

パックスナチュロン ボディソープ

♥ ひまわり油を使用した、植物性石けんのボディソープです。
♥ 素肌の潤いを保つ、ピワ葉エキスを_usingして_います。
♥ 1本で体から頭まで洗えます。洗髪後は石けんシャンプー専用のパックスナチュロンリンスを使うとさらさらな髪に。

クエコホイパー
一押しが10倍の濃厚な泡になって出てきます。

500ml 1,270円
500ml 770円

ローズマリー、ラベンダー、エストラゴン、ゼラニウムなどの精油を原料にしたフレッシュハーバルグリーンの香りです。

リパックスナチュロン
（保湿配合）
ホバオイル

お求めは 本部(分室)、診療所で
お問合せ TEL 40-5510 本部(分室) 石川まで

詰替用

500ml 1,270円
500ml 770円



新田診療所 夏祭り 2026

日時 8月8日(土) 18:00-20:00
会場 新田診療所駐車場

19:00~
小女郎たぬき踊り
保存会のみなさんと盆踊り

お楽しみ抽選会
19:30
会場で用紙に記入して抽選箱に入れてね

素敵な商品が当たる抽選会に参加しよう

フード&ドリンク

ジュースカリー
からあげ
カレーライス
カレーパン

Moi
牛すじ煮込み
冷たいお惣菜
カップスイーツ

デリシャスボウ
やきそば

お宮参り支援
かき氷

診療所あひだまの里
フランクフルト
ジュース
ノンアルドリンク

緑日ゲーム
ヨーヨーつり
射的
わなげ(無料)

お問合せ TEL 34-0207 新田診療所

新居浜医療福祉生活協同組合

新居浜医療福祉生協の理念

- ◆ 自分たちの健康は自分たちで守ろう
- ◆ からだ、こころ、いのちを総合的に捉え、東洋医学・西洋医学等を統合する医療をめざそう。
- ◆ 安全な食・水・空気を守り、生み出そう。
- ◆ 一人では生きてゆけない。自立と助け合いの輪を広げよう。
- ◆ 一人ひとりの立場・良さを認め合い、心豊かな町づくりをめざそう。

組合員数 12,398人
(前月比 +27人)
出資総額 272,531,000円
(前月比 +1,532,000円)
平均出資金額 21,981円
2026年6月末時点

新田診療所

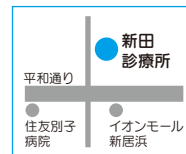
☎34-0207

新居浜市新田町1-9-9

循環器内科

内科

リハビリテーション科



高津診療所

☎31-5550

新居浜市高津町3-20

内科・リハビリテーション科

外科(金・土曜日午前中のみ)

デイケアセンター ともだち

デイサービス わいわいクラブ

居宅介護支援センター たかつ

訪問看護ステーション せいきよう

グループホーム あったかほむたかつ

グループホーム あおぞら

デイサービスセンター さくらんぼ

デイサービス のんびりさん

ヘルパーステーション 野の花

定期巡回・随時対応型訪問看護

野の花

小規模多機能 垣生倶楽部

サービス付き高齢者向け住宅 はつびいの家たかつ



中秋診療所

☎40-2525

新居浜市秋生1061

内科・消化器内科

リハビリテーション科

入院19床

デイサービスセンター 風のうた

リハビリセンター 風車

デイサービス 風花

居宅介護支援センター おとなりさん

鍼灸院 ふわり

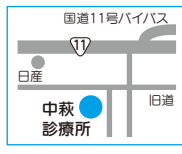
サービス付き高齢者向け住宅 風の舞

桜のにわ

定期巡回・随時対応型訪問看護

上部野の花

☎47-6680



新田診療所	高津診療所	月	火	水	木	金	土	中秋診療所	月	火	水	木	金	土
8:30 ~ 12:00	8:30 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●	8:30 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●
15:30 ~ 17:30	15:30 ~ 18:00	●	●	休	●	●	休	14:30 ~ 17:30	往診	往診	休	往診	往診	休

※10:00 ~ 12:00/14:00 ~ 15:30 往診・訪問診療のため、林医師不在となります。

〒792-0050 新居浜市秋生1061番地 電話(0897)47-5890 FAX(0897)40-8020 ホームページ: <https://niihama-mcoop.or.jp>



新居浜 医療福祉生協 ニュース

Vol.307

8月号

2026
毎月1日発行



暑中お見舞い 申し上げます



デイサービス 風花の皆さん

「話そう」「笑顔」「ありがとう」

6月27日(土)に第42回通常総代会をレーイグラツツェふじにて開催、提案されたすべての議案が承認され、2026年度の新たな活動方針が決定されました。

参加者数は、総代本人出席79名、書面議決出席101名、委任状出席8名でした。

2025年度決算報告・2026年度予算(単位:千円)

