ「生協の縁」を広げ、世代や立場を超えたつながりを育み、誰もが安心して暮らせる地域共生社会づくりを進めます。
- 健康チャレンジや健診、サークル、ニュース配布などの活動を通じて、全世代の参加と健康づくりを推進します。
- 全職員が目標を共有し、振り返り・改善を重ね、組合員参加の経営を徹底。学び合いのある職場をつくり、「選ばれる事業所」を目指します。

## 2024年度決算報告・2025年度予算 (単位:千円)

		2024年度決算	2025年度予算
収入	事業収益	1,869,093	1,931,336
	事業外収益	20,911	1,458
支出	事業原価	232,310	244,037
	人件費	1,436,298	1,412,788
	管理費	300,949	289,940
	事業外費用	4,372	3,640
経常利益		△83,925	△17,611

## 広報委員 野口幹代の総代会レポート

5つの議案が審議されたが2025年度は医療福祉生協ニュース5月号にある「今こそ仲間をふやし、みんなのエネルギーを結集する時」と題して鴻上専務理事が「せいきょうわっしょい!! 2025」の推進を力説。

全ての議案が提案通り可決承認され、「厳しい生協の中にあつて皆さんから『もっと頑張つてやれ』との信任を受けた」との閉会の言葉があった。

議事終了後には「あたたかいご飯が食べれること、安心して眠れること、健康に過ごせること、だいすきなものを『好き』と言えること。誰かといっしょに笑いあえること。わたしたち生協はこのようなくらしを大切にするために、人と人がつながり助け合える社会をめざして…」と、2025年わたしたちの平和宣言が読み上げられた。

## 会場で出会った新しい総代さん・理事さんにインタビュー



木村富喜栄さん  
(81歳)  
新居浜支部総代

何かしようかと考えていた矢先に声掛けられ人の役に立つことがあれば、そして、ここでできることがあれば外に出て皆と会って話をしたいね。



荒井恵里子さん  
(74歳)  
西条支部総代

これまでは身内の事だけに力を入れてきたが、これからは一歩出た所で積極的に、お手伝いしたいです。



佐古美智子さん  
(82歳)  
高津支部総代

誘われたら断れないのよ。だから孫からは「フッカル(フットワークが軽いの意)だね」と言われているの。これが元気の秘訣よ。



眞鍋 昇さん  
(74歳)  
四国中央支部総代

運転手として雇われる際に「大切な命を預かる」と言う研修を受けたが、ここでの経験も後々に自分の役に立つと思うから。



森 里美さん  
(75歳)  
上部西地域理事

ここ(中萩診療所)のねき(近く)じゃけん。何かあれば手が出せるから出来る事はしますよ。今の所、元気なんじゃけん。



小野かおりさん  
(56歳)  
全体理事 垣生倶楽部責任者

あらゆる意味で今は過度期と思うから重要な役目を頂きました。まずは自分で出来る事から。



# みんなの広場

みなさんにお知らせしたいことなど投稿内容は自由！  
皆さまからのお便り、お待ちしております。  
宛先はクロスワードコーナーをご覧ください。

## 【ニュース記事を読んで】

●新居浜医療福祉生協で健診すると特典が付いていた  
りお得な事を知りました。利用したいと思いました。  
チューリップ(本郷)

●卒寿が近くなり、友の中には「施設への入居を考え  
ている」との声もあります。おすすめの「ほどよく忘  
れて生きていく」やベストセラーの「ほどよく距離を  
おきなさい」を読んで生きるヒントをつかめたらと  
思います。

加藤 幸子さん(郷)

●丁度じゃがいもを頂いたところだったので、梅煮  
を作ってみようかと思いました。

ゆんこ(萩生)

●クッキングのレシピ、何人分ですか？

可児 正紀さん(七宝台町)

レシピに「何人前」の表記がないことがあります  
がレシピ作成者はだいたい2人前の雰囲気で作って  
いるようです。(担当者より)

## 【SDGs】

●エコイート新居浜に行ってきました。安くて美味し  
いものが揃っていました。賞味期限が切れていても  
消費期限が切れていなければ食べれますね。

ゆいかパ(大生院)

福祉センターの隣にある在庫過多や賞味期限切れ  
の食品等を販売しているお店ですね！フードロス削  
減でSDGsと話題になってますね！(担当者より)

●“なかみち ふらっとカフェ”に参加し、新しい知人が  
できました。これからも参加して楽しいひと時を通  
ごしたいと思います。

佐藤 順子さん(江口町)

## 【お花と暑さ】

●いつも身近な花になぐさめられています。これから  
は熱中症に気をつけて楽しみたいと思います。

うみ(篠場町)

●暑い暑い暑い、猛烈な暑さ。熱中症に気をつけよ  
う!!

