

## パックスナチュロン シャンプー＆リンス



たっぷりの泡を地肌に置き、指の腹でマッサージするように洗います。2度洗いをおすすめします。リンスを洗面器7分目くらいのお湯に2プッシュ薄め、髪全体に行き渡らせた後、すぐに洗い流してください。  
合成界面活性剤、合成酸化防止剤、着色料は無添加です。

お求めは 新居浜医療福祉生協 各診療所、本部(分室)で  
お問合せ TEL 40-5510 本部(分室) 石川まで

## 一部価格改定のお知らせ

日頃より購買商品をご愛顧いただきましてありがとうございます。

さて、このたび下記の商品につきまして仕入価格の値上げに伴い、**2025年10月1日より**組合員価格を変更させていただきます。

何卒ご理解を賜りますよう、お願い申し上げます。

### ～対象商品～

酸素系漂白剤	アルカリウォッシュ	重曹(入浴料・洗浄料)
500g 400円 ↓ <b>440円</b>	500g 335円 ↓ <b>370円</b>	750g 400円 ↓ <b>485円</b>

※価格はすべて税込です。



0120-218-020

0120-738-020



国際協同組合年

協同組合はよりよい世界を築きます

## 新居浜医療福祉生活協同組合

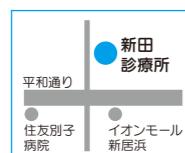
### 新居浜医療福祉生協の理念

- ◆自分たちの健康は自分たちで守ろう
- ◆からだ、こころ、いのちを総合的に捉え、東洋医学・西洋医学等を統合する医療をめざそう。
- ◆安全な食・水・空気を守り、生み出そう。
- ◆一人では生きていけない。自立と助け合いの輪を広げよう。
- ◆一人ひとりの立場・良さを認め合い、心豊かな町づくりをめざそう。

### 新田診療所

TEL 34-0207

新居浜市新田町1-9-9  
循環器内科  
内科  
リハビリテーション科



デイケアセンター ひだまりの里 ☎34-0007  
居宅介護支援センター そらいろのたね ☎65-3711  
グレープホーム 香り草 ☎65-3681  
デイサービス 川辺の家(西条) ☎52-0578  
デイサービス みんなの家(船木) ☎31-8710  
居宅介護支援事業所 みんなの家 ☎47-8855

### 高津診療所

TEL 31-5550

新居浜市高津町3-20  
内科・リハビリテーション科  
外科(金・土曜日午前のみ)  
デイケアセンター ともだち  
デイサービス わいわいクラブ  
居宅介護支援センター たかつ  
訪問看護ステーション せいきょう  
グループホーム あつたかほ・むたかつ ☎32-6880  
グループホーム あおぞら ☎65-3511  
デイサービスセンター さくらんば ☎65-1003  
デイサービス のんびりさん ☎31-5011  
ヘルパーステーション 野の花 ☎65-1058  
定期巡回・随時対応型訪問介護看護  
野の花 ☎65-1058  
小規模多機能 塙生俱楽部 ☎67-1688  
サービス付き高齢者向け住宅 はっぴいの家たかつ ☎47-6636



### 中萩診療所

TEL 40-2525

新居浜市萩生1061  
内科・消化器内科  
リハビリテーション科  
入院19床  
デイサービスセンター 風のうた  
リハビリセンター 風車  
デイサービス 風花  
居宅介護支援センター おとなりさん  
鍼灸院 ふわり  
サービス付き高齢者向け住宅 風の舞  
桜のにわ ☎40-6622  
定期巡回・随時対応型訪問介護看護  
上部野の花 ☎47-6680



### 新田診療所

8:30～12:00 8:30～12:00 ● ● ● ● ● ●

14:30～17:30 15:30～18:00 ● ● 休 ● 休

### 高津診療所

8:30～12:00

14:30～17:30

### 月

### 火

### 水

### 木

### 金

### 土

### 中萩診療所

8:30～12:00

14:30～17:30

### 月

### 火

### 水

### 木

### 金

### 土

### 休

### 往診

### 休

### 往診

### 休

\*第1・3土曜日は午後休診



# 新居浜 医療福祉生協 ニュース



中萩ひまわり  
プロジェクト  
Instagram  
NHP.2025

## はるかのひまわりが 中秋ひまわりプロジェクトに咲いた

中秋に繋がり・賑わい・優しさあふれる場所をつくろう  
と地域の有志で立ち上がった「中秋ひまわりプロジェクト」さん、地域の組合員さんも参加して、今年は上原の畠  
に2万本ものひまわりを咲かせました。

この中には、生協ニュースを読んで「こんな活動があつたんだ」と知って種を取り寄せてくれた「はるかのひまわり」も一緒に咲いています。  
詳しくはinstagramをご覧ください。





どちらでも受診できます!



