

太陽油脂㈱ パックスナチュロン お風呂洗い石けん

お風呂だけでなく換気扇、窓ガラスにも。
スポンジなどでこすってから水拭きしてください。



◆オレンジオイル配合

オレンジの皮から取り出された中性の油性成分で、天然の香料として、または素材としてジュース、医薬品にも利用されています。オレンジオイルは油汚れを溶かす効果があり、手肌にも優しく細菌の発育や増殖を抑制する静菌性もあります。

泡ボトル

詰替用



500ml
725円税別



450ml
475円税別

ご注意

白木、桐など吸収しやすい素材及び大理石には使用しないでください。

♪逆さでも使えます♪



お求めは 新居浜医療福祉生協 各診療所、本部(分室)で

＼30名様に当たる！／ クロスワード お年玉プレゼント



クロスワードの答えと第1希望、第2希望の賞品の番号をご記入の上、ご応募ください。



① 東北復興支援特産品 4品詰め合わせ
.....15名様
何が当たるかはお楽しみ♪



② 舞椿シャンプー＆リンス(200ml)
.....5名様

③ お肌しあわせハンドソープ
.....10名様



新居浜医療福祉生活協同組合

新居浜医療福祉生協の理念

- ◆自分たちの健康は自分たちで守ろう
- ◆からだ、こころ、いのちを総合的に捉え、東洋医学・西洋医学等を統合する医療をめざそう。
- ◆安全な食・水・空気を守り、生み出そう。
- ◆一人では生きてゆけない。自立と助け合いの輪を広げよう。
- ◆一人ひとりの立場・良さを認め合い、心豊かな町づくりをめざそう。

組合員数 12,464人
(前月比 +71人)
出資総額 283,821,000円
(前月比 +1,835,000円)
平均出資金額 22,771円
2025年11月末時点

新田診療所

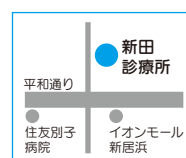
☎34-0207

新居浜市新田町1-9-9

循環器内科

内科

リハビリテーション科



高津診療所

☎31-5550

新居浜市高津町3-20

内科・リハビリテーション科

外科(金・土曜日午前中のみ)

ケアセンター ともだち

デイサービス わいわいクラブ

居宅介護支援センター たかつ

訪問看護ステーション せいきよう

グループホーム あったかほむたかつ

グループホーム あおぞら

デイサービス さくらんぼ

デイサービス のんびりさん

ヘルパーステーション 野の花

定期巡回・随時対応型訪問看護

野の花

小規模多機能 垣生倶楽部

サービス付き高齢者向け住宅 はつひの家の家たかつ



中萩診療所

☎40-2525

新居浜市秋生1061

内科・消化器内科

リハビリテーション科

入院19床

デイサービスセンター 風のうた

リハビリセンター 風車

デイサービス 風花

居宅介護支援センター おとなりさん

鍼灸院 ふわり

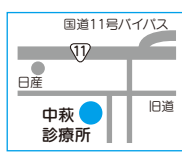
サービス付き高齢者向け住宅 風の舞

桜のにわ

定期巡回・随時対応型訪問看護

上部野の花

☎47-6680



デイサービス ひだまりの里 ☎34-0007
居宅介護支援センター そらいろのたね ☎65-3711
グループホーム 香り草 ☎65-3681
デイサービス 川辺の家(西条) ☎52-0578
デイサービス みんなの家(船木) ☎31-8710
居宅介護支援事業所 みんなの家 ☎47-8855

新田診療所	高津診療所	月	火	水	木	金	土	中萩診療所	月	火	水	木	金	土
8:30 ~ 12:00	8:30 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●	8:30 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●
14:30 ~ 17:30	15:30 ~ 18:00	●	●	休	●	●	休	14:30 ~ 17:30	●	●	休	往診	往診	休

*第1・3土曜日は午後休診

〒792-0050 新居浜市秋生1061番地 電話(0897)47-5890 FAX(0897)40-8020 ホームページ: <http://niihama-mcoop.or.jp>



