

パックスベビー 全身シャンプー



【成分】水・カリ石けん素地・マカデミアナッツ油・グリセリン・ローズマリーエキス・クエン酸

「マカデミアナッツ」には肌の水分量を維持、外部刺激から肌を守る働きのある「オレイン酸」、生まれたての赤ちゃんに含まれるツヤ肌作りに必要な「バルミトレイン」が含まれています。

お求めは 新居浜医療福祉生協 各診療所、本部(分室)で

100%
自然由来
成分

赤ちゃんはもちろん、大人でもデリケートなお肌、敏感肌の方にもお勧めです。これ一本で全身洗えます。

「空いた時間で何かがしたい」や
「持っている技術や特技を生かしたい」という

活動会員さん大募集!

~人と人がつながって、助け合いの輪を広げる活動~

銀のいと

※詳しい内容につきましては、コーディネーターまでお問い合わせ下さい

地区	担当	連絡先
川西 (新田診療所内)	新田	090-5912-1711
川東・泉川・船木 (高津診療所内)	池田	080-2990-0494
上部西・角野 (中萩診療所内)	森	080-2990-0443
西条 (川辺の家内)	村上	090-7347-9487



ボスト投函できません
電話 0120-218-020
電話 0120-738-020

新居浜医療福祉生活協同組合

新居浜医療福祉生協の理念

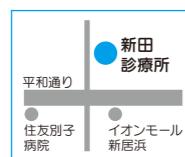
- ◆自分たちの健康は自分たちで守ろう
- ◆からだ、こころ、いのちを総合的に捉え、東洋医学・西洋医学等を統合する医療をめざそう。
- ◆安全な食・水・空気を守り、生み出そう。
- ◆一人では生きていけない。自立と助け合いの輪を広げよう。
- ◆一人ひとりの立場・良さを認め合い、心豊かな町づくりをめざそう。

組合員数 12,491人
(前月比 +27人)
出資総額 284,557,000円
(前月比 +736,000円)
平均出資金額 22,780円
2025年12月末時点

新田診療所

☎34-0207

新居浜市新田町1-9-9
循環器内科
内科
リハビリテーション科



ティーサービス ひだまりの里 ☎34-0007
居宅介護支援センター そらいろのたね ☎65-3711
グレープホーム 香り草 ☎65-3681
ティーサービス 川辺の家(西条) ☎52-0578
ティーサービス みんなの家(船木) ☎31-8710
居宅介護支援事業所 みんなの家 ☎47-8855

高津診療所

☎31-5550

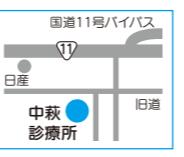
新居浜市高津町3-20
内科・リハビリテーション科
外科(金・土曜日午前のみ)
ティーサービス ともだち
ティーサービス わいわいクラブ
居宅介護支援センター たかつ
訪問看護ステーション せいきょう
グループホーム あつたかほ・むたかつ ☎32-6880
グループホーム あおぞら ☎65-3511
ティーサービス さくらんぼ ☎65-1003
ティーサービス のんびりさん ☎31-5011
ヘルパーステーション 野の花 ☎65-1058
定期巡回・随時対応型訪問介護看護
野の花 ☎65-1058
小規模多機能 塙生俱楽部 ☎67-1688
サービス付き高齢者向け住宅 はっぴいの家たかつ ☎47-6636



中萩診療所

☎40-2525

新居浜市萩生1061
内科・消化器内科
リハビリテーション科
入院19床
ティーサービス 風のうた
リハビリセンター 風車
ティーサービス 風花
居宅介護支援センター おとなりさん
鍼灸院 ふわり
サービス付き高齢者向け住宅 風の舞
桜のにわ
定期巡回・随時対応型訪問介護看護
上部野の花 ☎47-6680



新田診療所	高津診療所	月	火	水	木	金	土	中萩診療所	月	火	水	木	金	土
8:30 ~ 12:00	8:30 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●	8:30 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●
14:30 ~ 17:30	15:30 ~ 18:00	●	●	休	●	●	休	14:30 ~ 17:30	●	●	休	往診	往診	休

*第1・3土曜日は午後休診



新居浜 医療福祉生協 ニュース



ふらっと寄ってね~ “なかみちふらっとカフェ”

毎月10日・20日・30日は「なかみちふらっとカフェ」の日。午後2時から4時まで、新田診療所なかみちにてオープンしています。だれでも自由に、いつきてもOK、いつ帰ってもOK。一人での参加も、お誘い合わせての参加も大歓迎、皆さんぜひお越しくださいね♪

*日曜・祝日はお休みです。1月30日(金)は臨時でお休みです。飲み物1杯100円～。おやつや食べ物はご自由に持ってきてくださいね。(若宮惣開)



楽しくなければ生協じゃない!!