		2025決算	2026予算
収入	事業収益	1,857,265	1,937,387
	事業外収益	32,140	15,626
支出	事業原価	225,882	224,566
	人件費	1,397,441	1,429,316
	管理費	287,991	294,395
	事業外費用	7,308	3,840
経常利益		△29,217	896



2025年度事業報告

- 介護事業は「維持」から「変革」の時代へ。**全国で通所事業所が3年連続減少。慢性的な人手不足、最低賃金の上昇、介護報酬の実質的な引き下げが重なり、これからの介護事業のあり方を根本から問い直す必要に迫られました。
- 診療所は柔軟なサービスへ。**地域住民の減少に伴い、環境変化に合わせた柔軟なサービス提供と事業運営が求められています。
- 「地域密着型小規模多機能診療所」への一歩。**診療所を核とした地域エリア単位の活動を推進。
- 協同組合の価値を次世代へ。**「国際協同組合年」にあたり、学習会の開催や動画制作を通じて協同組合の価値を地域へ広げました。世代や枠を超えた「多様な参加」は今後も最優先の継続課題です。
- 孤独・孤立を防ぐ「生協の縁」を広げました。**新規組合員との関係構築には「一人ひとりと向き合う丁寧な対話」の継続が不可欠だと学びました。「銀のいと」は活動会員の不足が課題です。

- 仲間ふやしは厳しい結果に。**持続可能な組織づくりに向けて「2026～2027年度 組織拡大2力年計画」を策定しました。若い世代への情報発信を強化するため、公式LINEアカウントも準備中です。
- 厳しい経営環境のなかでも回復基調へ。**外来減・人件費増・物価高騰の中、全職員で予算達成に取り組み、回復基調へ転じました。職員不足には組合員・職員の紹介で対応、「共育(共に育つ学習)」も進めています。
- 健康づくりで高い実績。**「楽しい活動」「健康づくり」「集まる場」をコンセプトに生協ニュースで発信を続け、特定健診94.6%、一般健診131%、企業健診132.4%、インフルエンザ予防接種は前年比102.3%となりました。
- 歩いて集える「居場所」を各地に。**地域住民との協働で「はぶやまフェスタ」を開催。各地域の拠点ではご近所同士が気軽に集える居場所づくりを進めました。新居浜市からの委託によるPPK体操や介護予防事業を継続しました。

2026年度事業計画

- 対話から始める、みんなの街づくり。**誰かの指示に従うのではなく、自ら情報を得て選び、社会とのつながりのなかで生きる喜びを感じられるよう、対話を重ねます。二者択一ではない、調和のある対人関係に基づいたまちづくりを進め、一人ひとりの行動で関係性を紡ぎ、「笑い合える」「ありがとうと言える」日々を共に創ります。
- 地域を「一つの大きな家族」と捉えた街づくり。**「地域のほどよいおせっかい」で、最期まで自分らしく住み慣れた場所で暮らし続けられる「ケアのあるまち」を目指します。デジタルも「人のぬくもりを感じられる道具」として活用します。
- 選ばれる生協へ、事業所を地域の拠点・居場所に。**診療所を地域に開き、元気な方も含め誰もが気軽に集える場にします。全職員が相談窓口となる「新居浜医療福祉生協ブランド」を築きます。

- 人財の育成に注力。**医療・介護・福祉と地域をつなぐ架け橋となる人財を増やし育てます。現状を打破する新たな価値ある案(突破案)を募集します。
- 壁のない社会へ。**お互いを知り、肯定し合える「居心地の良い地域」をつくります。新しい認知症観を浸透させ、健診やSDGsに取り組む人を増やします。
- ともに学ぶ人づくり。**仲間・支部・手配り班・職員の増員を進めます。「関心・共感・感謝」を意識し、逆三角形の組織と支援型(サーバントリーダーシップ※)の定着を目指します。
- 対話でつくる持続可能な経営。**生協への共感を広げて利用者を増やし、経営の安定化を図ります。職員・組合員参加型で目標を達成。事業所内の対話を通じて現場の経験や気づきを経営改善に活かします。
- 平和で公正な社会づくり。**身近な実践を積み重ね、ネットワークを広げて「生協ファン」を増やします。

※サーバントリーダーシップ…リーダーがメンバーを「支える立場」に立ち、その成長を最優先に考える支援型のリーダー像です。

野口広報委員が初めて総代会に参加した皆さんにインタビュー

小野 皓暉さん(新田診療所師長)

総代会に参加し、医療生協の活動や地域医療への取り組みを改めて理解することができました。スタッフみなで力を合わせて、新田診療所をさらに盛り上げていきます。患者さんに「来てよかった」と思ってもらえるよう、一日一日を大切にしながら、笑顔で頑張ります!!