祝

Vol.300

1月号

2026
毎月1日発行

新居浜 医療福祉生協 ニュース



あけましておめでとうございます

みなさんとともに300号



中萩診療所駐車場にて組合員さん・利用者さん・職員みんなで撮影した「300」の人文字



発行：新居浜医療福祉生活協同組合 広報委員会

みなさんとともに300号

ニュースのいいところは？
生協と組合員さん！
組合員さんと組合員さん
が繋がる！それが、ニュー
スの良いところ。

誰でもかんたんクッキン
グを毎号楽しみにしてい
ます。かぼちゃを使った
おやつ、冬至に向けて
作ってみます。

みんなの広場で昔の知り合
いの名前を見つけ、懐かし
くなって連絡してみたら話
が盛り上がり、月に一度は
会うようになりました。

クロスワードは頭の体操
にぴったりです。ニュース
が届いたらまずクロス
ワード。プレゼントには応
募したことがありません
が「どくだみ石けん」が当
るそうなので応募してみ
ます。

**生協ニュース
について
みんなに
聞きました！**

好きなコーナーは？
1位 みんなの広場
2位 かんたんクッキング
3位 クロスワードパズル

組合員の皆さんの頑張りを
見て元気をもらってます。
せいきょうパワー！！

生協ニュースで「はるかのひ
まわり」を知ってから種を診
療所でもらって毎年咲かせ
ています。中萩ひまわりプ
ロジェクトでも「はるかのひ
まわり」が咲いたとニュース
で見て嬉しくなりました。

生協ニュースをお届けする
と、「待ってたよ！」と喜んで
くださる方が居て嬉しくな
ります。近況を話している
とついつい長居してしまう
のでその方のお家には最後
に行くようにしています。

ニュースを毎月届けて
いると、最初は会釈だ
けだった方とも、「先月
の料理作ってみたよ」な
どと声をかけていただき、
少しずつお話する
顔なじみになりました。



理事長
佐々木 龍

あけましておめでとうございます

昨年も組合活動への参加、診療所や介護事業所のご利用などを
通じて、皆さまとの「つながり」を感じることができました。心より感謝
申し上げます。しかし、目を向けますと、世界では戦火が止まず、
国内でも自然災害や大火災が起こり、多くの生命・財産が失われる
惨状に心が痛みます。

医療・介護の分野も人出不足、コスト高、利用者減などにより、
事業環境は厳しさを増しています。しかし、このような時代だからこ
そ、「助け合い、支え合い」の組織として、誰もが笑顔で暮らすことが
できる。持続可能な社会の実現を目指し、事業や組合員活動に取り
組んでまいります。

本年も変わらぬご指導、ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。



「今日の出会いを大切に」山本 環さん93歳に聞く

ニュースとの出会いは当生協が公民館で実施していた「介護予防
事業」に参加したこと、その後に生協に加入され、毎月届くニュー
スを楽しみにされているそう。

ニュースが届くとまずは1番に表紙を、その次は「みんなの広場」
で知り合いの方が居ないかと探すのが楽しみ。先月号の「私の
SDGs」で愛用している「にぎにぎ棒」の制作者が近藤佳子さんだと
知って感激。いてもたってもいられず感謝のお便りをハガキの両
面にびっしりと書かれたそうです。

そんな山本さんが医療福祉生協に期待することは「身体が動けるうちに、みんなと会える
のが楽しみ、そんな場所(機会)が欲しいです」とのこと。ニュースがその出会いを繋ぐきつ
かけになればと思っています。

広報委員 野口 幹代

生協ニュースのあゆみ

年を取ると月日が経つのが早いもので、広報委員を拝命し
ニュース編集に携わり十数年。

思い起こせばニュース作りに加わった当初は広い紙面の壁
新聞のようなスタイルでした。

それはそれで味わいがあったが、もう少し今風にしたいな
との思いからスタイル変更を提案。議論の末に今のスタイルに
なりました。

見やすくなって、メッセージ性がより増したと思います。

これからも組合員が主役の楽しい紙面作りを心掛け、皆さ
まに喜んでいただけるよう努めて参ります。

引き続きご愛読いただき、ご意見、投稿などでニュース作り
にご参加いただきますよう、何卒よろしくお願いいたします。

広報委員 眞鍋 芳光



1974年4月 第1号
生協を設立したことをお知らせ
この頃は年に3~4回の発行でした



1999年11月 102号
2色カラー化で見やすくなりました



2013年7月 156号
生協名変更にもない医療「福祉」
生協ニュースに



2014年7月 162号
カラー化して現在のスタイルに！
この号から毎月発行となりました



みんなの広場



●300号おめでとうございます。各支部の楽しい活動、皆さんそれぞれの健康づくりが参考になっています。みんなの広場では季節の話題や趣味に元気が出ます。カラー写真入りの記事は一目瞭然ですね! どんどん撮って載せてください。
向井 臣五さん(萩生)

