

パックスベビー 全身シャンプー

無香料・無着色

100%
自然由来
成分



赤ちゃんはもちろん、
大人でデリケートなお肌、
敏感肌の方にもお勧めです。
これ一本で全身洗えます。

【成分】水・カリ石けん素地・マカデ
ミアナッツ油・グリセリン・ローズマ
リーエキス・クエン酸

「マカデミアナッツ」には肌の
水分量を維持、外部刺
激から肌を守る働きのある「オレイン酸」、生まれた
ての赤ちゃんに含まれる
ツヤ肌作りに必要な「パル
ミトレイン」が含まれます。

「ローズマリー」は若返りの
ハーブとも呼ばれ、シミ、
シワの原因となる活性酸
素を除去する抗酸化成分
である「ロズマリニン酸」や
「カルノシン酸」が含まれて
います。

お求めは 新居浜医療福祉生協 各診療所、本部(分室)で

「空いた時間で何かをしたい」や
「持っている技術や特技を生かしたい」という

活動会員さん大募集!

～人と人がつながって、
助け合いの輪を広げる活動～

銀のいと♡

※詳しい内容につきましては、
コーディネーターまでお問い合わせ下さい

地 区	担 当	連絡先
川 西 (新田診療所内)	新田	090-5912-1711
川東・泉川・船木 (高津診療所内)	池田	080-2990-0494
上部西・角野 (中萩診療所内)	森	080-2990-0443
西条 (川辺の家内)	村上	090-7347-9487

新居浜医療福祉生活協同組合

新居浜医療福祉生協の理念

- ◆自分たちの健康は自分たちで守ろう
- ◆からだ、こころ、いのちを総合的に捉え、東洋医学・西洋医学等を統合する医療をめざそう。
- ◆安全な食・水・空気を守り、生み出そう。
- ◆一人では生きてゆけない。自立と助け合いの輪を広げよう。
- ◆一人ひとりの立場・良さを認め合い、心豊かな町づくりをめざそう。

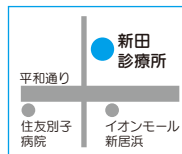
組合員数 12,491人
(前月比 +27人)
出資総額 284,557,000円
(前月比 +736,000円)
平均出資金額 22,780円
2025年12月末時点

新田診療所

☎34-0207

新居浜市新田町1-9-9

循環器内科
内科
リハビリテーション科



高津診療所

☎31-5550

新居浜市高津町3-20

内科・リハビリテーション科
外科(金・土曜日午前中のみ)
デイケアセンター ともだち ☎31-5553
デイサービス わいわいクラブ ☎31-1818
☎31-5600
居宅介護支援センター たかつ ☎31-5700
訪問看護ステーション せいきよう ☎32-6880
グループホーム あったかほむ たかつ ☎65-3511
グループホーム さくらんぼ ☎65-1003
グループホーム のんびりさん ☎31-5011
ヘルパーステーション 野の花 ☎65-1058
定期巡回・随時対応型訪問介護看護 野の花 ☎65-1058
小規模多機能 垣生倶楽部 ☎67-1688
サービス付き高齢者向け住宅 はつひいの家 たかつ ☎47-6636



中萩診療所

☎40-2525

新居浜市秋生1061

内科・消化器内科
リハビリテーション科
入院19床
デイサービスセンター 風のうた ☎40-5570
リハビリセンター 風車 ☎40-2008
デイサービス 風花 ☎40-2526
居宅介護支援センター おとなりさん ☎66-2636
鍼灸院 ふわり ☎40-2563
サービス付き高齢者向け住宅 風の舞 ☎40-2528
桜のにわ ☎40-6622
定期巡回・随時対応型訪問介護看護 上部野の花 ☎47-6680



新田診療所	高津診療所	月	火	水	木	金	土	中萩診療所	月	火	水	木	金	土
8:30 ~ 12:00	8:30 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●	8:30 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●
14:30 ~ 17:30	15:30 ~ 18:00	●	●	休	●	●	休	14:30 ~ 17:30	●	●	休	往診	往診	休

*第1・3土曜日は午後休診

〒792-0050 新居浜市秋生1061番地 電話(0897)47-5890 FAX(0897)40-8020 ホームページ: <http://niihama-mcoop.or.jp>



新居浜 医療福祉生協 ニュース

Vol.301

2月号

2026
毎月1日発行



ふらっと寄ってね～ “なかみちふらっとカフェ”

毎月10日・20日・30日は「なかみちふらっとカフェ」の日。午後2時から4時まで、新田診療所なかみちにてオープンしています。だれでも自由に、いつきてもOK、いつ帰ってもOK。一人での参加も、お誘い合わせての参加も大歓迎、皆さんぜひお越しくださいね♪

*日曜・祝日はお休みです。1月30日(金)は臨時でお休みです。飲み物1杯100円～。おやつや食べ物はご自由に持ってきてください。(若宮悠閑)



楽しくなければ生協じゃない!!