村上 由紀さん(萩生支部総代)

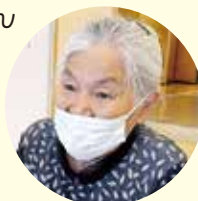
総代になって良かったと思います。親世代の方も居て勉強になることがたくさんある。年配の方の生き方、考え方や行動が刺激になっています。萩生支部会は、皆で10分程の体操をしてから開会するので、身体もリラックスできて良い気分です。これからはいろいろな勉強する研修のような事も出来れば良いと思う。

中尾絵里香さん

(グループホーム香り草責任者)
初めての総代会は、地域の皆様に支えられている事を実感いたしました。皆様の小さな声に耳を傾け、初心を忘れず、寄り添う運営に努めて参ります。

峯本 啓子さん

(角野支部総代)
初めてのことでまだはっきりとは分からないけれど、積極的に行動範囲の広い方が多いと感じるね。



岡部志乃ぶさん

(浮島・垣生支部総代)
総代会には初めて参加したけれど沢山の人がいたのでびっくりした。総代になって初めは分からなかったけれど、会とか催しものにはできるだけ参加するようにしています。



みんなの広場

- 7月号のみんなの広場は「同感、同感」、「なるほど気をつけなくては」とか「いやされたり、ほっこりしたり」いつもより多くの意見が聞けて楽しかったです。これからできるだけ多くの人の意見を採り上げてほしいです。

うみ(篠場町)

- ワールドカップが始まり、世界の平和を祈り感謝して、母の日にいっぱい平和を詰め込み息子がマグカップを送ってくれました。今、平和の絵手紙を書いて送っています。

“一点に 燃えるサッカー ババの手に”

笹井 久江さん(平形町)

- うっとうしい梅雨最中、心とませしてくれる紫陽花(七変化)色を何度も変えて咲く…

“紫陽花の ひとひら添えて 客の膳”

山本 環さん(西連寺町)

- 年とともに「死」が身近になってくる。でも「怖れ」(おそれ)は少なくなってくる。自然だね!

蟹さん(七宝台町)

特定健診

- 組合員として、お得に特定健診が受けられるのは、とてもありがたいです オプション検診も多くていいですね。

のんびりばあちゃん(大生院)

- 特定健診を毎年受けて居ます。昨年度と比較できて自分の現状を知ることが出来ます。受けないと損ですね。

渡辺 文恵さん(南小松原町)

句 碑

- 滝の宮公園の句碑を目にはしていましたが初代専務理事を務められた方だとは知りませんでした。次回歩いた時にはゆっくり見てみたいと思います。

黒森山(萩生)

- 滝の宮公園の句碑、行ったら読んでみます。言葉の贈り物ありがとうございました。

小野 礼子さん(西条市大町)

- もう何年も滝の宮公園の周りをウォーキングしていてなんとなく目にしたことあります。田坂清太さんも知らなかったし、歩みも知りませんでした。生協ニュースも読ませてもらいました。散歩の時もう一度想いを詠もうと思いました。田坂清太さんを知れて良かったです。

チューリップ(本郷)

ニュースを見た遠方の方からも田坂清太さんを偲んでご連絡がありました。記事でも触れた句会では中萩診療所でも定期的に開催されています。興味のある方は幹事の森さん(0897-40-0325)までお問合せください。(担当者)

みなさんにお知らせしたいことなど投稿内容は自由! 皆さまからのお便り、お待ちしております。宛先はクロスワードコーナーをご覧ください。

クロスワード

- 「竜胆」の読みには驚きました。花の名を指す字とは。りんどうは亡き父の好きな花で、古里の野山にひっそりと咲いていました。

藤澤 純子さん(宇高町)

- 今回も季節に合った素晴らしい答えのクロスワードでした。かんたんクッキングは糠床の作り方でした。挑戦してみます。

高橋 了子さん(西連寺町)

クッキング

- 夏になるとぬか漬けに挑戦するのですがなかなか続かず途中で捨てています。昔、母が漬けていた色鮮やかななすびがなつかしい。上手になりたい。かんたんぬか床をやってみようと思います。

キャロル(吉岡町)

