

パックス 洗濯用石けんWパワー

100%自然由来成分!

石油由来原料、合成界面活性剤、蛍光増白剤、カチオン、シリコン、鉱物油、合成ポリマー、合成防腐剤、合成香料、合成着色料はすべて無添加です。

純石けんと炭酸塩のWの洗浄効果でガンコ汚れもしっかり洗えます。



汚れの程度と洗濯物の量に応じて使用量を調整してください。洗濯中に泡が消えない程度が適量です。

※すぎは2回行ってください。

お求めは 本部(分室)、診療所で
お問合せ TEL 40-5510 本部(分室) 石川まで

介護職員急募 (夜勤の可能な方)

グループホーム あったかほーむたかつ

グループホームにて要介護認定を受けられた高齢の入居者さんに対して安全・安心した生活ができるよう支援を行います。

仕事
内容

- 日常生活介助(食事・排泄・入浴・服薬)
- ケース記録、日誌記録や体調に関する記録
- 調理、配膳、下膳、食器洗いや片付け
- 散歩、外出支援
- 清掃
- ご家族への対応

連絡先 080-8579-4519(高橋)

新居浜医療福祉生活協同組合

新居浜医療福祉生協の理念

- ◆自分たちの健康は自分たちで守ろう
- ◆からだ、こころ、いのちを総合的に捉え、東洋医学・西洋医学等を統合する医療をめざそう。
- ◆安全な食・水・空気を守り、生み出そう。
- ◆一人では生きてゆけない。自立と助け合いの輪を広げよう。
- ◆一人ひとりの立場・良さを認め合い、心豊かな町づくりをめざそう。

組合員数 12,434人
(前月比 +18人)
出資総額 274,824,000円
(前月比 +926,000円)
平均出資金額 22,102円
2026年8月末時点

新田診療所

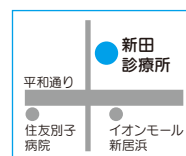
☎34-0207

新居浜市新田町1-9-9

循環器内科

内科

リハビリテーション科



高津診療所

☎31-5550

新居浜市高津町3-20

内科・リハビリテーション科

外科(金・土曜日午前中のみ)

デイケアセンター

グループホーム

訪問看護ステーション

グループホーム

グループホーム

グループホーム

グループホーム

グループホーム

グループホーム

グループホーム

グループホーム

グループホーム

グループホーム

グループホーム

グループホーム

グループホーム

グループホーム

グループホーム

グループホーム



中秋診療所

☎40-2525

新居浜市秋生1061

内科・消化器内科

リハビリテーション科

入院19床

デイサービスセンター

リハビリセンター

デイサービス

居宅介護支援センター

鍼灸院

サービス付き高齢者向け住宅

サービス付き高齢者向け住宅

サービス付き高齢者向け住宅

サービス付き高齢者向け住宅

サービス付き高齢者向け住宅

サービス付き高齢者向け住宅

サービス付き高齢者向け住宅

サービス付き高齢者向け住宅

サービス付き高齢者向け住宅

サービス付き高齢者向け住宅

サービス付き高齢者向け住宅

サービス付き高齢者向け住宅

サービス付き高齢者向け住宅



デイサービス ひだまりの里 ☎34-0007
居宅介護支援センター そらいろのたね ☎65-3711
グループホーム 香里草 ☎65-3681
デイサービス 川辺の家(西条) ☎52-0578
デイサービス みんなの家(船木) ☎31-8710
居宅介護支援事業所 みんなの家 ☎47-8855

グループホーム あおぞら ☎65-3511
グループホーム さくらんぼ ☎65-1003
グループホーム のんびりさん ☎31-5011
グループホーム 野の花 ☎65-1058
グループホーム 野の花 ☎65-1058
グループホーム 垣生倶楽部 ☎67-1688
グループホーム はつぴいの家たかつ ☎47-6636

グループホーム 風のうた ☎40-5570
グループホーム 風車 ☎40-2008
グループホーム 風花 ☎40-2526
グループホーム おとなりさん ☎66-2636
グループホーム ふわり ☎40-2563
グループホーム 風の舞 ☎40-2528
グループホーム 桜のにわ ☎40-6622
グループホーム 上部野の花 ☎47-6680

新田診療所	高津診療所	月	火	水	木	金	土	中秋診療所	月	火	水	木	金	土
8:30 ~ 12:00	8:30 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●	8:30 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●
15:30 ~ 17:30	15:30 ~ 18:00	●	●	休	●	●	休	14:30 ~ 17:30	往診	往診	休	往診	往診	休

新田診療所は10:00 ~ 12:00 往診・訪問診療のため、林医師不在となります。

〒792-0050 新居浜市秋生1061番地 電話(0897)47-5890 FAX(0897)40-8020 ホームページ: <https://niihama-mcoop.or.jp>



新居浜 医療福祉生協 ニュース

Vol.309

10月号

2026
毎月1日発行



かき氷100杯売れたよ!



