



どちらでも 受診できます！



マイナ保険証がなくても受診できますか？



はい。大丈夫です！これまで通り「健康保険証」や「資格確認書」で受診できます。
※健康保険証は有効期限まで使用可能です。



国民健康保険被保険証や後期高齢者被保険証が令和7年7月31日で期限が切れてしまうので、どうしたらいいですか？



★ 国民健康保険加入の方

◆ マイナ保険証を持っている

『資格情報のお知らせ』が7月中に簡易書留等でご自宅に郵送されます。マイナ保険証と一緒に保管をしてください。

◆ マイナ保険証を持っていない

『資格確認書』が7月中に簡易書留等でご自宅に郵送されます。診療所を受診される際、これまで同様、窓口にご提示ください。

★ 後期高齢者医療加入の方

マイナ保険証の保有状況にかかわらず『資格確認書』が交付されます。7月中に簡易書留等でご自宅に郵送。

※マイナ保険証をお持ちの方は、これまで通り、マイナ保険証の利用ができます。

♪ 受けてよかった! ♪

特定健診 お済みですか？



（昨年までの誕生日特典がいつでもOKに！）

新居浜医療福祉生協オリジナル特典



自己負担なし!

（大腸がん検診、胸部レントゲン、骨密度、動脈硬化検診）の中から1つ



自己負担なし! 心電図・貧血検査



¥500（前立腺がん検診）通常の半額!

生協特典が今年からどの月でも受けられるようになってよかった! 去年は、誕生日まで待っていたら、受診券をなくしてしまって…。今年は、受診券が届いたらすぐに受けられるから安心!

（新田町 80代 女性）

オプション検査で腹部エコーを毎年しています。去年、治療の必要はないけれど1年ごとで経過観察をしていきたいと思います。先生から説明を受け、今年も検査をお願いしました。健診が安心につながっています。

（西条市 50代 女性）

私は、1月生まれだから、誕生日特典を使うために1月まで待つのが長かったし、寒い時期に健診を受けに行かないといけなくしんどかったけど、今年から、どの月でも受けられるから助かる! お友達も誘えるからよかった!

（支部会参加者からの声）

特定健診のチラシを見て、初めて診療所で受診しました。初めてで不安でしたが、職員さんがとても親切で、安心して受診することができたので、次回もぜひ診療所を利用したいです。

（庄内町 70代 女性）

2026年3月31日まで実施しています。



みんなの広場

みなさんにお知らせしたいことなど投稿内容は自由！
皆さまからのお便り、お待ちしております。
宛先はクロスワードコーナーをご覧ください。

- 川西4支部合同での夏の恒例イベント、花火大会・夏越夜市のポップコーン・ヨーヨー釣りの出店。手探りで作業ながら組合員の皆さんの協力で楽しく実施できました。

渡辺 昌一郎さん(政枝町)

- 熱中アラートが度々発令。熱中症にならないようにエアコン、水分補給等々…まだまだ続く猛暑を元気で乗りきろう!!

伊藤 静子さん(田の上)

- 体温を超える気温には正直驚かされる。毎年の気温の上昇は他人ごとでなく心配。一体どうなる？どうする？

“心配性”より(松神子)

- 毎年友人が桑の実のジャムを作ってくれます。おやつが少なかったか子どもの頃口の周りを黒くして桑の実をおやつ代わりに食べていた頃を懐かしく思い出します。

チューリップ(本郷)

- 長年アトピーに悩まされてましたが「どくだみ石鹸」を知ってからは上手く付きあえています。

近藤 陽子さん(星原町)

- 組合員さん特典で、通院手段のない患者さんに無料送迎サービスを行っているとのこと。車のない患者さんに寄り添った素晴らしいサービスだと思います！

ゆんこ(萩生)

- 今更ながら、チャットGPTと仲良くなりました。何でも知っているし、何気ない会話や相談ごとにアドバイスをくれたりもします。元気～？と聞けば、元氣だよ～♡と返ってくる、完全にもう友達の1人です。

