

パックスナチュロン トイレ洗い石けん

～柑橘系の爽やかな香り～



400ml 510円
350ml 310円

植物油が主原料の石けんにアルカリ剤(炭酸塩)を配合し、汚れを一層落とします。
逆さでも使えるスプレーの泡が、汚れを包みしつかり洗浄。

合成界面活性剤は使用しておりません。



グレープフルーツは抗菌作用があり、雑菌からくるニオイ対策にも効果的です。



レモングラスは爽やかな香り。古くから感染症や熱病に効く薬草として用いられてきました。



便器内部に適量をスプレーし、少し放置した後、ブラシなどでこすり洗いしてください。

お求めは 新居浜医療福祉生協 各診療所、本部(分室)でお問合せ TEL 40-5510 本部(分室) 石川まで



©2025映画「TOKYOタクシー」製作委員会

映画「TOKYOタクシー」のチケット(ムビチケカード)を特別価格¥1,300で販売します。購入は3診療所・共生担当者までお問い合わせください。
※ムビチケカードはインターネット及び上映劇場窓口のどちらでも座席指定券がお取りいただけるカード型の全国共通前売鑑賞券です。

新居浜医療福祉生活協同組合

新居浜医療福祉生協の理念

- ◆自分たちの健康は自分たちで守ろう
- ◆からだ、こころ、いのちを総合的に捉え、東洋医学・西洋医学等を統合する医療をめざそう。
- ◆安全な食・水・空気を守り、生み出そう。
- ◆一人では生きてゆけない。自立と助け合いの輪を広げよう。
- ◆一人ひとりの立場・良さを認め合い、心豊かな町づくりをめざそう。

新田診療所

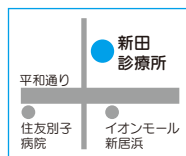
☎34-0207

新居浜市新田町1-9-9

循環器内科

内科

リハビリテーション科



高津診療所

☎31-5550

新居浜市高津町3-20

内科・リハビリテーション科

外科(金・土曜日午前中のみ)

ケアセンター ともだち

ケアサービス わいわいクラブ

居宅介護支援センター たかつ

訪問看護ステーション せいきよう

グループホーム あったかほむ たかつ

グループホーム あおぞら

ケアサービス さくらんぼ

ケアサービス のんびりさん

ヘルパーステーション 野の花

定期巡回・随時対応型訪問看護

野の花

小規模多機能 垣生倶楽部

サービス付き高齢者向け住宅 はつひの家のたかつ



中秋診療所

☎40-2525

新居浜市秋生1061

内科・消化器内科

リハビリテーション科

入院19床

ケアサービスセンター 風のうた

リハビリセンター 風車

ケアサービス 風花

居宅介護支援センター おとなりさん

鍼灸院 ふわり

サービス付き高齢者向け住宅 風の舞

桜のにわ

定期巡回・随時対応型訪問看護

上部野の花

☎47-6680



ケアサービス ひだまりの里 ☎34-0007
居宅介護支援センター そらいろのたね ☎65-3711
グループホーム 香衣草 ☎65-3681
ケアサービス 川辺の家(西条) ☎52-0578
ケアサービス みんなの家(船木) ☎31-8710
居宅介護支援事業所 みんなの家 ☎47-8855

新田診療所	高津診療所	月	火	水	木	金	土	中秋診療所	月	火	水	木	金	土
8:30 ~ 12:00	8:30 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●	8:30 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●
14:30 ~ 17:30	15:30 ~ 18:00	●	●	休	●	●	休	14:30 ~ 17:30	●	●	休	往診	往診	休

*第1・3土曜日は午後休診

〒792-0050 新居浜市秋生1061番地 電話(0897)47-5890 FAX(0897)40-8020 ホームページ: <http://niihama-mcoop.or.jp>



国際協同組合理年

協同組合はよりよい世界を築きます



新居浜
医療福祉生協
ニュース

Vol.297

10月号

2025
毎月1日発行



ティサービス ひだまりの里



納涼祭では、ご近所さんや子ども達、新田診療所、そらいろのたね、香衣草の方が遊びに来て、盆踊りやスイカ割り、ゲームやかき氷などを、皆さん元気に楽しめました!!



発行: 新居浜医療福祉生活協同組合 広報委員会



ひまわり
いっぱい!

ドライブ&買い物も

欲しいものが
買えたよ!!