“こ”も”も せいきょう

子どもたちが笑ったり、学んだり、ときにはお店屋さんになったり。せいきょうには、子どもたちが参加できることがいっぱいあります。

みんなで美味しい!みんなで楽しい! 中秋診療所で「地域食堂」と「宿題カフェ」

8月8日と22日には、オレンジキッチン実行委員会のみなさんと協力して、中秋診療所で地域食堂オレンジキッチンを開催。8日はカレーライス、22日は焼きそばやフランクフルト、おにぎりなどを用意。高校生以下は無料で、子どもから大人まで地域のみなさんが一緒に食卓を囲みました。

22日には夏のお楽しみとして診療所内のデイサービスが縁日イベントを同時開催。デイの利用者さんとも一緒に遊んだり、おしゃべりをしたり、診療所がいつもとは少し違ったにぎやかな場所になりました。

「宿題カフェ」も中秋診療所と中秋公民館で交互に開催されています。

夏休みの宿題を持ち寄って勉強したり、分からないところを教えてもらったり。勉強が終わったあとは、みんなでおしゃべりをしたり、遊んだりして過ごします。

宿題をする場所というだけでなく、子どもたちが気軽に集まり、地域の人たちと顔を合わせることで居場所にもなっています。



10月も開催!
みんなおいでよ!



開催日
10月3日(土)

開催場所
中秋診療所
(cafeそらとうみ内)

食事の時間
12:00~14:00

最終受付 **13:30**

参加費
高校生以下 → **無料**
大人 → **300円以上**
75歳以上 → **100円以上**
(運営資金確保にご協力ください)

100万人のクラシックライブ

1回目 **11:30~**
(各30分)
2回目 **14:00~**
(各30分)

宿題カフェ
10:00~14:00

おやつとジュースを準備しています

どなたでもご参加いただけます

主催：地域食堂オレンジキッチン実行委員会 | 共催：中秋診療所

花火大会でかき氷屋さん♪

昨年に続き、子ども委員会の子もたちが花火大会でかき氷を販売。

昨年は少し照れて、なかなかお客さんに声をかけられなかった子も、今年は「かき氷いかがですか〜!」と元気いっぱい。氷を削ったり、シロップをかけたり、お客さんに商品を手渡したりと、子どもたちも立派なお店のスタッフ。



色とりどりのかき氷は大好評で見事完売。

昨年よりたくましくなった姿に、子どもたちの成長を感じる一日となりました。



キッズチャレンジ こころのけんこう ~ありがとうがいっぱい!

子どもが楽しみながら心と健康について考える「キッズチャレンジ」を今年も行いました。

今年のテーマは、こころのけんこう「ありがとうがいっぱい!」。「ありがとう」と言えた日にスタンプを押したり、シールを貼ったりしながら、1か月間取り組みました。結果、140名が参加!



◇子どもからの声

「ありがとう言われてうれしかった!良かった!」
「言えてよかった!」
「心がぼかぼかになった!」
「“ありがとう”は、まほうの言葉だね!」
「ありがとうを言えるようになった!」

◇家族からの声

「家族の会話が増えた。」「明るく優しくなった。」「親も大切な声掛けを忘れていたので反省。」「これからも続けてやって欲しい」「子どもの笑顔の“ありがとう”がとてもかわいかった!」

◇先生からの声

「良い企画をありがとうございます!」
「クラスで“ありがとう”が広がってやさしさが増えました。」「児童たちは、大切な言葉に気づいてくれました。」「習慣として心豊かに成長してほしい。」



かき氷を売る子、宿題に取り組む子、みんなでごはんを食べる子、「ありがとう」を届ける子。いろいろな場面で、子どもたちの笑顔や成長を見ることができました。これからも“子ども”もつながる「せいきょう」を広げていきます。



みんなの広場

教子さん

●私は私…自分で決める…教子さんの記事を読み何があっても可笑しくない年齢になった私も終活の希望は書き残し、伝えておきたいと思いました。希望を叶えてもらうにはそれなりの準備も努力も必要ですね。

もみじ(郷)

●教子さんの記事、とても感動しました。何歳になっても「自分のことは自分で決める」という姿勢を私も見習おうと思いました。でも、年齢を重ねるにつれ、自分の力だけでは出来ないことが増えていきます。そういう時こそ周囲の人たちの支えをお願いしたいと思います。人と人とのつながりは本当に素敵です。

無記名(高津町)