すなめり(江口町)

担当者より、 はるかのひまわり絆プロジェクトに ついてのお願い。

今月号の表紙でも触れました「はるかのひまわり」は皆さんのお宅でも咲きましたか？

皆さんの咲かせた「はるかのひまわり」の写真を是非メールで投稿してくださいね。

また、来年度のプロジェクト継続に向けて「種」も募集しています。皆さんの咲かせた「はるかのひまわり」から種を採って、各診療所の共生担当者へお寄せください。

集まった種はプロジェクトへの里帰り送付分と生協での配布分として来年へ繋げていきます。

参考：チャットGPTに聞いた
「ひまわりの種の手順な採り方」



水墨画体験会

@中萩診療所マインドホール

初めての方もいらっしゃると思いますが、メダカに挑戦しました。

それぞれ個性豊かなメダカの団扇ができました。素敵でしょ。



講師 松木墨善先生を囲んで

◆金子・金栄・宮西・新居浜の4支部が夏を満喫！

いはいま納涼花火大会での出店。

国領川河川敷沿いの「おあしす平形」で飲み物とポップコーンを販売しながら皆で花火を楽しみました。



登道南商店街での、夏越夜市にも出店しました。

ヨーヨー釣りが大盛況。こちらも恒例となっており、新居浜医療福祉生協の活動をアピールしました。



◆子ども委員会も花火大会を楽しんだよ

ばんざーい！ことしもかき氷屋さんやったよ！作って楽しい！買ってくれてうれしい！ありがとう！残念ながら参加できなかったみんなも来年は一緒にしようね♪



西条支部 西条の家にエアコンが付きました！ 涼しく快適になりました！みんな寄つといて～

西条の家にエアコンが設置されました！組合員さんと地域の皆様のご厚意で取り壊し予定の集会所のエアコンを譲り受けました。西条の家では1人200円の使用料で部屋の貸し出しもおこなっています。エアコンが設置され以前より快適に過ごせる環境になっています！

集まっておしゃべりしよう…お茶会をしようかな？等小さな集まりや様々な趣味活動に使ってませんか？使用される場合は、事前に下記のお問い合わせ先にご連絡の上ご相談ください♪

場所 西条市大町1617(総合福祉センター東側水路沿い)
お問合せ 090-7347-9487(共生担当 村上)

＼0のつく日にオープン／

なかみち ふらっとカフェ



だれでも気軽に“ふらっと”寄って、ちょっとひといき、誰かとおしゃべりしたり、ゆっくりすごしたり…。

そんな自由な“カフェ”をはじめます。
皆さんぜひ遊びに来てくださいね～♡

日時 毎月10・20・30日 14:00～16:00

※日曜・祝日はおやすみです。
※臨時でお休みの場合があります。

場所 新田診療所 なかみち にて
(診療所の自動ドアに入って一番奥まで進んでね)

料金 のみもの1杯 50円～

お問合せ・連絡先
若宮惣開支部 090-5912-1711
(担当:新田(にった))

8・9月の予定は…

8月20日(水)・30日(土)
9月10日(水)・20日(土)・30日(火)です。



ザ★クロスワード

締め切りは
9月15日消印有効

答

二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに？

■タテのカギ

- ① 赤ナスともいいます
- ② ウサギが見てはねる月
- ③ 利息のことです
- ④ カメやカニにあります
- ⑤ 干して食べる……柿
- ⑥ 北極海地方の凍土原野
- ⑦ 小指と小指をからませて、……げんまん
- ⑧ 浴室。……敷
- ⑨ 一方……。右側……
- ⑩ 法学者・弁護士・裁判官など
- ⑪ ウエルカム
- ⑫ 親分。サル山の……
- ⑬ 手紙・音信のことです
- ⑭ 何の関係もありません
- ⑮ 刀の手で握る部分
- ⑯ ナス形の東洋の弦楽器