- 今月号のかんたんクッキングのぬかどこに挑戦して見ようと思います。うまくいけばまた報告します。

鴻上 勝繁さん(北内町)

- 麴を使った「かんたんぬか床」を見ました。今、家庭菜園できゅうりが盛んに採れてますので、この夏をきゅうりの漬け物で乗り越えたいと思います。

加藤 逸さん(大生院)

- クッキングで「かんたんぬか床」が紹介されていたのでさっそく麴できゅうり、茄子を漬けてみました。「やはり日本人でよかったなあ〜」って思います。もともと漬物大好きなので若いときから時々漬けていました。この夏は漬物で乗り越えてみようと思います。麴のパワーをもらって…

藤田 育子さん(中村)

「ぬか床やってみた」とたくさんお便りをいただきました。担当者は「〇〇漬けの素」ばかり使っていて、ぬか床デビューはまだしていません。(担当者)

- 総代会も無事終了し普段会えない組合員の人達とも会えて良かったです。また、開会前の2事業所の取り組み発表の内容も具体例を話されていて、日頃の繋がりの大切さがよく分かりました。

渡辺 昌一郎さん(政枝町)

今回は定期巡回野の花と高津診療所の発表でした。「総代会だけではもったいない」とのご意見をいただいているので来月号では定期巡回野の花の発表内容を掲載予定です。(担当者)

- お店のカンバンに「春夏秋冬」とある、さわやかな秋が無く早々に冬が訪れるのかなあ、と年と共に季節が大きくのしかかる。診療所へ健診に行く途中、青い空と白い雲、くっきりと浮かぶ山を眺めると元気が出る。

渡邊 山雲子さん(萩生)

なかみちふらっとカフェ 1周年記念講演会

「共に生きる～私の先生は息子です～」

講師の佐藤治司さん(元新居浜医療福祉生協監事)はカフェの常連さん。

戦時中に、農家の10人家族の家に生まれ、家族や周りの人たちと協力し合って暮らしたことや、幼くして筋ジストロフィーと診断された息子さんとの日々についてお話しいただきました。



- 息子は4歳で筋ジストロフィーと診断され、「10歳で歩けなくなり20歳で亡くなる」と言われました。「人の4分の1しか生きられないなら、4倍濃い毎日を」という思いで、たくさん経験の積み重ねてあげようと思いました。

- 小学校に入学する時、松山の養護学校へ行くように言われましたが、地元の友だちに囲まれてすごしてほしいと思い、校長先生にお話しして、地元の小・中学校に通うことができました。しかしエレベーターもない校舎。妻が付き添い、教室移動の時には息子を背負って階段を上がり降りしました。そんな中で、周りの子どもたちが車いすを押したり、将棋の駒を動かすのを手伝ったり、しぜんと手助けしてくれるようになりました。中学生の時には、新居浜市役所登山愛好会の方々の協力で石鎚山にも登りました。

- 高校は通信制の学校に入学し、徐々に身体が動かなくなりながらも自宅で暮らしていた

会場いっぱい集まった参加者のみなさん、心に響く佐藤さんのお話しに、涙ぐまれる方もたくさんいらっしゃいました。

講演の後にはみんなでカフェタイム。講演の感想を伝えあったり、おしゃべりがはずんだり、楽しいひと時をすごしました。

＼0のつく日にオープン／

なかみち ふらっとカフェ

日時 毎月 10・20・30日 14:00 ～ 16:00

※日曜・祝日はおやすみです。
※臨時でお休みの場合があります。
※8月10日はお休みです。

場所 新田診療所 なかみち にて
(診療所の自動ドアに入って一番奥まで進んでね)

みなさん“ふらっと”遊びに来てくださいね。



誰でもかんたん クッキング



捨てないで！ らっきょう酢＆らっきょうを おいしく活用

らっきょうを漬けた後に残る「らっきょう酢」を捨ててしまうのはもったいないですね。らっきょう酢は、酢・砂糖・塩などがバランスよく配合された万能調味料です。

① らっきょうタルタルソース

材料(2～3人分)

ゆで卵 …………… 2個 塩・こしょう … 少々
らっきょう … 4～5粒 パセリ(あれば) 少々
マヨネーズ … 大さじ3

作り方

- ① ゆで卵とらっきょうをみじん切りにします。
 - ② マヨネーズ、塩・こしょうと混ぜ合わせます。
 - ③ お好みでパセリを加えて完成。
- ★ 白身魚フライ、チキン南蛮、エビフライ、蒸し野菜によく合います。



② らっきょう酢の和風ドレッシング

材料(作りやすい分量)