ふれあいフェスティバル

恒例となっている熱いイベント2025年も開催! 支部総代さんをはじめ出演者や手作り品販売の方々等のご協力をいただき、熱いイベントが開催できました。

熱中症対策を取りつつ、アイドル目指す子ども達やよさこい連の熱い演技に客席も汗をかきつつ楽しみました。

2026年も開催予定ですので出演者&参加者を大募集! ご連絡・お問い合わせは共生担当、池田まで!(泉川船木)



楽しいこといっぱい 生協活動 わっしょい!

新田診療所玄関前活動で 楽しく仲間増やし☆

11月に新田診療所駐輪場で「玄関前新規増資活動」を行いました。事前にチラシを配って呼びかけたり、その場で声をかけたりして、6名の新規ご加入と72名からの増資がありました。

「ひだまりの里」の手作り品やみんなで集めた不用品を販売する「おまかせ市」も同時開催。ドリンクコーナーでは、あったかい飲み物とおやつを用意し、立ち寄っていただいた方に「ちょっとお茶でもしていきませんか～」と声をかけると、集まったみなでおしゃべりが大盛り上がり!わいわい楽しいたまり場にもなりました。(若宮惣開)



しめ縄づくり

2026年も組合員の助け合いや繋がりが広がり、皆さんが健康で楽しく活動できますようにと祈りを込めて、しめ縄作りを行いました。

組合員さんからいただいた藁、皆で調達したウラジロ、ユズリハ、橙などの材料を使って地元の先生に教えていただきながら、頑張っておりました。中萩診療所玄関に飾っているしめ縄は、ここで作った物です。

地元のイベントやお祭りにも出店するなど、地域で積極的に活動しています。(大生院)



袴取りの様子



組合員の集い

2025年最後のイベントとして「組合員の集い」を開催しました。総勢70名ほどの参加で大盛況。映画鑑賞『九十歳何がめでたい』、軽い体操、昼食(カレー&サラダ)、ビンゴゲーム、健康チェック(足指測定・体組成計)と盛りだくさんの内容。

総代さんたちは、前日からの準備やカレー作りにお接待と大活躍でした。(神郷・多喜浜)



いこいこ角野で 定期的に活動!

みんな
来てね!

基本的に毎月第4日曜日10時から開催。毎月テーマを決めて月替わりで活動しています。

どなたでも参加できますのでお気軽においでください。(角野)

1月25日(日) お茶懇
2月22日(日) 水墨画



映画上映会

「歳をとると身体のことばかりに気を使うが、泣いたり笑ったり毎日明るく楽しく過ごすことも大事。」ですね!

なので2025年は映画で皆さんに笑ったり泣いたり大いに楽しんでいただきました。

ローマの詩人ユウェナーリスの「風刺詩」からの「健全なる精神は健全なる身体に宿る」という名言がありますが、言い換えれば「健全なる身体は健全なる精神(心)があるから」ではないでしょうか。



“クリスマス会”大盛況☆

12月13日に「クリスマス会」を行いました。当日は、0歳から90代まで、約90名の参加で大盛況!