懐かしの組合員さん紹介コーナー「あなたの出番です!!」に登場してくださった向井さんからお便りをいただきました。写真は15年経った現在の向井さんです。(担当者)



2010年3月142号より

●生協ニュース300号おめでとうございます。そしてニュース製作のスタッフやニュースを届けていただいている皆さん、いつもありがとうございます。今年1年たくさんの元気をもらうことができました。2026年もどうぞよろしくお願いします。
トッピー(清水町)

●生協ニュース300号おめでとうございます、先輩の方々のご苦勞の賜ですね。老若男女知恵を出し合い、活発で楽しい組合員活動ができるように、みんなで協力して頑張りましょう。
森 里美さん(萩生)

●300号、おめでとうございます。
ゆんこ(萩生)

クロスワード

●班長さんがニュースを届けてくれたその日にクロスワードパズルを解くのをずっと楽しみにしています!
福原 文恵さん(大生院)

●クロスワード、20番くらいから聞いたことのないことわざだったので難しかったです。
近藤 正英さん(政枝町)

みなさんにお知らせしたいことなど投稿内容は自由! 皆さまからのお便り、お待ちしております。宛先はクロスワードコーナーをご覧ください。

●頭の体操になりました。ありがとうございました。
むた(萩生)

●脳トレ毎月楽しみです。
坂本 京子さん(阿島)

●先日は当選のプレゼントありがとうございました。老齢になり日々物忘れがひどくなり、毎日闘っている状態の中クロスワードは私を楽しみながら挑戦させていただいています。
時田 敏子(萩生)

体組成計

●元気で過ごそうと思っていたらまず自分の身体の状態を知ることが第一歩ですね、喜んだりがっかりすることがあると思いますがきちんと測定しなくてはと思いましたが、今回の記事がきっかけになる人が増えるといいなと思いました。
チューリップ(本郷)

クッキング

●かぼちゃのおやつ、家族に大好評でした。
ちいかわ(上原)

●みんなの広場の投稿のとおり、今年のキンモクセイはお祭りが終わってから咲き始め、匂いがしなかったことが摩訶不思議でした。
加藤 逸さん(大生院)

●白山神社の新嘗祭の餅まきが今年で最後でした。楽しい風習がなくなっていくのは残念です。
ゆいかソパ(大生院)

●私の友人が「愛犬が亡くなってから庭に百合の花が咲くようになった。どこから飛んできたんだー!」と言っていたが「百合は球根だから飛んでこんよー!」って大笑い。来年は昭和100年だそうです。戦前、戦後を生き抜いた皆さま。どうぞお幸せに…
片岡 サト子さん(土橋)

●病院から、帰宅したら、バイクでニュースを配達してくれてました。「いつもありがとうございます」とお声かけしました。ありがとうございます。
玉井 茂男さん(八雲町)

公示 長期住所不明組合員の「みなし自由脱退」手続きについて

定款第10条第2項に基づき、みなし自由脱退の手続きを行ないます。

- (1) 対象組合員…通常総代会後に組合員に発送する「出資金残高通知書」が3回連続して宛先不明で返送され、かつ、今年度において出資金の増減資がない組合員を「みなし自由脱退対象者」とします。
- (2) 公告期間…2026年1月31日(土)まで
上記期間、新居浜医療福祉生協の本部および各

診療所において「みなし自由脱退対象者」の告知と、実在申し出の受付を行ないます。

- (3) 公告後も実在確認ができなかった「みなし自由脱退対象者」は、理事会の議決を経て、2026年3月末において「みなし自由脱退」手続きを実施し、総代会に報告します。
- (4) 「みなし自由脱退」手続きの後、本人からの申し出等で実在確認ができた場合は、ただちに出資金相当額の返還のための手続きを行ないます。

肺炎球菌予防接種

1回接種で再接種が不要な新ワクチン “キャップボックス”登場

現時点で最も広い菌型をカバーする結合型ワクチンです。 ※公費対象外となります

対象年齢

65歳以上の高齢者や、心臓病、糖尿病、慢性肺疾患、腎臓病などの基礎疾患をお持ちの方は、肺炎球菌感染症が重症化しやすいです。

すでに、ニューモバックスの接種をしている方は「もう大丈夫」と思われている方は多いと思いますが、ニューモバックス接種から1年以上経過して

いる場合は、キャップボックスの追加接種が可能であり、推奨されています。この追加接種により、より多くの血清型に対する予防効果が得られ、さらに免疫の質と持続性を高めることができます。キャップボックス接種後はニューモバックスの再接種(5年ごと)が不要となります。