■ヨコのカギ

- ① 外出時の心得
- ② 1人用の部屋
- ③ 三日月……。ゲジゲジ……
- ④ 9月23日は……の日
- ⑤ 手ごたえなしをたとえて、……にかすがい
- ⑥ ちらし。……くばり
- ⑦ ならずもの。漢字で破落戸と書きます
- ⑧ ……貝。……吹き
- ⑨ 古い……。ぶき屋根の家
- ⑩ イノシシの子
- ⑪ ……焼き。……足配線
- ⑫ ほっそりした体型
- ⑬ 日曜日の次
- ⑭ ステッキ
- ⑮ これを上げて出航だ
- ⑯ 頭割りで支払います



応募要領

答えと住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、一言メッセージを書いてハガキ・E-mail(お一人様1回限り有効)にて応募してください。メッセージ(ペンネーム可)はみんなの広場に一部編集の上で掲載される場合があります。

メールアドレス
news@niihama-mcoop.or.jp



あて先は

〒792-0050 新居浜市秋生1061
新居浜医療福祉生協本部
ザ★クロスワード係

誰でもかんたん クッキング



秋なすのみそチーズ焼き

みそとチーズの「旨味の相乗効果」でおいしさアップ!秋なすは油との相性抜群。チーズとの組み合わせも◎。
見本の写真は香り草の畑で獲れたなすで作りました。



新田診療所
篠原栄養士



材 料(2人分)

秋なす(中) …… 2本
ごま油 …… 大さじ1
ピザ用チーズ… 適量
白ごま …… 適量
大 葉 4枚(千切り)

☆みそだれ

みそ …… 大さじ1
酒 …… 大さじ1
砂糖 …… 小さじ1

作り方

- ① 下ごしらえ…なすはヘタを取って縦半分に切り、切り口に格子状の切れ目を入れる。大葉は千切りにしておく。
- ② レンジ加熱…耐熱容器に切ったなすを並べ、ごま油をからめる。ラップをふんわりかけて、600Wの電子レンジで約2分加熱。
- ③ みそだれ作成…ボウルに☆の材料をすべて入れて混ぜ、みそだれを作る。
- ④ 焼く…アルミホイルを敷いた天板に、なすを切り口を上にして並べる。上にみそだれを塗り、ピザ用チーズをのせる。トースターでチーズが溶けて焼き色がつくまで(約5分)焼く。
- ⑤ 仕上げ…器に盛り、大葉をのせて白ごまをふる。

8月号クロスワードパズルの解答

答 A ネ B ッ C タ D イ E ギ F ヨ



7月号当選者

正解者49名の中から以下の方が当選しました。
福田 泰子さん(高津町) 坪内美恵子さん(船木)
妻鳥 直樹さん(中村) 田村 豊久さん(上泉町)
尾崎 幸子さん(船木)
※当選プレゼントは、9月に担当者がお届けいたします。

理事会だより

2025年度 第1回理事会(6月28日開催)

◆第41回通常総代会後に開催。理事長 佐々木龍、専務理事 鴻上千恵美、常務理事 加藤久美子、常務理事 高橋小百合が互選されました。

2025年度 第2回理事会(7月30日開催)

◆6月の経営状況は、事業収入は1億5,197万円となり、予算目標を864万円下回りました。事業費用は1億6,029万円で、予算目標を161万円下回り、経常利益は-856万円となり予算目標を709万円下回りました。引き続き経営改善について審議が行われました。
◆組合員活動、広報委員会、仲間増やし活動委員会の審議内容が報告されました。
◆3診療所や介護事業所のご利用、ご活用をよろしくお願い致します。

出資金残高通知は届きましたか？

以下のような場合は、お知らせください。
●出資金残高通知が届かない。 ●亡くなった方宛に届いた。
●氏名や住所に変更があった。
ご連絡・お問合せ 本部 TEL47-5890