



日本蜂蜜(株)

アカシア花の ゴールド蜂蜜

免疫力アップに!

アカシア花100%の純粋蜂蜜

広大な中国の大自然(山林)の中で採蜜したアカシア蜂蜜です。味・香り・色調などを特に重視し、厳選した原料蜜を使用しております。上品な香りと淡泊な色が特徴。色は極力淡黄色で、見た目がとても美しく、その味わいは、蜂蜜の種類の中でもトップグレードに値します。

※ 成分中の果糖の割合がブドウ糖に比べて多いので、結晶しにくいという特徴があります。

410g
960円税別

- ◆本品は、一歳未満の乳児には与えないください。
- ◆蜂蜜は結晶することがありますが、湯煎していただければ元の流動体に戻ります。



蜂蜜は、各種のビタミン・ミネラルなどの宝庫ともいえる食品です。常食すれば体を強健にし、抵抗力を高め、腸内の機能を活性化する効果があるとされています。純粋アカシア花のゴールド蜂蜜は、プロポリスや各種酵素、有機酸などの栄養も豊富に含んだ、濾過、脱色をしていない本物の蜂蜜です。

お求めは 本部(分室)、診療所、各事業所で

★歌ごえ広場★ 開催中!

心に染みる生ギターの音色に合わせて、お気に入りの歌を唄ったりみんなで一緒に懐かしい歌を唄ったりしています。

短い時間ですが一緒に楽しみませんか。もちろん、聞くだけでも大歓迎です。

ふらっと来ましたの参加もOK。お気軽にご参加してください。

日時 毎月第2水曜日 13:30 ~ 15:30
場所 泉川公民館 *変更する場合があります。
問い合わせ 080-2990-0494(池田)



N 新居浜医療福祉生活協同組合

新居浜医療福祉生協の理念

- ◆自分たちの健康は自分たちで守ろう
- ◆からだ、こころ、いのちを総合的に捉え、東洋医学・西洋医学等を統合する医療をめざそう。
- ◆安全な食・水・空気を守り、生み出そう。
- ◆一人では生きてゆけない。自立と助け合いの輪を広げよう。
- ◆一人ひとりの立場・良さを認め合い、心豊かな町づくりをめざそう。

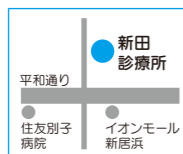
組合員数 12,528人
(前月比 +41人)
出資総額 286,721,000円
(前月比 +1,270,000円)
平均出資金額 22,886円
2026年2月末時点

新田診療所

☎34-0207

新居浜市新田町1-9-9

循環器内科
内科
リハビリテーション科



デイサービス ひだまりの里 ☎34-0007
居宅介護支援センター そらいろのたね ☎65-3711
グループホーム 香り草 ☎65-3681
デイサービス 川辺の家(西条) ☎52-0578
デイサービス みんなの家(船木) ☎31-8710
居宅介護支援事業所 みんなの家 ☎47-8855

高津診療所

☎31-5550

新居浜市高津町3-20

内科・リハビリテーション科
外科(金・土曜日午前中のみ)
デイケアセンター ともだち ☎31-5553
デイサービス わいわいクラブ ☎31-1818
居宅介護支援センター たかつ ☎31-5600
訪問看護ステーション せいぎょう ☎31-5700
グループホーム あったかほむたかつ ☎32-6880



グループホーム あおぞら ☎65-3511
デイサービスセンター さくらんぼ ☎65-1003
デイサービス のんびりさん ☎31-5011
ヘルパーステーション 野の花 ☎65-1058
定期巡回・随時対応型訪問介護看護 野の花 ☎65-1058
小規模多機能 垣生倶楽部 ☎67-1688
サービス付き高齢者向け住宅 はっぴいの家たかつ ☎47-6636

中萩診療所

☎40-2525

新居浜市萩生1061

内科・消化器内科
リハビリテーション科
入院19床



デイサービスセンター 風のうた ☎40-5570
リハビリセンター 風車 ☎40-2008
デイサービス 風花 ☎40-2526
居宅介護支援センター おとなりさん ☎66-2636
鍼灸院 ふわり ☎40-2563
サービス付き高齢者向け住宅 風の舞 ☎40-2528
桜のにわ ☎40-6622
定期巡回・随時対応型訪問介護看護 上部野の花 ☎47-6680