ふれあいフェスティバル

恒例となっている熱いイベント2025年も開催! 支部総代さんをはじめ出演者や手作り品販売の方々等のご協力をいただき、熱いイベントが開催できました。

熱中症対策を取りつつ、アイドル目指す子ども達やよさこい連の熱い演技に客席も汗をかきつつ楽しみました。

2026年も開催予定ですので出演者&参加者を大募集! ご連絡・お問い合わせは共生担当、池田まで!(泉川・船木)



楽しいこといっぱい 生協活動

わっしょい!

新田診療所玄関前活動で 楽しく仲間増やし☆

11月に新田診療所駐輪場で「玄関前新規増資活動」を行いました。事前にチラシを配って呼びかけたり、その場で声をかけたりして、6名の新規ご加入と72名からの増資がありました。

「ひだまりの里」の手作り品やみんなで集めた不用品を販売する「おまかせ市」も同時開催。ドリンクコーナーでは、あつたかい飲み物とおやつを用意し、立ち寄っていただいた方に「ちょっとお茶でもしていきませんか～」と声をかけると、集まったみんなでおしゃべりが大盛り上がり!わいわい楽しいたまり場にもなりました。(若宮惣開)



組合員の集い

2025年最後のイベントとして「組合員の集い」を開催しました。総勢70名ほどの参加で大盛況。映画鑑賞『九十歳何がめでたい』、軽い体操、昼食(カレー&サラダ)、ビンゴゲーム、健康チェック(足指測定・体組成計)と盛りだくさんの内容。

総代さんたちは、前日からの準備やカレー作りにお接待と大活躍でした。
(神郷・多喜浜)

映画上映会

「歳をとると身体のことばかりに気を使うが、泣いたり笑ったり毎日明るく楽しく過ごすことも大事。」ですよね!

なので2025年は映画で皆さんに笑ったり泣いたり大いに楽しんでいただきました。

ローマの詩人ユウェナーリスの「風刺詩」からの「健全なる精神は健全なる身体に宿る」という名言がありますが、言い換えれば「健全なる身体は健全なる精神(心)があるから」ではないでしょうか。



しめ縄づくり

2026年も組合員の助け合いや繋がりが広がり、皆さんができるだけ活動できますようにと祈りを込めて、しめ縄作りを行いました。

組合員さんからいただいた藁、皆で調達したウラジロ、ユズリハ、橙などの材料を使って地元の先生に教えていただきながら、頑張って作りました。中萩診療所玄関に飾っているしめ縄は、ここで作った物です。

地元のイベントやお祭りにも出店するなど、地域で積極的に活動しています。(大生院)



袴取りの様子

いこいこ角野で定期的に活動!

基本的に毎月第4日曜日10時から開催。毎月テーマを決めて月替わりで活動しています。

どなたでも参加できますのでお気軽においでくださいね。(角野)

1月25日(日) お茶懇
2月22日(日) 水墨画



“クリスマス会”大盛況☆

12月13日に「クリスマス会」を行いました。当日は、0歳から90代まで、約90名の参加で大盛況!

オカリナグループ「ハニーレモン」の皆さんの演奏、子どもたちもいっしょにハンドベルにチャレンジ、小女郎たぬき踊りでは保存会の皆さんと一緒にたぬきの「小女郎ちゃん」も来てくれました。

ビンゴゲームも大盛り上がり。楽しいこと盛りだくさんで、みんなの笑顔いっぱいのクリスマス会でした!(金子・新居浜・宮西・金栄)



みんなの広場

●みんなの広場で「愛犬が亡くなつて百合の花が咲いた」とのこと、良いお話ですね。それは高砂百合だと思います。高砂百合は種子を飛ばして繁殖するそうですよ。

Sheep(船木)

高砂百合を調べてみました。花が咲いた後に実ができる、中にはたくさんの種。(担当者)



●1月に運転免許を返納、買い物難民になつてしまします。バス停までは遠いし、タクシー代は高いし。今まで自由に動けたことが懐かしい。頑張って歩きますよ。

パプリカ(垣生)