井上 和子さん(土橋)

●今年の夏は長期予報によると平年を超える暑さにな  
るといわれています。暑さに負けない体力をつくり  
この夏を乗りきりたいと思います。

岡部 保清さん(垣生)

●暑さも日々増して来ました。色々と健診も受けなが  
ら暑さに負けないように笑顔で元気で過ごしたいと  
思います。

「来るツバメ 餌やる序列 口を見て」

笹井 久江さん(平形町)

●去年、調子にのって剪定し過ぎたのか、2株のあじ  
さいの花が咲きませんでした。トホホ。

白石 和子さん(中萩町)



AIに「あじさいの剪定のコツを教えて」  
と聞いてみたらこんな回答が返ってきま  
した。(担当者より)

# 「こころとからだの健康づくり」ばなしに立ち寄りませんか？

6月13日の集まりでは、半年ぶりにご参加された  
方がいらっしゃいました。その間にお母様を亡くされ  
たとのことでした。

「遠く離れて暮らしていたこともあり、頻りに会う  
わけではなかったので、亡くなった実感があまりな  
かった。でも、夢によく出てくるんです」と語られた  
ところ、他の参加者からは「それは、あなた自身が会  
いたいと願っているからよ」と声がかかりました。そ  
れを受けて、「母のほうから来ていると思っていただ  
けれど、自分の思いがそうさせていたのだ」と、改めて  
気づかされたそうです。

また、お母様のご存命中に「後悔することなんて、  
なあんにもない」と言われたことがあり、「ああ、母に

とって良い人生だったんだな。よかった」と、心から  
思えたとも話されていました。

会の中では、「人の死はいつ訪れるかわからない。  
だからこそ、後悔のないように、今やりたいことを  
やっておいたほうがいいね」といった話題も出ました。

さらに、「さまざまな人との出会いがあるからこそ、  
人の中に出ていくことが大切だね」との声に、皆さん  
がうなずき合い、最後には「これから暑くなるけれ  
ど、次回は元氣にお会いしましょうね」と、会を締め  
くくりました。

## 参加者募集

ざっくばらんに話す会です。  
身近に感じたモヤっとしたこと、ウキ  
ウキしたことなど、みんなで話して  
います。お気軽にお越しくださいませ。

日時 8月8日(金)13:40～  
場所 中萩診療所2階マインドホールにて  
お問い合わせ 本部47-5890(担当: 鴻上)



新田診療所  
林先生



高津診療所  
平井先生と看護師さん

# 皆さん！診療所を かかりつけ医にしませんか

## かかりつけ医ってなに？

- ① いつも同じ医師に診てもらえるので、コ  
ミュニケーションが取りやすく安心!  
ちょっとした体調不良、健康問題も気軽  
に相談できる。
- ② 体調の変化に気づきやすいため、病気の  
予防や早期発見、早期治療に繋がる。的  
確な診断やアドバイスをしてくれる。
- ③ 必要に応じて、専門医や総合病院へ紹介  
してもらえる。
- ④ 外来受診ができなくても、自宅で訪  
問診療を受けることができるので、最後  
まで家で暮らせます。

## 組合員さん 特典

新田・中萩・高津診療所では、  
通院手段がない患者さんに、  
無料送迎サービスを行っています。  
事前に電話連絡をお願いします。

## かかりつけ医の見つけ方

まずは診療所の先生に相談してください。  
“決めるのはあなた”

- 話しやすい、話をよくきいてくれる
- わかりやすい言葉で説明してくれる
- なんでも質問・相談しやすい
- 患者さんの思いや不安に対して応えて  
くれる

## 新田町・佐光さん

いつも新田診療所の林先生に診てもら  
っています。

ある日、朝起きたら目やにが出て目  
が開きにくくて…。林先生に相談した  
ら、それまで出してもらっていた目薬  
を違うものに変えてくれて、それがよく  
効いて、目やにも治まりました。なん  
でも気軽に相談できて、必要だったら  
専門医も紹介してくれるし、いつも助  
かっています!

# 「身近な診療所」と「病院」が皆さまを守ります

普段の診療や健康管理  
を主に担当します



かかりつけ医  
診療所など

詳しい検査や  
治療が必要な時、  
病院や専門医を  
紹介します



入院治療など専門的で  
高度な医療を行います



大きな病院や  
専門医療機関

症状が安定したら、  
かかりつけ医の診療に戻ります