新田診療所	高津診療所	月	火	水	木	金	土	中萩診療所	月	火	水	木	金	土
8:30 ~ 12:00	8:30 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●	8:30 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●
14:30 ~ 17:30	15:30 ~ 18:00	●	●	休	●	●	休	14:30 ~ 17:30	●	●	休	往診	往診	休

*第1・3土曜日は午後休診



新居浜 医療福祉生協 ニュース



利用者さんと職員が力を合わせておひなさまを製作。お顔の表情が十人十色さまざまです。利用者さんからも「あらまあ、かわいらしくできたねえ。」と好評でした。

デイサービス川辺の家(西条)

総代さんの一言から始まった「ここね保育園」見学

給食づくりを担当する総代さん

「私の働いている保育園が素晴らしいんです。子どもたちの食事自然の調味料にこだわって、作っているんです。」そう話してくれたのは、萩生総代の今井奈美さん。

食材や調味料に気を配りながら、子どもたちの体のことを第一に考えて食事を作っているという話を聞き、「ぜひ一度見てみたい。」と広報委員3名で見学に行くことになりました。



手作りや自然素材の調味料を使用

台所にはレモンシロップや梅シロップ、梅干しや味噌などの手作り調味料。「ホッティーの塩」は海水を塩田で蒸発させて作っている塩だそう。

レモンシロップは散歩の途中で通るご近所さん宅で大量になっていたレモンを分けていただいて作った物。地域の方とのつながりの中で、食の楽しみも広がります。



萩生支部 今井 奈美さん

本郷の住宅地にある小さな認可外保育園「ここね保育園」。

民家を改装してつくられた園で、外から見ると一見普通の家のように。玄関の扉を開けると、まるで誰かの家に遊びに来たような、温かな雰囲気広がっています。

部屋では子どもたちがそれぞれ思い思いの場所で過ごしていました。

泣いている子のそばに別の子が寄り添う姿、一人で静かに遊んでいる子の姿など、子どもたちの過ごし方はさまざま。遊びのコーナーごとに分けられており、子どもたちが自ら遊びを選び、自分のペースで過ごせるよう工夫されています。



預けたら終わり…ではない保育

神野美佳園長にお話を伺うと、園が大切にしている理念を教えてくださいました。

「こころの根っこを育む ていねいな保育」—できる・できないで評価するのではなく、ありのままを認め合うこと。一人ひとりのこころに寄り添い、「こころが動くそのとき」を大切にすること。子どもが「あなたはあなたのままでいい」と感じながら過ごせる場所であることを目指しているとのこと。

神野園長は、もともと公立保育園で保育士として働いていました。その中で、「みんな一緒」という考え方に違和感を覚えるようになったといいます。子どもたちは一人ひとり違う個性を持っているのに、同じように行動することを求められる保育。本当にそれでよいのだろうか。その後、保育について改めて学び直す中で、自分が目指したい保育の形が少しずつ見えてきた。そして「それなら自分でつくろう」と、園を立ち上げました。

ここね保育園では、「環境を通して子どもを育む」という考え方を大切にしています。人・もの・環境を整え、その中で子どもたちが自分のこころ・からだ・あたまを使いながら育っていく。子どもが主体となる保育を実践しています。また、子どもだけでなく、家族とのつながりも大切にしており、園では月に一度、家族会を開き、子どもの様子や子育てについて語り合う機会を設けています。

「預けたら終わり、という関係にはしたくないんです。園と家族が手をつないで、子どもの成長を見守っていただけらと思っています」その言葉からは、子どもだけでなく、家族や地域も含めた関係を大切にしたいという思いが伝わってきました。



園長 神野 美佳さん



園庭によくある遊具はありません。

丸太や土管のトンネルなど、自然の素材が置かれています。子どもたちはそれらを使いながら、自分たちで遊び方を考えていきます。目の前には市民農園も広がっており、自然を身近に感じながら過ごすことができます。