らっきょう酢 大さじ2 ごま油………… 大さじ1
しょうゆ …… 大さじ1

作り方

- 材料をすべて混ぜるだけ。
- ★ トマトやきゅうりのサラダ、冷ややっこ、冷しゃぶサラダなどによく合います。

ザ★クロスワード

締め切りは
8月15日消印有効

答

A	B	C	D	E	F

二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに？

■ タテのカギ

- ① 稲光とも言います
- ② 8月の祝日は……の日
- ③ 長方形のことです
- ④ 牛にあって馬にはない
- ⑤ 基幹的……従事者は40年間で約7割減少
- ⑥ 手押し車
- ⑧ とうきびとも言います
- ⑪ ライオンのことです
- ⑬ この日から秋です
- ⑮ 煙でいぶした保存食品
- ⑰ 7月の第3月曜日は……の日
- ⑲ 中国語「机会」の意味
- ⑳ すり傷は……傷
- ㉒ 極めて小さいもの
- ㉔ 童謡「……の秋」
- ㉖ 最も低いギアは……

■ ヨコのカギ

- ① ハチミツも……品
- ④ 胸に三日月の形の白いもようがある……熊
- ⑦ 木の枝にぶらさがって生活する動物
- ⑨ ……のたけのこ
- ⑩ 十人十……
- ⑫ 漢詩に節をつけて歌う
- ⑭ 遊びに使う丸い球
- ⑭ 気温40度以上は……日
- ⑯ 郵便・電話・パソコンなどで情報を伝えます
- ⑱ 自分の家
- ㉒ 生の魚介類の代表料理
- ㉔ 夏に聞く……時雨
- ㉖ ……草の別名は螢草
- ㉘ インド洋の台風
- ㉚ 数や点数を数えること
- ㉜ 牛や豚の上肉や赤身



応募要領

答えと住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、一言メッセージを書いてハガキ・E-mail(お一人様1回限り有効)にて応募してください。メッセージ(ペンネーム可)はみんなの広場に一部編集の上で掲載される場合があります。

メールアドレス
news@niihama-mcoop.or.jp

あて先は

〒792-0050 新居浜市萩生1061
新居浜医療福祉生協本部
ザ★クロスワード係



麻疹(はしか)にご注意ください

免疫があるか、採血だけで確認できます

感染力が強く、
免疫確認が予防の第一歩です。



！ 最近、麻疹(はしか)の発生が増えています。

こんな方はご確認ください

- ✓ 30代後半～50代前半の方
- ✓ 接種歴がわからない方
- ✓ 妊娠を考えている方・同居家族
- ✓ 医療・介護・保育・教育関係の方

検査は
採血だけ



検査から結果までの流れ

- 1 まず抗体検査
採血で免疫の有無を確認
- 2 結果を確認
抗体価を確認します
- 3 免疫が低い場合
予防接種をおすすめします

検査費用

自費となります

2,200円(組合員価格)

2,750円(非組合員価格) ※税込価格です

ご不明な点は各診療所までお問合せください。

☎ 新田診療所 34-0207

☎ 中萩診療所 40-2525

☎ 高津診療所 31-5550

7月号クロスワード パズルの解答

答 A セ B キ C ラ D ン E ウ F ン



6月号当選者

正解者59名の中から以下の方が当選しました。
脇本 寛泰さん(泉宮町) 徳永 初江さん(萩生)
メダカの母(吉岡町) MO-じ(萩生)
伊藤 敦子さん(松木町)
※当選プレゼントは、8月に担当者がお届けいたします。

理事会だより

2025年度 第14回理事会(6月24日開催)

- ◆5月の経営状況は、事業収入は1億5,024万円となり、予算目標を1,120万円下回りました。事業費用は1億5,972万円で、予算目標を264万円下回り、経常利益は△999万円となり予算目標を999万円下回りました。
- ◆引き続き経営改善について審議が行われました。
- ◆組合員活動の報告が行われました。
- ◆広報委員会及びこころとからだの健康づくり活動委員会の審議事項が報告されました。
- ◆医療介護及び調理分野の職員を募集しています。ぜひご紹介ください。

8月後半に出資金残高通知が届きます

毎年、総代会終了後すべての組合員さんへ「出資金残高通知」を送付しています。ハガキが届きましたらご確認ください。以下のような場合は、お知らせください。

- 出資金残高通知が届かない。
- 亡くなった方宛に届いた。
- 氏名や住所に変更があった。
- *2026年3月31日までの出資金が記載されています。4月1日以降に出資いただいた分は記載されません。

ご連絡・お問合わせ 本部 TEL(0897)47-5890 月～金 9:00～17:00