●みんなの広場、クロスワードを楽しみに読ませてもらっています。生協ニュースのあゆみを見て広報委員の眞鍋様の紙面作りに努力されていることがよくわかりました。今後もよろしくお願ひします。

ゆうさん(高田)

●今回も新しい知識を得ました。長方形=クケイ
藤澤 純子さん(宇高町)

●クロスワード、縦・横の力ギのうちに「クケイ(矩形)」「残り物には福がある」「ケンカ両成敗」「火鉢は昔の暖房」など昔の思い出になる言葉がたくさん出て来て楽しい思い出も蘇りました。

バタサン(萩生)

クケイが矩形とは知らなければ分かりませんよね。私はDIYが好きで、大工さんの動画を見ているのですが「カネ(矩)」がでている」という言葉がよく登場します。「直角になっている」という意味なのですが矩から「クケイ」には繋がりませんでした。他には15のタテの「イロハ」が思いつかなかったというお便りが何通かありました。(担当者)

●妻がデイサービスさくらんぼでお世話になって26年目になります。“余命3年”と云われていたので22年長生きしました。栄養満点、ボリュームたっぷりの昼食と細やかな身体のケア、他の利用者さんとの交流のおかげです。

横田 重明さん(東雲町)

●新居浜医療福祉生協にお世話になり始めてから早くも20余年。いろいろな方とふれ合うことができました。中でも、グランドゴルフは私の生き甲斐、健康の源です。生協を通じて今までお世話になりました全ての方々に感謝しながら、今年も頑張りたいと思います。佳き年でありますように……。

尾崎 幸子さん(船木)

みなさんにお知らせしたいことなど投稿内容は自由! 皆さまからのお便り、お待ちしています。
宛先はクロスワードコーナーをご覧ください。

- ①イベントに参加したら組合員さん、職員さんにとても快く受け入れてもらい、とてもうれしかった。
- ②初めて特定健診を新田診療所で受けました。先生もスタッフもとてもやさしく、もっと早く受診したらよかったと、皆さんにとても感謝の1年でした。

イケちゃん(庄内町)

- 山本環さんのお話で「身体が動けるうちにみんなと会えるのが楽しみ、そんな場所(機会)が欲しい」という言葉、本当に身にしみて思っています。川西にもそんな場所があつたらしいなあ!

きりんばあば(坂井町)

- かんたん クッキング、毎号楽しみにしています。早速、茶碗蒸しと、レンコン餅の磯辺焼き簡単に作れそうなのでチャレンジしてみます。せいろレシピも掲載してください。

権藤 数子さん(船木)

- 今年の抱負①毎月ザ★クロスワードに応募する②健康で病気に罹らない③筋肉をつけて体重を増やす
山下 精一郎さん(松原町)

- 「きっとウマくいく!!」馬年おめでとうございます。
近藤 陽子さん(星原町)

- 自営業をやめてもう1年過ぎてしまいました。あとと云う間です。身体の不調もありますが夫婦お互いにいたわり合い仲良く過ごしていきたいです。
近藤 和子さん(宇高町)

- 2025年は川辺の家で2度、西条支部の菊花展で歌のライブをさせてもらい楽しかったです。2026年もどこかで歌えたらと思っています。
ちろりん(丹原町)

- 年末年始は、いつも通りバタバタでした笑 でも、そんな日の方が過ごしやすいし思い出も濃くなる気がします。今年も、みんなの健康を願っています。それと、高校受験が受かりますように!!!
ねこまる22(久保田町)

- 毎年、年末のクロスワードのプレゼントをとても楽しみにしています。東北復興支援、いつまでも続けてください。

ゆいかぱぱ(大生院)

- 後期高齢者になると、幼い時の友人・知人(竹馬の友)の逝去連絡が来るのが寂しい限りです。健康で生活できるよう頑張りたいですね。

伊藤 朝子さん(西条市)

- お餅が美味しいすぎてついつい食べ過ぎてしまします。簡単餅レシピでますます太ってしまいそうです。
だいだい(大生院)

はるかのひまわりが 繋いた絆

2026年1月4日(日)中萩中学校での『頑張れ萩っ子! 餅つき大会&人の絆を結ぶ奇跡のひまわり講演会』に新居浜医療福祉生協も参加しました。

中萩ひまわりプロジェクトさんが生協ニュースで「はるかのひまわり」を知り、咲かせてくださったのも縁。それを知った「はるかのひまわり絆プロジェクト」の世話人、松島俊哉さん(神戸在住)が訪問されたのも縁。ご縁が繋がって今回のイベントが開催されました。