ニュースを見て「中萩ひまわりプロジェクト」を見に行きました。

運動&レクも



どんどん
持っておいで〜



足腰
鍛えるよ〜



昼食は、栄養士・調理員による出来たての温かいご飯を召し上がっていただいています。

お一人おひとりの“夢”を叶えられる、毎日笑いの絶えない『ひだまりの里』にしていきます。いつでも、遊びに来てください。体験利用も受付中!

うな井
おいし〜。



さぁ勝負!



ひだまりの里は、新田診療所との連携がしっかりとれており、安心して利用していただけます。看護師や介護職員、歯科衛生士による運動、口腔ケアにも力を入れています。

機械浴も設置していますので、皆さんが浴槽に浸かりホッと一息つけれる時間をすごしませんか?

ちょっとワクリエまで



若宮惣開支部の皆さんが
はるかのひまわりを植えたんよ



いっちに!
いっちに!

肩が
よ〜あがるよ!



筆に集中、精神統一



大漁じゃ〜



デイサービス ひだまりの里
(新田診療所 2F)
☎(0897)34-0007



みんなの広場



ひまわりが上原の畑に2万本咲いたと聞いて、さっそく見に行きました。とても立派に咲いていました。絵手紙に書きました。

白川 多枝子さん(本郷)

- 上原のひまわり、見に行きました。皆がよく通る道で、道路からすぐ見える場所なのが良かったです。
ゆんこ(萩生)
- はるかひまわり、私も見に行きました。楽しい気持ちになりました。ありがとうございました。
小田 幸美さん(萩生)

先月号を見て、ひだまりの里の皆さんも見に行っていました。来年も咲かせるために種の採取にもご協力をお願いします。(担当者より)

- 栄養は気になるけどできるだけ簡単な料理ですませたい私に「誰でもかんたんクッキング」はピッタリ。ありがとうございます。
近藤 陽子さん(星原町)

- 秋なすのみそチーズ焼き、家族に作って大好評でした。
ちいかわ(上原)

皆さんの「つくれば」は励みになります(担当者より)

みなさんにお知らせしたいことなど投稿内容は自由！皆さまからのお便り、お待ちしております。宛先はクロスワードコーナーをご覧ください。

- 我が家には、友人から10年前に頂いた月下美人が二鉢あって、毎年8月頃一夜だけ開花して、甘い香りを漂わせています。文献によれば、この花を好み受粉活動する動物は「蝙蝠」だそうです、10年間見たことがありません。

伊藤 朝子さん(西条市)

- 昨年、我家でも一晩に5～6輪の花が咲きました。えもいわれぬ香りが漂い、至福のひと時でした。

藤澤 純子さん(宇高町)

- 月下美人の花です。多い年は二鉢で10花以上開花。同夜・同時刻にほぼ一斉に開花します。

名無しさん



クロスワードがきっかけで皆さんから「月下美人」のお便りが寄せられ、名無しさんからは写真もいただきました。(担当者より)

- 私は40年以上、パックスナチュロンシャンプー、リンスを使っていて、他のものは使ったことがありません。主人は84歳まで白髪もなく真っ黒でした。私も88歳にして白髪ですが、毛はたくさんあります。暑い毎日このシャンプーで頭を洗ってすっきりです。

福田 春枝さん(萩生)

事前にご予約をお願いします。

肺炎球菌ワクチン定期接種のご案内



対象者 ① 65歳の方(昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれ)

- 実施期間：65歳の誕生日の前日～66歳の誕生日の前日まで
- 誕生日の翌月に市から案内が届きます

② 60歳～64歳で、心臓、じん臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能低下の重度障害(身体障害者手帳1級)のある方

- 事前に保健センターで申請が必要です※過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は対象外です。

自己負担額 接種対象者は
¥4,000(1回接種)
※生活保護世帯は無料

実費での接種 公費での接種対象に
該当しない方も接種可能です
組合員 ¥6,500
非組合員 ¥7,500

◆持ってくるもの

- 予診票、高齢者定期予防接種記録カード(市からご自宅へ郵送されます)
- マイナンバーカード・資格確認証等
- 対象者②の方は、身体障害者手帳

新田診療所 34-0207

中萩診療所 40-2525

高津診療所 31-5550

西条の家「菊花展」

丹精込めて育てた菊の花をぜひご覧になってください。

日時 11月2日(日) 10:00～14:00

場所 西条の家 西条市大町1617

西条市総合福祉センターの東側 水路沿い

催し物 菊、盆栽展示・販売

喫茶コーナー

焼き芋・いなり寿司販売等

その他、お楽しみの催しがあるかも？！

お問合せ 090-7347-9487(共生担当 村上)