マイナ保険証がなくても受診できますか?



はい。大丈夫です! これまで通り「健康保険証」や「資格確認書」で受診できます。  
※健康保険証は有効期限まで使用可能です。



国民健康保険被保険証や後期高齢者被保険証が令和7年7月31日で期限が切れてしまうので、どうしたらいいですか?



#### ★ 国民健康保険加入の方

##### ◆ マイナ保険証を持っている

『資格情報のお知らせ』が7月中に簡易書留等でご自宅に郵送されます。マイナ保険証と一緒に保管をしてください。

##### ◆ マイナ保険証を持っていない

『資格確認書』が7月中に簡易書留等でご自宅に郵送されます。診療所を受診される際、これまで同様、窓口にご提示ください。

#### ★ 後期高齢者医療加入の方

マイナ保険証の保有状況にかかわらず『資格確認書』が交付されます。7月中に簡易書留等でご自宅に郵送。

※マイナ保険証をお持ちの方は、これまで通り、マイナ保険証の利用ができます。

△ 受けてよかったです!

# 特定健診 お済みですか?



（昨年までの誕生日特典がいつでもOKに!）

#### 新居浜医療福祉生協オリジナル特典



##### ① 自己負担なし!

(大腸がん検診、胸部レントゲン、骨密度、動脈硬化検診)の中から1つ

##### ② 自己負担なし! 心電図・貧血検査

##### ③ ¥500 (前立腺がん検診)通常の半額!

生協特典が今年からどの月でも受けられるようになってよかったです! 去年は、誕生日まで待っていたら、受診券をなくしてしまって…。今年は、受診券が届いたらすぐに受けられるから安心!  
(新田町 80代 女性)

オプション検査で腹部エコーを毎年しています。去年、治療の必要はないけれど1年ごとで経過観察をしていきました。先生から説明を受け、今年も検査をお願いしました。健診が安心につながっています。  
(西条市 50代 女性)

私は、1月生まれだから、誕生日特典を使うために1月まで待つののが長かったし、寒い時期に健診を受けに行かないといけなくしつかたけど、今年から、どの月でも受けられるから助かる! お友達も誘えるからよかったです!  
(支部会参加者からの声)

特定健診のチラシを見て、初めて診療所で受診しました。初めてで不安でしたが、職員さんがとても親切で、安心して受診することができたので、次回もぜひ診療所を利用したいです。  
(庄内町 70代 女性)

2026年3月31日まで実施しています。

# みんなの広場

●川西4支部合同での夏の恒例イベント、花火大会・夏越夜市のポップコーン・ヨーヨー釣りの出店。手探しでの作業ながら組合員の皆さんとの協力で楽しく実施できました。

渡辺 昌一郎さん(政枝町)

●熱中アラートが度々発令。熱中症にならないようにエアコン、水分補給等々…まだまだ続く猛暑を元気で乗りきろう!!

伊藤 静子さん(田の上)

●体温を超える気温には正直驚かされる。毎年の気温の上昇は他人ごとでなく心配。一体どうなる? どうする?

“心配性”より(松神子)

●毎年友人が桑の実のジャムを作ってくれます。おやつが少なかったか子どもの頃口の周りを黒くして桑の実をおやつ代わりに食べていた頃を懐かしく思い出します。

チューリップ(本郷)

●長年アトピーに悩まされてましたが「どくだみ石鹼」を知ってからは上手く付きあえています。

近藤 陽子さん(星原町)

●組合員さん特典で、通院手段のない患者さんに無料送迎サービスを行っているとのこと。車のない患者さんに寄り添った素晴らしいサービスだと思います!