前日のカレー作りから始まり、当日早朝から杵についてくれたお餅を丸める係などで萩生・中村の組合員の皆さんのが大活躍。

生協の理念にある「心豊かな町づくり」に繋がります。



診療所でせんざいを振る舞う



松島俊哉さんのお話

7日には、餅つき大会でついた紅白餅でせんざいを作り、中萩診療所の患者さんや職員が美味しいただきました。

2026年も皆さんと一緒に楽しい企画を行い、楽しい活動をしたいと思っています。

本年もよろしくお願ひいたします。

はるかのひまわり絆 プロジェクト



阪神淡路大震災の後はるかさん(当時11歳)が亡くなった場所からひまわりが咲いたことがきっかけで、災害の悲惨さや命の尊さ、震災復興の活動を経て、災害の記憶を紡ぎながら、命の尊さを再考し「人の尊厳」と「人との関わりの大切さ・絆」を知り、豊かな地域社会を築くことを目的とした活動として広がっています。

たら「明日からじゃなく今日からよ」とツッコミが入り笑いを誘いました。

初参加なので、その方のお話で会は盛り上がり「風邪など引かずよいお年を」と2025年最後の会を終りました。

身近に感じたモヤっとしたこと、ワクワクしたことなどをざくばらんにお話する会です。お気軽にお越しくださいませ。

日 時 2月13日金13:40 ~
場 所 中萩診療所2階マインドホールにて
お問合せ 本部47-5890(担当:鴻上)

こころとからだの 健康づくりばなしに 立ち寄りませんか?

みんなと会うのが楽しみ、この会が待ちどおしい、と言われていた方が体調を崩されお休み「次回は元気なお顔を見せてほしいね」と話しながら会が始まり初参加の方からご自宅のシンクは毎日寝る前に水拭きをしピカピカ! すべてきれいに片付けないと寝られないし家中もピカピカ! 昼寝なんかしたことがない。

参加者の方から「明日から昼寝やめるわ」と言われ

新田診療所・中萩診療所 ウイルス・細菌核酸多項目同時検出 PCR検査機器を導入!

複数の病原体(ウイルス・細菌全15種類)を、1本の綿棒、1回の検査で一気にわかります。検査時間は20分程度です。

対象
発熱や咳、咽頭痛などの症状があり、重症の呼吸器感染症が疑われる方です。患者さんの症状に応じ、医師の判断のもと、検査を行います。

※事前に診療所へご相談ください。

検査費用
検査代+鼻咽頭拭い手技料+判断料
保険1割負担 1,530円
保険2割負担 3,050円
保険3割負担 4,580円
別途、診察料やお薬代等がかかります。

QRコードで詳細をチェックできます。
参照: 呼吸器感染症のウイルス・細菌図鑑(ビオメリュー・ジャパン株式会社)



- ◆ 検査でわかる、ウイルス・細菌一覧
- 新型コロナウイルス
 - 季節性コロナウイルス
 - インフルエンザA
 - インフルエンザA/H1-2009
 - インフルエンザA/H3
 - インフルエンザB
 - RSウイルス
 - アデノウイルス
 - ヒトメタニューモウイルス
 - ヒトライノウイルス/エンテロウイルス
 - パラインフルエンザウイルス
 - マイコプラズマ・ニューモニク
 - クラミジア・ニューモニク
 - 百日咳
 - バラ百日咳

ザ★クロスワード

締め切りは
2月15日消印有効

答

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

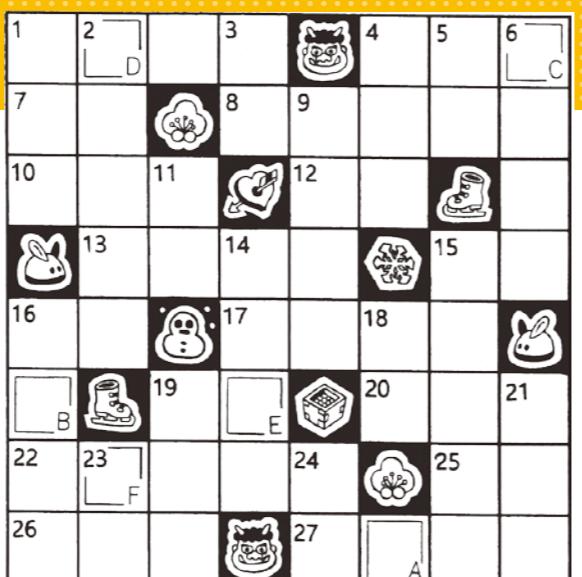
二重ワクの文字を、A~Fの順に並べてできる言葉は、なに?