オカリナグループ「ハニーレモン」の皆さんの演奏、子どもたちもいっしょにハンドベルにチャレンジ、小女郎たぬき踊りでは保存会の皆さんと一緒にたぬきの「小女郎ちゃん」も来てくれました。

ビンゴゲームも大盛り上がり。楽しいこと盛りだくさんで、みんなの笑顔いっぱいのクリスマス会でした!(金子・新居浜・宮西・金栄)





みんなの広場

- みんなの広場で「愛犬が亡くなって百合の花が咲いた」とのこと、良いお話ですね。それは高砂百合だと思います。高砂百合は種子を飛ばして繁殖するそうですよ。

Sheep(船木)

高砂百合を調べてみました。花が咲いた後に実ができて、中にはたくさんの種。(担当者)



- 1月に運転免許を返納、買い物難民になってしまいました。バス停までは遠いし、タクシー代は高いし。今まで自由に動けたことが懐かしい。頑張って歩きますよ。

パプリカ(垣生)

- みんなの広場、クロスワードを楽しみに読ませてもらっています。生協ニュースのあゆみを見て広報委員の眞鍋様の紙面作りに努力されていることがよくわかりました。今後もよろしくお願いします。

ゆうさん(高田)

- 今回も新しい知識を得ました。長方形＝クケイ 藤澤 純子さん(宇高町)

- クロスワード、縦・横のカギの中に「クケイ(矩形)」「残り物には福がある」「ケンカ両成敗」「火鉢は昔の暖房」など昔の思い出になる言葉がたくさん出て来て楽しい思い出も蘇りました。

バタサン(萩生)

クケイが矩形とは知らなければ分かりませんよね。私はDIYが好きで、大工さんの動画を見ているのですが「カネ(矩)が出ている」という言葉がよく登場します。「直角になっている」という意味なのですが矩から「クケイ」には繋がりませんでした。他には15のタテの「イロハ」が思いつかなかったというお便りが何通かありました。(担当者)

- 妻がデイサービスさくらんぼでお世話になって26年目になります。“余命3年”と云われていたので22年長生きしました。栄養満点、ボリュームたっぷりの昼食と細やかな身体のケア、他の利用者さんとの交流のおかげです。

横田 重明さん(東雲町)

- 新居浜医療福祉生協にお世話になり始めてから早くも20余年。いろいろな方とふれ合うことができました。中でも、グランドゴルフは私の生き甲斐、健康の源です。生協を通じて今までお世話になりました全ての方々に感謝しながら、今年も頑張りたいと思います。佳き年でありますように……。

尾崎 幸子さん(船木)

みなさんにお知らせしたいことなど投稿内容は自由！皆さまからのお便り、お待ちしております。宛先はクロスワードコーナーをご覧ください。

- ① イベントに参加したら組合員さん、職員さんにとっても快く受け入れてもらい、とてもうれしかった。
- ② 初めて特定健診を新田診療所で受けました。先生もスタッフもとてもやさしく、もっと早く受診したらよかったと、皆さまにとっても感謝の1年でした。

イケちゃん(庄内町)

- 山本環さんのお話で「身体が動けるうちにみんなと会えるのが楽しみ、そんな場所(機会)が欲しい」という言葉、本当に身にしみて思っています。川西にもそんな場所があったらいいなあ！

きりんばあば(坂井町)

- かんたん クッキング、毎号楽しみにしています。早速、茶碗蒸しと、レンコン餅の磯辺焼き簡単に作れそうなのでチャレンジしてみます。せいろレシピも掲載してください。

権藤 数子さん(船木)

- 今年の抱負①毎月ザ★クロスワードに応募する②健康で病気に罹らない③筋肉をつけて体重を増やす

山下 精一郎さん(松原町)

- 「きっとウマくいく!!」馬年おめでとうございます。

近藤 陽子さん(星原町)

- 自営業をやめてもう1年過ぎてしまいました。あつと云う間です。身体の不調もありますが夫婦お互いいたわり合い仲良く過ごしていきたいです。

近藤 和子さん(宇高町)

- 2025年は川辺の家で2度、西条支部の菊花展で歌のライブをさせてもらい楽しかったです。2026年もどこかで歌えたらと思っています。

ちろりん(丹原町)

- 年末年始は、いつも通りバタバタでした笑 でも、そんな日の方が過ごしやすいし思い出も濃くなる気がします。今年も、みんなの健康を願っています。それと、高校受験が受かりますように!!!