●教子さんの「最期まで自分の家で暮らしたい」を読んで、だれでも願っていることだと思います。改めて「今の暮らしを続けたい」、今日と同じ明日と願って、身近の人を大切に、感謝を忘れない生活を送りたいと思いました。

渡邊 利子さん(萩生)

●最後まで自宅で過ごされた教子さんとそばで支えられたヘルパーのみなさんや医師看護師のみなさんの温かい思いに胸を打たれました。いつかは来る最後の時、自分もそうありたいと思います。

なす大好き(萩生)

●教子さんの望みを叶えた方々の想いに感動しました。私もいつ支えてもらう立場になるかも知れませんが、元気な間は近所の方の手助けになればと思っています。

チューリップ(本郷)

●教子さんのお話が印象深かった。自宅で…という気持ちはみんなあると思う。でもそれを実現するとなると難しい。90歳、要介護5の状態の方でもそれが実現出来たお話はすごく心強くなれました。ありがとうございます。

片岡 サト子さん(土橋)

みなさんにお知らせしたいことなど投稿内容は自由！皆さまからのお便り、お待ちしております。宛先はクロスワードコーナーをご覧ください。

クッキング

●誰でもかんたんクッキング3選、料理をしない私でも作れそうなので頑張ってみようと思います。

タカチャン(吉岡町)

●クッキングのファンです。大葉しょうゆは身体にも良さそうでこの残暑も乗り切れそうです。

仙波 雅樹さん(船木)

●香味麺を自己流で作りました。帰省してきたこだわりの強い孫娘が、パクパク食べてくれて、嬉しかったです。

まぎい(沢津町)

香味麺、気になります。是非レシピを投稿お願いいたします。(担当者より)

残暑と秋

●今年の暑さで、若い友人たちも熱中症になりました。皆さんも、お気をつけください。林先生の「夏に注意する循環器疾患」よくわかりました。

池田 宏美さん(萩生)

●鈴虫のリーン、リーンの音色が聞きたいですね♪わが家ではコオロギの音色ですが秋を感じるこの頃です。

すみれのばあちゃん(田の上)

●今年は秋はあるのでしょうか。

佐々木 亮治さん(垣生)

●24時間テレビを観て、何事でも挑戦すること、諦めないこと、愛の絆でつながっている、涙涙でした。生協の方々、デイの人達、とても愛の糧を持ち、暑い中私たちを見守ってくれています。本当に感謝感謝です。私も頑張ります。

「産生(うぶつな)に とんぼにたくす 先祖に手」
笹井 久江さん(平形町)

●最近のお月様、いつも優しく癒される、自然派な人と素晴らしいのだろう。次の日、石川・富山に大雨特別警報、自然はなんといいわ。「人生にはいい時とそうでない時がある」と感じさせられた。

うみ(篠場町)

令和8年度

高齢者のインフルエンザ予防接種

今年も
インフルエンザの
流行に備えましょう

例年より早く、9月11日(金)から接種開始！

新田診療所・中萩診療所・高津診療所で接種できます

実施期間 令和8年9月11日(金)～令和9年1月31日(日)

対象 新居浜市に住民票がある65歳以上の方
※60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器またはHIVによる免疫機能に障がいがある方(身体障害者手帳1級相当)も対象です。

自己負担 1,500円(期間中1回)

※生活保護受給証明書の提示で無料

持ち物 本人確認書類・自己負担金

該当する方は生活保護受給証明書・身体障害者手帳

※9月中は、新居浜市に住民票があり、市内の委託医療機関で接種する方に限ります。 | 接種の可否・予約については、事前に各診療所へお問い合わせください。

9月1日～

高津診療所に新しい先生が仲間入り！



かあまた もえこ
川又 萌子先生

プロフィール

- ・出身地：新居浜市
- ・年齢：35歳(平成3年生)
- ・名前の由来：3月生まれなので、『萌え出ずる』から色んなことが新しく芽吹き、育つように…が込められています(おばあ様が名付け親)
- ・専門：循環器内科
- ・医師：11年目、今まで総合病院で急性期の患者さんの診療を行ってきました。

医師を目指したきっかけ

生まれたとき、とても難産で大変だったというのを小さいころから聞き、医者ってかっこいい！と目指すようになりました。医療ドラマもみて影響を受けました。

高津診療所を選ばれた理由

今まで、急性期の患者さんばかり診療を行っていて、退院した後の自宅に戻ってからの生活や地域医療に興味を持ちました。子育てしやすい職場環境。新田診療所の林先生からもお話を伺いました！

こんな医療をしていきたい！

組合員さん、地域の皆さんに寄り添う医療。循環器内科で心臓エコーなども行い、よりよい医療を提供していきたい！





完熟バナナでかんたんバナナケーキ

レシピ投稿：渡邊ケイ子さん(中村)