■ タテのカギ

- ①人の……も七十五日
- ②一力所にむらがり集まる……心理
- ③路上や車内での盗人
- ④女性が手紙で書く結語
- ⑤アリス「……の稻妻」
- ⑥細かくすたずたに断ち切ること
- ⑦対義語は弱腰
- ⑪千分の一の単位
- ⑫ダムを造って電源……
- ⑯本命以外に贈るチョコ
- ⑰レバーなど食用の内臓
- ⑱月……樹。……馬
- ⑲門下から除名すること
- ⑳危険から身を守ること
- ㉑酒場詩人の吉田……
- ㉒番組の最後に出る人

■ ヨコのカギ

- ③春告げ鳥とも言います
- ④シャツの袖口の留め具
- ⑦「王」の中国語読み
- ⑧暦の上の春はこの日から始まります
- ⑩……包丁。……のつま
- ⑫へたの……好き
- ⑬童謡「♪……にゆれて静かに眠れ」
- ⑮……幕のスター
- ⑯五……六腑
- ⑰小石をかける子どもの遊び
- ⑲必要は発明の……
- ⑳草かんむりに母?
- ㉑実験台にされるネズミ
- ㉒アシとも呼ばれる植物
- ㉓シングルベッドが二つ
- ㉔遠隔操作で走らすことができる……カー



応募要領

答えと住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、一言メッセージを書いてハガキ・E-mail(お一人様1回限り有効)にて応募してください。メッセージ(ペンネーム可)はみんなの広場に一部編集の上で掲載される場合があります。

メールアドレス

news@niihama-mcoop.or.jp
あて先は
キトリ
〒792-0050 新居浜市萩生1061
新居浜医療福祉生協本部
ザ★クロスワード係



新居浜医療福祉生協に強力な助っ人「多項目同時PCR検査装置」が導入され、同時に生協ニュース300号記念! 年始早々に明るいニュースを目になりました!
渡辺 昌一郎(政枝町)

誰でもかんたん クッキング



サツマイモケーキ

レシピ&写真提供 渡邊ケイ子さん(中村)

「ちょっと甘いものが欲しいな」そんな時にぴったりの、混ぜて焼くだけ簡単おやつです。

さつまいもの自然な甘さを活かした、バター控えめでも満足感のある、しっとり優しいケーキ。お菓子作りが苦手な方にもおすすめです。

材料

さつまいも	250g	卵	2個
牛乳	大さじ2	バター	60g
さとう	大さじ3	ホットケーキの素	150g



作り方

- ①皮をむいて2cm大に切り3分位水につける。ラップして600Wで4分チンする。
- ②卵と牛乳を加えよく混ぜる。
- ③ホットケーキの素を加えざっくり混ぜる。
- ④型に入れ170°~で40分焼く。

※10分位のとき切り込みを入れるときれいに焼ける
※栗を入れてもおいしいです
※翌日はさらにしっとりします
※冷凍保存も可能(自然解凍でOK)
※甘さ控えめなので朝食にもおすすめ

つくレポ!

余った餅でキムチチーズ餅を作りました! チーズをかけ過ぎてもはや何餅かわからないですがチーズも餅も伸びてめちゃうま~。翌日も3個完食! アーミー(萩生)



写真付きのつくレポ(つくってみたレポート)は初めて届きました。皆さんのかんたんレシピも募集します!(担当者)

1月号クロスワード パズルの解答

答 A B C D E F



理事会だより

2025年度 第7回理事会(12月24日開催)

- ◆11月の経営状況は、事業収入は1億5,931万円となり、予算目標を130万円下回りました。事業費用は1億5,826万円で、予算目標を363万円下回り、経常利益は71万円となり予算目標を218万円上回りました。引き続き経営改善について審議が行われました。
- ◆組合員活動、広報委員会、仲間増やし活動委員会、こころとからだの健康づくり活動委員会の活動及び審議内容が報告されました。
- ◆理念にある「自分たちの健康は自分たちで守ろう」のために、年に一度の特定健診を受けましょう。

生協ニュースの手配り活動に 参加しませんか?

毎月の生協ニュースをご近所3~7件ほどに配ってください。方を募集中です。
共生担当までお気軽にご連絡ください。
※連絡先は8ページの「銀のいと」と同じです。