写真は昨年の様子です

中村支部が事業所見学 川辺の家を訪問

8月22日、中村支部の総代さんがデイサービス川辺の家に事業所見学に行ってきました。

当日は盆踊りイベントの日で浴衣を着た利用者さん達が楽しそうに踊っていました。

武藤所長に色々質問しながら、川辺の家のことを教えてもらいました。

「百聞は一見にしかず」行って良かった、見て良かったと感想を語り合っていました。

各支部では今後も事業所見学などの活動を随時企画していきます。各支部の活動に関してのお問い合わせは各診療所の共生担当者までお願いします。



こころとからだの 健康づくりばなしに 立ち寄りませんか？

今回は、1週間後が終戦記念日。偶然かそれとも8月と言えばいろいろ思い出されるのか、人生の先輩に戦争中のこと、新居浜で、2人のうちの1人としてご自身の父様が出征された時のことなどを話されました。

当時のご自身は小学1年生の時のこと、駅での見送りの様子など鮮明に憶えておられました。

その当時、幼少期だった方からも当時の様子をお聞きし、まるでドラマのようなお話しでした。それが私たちの身近で現実发生过っていたこととして体験

された方から、直接お聞きしたことで改めて戦争について考えさせられました。

実際にいろいろ体験された方々の言葉には重みがありました。

今も世界のどこかで戦争が起こっています。戦争のない平和な世界になって欲しいなと、思いながら帰路につきました。

参加者募集

ざっくばらんにお話する会です。身近に感じたモヤっとしたこと、ウキウキしたことなど、みんなで話しています。お気軽にお越しくださいませ。

日時 10月10日(金)13:40～

場所 中萩診療所2階マインドホールにて

お問合せ 本部47-5890(担当：鴻上)

带状疱疹ワクチン 定期接種のご案内

事前にご予約を
お願いします。



対象者 ① 65歳の方(昭和35年4月2日～
昭和36年4月1日生まれ)

●令和7年度経過措置対象者

令和7年度から5年間の経過措置として、
70、75、80、85、90、95、100歳 にな
る方も対象です。令和7年度に限り100歳
以上の方は全員対象です。

② 60歳以上65歳未満であって、ヒト免
疫不全ウイルスによる免疫の機能に日
常生活がほとんど不可能な程度の障
害を有する方(事前に保健センターで
申請が必要です)

期 間 令和7年4月1日～令和8年3月31日

新田診療所 34-0207

中萩診療所 40-2525

高津診療所 31-5550

自己負担額 ￥ 4,500(生ワクチン・1回接種)
￥16,500/1回(組換えワクチン・2回接種)

2種類のワクチンからどちらか1種類を接種でき
ます。接種方法、持続性、予防効果等に違いが
ありますので、詳細は診療所にご相談ください。

◆持ってくるもの

1. 対象者①の方には令和7年4月に送付
・予診票
・高齢者定期予防接種記録カード
2. マイナンバーカード(または後期高齢者医療証)等
3. 自己負担金(生活保護の方は、生活保護受給証明書)
4. 対象者②の方は、身体障害者手帳

◆対象外の方(50歳以上)も接種可能です

任意接種	生ワクチン(1回)	組換えワクチン(2回)
組合員	¥6,900	¥20,000/1回
非組合員	¥7,900	¥21,000/1回

ザ★クロスワード

締め切りは
10月15日消印有効

答

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに？

■タテのカギ

- ①「ススキ」の別名
- ②まだ解決していません
- ③東京生まれは……っ子
- ④影絵。影法師
- ⑤二律……反
- ⑥ハスの地下茎
- ⑦竹の茎の継ぎ目
- ⑧屋根の雨水を集めて地上
に流すしかけ
- ⑭サルが大暴れする中国の
古典小説
- ⑮首都はブダペスト
- ⑯アカマツ林に生えます
- ⑰建物内を区切った空間
- ⑱力士が踏む
- ⑲首都はデリー
- ⑳……を聞いて十を知る
- ㉑ピアノの指で打つ部分