ねこまる22(久保田町)

- 毎年、年末のクロスワードのプレゼントをとて楽しみにしています。東北復興支援、いつまでも続けてください。

ゆいかパパ(大生院)

- 後期高齢者になると、幼い時の友人・知人(竹馬の友)の逝去連絡が来るのが寂しい限りです。健康で生活できるよう頑張りたいですね。

伊藤 朝子さん(西条市)

- お餅が美味しすぎてついつい食べ過ぎてしまいました。簡単餅レシピでますます太ってしまいそうです。だいたい(大生院)

はるかひまわりが繋いだ絆

2026年1月4日(日)中萩中学校での「頑張れ萩っ子! 餅つき大会&人の絆を結ぶ奇跡のひまわり講演会」に新居浜医療福祉生協も参加しました。

中萩ひまわりプロジェクトさんが生協ニュースで「はるかひまわり」を知り、咲かせてくださったのも縁。それを知った「はるかひまわり絆プロジェクト」の世話人、松島俊哉さん(神戸在住)が訪問されたのも縁。ご縁が繋がって今回のイベントが開催されました。

前日のカレー作りから始まり、当日早朝から杵でついてくれたお餅を丸める係などで萩生・中村の組合員の皆さんが大活躍。

生協の理念にある「心豊かな町づくり」に繋がります。



診療所でぜんざいを振る舞う



松島俊哉さんのお話

7日には、餅つき大会でついた紅白餅でぜんざいを作り、中萩診療所の患者さんや職員が美味しくいただきました。

2026年も皆さんと一緒に楽しい企画を行い、楽しい活動をしたいと思っています。

本年もよろしくお願いいたします。

はるかひまわり絆プロジェクト



阪神淡路大震災の後にはるかさん(当時11歳)が亡くなった場所からひまわりが咲いたことがきっかけで、災害の悲惨さや命の尊さ、震災復興の活動を経て、災害の記憶を紡ぎながら、命の尊さを再考し「人の尊厳」と「人との関わり大切さ・絆」を知り、豊かな地域社会を築くことを目的とした活動として広がっています。

ここからからの健康づくりばなしに立ち寄りませんか？

みんなと会うのが楽しみ、この会が待ちどおしい、と言われていた方が体調を崩されお休み「次回は元気なお顔を見せてほしいね」と話しながら会が始まり初参加の方からご自宅のシンクは毎日寝る前に水拭きをしピカピカ! すべてきれいに片付けないと寝られないし家の中もピカピカ! 昼寝なんかしたことがないと。

参加者の方から「明日から昼寝やめるわ」と言われ

たら「明日からじゃなく今日からよ」とツッコミが入り笑いを誘いました。

初参加なので、その方のお話で会は盛り上がり「風邪など引かずよいお年を」と2025年最後の会を終わりました。

参加者募集

身近に感じたモヤッとしたこと、ワクワクしたことなどをざっくばらんに話す会です。お気軽にお越しくださいませ。

日時 2月13日(金)13:40～
場所 中萩診療所2階マインドホールにて
お問合せ 本部47-5890(担当: 鴻上)

新田診療所・中萩診療所 ウイルス・細菌核酸多項目同時検出 PCR検査機器を導入!

複数の病原体(ウイルス・細菌全15種類)を、**1本の綿棒、1回の検査**で一気にわかります。**検査時間は20分程度**です。

対象

発熱や咳、咽頭痛などの症状があり、重症の呼吸器感染症が疑われる方です。患者さんの症状に応じ、医師の判断のもと、検査を行います。
※事前に診療所へご相談ください。

検査費用

検査代+鼻咽頭拭い手技料+判断料
保険1割負担 1,530円
保険2割負担 3,050円
保険3割負担 4,580円
別途、診察料やお薬代等がかかります。

QRコードで詳細をチェックできます。
参照：呼吸器感染症のウイルス・細菌図鑑(バイオメリュー・ジャパン株式会社)



新居浜医療福祉生協に強力な助っ人「多項目同時PCR検査装置」が導入され、同時に生協ニュース300号記念! 年始早々に明るいニュースを目にしました!
渡辺 昌一郎(政枝町)

◆ 新型コロナウイルス
季節性コロナウイルス
インフルエンザA
インフルエンザA/H1-2009
インフルエンザA/H3
インフルエンザB
RSウイルス
アデノウイルス
ヒトメタニューモウイルス
ヒトラノウイルス/エンテロウイルス
パラインフルエンザウイルス
マイコプラズマ・ニューモニエ
クラミジア・ニューモニエ
百日咳
パラ百日咳

ザ★クロスワード

締め切りは
2月15日消印有効

答

二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに?