よくみられる副反応

ワクチン接種後には、体内で免疫が作られる過程で一時的に反応が現れることがあります。キャップボックスでも以下のような副反応が報告されていますが、多くは軽度で数日以内に自然に回復します。

接種部位の反応(局所反応)

- **痛み**
最も多くみられる副反応で、接種を受けた方の約30～40%に認められます
- **腫れ、赤み**
接種部位に一時的に現れることがあります
- **硬結(しこり)**
触れると硬く感じるがありますが、通常は数日で改善します

全身性の反応

- 疲労感、倦怠感
- 頭痛
- 筋肉痛
- 発熱(多くは微熱程度)

◆接種例

- 65歳公費対象者 → ニューモバックスを接種 → 1年以上あけてキャップボックスを接種
66歳以上の方で肺炎球菌ワクチン接種済の方 → 1年以上あけてキャップボックスを接種
66歳以上の方で肺炎球菌ワクチン未接種の方 → キャップボックスを接種

◆接種可能な肺炎球菌ワクチン(比較表)

ワクチン名	対応菌型数	免疫持続	自己負担(税込)
ニューモバックス (PPSV23:多糖体ワクチン)	23型	約5年 (再接種が必要)	公費 4,000円 自費 (組合員) 6,500円(税込) (非組合員) 7,500円(税込)
キャップボックス (PCV21:結合型で最多)	21型	終生免疫が 期待される	自費 (組合員) 14,000円(税込) (非組合員) 16,000円(税込) 注: 公費対象外

事前にご予約
お願いします。

新田診療所
34-0207

中萩診療所
40-2525

高津診療所
31-5550

新田診療所・中萩診療所に1月上旬導入! 多項目同時PCR検査装置「BioFire SpotFire Rパネル」


15種類の 呼吸器感染病原体を 約15分で測定

患者さんの診断精度向上と負担軽減を目指し、バイオメリュー社製のBioFire SpotFire Rパネルを導入します。

この革新的な検査機器は、PCR法の一つであるMultiplex-Nested PCR法を採用し、たった1回の検査で15種類の呼吸器感染症の病原体を同時に診断することができます。

従来は複数回の検査が必要で、患者さんの身体的負担が大きかった検査が、1回の検体採取で完了するようになります。

VIRUSES	BACTERIA
新型コロナウイルス (SARS-CoV-2)	<i>Bordetella pertussis</i> (百日咳菌)
季節性コロナウイルス	<i>Bordetella parapertussis</i> (パラ百日咳菌)
インフルエンザ A	<i>Chlamydia pneumoniae</i> (クラミジア・ニューモニア)
インフルエンザ A/H1-2009	<i>Mycoplasma pneumoniae</i> (マイコプラズマ・ニューモニア)
インフルエンザ A/H3	
インフルエンザ B	
RS ウイルス	
アデノウイルス	
ヒトメタニューモウイルス	
ヒトライノウイルス / エンテロウイルス	
パラインフルエンザウイルス	



販売名: BioFire SpotFire Rパネル 体外診断用医薬品製造販売承認番号: 30500E2000030000
製造名: BioFire SpotFire Rシステム 製造販売承認番号: 1801000110000202

ザ★クロスワード

締め切りは
1月15日消印有効

答

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに?

■タテのカギ

- ① 運を天に任せる一か八かの勝負ごと
- ② 1月1日の朝
- ③ お供えの上に飾ります
- ④ デパ……は食品売場
- ⑤ 元素記号はPb
- ⑥ 1月興行の大相撲
- ⑦ 行動を起こすきっかけ
- ⑧ 長方形のことです
- ⑨ 正月に子どもが大喜び
- ⑩ い〜ん。……四十八字
- ⑪ 名前や住所が記入してあります。会員……
- ⑫ 試しに飲むこと
- ⑬ 病気が完全に治ること
- ⑭ ……物には福がある
- ⑮ 二月は……にうぐいす
- ⑯ 面積日本一の……湖