お話を聞いているうちに、ここね保育園が大切にしている「一人ひとりを尊重し、支え合いながら育つ」という考え方は、生協が大切にしている理念とも通じるものがあると気づきました。生協は、地域の人たちが協力し合い、支え合いながら暮らしをよりよくしていこうという思いから生まれました。

生協と同じ思い

人と人がつながり、互いに認め合いながら生きていく—その考え方は、子どもたちの育ちを大切にすること、ここね保育園の姿にも重なって見えました。総代さんの一言から始まった今回の訪問でしたが、地域の中で大切にされている取り組みに触れることができた見学となりました。

地域の中で、人と人がつながりながら暮らしていく。ここね保育園の保育の姿は、生協が大切にしてきた「協同」の考え方を、改めて思い出させてくれるものでした。

ここね保育園 Instagram



KOKONE_HOIKUEN



印象に残ったエピソード

神野園長のお話の中で、「子どもと手をつなぐとき、保育者のほうから手を握ることはしないんです。」と。そっと指を差し出し、子どもがその指を握るのを待つ—「つながるかどうかは、子どもが決めるんです。」

子どもの気持ちやタイミングを大切にしている保育の姿勢が、この小さな関わり方にも表れていました。私たち生協もそうありたいです。

みんなの広場

ヒガンザクラ

●今月のクロスワードは苦戦しました。なんとかヒガンザクラに辿り着きました。

時田 敏子さん(萩生)

●少しずつ温かくなって来ました。早桜も満開です。みんなが楽しめるお花見がしたいです。

MO-じ(萩生)

●ヒガンザクラと言えばもうすぐ春ですね。この所変な天気が続いてますが雨が降ればまだ肌寒い、花粉の季節でもあります。一人ひとりが気を付けて過ごしてあたたかい春を待ちましょう。

近藤 正英さん(政枝町)

●お彼岸の時期(3月中旬ごろ)に咲くことが名前の由来だそうです。染井吉野・枝垂桜などの花と比べて小ぶりでも可憐な花のようです。また、樹齢が長く手塩に掛けると数百年にもなるようです。

伊藤 朝子さん(西条市)

●瑞應寺の西墓地、北の端に“大きい”ヒガンザクラがいっぱい咲いています。皆さん、見に来てください。

村尾 章子さん(篠場町)

訪問介護のこれから

●訪問介護のこれからを読んで、せまりくる老後と思うと、本当に自分の問題です。深く考えさせられました。

渡辺 文憲さん(南小松原町)

●2040年問題、興味深く読みました。全くそのただ中に入るのだなあと思うながら。

きなこ(萩生)

●我が身につまされる今!“訪問介護のこれから”を何度も読みかえしながら、このお仕事に携わられる方々に心から敬意を表したいと思います。

山本 環さん(西連寺町)

●2040年問題、少子化と言われてもどこか他人事のような気持ちでいた自分に冷水を浴びせられたかのような衝撃を受けました。少しでも地域での助け合いの一助になりたいと思います。できることからですが…。

桜もち(大生院)

●誰もがなるべく自分でとっていても現実は思うようにならなくなります。私もいつかはお世話になると思います。介護について理解する機会があれば参加したいと思います。

チューリップ(本郷)

クッキング

●この時期の体調管理に、積極的に麺を取り入れたと思った。

ちいかわ(上原)

みなさんにお知らせしたいことなど投稿内容は自由!皆さまからのお便り、お待ちしております。宛先はクロスワードコーナーをご覧ください。

●誰でもかんたんクッキングは自分でも作れるかなと思いつきながら見てます。今は腸活に興味があります。

もか(又野)

切手

●みんなの広場で気になる切手を拝見しました。我が家では郵便局でいろいろな切手を買っています。季節の花や風景があって楽しいです。切手代も高くなりましたがこういう所はちょっとした楽しみです。

トッピー(清水町)

●みんなの広場で切手の話がありましたが私もたくさん使用しています。

タカチャン(吉岡町)



平和がいちばん

●ミラノ・コルティナ冬期オリンピックはさまざまな感動を残して幕をとじた。喜びの涙、悔しさの涙を流し、どの選手も一生懸命、感動をありがとう。世界が一つになり 平和に暮らしたら

うみ(篠場町)

●早く戦争が終わることを願ってます。

川口 啓子さん(七宝台町)