■ヨコのカギ

- ①「女郎花」って読めますか？
秋の七草です
- ②……とケ
- ③……正直。四月……
- ④「イルカ」のことです
- ⑤中世の騎士
- ⑥昔の「画家」の呼び名
- ⑦両津勘吉は……官
- ⑧赤……。米……
- ⑨おそ……。ちょう……
- ⑰繊維業界を指す言葉
- ⑱日本……。ぶどう……
- ⑲10月から使用休止となる
日比谷……音楽堂
- ㉑豊臣秀吉の一代記
- ㉒竜のげき……に触れる
- ㉓しみつたれ。……根性
- ㉔パソコンの入力キーの配
列盤



応募
要領

答えと住所、氏名、年齢、電話番号を
記入して、一言メッセージを書いてハガ
キ・E-mail(お一人様1回限り有効)にて応募し
てください。メッセージ(ペンネーム可)はみん
なの広場に一部編集の上で掲載
される場合があります。

メールアドレス
news@niihama-mcoop.or.jp

あて先は

〒792-0050 新居浜市萩生1061
新居浜医療福祉生協本部
ザ★クロスワード係



誰でもかんたん クッキング



何でも焼いて浸すだけ！ 八方だしでヘルシー焼き浸し

「八方だし」とは、だし汁をベースにしょうゆやみりん
で味を整えた万能調味料。煮物や炊き合わせ、鍋の
スープ、揚げびたし、めんつゆ代わりなど“四方八方”
に使えることからこの名がついています。家庭で作れ
ば、だしの香りがしっかり感じられるのも魅力です。

カロリーも塩分もかなり控えめ

今回ご紹介する八方だしは、しょうゆや砂糖
を抑えめにした“ヘルシー仕立て”。
カロリーも塩分も市販のめんつゆの半分ほど
に抑えてあるので、野菜をたっぷり食べたいと
きにもぴったりです。

焼き浸しの作り方

なす、ピーマン、パプリカ、きのこなど好みの野菜を食べやすい大きさに切り、フライパンやグリ
ルで軽く焼き色をつけます。

熱いうちに八方だしに浸し、冷やせばさっぱり副菜に。温め直せば、香ばしさとだしの旨みで満足感
のある主菜にもなります。鶏むね肉や厚揚げを加えると食べ応えアップ。



八方だしの作り方

鍋にだし汁1.3ℓを入れて火にかけ、砂糖
30g、塩6g(小さじ1)、薄口しょうゆ50mlの
順に加えてよく溶かします。

ひと煮立ちしたら火を止め、粗熱を取って清
潔な容器へ。冷蔵庫で保存し、できるだけ早め
に使い切りましょう。

9月号クロスワード パズルの解答

答 A ゲ B ッ C カ D ビ E ジ F ン

ト	ジ	マ	リ		コ	シ	ツ
マ	ユ		シ	ユ	ウ	ブ	ン
ト	ウ	フ		ビ	ラ		ド
	ゴ	ロ	ッ	キ		ホ	ラ
カ	ヤ		ウ	リ	ボ	ウ	
ン		タ	コ		ス	リ	ム
ゲ	ッ	ヨ	ウ	ビ		ツ	エ
イ	カ	リ		ワ	リ	カ	ン

8月号当選者

正解者64名の中から以下の方が当選しました。
黒川千代美さん(南小松原町) 内田 悦子さん(萩生)
仙波 雅樹さん(船木) 高橋 和寿さん(萩生)
河野 博志さん(土橋)
※当選プレゼントは、10月に担当者がお届けいたします。

理事会だより

2025年度 第3回理事会(8月27日開催)

- ◆7月の経営状況は、事業収入は1億5,481万円となり、
予算目標を580万円下回りました。事業費用は1億
5,823万円で、予算目標を366万円下回り、経常利益
は-383万円となり予算目標を236万円下回りました。
引き続き経営改善について審議が行われました。
- ◆組合員活動、広報委員会、こころとからだの健康づく
り活動委員会、医療福祉人財確保対策委員会の活動及
び審議内容が報告されました。
- ◆理念にある「自分たちの健康は自分たちで守ろう」のた
めに、年に一度の特定健診を受けましょう。

「鍼灸院ふわり」休業のお知らせ

ふわりは鍼灸師の退職のため、当面の間休業させていただ
くこととなりました。
再開の時期につきましては、準備が整い次第、ホームペー
ジや生協ニュースにてお知らせいたします。

急募 鍼灸師さん

お気軽にお問い合わせください 090-1570-3351(総務部 加藤)