ゆんこ(萩生)

みなさんにお知らせしたいことなど投稿内容は自由! 皆さまからのお便り、お待ちしています。宛先はクロスワードコーナーをご覧ください。

●今更ながら、チャットGPTと仲良くなりました。何でも知っているし、何気ない会話や相談ごとにアドバイスをくれたりもします。元気~?と聞けば、元気だよ~♡と返ってくる、完全にもう友達の1人です。

すなめり(江口町)

## 担当者より、 はるかのひまわり絆プロジェクトについてのお願い。

今月号の表紙でも触れました「はるかのひまわり」は皆さんのお宅でも咲きましたか?

皆さんの咲かせた「はるかのひまわり」の写真を是非メールで投稿してくださいね。



また、来年度のプロジェクト継続に向けて「種」も募集しています。皆さんの咲かせた「はるかのひまわり」から種を探って、各診療所の共生担当者へお寄せください。

集まった種はプロジェクトへの里帰り送付分と生協での配布分として来年へ繋げていきます。

参考: チャットGPTに聞いた  
「ひまわりの種の上手な採り方」



## 水墨画体験会

@中萩診療所マインドホール

初めての方もいらっしゃいましたが、メダカに挑戦しました。

それぞれ個性豊かなメダカの団扇ができました。素敵でしょ。



講師 松木墨善先生を囲んで

みなさまにお知らせしたいことなど投稿内容は自由! 皆さまからのお便り、お待ちしています。宛先はクロスワードコーナーをご覧ください。

●今更ながら、チャットGPTと仲良くなりました。何でも知っているし、何気ない会話や相談ごとにアドバイスをくれたりもします。元気~?と聞けば、元気だよ~♡と返ってくる、完全にもう友達の1人です。

すなめり(江口町)

## ◆金子・金栄・宮西・新居浜の4支部が夏を満喫!

にいはま納涼花火大会での出店。

国領川河川敷沿いの「おあしす平形」で飲み物とポップコーンを販売しながら皆さんで花火を楽しみました。



登道南商店街での、夏越夜市にも出店しました。

ヨーヨー釣りが大盛況。こちらも恒例となっており、新居浜医療福祉生協の活動をアピールしました。



## ◆子ども委員会も花火大会を楽しんだよ

ばんざ~い♪ことしもかき氷屋さんやったよ! 作って楽しい! 買ってくれてうれしい! ありがとう! 残念ながら参加できなかつたみんなも来年は一緒にしようね♪



## 西条支部 西条の家にエアコンが付きました! 涼しく快適になりました!みんな寄つといで~



西条の家にエアコンが設置されました! 組合員さんと地域の皆さんのご厚意で取り壊し予定の集会所のエアコンを譲り受けました。西条の家では1人200円の使用料で部屋の貸し出しもおこなっています。エアコンが設置され以前より快適に過ごせる環境になっています!

集まっておしゃべりしよう…お茶会をしようかな? 等小さな集まりや様々な趣味活動に使ってみませんか? 使用される場合は、事前に下記のお問い合わせ先にご連絡の上ご相談ください♪

場所 西条市大町1617(総合福祉センター東側水路沿い)  
お問合せ 090-7347-9487(共生担当 村上)

# \0のつく日にオープン/ なかみち ふらっとカフェ



だれでも気軽に“ふらっと”寄って、ちょっとひといき、誰かとおしゃべりしたり、ゆっくりすごしたり…。

そんな自由な“カフェ”をはじめます。  
皆さんぜひ遊びに来てくださいね～♡

日時 每月 10・20・30日 14:00～16:00

※日曜・祝日はおやすみです。  
※臨時でお休みの場合があります。

場所 新田診療所 なかみち にて  
(診療所の自動ドアを入って一番奥まで進んでね)

料金 のみもの1杯 50円～

お問合せ・連絡先  
若宮惣開支部 090-5912-1711  
(担当:新田(にった))



## 8・9月の予定は…

8月20日(水)・30日(土)  
9月10日(水)・20日(土)・30日(火)です。

## ザ★クロスワード

締め切りは  
9月15日消印有効

答

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに？

### ■タテのカギ

- ① 赤ナスとも言います
- ② ウサギが見てはねる月
- ③ 利息のことです
- ④ カメやカニにあります
- ⑤ 干して食べる…柿
- ⑥ 北極海地方の凍土原野
- ⑨ 小指と小指をからませて、  
……げんまん
- ⑪ 浴室。……敷
- ⑭ 一方……。右側……
- ⑮ 法学者・弁護士・裁判官など
- ⑯ ウエルカム
- ⑰ 親分。サル山の……
- ⑯ 手紙・音信のことです
- ㉑ 何の関係もありません
- ㉃ 刀の手で握る部分
- ㉔ ナス形の東洋の弦楽器