●毎日生きているだけで幸せです。

しんちゃん(坂井町)

●お隣の赤ちゃんとハイタッチ ほっこりいい気分 癒されます 毎日元気をもらっています

近藤 陽子さん(星原町)

●先月、15年振りにテレビを買い替えました。これで結婚当初に揃えた家電は全て更新となりました。妻に買い替えられないよう精進します。

畑のカブ(萩生)

はるかひまわりの種を今年も配布予定です。来月号でお知らせします。(担当者)

オススメの本コーナー

あめつちのうた
朝倉 宏景 著
(株講談社)



まず題名の優しさに惹かれた。

内容を想定することなく読み始めると「野球」に関する物語と分かる。自称スポーツ音痴の私が違和感なく読み進められたのは「雨降って地固まる」という主題が伏線として読み手を引っ張ってくれるからだ。

一言で言うならば「野球」という晴れ舞台の縁の下の力持ちであり、それでもプロとして前向きに生きる「グランドキーパー」という職業が、どこか介護を支える「ケアワーカー」の仕事に通じると腑に落ちた。

(野口 幹代)



ベンチをいただきました

組合員さんから「亡くなった父が作ったベンチがたくさんあるから生協で使ってください」と手作りの木製ベンチをいただきました。

写真は新田町のグループホーム香り草の庭にて、ひだまりの里からお散歩に来てひと休みです。各事業所で大切に使用させていただきます。

認知症についての学習会 & カレーランチ【西条支部】

デイサービス 川辺の家にて「認知症についての学習会&カレーランチ」をおこないました。総代さんたちが事前準備に協力、当日も受付や配膳、司会進行など大活躍しました。

当日は約30名参加で、1名組合員に加入してくださいました。内容は、川辺の家 武藤所長からの認知症のお話、カレーの後には、ビンゴゲームをおこないました。

参加者の皆さんからは「認知症のお話を聞くことができて良かった。」「カレーがおいしかった! おかわりもしたよ。」「ビンゴゲームも楽しかったし、ビンゴで景品がみんなに当たるのが良かった!」などの声があり、和気あいあいと楽しい雰囲気地域・ご近所さん、組合員さんたちと交流することができました。

認知症ケアのポイント

～否定せず、温かく見守り、寄り添う～

- 失敗はそっと、見て見ぬふり
- にっこり、ゆっくりと穏やかな表情で話す
- そばにいる、一緒にいることで安心感
- 黙って見守る、話を合わせる、あいづち
- 出番、楽しみを作る
- 五感や感情に働きかける
- 故郷や両親の思い出、昔楽しかったことや青春時代のことを話す



消防車がやってくる!

ミニ団員服を着て一緒に写真を撮ろう♪

第1回 新居浜 きすなフェスタ

2026年 4月26日(日) 10:00 ~ 14:30

雨天決行

会場 中萩診療所 (新居浜市萩生1061)

飲食・物販ブース多数出店! ステーションイベント・健康チェック 他



詳細はQRから

ザ★クロスワード

締め切りは 4月15日消印有効

1	2	3	4	5	6
7	8	9			
10	11				
12	13	14	15		
16	17		18	19	
20		21	22		
23		24		25	
26			27		

二重ワクの文字を、A~Fの順に並べてできる言葉は、なに?

■タテのカギ

- ① サハラ砂漠がある大陸
- ② 春の足……
- ③ やせがえる 負けるな ……これにあり
- ④ 鬼のパンツは……の皮
- ⑤ 昔は江戸と言いました
- ⑥ 切手の穴は……目
- ⑧ ギリシャ神話の地上最初の女性。……の箱

■ヨコのカギ

- ① 水戸黄門の……の御紋
- ④ 大河ドラマ……兄弟!
- ⑦ 度量が大きいこと
- ⑨ 十二支の2番目
- ⑩ 対義語は塩基
- ⑪ 食器をふく布
- ⑫ Fで表す温度
- ⑭ 本を読むこと
- ⑯ 見物して回ること
- ⑰ 気が合う仲間、ナニが合う?