■ヨコのカギ

- ① お供えもちのことです
- ② 大阪～西鹿児島間を運行した、かつての特急
- ③ ……両成敗
- ④ 正月の松飾り
- ⑤ 気体や液体を入れる大きな容器。ガス……
- ⑥ 宝くじ……。切符……
- ⑦ ……顧、……赦
- ⑧ 社会の経済状態。防衛強化より……回復
- ⑨ ラビリンスの和訳
- ⑩ ……心忘るべからず
- ⑪ 濃霧で……がきかない
- ⑫ ベトナムの首都
- ⑬ 火鉢は昔の……
- ⑭ 漫才などの2人組
- ⑮ 高石ともやの作詞曲
- ⑯ はかりや物差しなどについているしるし



応募要領

答えと住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、一言メッセージを書いてハガキ・E-mail(お一人様1回限り有効)にて応募してください。メッセージ(ペンネーム可)はみんなの広場に一部編集の上で掲載される場合があります。

メールアドレス
news@niihama-mcoop.or.jp

あて先は

〒792-0050 新居浜市萩生1061
新居浜医療福祉生協本部
ザ★クロスワード係



誰でもかんたん

クッキング



簡単もちレシピ3種

寒い日にぴったり“旨辛あったか”時短メニュー。

1. キムチチーズもち

材 料(2人分)

切り餅…………… 2個 ピザ用チーズ
キムチ…………… 大さじ3 …… ひとつかみ

作り方

- ① フライパンまたはレンジで餅を柔らかくする。
- ② 餅の上にキムチとチーズをのせ、チーズが溶けるまで加熱。仕上げにごま油をほんの少し垂らすと風味アップ。



いつもの茶碗蒸しが“とろもち食感”に。

3. 餅入りふわとろ茶碗蒸し

材 料(2人分)

切り餅 1個(4等分) 醤油 小さじ1/2
卵 …………… 1個 塩 ひとつまみ
だし汁…………… 180ml 好きな具材(かまぼこ・鶏肉・しいたけなど)

もちもち+シャキシャキで冬らしい食感が楽しめます。

2. レンコン餅の磯辺焼き

材 料(2人分)

切り餅…………… 1個 片栗粉 小さじ2
れんこん(すりおろし) しょうゆ 適量
…………… 100g 海苔 …… 適量

作り方

- ① ボウルにすりおろしたれんこん・細かく切った餅・片栗粉を混ぜる。
- ② 手で小判形にまとめ、フライパンで両面を焼く。しょうゆを少し垂らし、海苔を巻いて完成。



作り方

- ① 餅を4等分に切る。卵・だし汁・醤油・塩をよく混ぜ、こして器に注ぐ。
- ② 餅と具材を入れ、鍋やフライパンに器を並べ、熱湯を入れてから弱火で12～15分蒸す。表面が固まればできあがり。



12月号クロスワードパズルの解答

答 キド ア イ ラ ク

ア	ラ	ス	カ		ク	マ	デ
シ	ブ		ワ	タ	リ	ド	リ
カ	レ	ハ		カ	ゲ		ー
	タ	コ	ア	シ		イト	
キ	ー		カ	オ	モ	ジ	
ツ		オ	ペ		カ	ツ	プ
ツ	ユ	ハ	ラ	イ		パ	リ
キ	リ	コ		ネ	ン	リ	ン

11月号当選者

正解者60名の中から以下の方が当選しました。
片岡サト子さん(土橋) 藤田 豊治さん(船木)
加藤由美子さん(中筋町) むた(萩生)
近藤 秀美さん(七宝町)
※当選プレゼントは、1月に担当者がお届けいたします。

理事会だより

2025年度 第6回理事会(11月26日開催)

- ◆10月の経営状況は、事業収入は1億5,692万円となり、予算目標を369万円下回りました。事業費用は1億61,62万円、予算目標を28万円下回り、経常利益は173万円となり予算目標を320万円上回りました。引き続き経営改善について審議が行われました。
- ◆組合員活動、広報委員会、医療福祉人財確保対策委員会の活動及び審議内容が報告されました。
- ◆理念にある「自分たちの健康は自分たちで守ろう」のために、年に一度の特定健診を受けましょう。

お詫び

先月号の生協ニュース「宛名ラベル」につきまして、一部の組合員さまの敬称が欠落した状態で印刷・配布してしまいました。

日頃よりご支援いただいている組合員の皆さまに対し、大変失礼な表記となりましたこと、深くお詫び申し上げます。

今後は作成時の確認体制を見直し、再発防止に努めてまいります。何卒ご容赦くださいますようお願い申し上げます。