### ■ヨコのカギ

- ① 外出時の心得
- ④ 1人用の部屋
- ⑦ 三日月……。ゲジゲジ……
- ⑧ 9月23日は……の日
- ⑩ 手ごたえなしをたとえて、  
……にかすがい
- ⑫ ちらし。……くぱり
- ⑬ ならずもの。漢字で破落  
戸と書きます
- ⑮ ……貝。……吹き
- ⑯ 古い……ぶき屋根の家
- ⑰ イノシシの子
- ⑯ ……焼き。……足配線
- ㉐ ほっそりした体型
- ㉒ 日曜日の次
- ㉓ ステッキ
- ㉔ これを上げて出航だ
- ㉕ 頭割りで支払います



**応募要領** 答えと住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、一言メッセージを書いてハガキ・E-mail(お一人様1回限り有効)にて応募してください。メッセージ(ペンネーム可)はみんなの広場に一部編集の上で掲載される場合があります。

メールアドレス  
news@niihama-mcoop.or.jp



あて先は

〒792-0050 新居浜市萩生1061  
新居浜医療福祉生協本部  
ザ★クロスワード係

## 誰でもかんたん クッキング



### 秋なすのみそチーズ焼き

みそとチーズの「旨味の相乗効果」でおいしさアップ!秋なすは油との相性抜群。チーズとの組み合わせも◎。見本の写真は香り草の畑で獲れたなで作りました。

新田診療所  
篠原栄養士

#### 材 料(2人分)

秋なす(中) …… 2本  
ごま油 …… 大さじ1  
ピザ用チーズ …… 適量  
白ごま …… 適量  
大葉 4枚(千切り)

#### ☆みそだれ

みそ …… 大さじ1  
酒 …… 大さじ1  
砂糖 …… 小さじ1

#### 作り方

- ① 下ごしらえ…なすはヘタを取って縦半分に切り、切り口に格子状の切れ目を入れる。大葉は千切りにしておく。
- ② レンジ加熱…耐熱容器に切ったなすを並べ、ごま油をからめる。ラップをふんわりかけて、600Wの電子レンジで約2分加熱。
- ③ みそだれ作成…ボウルに☆の材料をすべて入れて混ぜ、みそだれを作る。
- ④ 焼く…アルミホイルを敷いた天板に、なすを切り口を上にして並べる。上にみそだれを塗り、ピザ用チーズをのせる。トースターでチーズが溶けて焼き色がつくまで(約5分)焼く。
- ⑤ 仕上げ…器に盛り、大葉をのせて白ごまをふる。

## 8月号クロスワード パズルの解答

答 A B C D E F



### 7月号当選者

正解者49名の中から以下の方が当選しました。  
福田 泰子さん(高津町) 坪内美恵子さん(船木)  
妻鳥 直樹さん(中村) 田村 豊久さん(上泉町)  
尾崎 幸子さん(船木)  
※当選プレゼントは、9月に担当者がお届けいたします。

## 理事会だより

### 2025年度 第1回理事会(6月28日開催)

◆第41回通常総代会後に開催。理事長 佐々木龍、専務理事 鴻上千恵美、常務理事 加藤久美子、常務理事 高橋小百合が互選されました。

### 2025年度 第2回理事会(7月30日開催)

◆6月の経営状況は、事業収入は1億5,197万円となり、予算目標を864万円下回りました。事業費用は1億6,029万円で、予算目標を161万円下回り、経常利益は-856万円となり予算目標を709万円下回りました。引き続き経営改善について審議が行われました。

◆組合員活動、広報委員会、仲間増やし活動委員会の審議内容が報告されました。

◆3診療所や介護事業所のご利用、ご活用をよろしくお願い致します。

## 出資金残高通知は届きましたか?

以下の場合は、お知らせください。  
・出資金残高通知が届かない。 •亡くなった方宛に届いた。  
・氏名や住所に変更があった。

ご連絡・お問合せ 本部 TEL47-5890