■タテのカギ

- ① 人の……も七十五日
- ② 一カ所にむらがり集まる……心理
- ③ 路上や車内での盗人
- ④ 女性が手紙で書く結語
- ⑤ アリス「……の稲妻」
- ⑥ 細かくずたずたに断ち切ること
- ⑨ 対義語は弱腰
- ⑪ 千分の一の単位
- ⑭ ダムを造って電源……
- ⑮ 本命以外に贈るチョコ
- ⑯ レバーなど食用の内臓
- ⑰ 月……樹。……馬
- ⑱ 門下から除名すること
- ㉑ 危険から身を守ること
- ㉓ 酒場詩人の吉田……
- ㉔ 番組の最後に出る人

■ヨコのカギ

- ① 春告げ鳥ともいいます
- ④ シャツの袖口の留め具
- ⑦ 「王」の中国語読み
- ⑧ 暦の上での春はこの日から始まります
- ⑩ ……包丁。……のつま
- ⑫ へたの……好き
- ⑬ 童謡「♪……にゆれて静かに眠れ」
- ⑮ ……幕のスター
- ⑯ 五……六腑
- ⑰ 小石をける子どもの遊び
- ⑱ 必要は発明の……
- ㉑ 草かんむりに母?
- ㉒ 実験台にされるネズミ
- ㉓ アシとも呼ばれる植物
- ㉔ シングルベッドが二つ
- ㉕ 遠隔操作で走らすことができる……カー



応募要領

答えと住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、一言メッセージを書いてハガキ・E-mail(お一人様1回限り有効)にて応募してください。メッセージ(ペンネーム可)はみんなの広場に一部編集の上で掲載される場合があります。

メールアドレス
news@niihama-mcoop.or.jp

あて先は

〒792-0050 新居浜市萩生1061
新居浜医療福祉生協本部
ザ★クロスワード係



誰でもかんたん

クッキング



サツマイモケーキ

レシピ&写真提供 渡邊ケイ子さん(中村)

「ちょっと甘いものが欲しいな」そんな時にぴったり、の、混ぜて焼くだけ簡単おやつです。

さつまいもの自然な甘さを活かした、バター控えめでも満足感のある、しっとり優しいケーキ。お菓子作りが苦手な方にもおすすめです。

材料

さつまいも……………250g 卵……………2個
牛乳……………大さじ2 バター……………60g
さとう……………大さじ3 ホットケーキの素 150g

作り方

- ① 皮をむいて2cm大に切り3分位水につける。ラップして600Wで4分チンする。
- ② 卵と牛乳を加えよく混ぜる。
- ③ ホットケーキの素を加えざっくり混ぜる。
- ④ 型に入れ170°で40分焼く。

※10分位のとき切り込みを入れるときれいに焼ける
※栗を入れてもおいしいです
※翌日はさらにしっとりします
※冷凍保存も可能(自然解凍でOK)
※甘さ控えめなので朝食にもおすすめ



つくレポ!

余った餅でキムチチーズ餅を作りました!

チーズをかけ過ぎてはや何餅かわからないですがチーズも餅も伸びてめっちゃうま〜。翌日も3個完食!
アーミー(萩生)



写真付きのつくレポ(つくってみたレポート)は初めて届きました。皆さんのかんたんレシピも募集します!(担当者)

1月号クロスワードパズルの解答

答 Aチ Bク Cバ Dノ Eト Fモ



12月号当選者

正解者60名の中から以下の方が当選しました。
坂本 京子さん(阿島) 近藤 正英さん(政枝町)
石川 千豊さん(船木) 東 澄香さん(落神町)
藤田 清美さん(港町)
※当選プレゼントは、2月に担当者お届けいたします。

理事会だより

2025年度 第7回理事会(12月24日開催)

- ◆11月の経営状況は、事業収入は1億5,931万円となり、予算目標を130万円下回りました。事業費用は1億5,826万円で、予算目標を363万円下回り、経常利益は71万円となり予算目標を218万円上回りました。引き続き経営改善について審議が行われました。
- ◆組合員活動、広報委員会、仲間増やし活動委員会、ところとからだの健康づくり活動委員会の活動及び審議内容が報告されました。
- ◆理念にある「自分たちの健康は自分たちで守ろう」のために、年に一度の特定健診を受けましょう。

生協ニュースの手配り活動に参加しませんか?

毎月の生協ニュースをご近所3〜7件ほどに配ってくださる方を募集中です。
共生担当までお気軽にご連絡ください。
※連絡先は8ページの「銀のい」と同じです。