⑪ ……鳥はフェニックス
⑬ ……あかつきを覚えず
⑮ 肉をいぶした保存食品
⑰ 幼虫に羽が生えること
⑲ 空室はありません
⑳ 油揚げ入りの……そば
㉑ 対義語は文系
㉒ フルトは……楽器
㉓ ……の上にも三年

⑳ 酒井法子主演ドラマ「星の……」
㉑ 春の七草の一つ
㉒ ドストエフスキーの小説「……と罰」
㉓ 市場の番人、公認……
㉔ 木の年齢がわかります
㉕ ……物とは落とし物

応募要領

答えと住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、一言メッセージを書いてハガキ・E-mail(お一人様1回限り有効)にて応募してください。メッセージ(ペンネーム可)はみんなの広場に一部編集の上で掲載される場合があります。

メールアドレス news@nihama-mcoop.or.jp

あて先は キトリ 〒792-0050 新居浜市萩生1061 新居浜医療福祉生協本部 ザ★クロスワード係



誰でもかんたん クッキング

からだにやさしい 春のこうじ生活

先月号で紹介した「塩こうじ」を使ったかんたん料理を2品ご紹介します。

漬けて焼くだけ! 鶏むね肉の塩こうじ焼き

鶏むね肉に塩こうじをもみ込み、しばらく置いてから焼くだけ。それだけで、やわらかくてジューシーな仕上がりになります。

材料(2人分)

鶏むね肉 ……1枚 油 ……少々
塩こうじ…大さじ1~2

作り方

- ① 鶏むね肉に塩こうじをもみ込む
- ② 冷蔵庫で30分~一晩ほど置く
- ③ 焼く前に表面の塩こうじを軽く水で洗い流す
- ④ フライパンで焼き、中まで火が通ったら完成

ポイント

- 塩こうじの力で、むね肉がしっとりやわらかくなります。
- 塩こうじをつけたまま焼くと焦げやすいので、軽く洗い流してから焼くのがおすすめです。

春野菜でキャベツの塩こうじ浅漬け

春キャベツで作る、さっぱりした一品。火を使わず、混ぜるだけで完成します。

材料

キャベツ…………… 1/4玉
塩こうじ…………… 大さじ1

作り方

- ① キャベツを食べやすい大きさに切る
- ② 塩こうじを加えてよく混ぜる
- ③ 30分ほど置いたら完成

ポイント

- 春キャベツは柔らかいので、軽くもみただけで味がなじみます。
- 冷蔵庫で冷やすとさらにおいしくなります。

担当者が作ってみました

一晩漬けて焼いてみたところ、塩味がしっかりついて、むね肉でもジューシーでやわらかく仕上がりました。塩こうじは思ったより少なくて大丈夫でした。

3月号クロスワードパズルの解答

答 ヒガンザクラ

ヒ	シ	モ	チ	キ	ロ	ク
ツ	ユ	エ	ア	メ	ール	
ジ	ン	カ	カツ	ブ		
	ブ	ラ	ウン	カ	シ	
サ	ン	ヨ	コ	ガ	オ	
ソ		ト	ウ	イ	ナ	リ
リ	ツ	シ	ヨ	ク	ジ	ボ
ザ	ボン		ジ	ン	ミン	

2月号当選者

正解者48名の中から以下の方が当選しました。
松木喜代美さん(庄内町) 高橋 了さん(坂井町) もみじ(郷) きなこ(萩生) KM(西連寺町)

※当選プレゼントは、4月に担当者がお届けいたします。

理事会だより

2025年度 第9回理事会(2月25日開催)

- ◆1月の経営状況は、事業収入は1億5,363万円となり、予算目標を698万円下回りました。事業費用は1億6,338万円で、予算目標を149万円上回り、経常利益は-924万円となり予算目標を777万円下回りました。引き続き経営改善について審議が行われました。
- ◆広報委員会、仲間増やし活動委員会、こころとからだの健康づくり活動委員会、教育学習活動委員会、医療福祉人財確保対策委員会の活動及び審議内容が報告されました。

第42回 通常総代会のご案内

日時 2026年6月27日(土) 14:00 ~ 16:00
会場 レイグラッツエふじ(ふじ結婚式場)
対象 総代
議案事項 ①2025年度事業報告、組合員活動報告
②2026年度計画案の説明 など