バナナが少し熟しすぎてしまったときにもおすすめの、手軽に作れるバナナケーキです。

ホットケーキミックスを使うので、材料も作り方もとてもシンプル。バナナの自然な甘みと、しっとりした食感が楽しめます。

おやつにはもちろん、朝食やちょっと小腹がすいたときにもぴったり。お子さんと一緒に作るのもおすすめです。

材料

バナナ …………… 2本
卵 …………… 2個
ホットケーキミックス …………… 150g
サラダ油 …………… 大さじ1

※お好みで、くるみやチョコチップを加えてもおいしくできます。

作り方

- ① バナナはボウルに入れ、フォークなどでつぶしてなめらかにします。
- ② 卵を加えてよく混ぜ、さらにサラダ油を加えて混ぜます。
- ③ ホットケーキミックスを加え、粉っぽさがなくなるまで混ぜます。
- ④ 生地を型に流し入れ、180℃に予熱したオーブンで30分ほど焼きます。
- ⑤ 竹串を刺して、生の生地がついてこなければできあがりです。

おいしく作るポイント

黒い斑点が出てきたくらいによく熟したバナナを使うと、甘みと香りが増して、よりおいしく仕上がります。
バナナの大きさや水分量によって焼き上がりが少し変わるので、30分を目安に焼き加減を確認してください。



ザ★クロスワード

締め切りは
10月15日消印有効

答

A	B	C	D	E	F

二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに？

■タテのカギ

- | | |
|------------------|----------------------|
| ① 対義語は「豊作」 | ⑭ 無色……。半…… |
| ② ウクライナ出身の力士 | ⑮ 行列のいちばん後ろ |
| ③ ……は金なり | ⑯ 2014年制定の……等防止対策基本法 |
| ④ パソコンの入力装置 | ⑰ 対義語は「師匠」 |
| ⑤ 利息ともいいます | ⑱ ……の行水 |
| ⑥ 豊昇龍も霧島も……出身の力士 | ⑲ ……の行水 |
| ⑦ 人を呼ぶためのベル | ⑳ きこの一種 |
| ⑧ 秋の味覚です | ㉑ 倉庫のことです |
| | ㉒ 物置き小屋 |

■ヨコのカギ

- | | |
|------------------------|--------------|
| ① スポーツで戦おうという気力、応援の掛け声 | ⑮ 再来年の干支 |
| ② 阿寒湖の特別天然記念物 | ⑯ 秋の果物の一つ |
| ③ 赤とんぼが止まります | ⑰ ……の差 |
| ④ 震度5程度の強い地震 | ⑱ タイマイは…… |
| ⑤ 羊頭を掲げ……を売る | ⑲ タイマイは…… |
| ⑥ ねじくぎ | ㉑ 力士としての呼び名 |
| ⑦ いぬ→ぬま→まり→りす→すいか→かめ | ㉒ ボルシチ発祥の国 |
| | ㉓ 木へんに毎と書いて？ |
| | ㉔ イワシなどの幼魚 |
| | ㉕ こだまのことです |



応募要領

答えと住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、一言メッセージを書いてハガキ・E-mail(お一人様1回限り有効)にて応募してください。メッセージ(ペンネーム可)はみんなの広場に一部編集の上で掲載される場合があります。

メールアドレス
news@niihama-mcoop.or.jp

あて先は

〒792-0050 新居浜市秋生1061
新居浜医療福祉生協本部
ザ★クロスワード係



戦争体験者の「生の声」を未来へ ー「“平和な未来”へ繋ぐためのメッセージ集」を紹介しますー

戦争を体験した人たちの記憶を、次の世代へ伝えていくための冊子「“平和な未来”へ繋ぐためのメッセージ集」が発刊されました。

この冊子には、高知県内に暮らす28人の戦争体験者の証言が収められています。戦争中の暮らしや空襲、疎開、引き揚げなど、一人ひとりが実際に体験した出来事や、そのときに感じた思いが語られています。

この冊子は高知医療生協さんが「戦争体験者が年々少なくなるなか、今が戦争体験者の生の声を聞くことができる最後の機会」との思いから企画。一人ひとりの体験を記録に残し、次の世代へ伝えていくことで、平和について考えるきっかけにしてほしいとの想いで生まれた冊子です。

この取り組みは新聞やテレビでも紹介され、大きな反響を呼んでいます。冊子の内容は高知医療生協ホームページでも公開されており、実際のインタビュー動画などを見ることがもできます。

新居浜医療福祉生協でも、「平和について考えるきっかけを広げたい」という思いに賛同しました。



今回、生協ニュースをお読みの方の中から、20名の方にこの冊子をプレゼントします。

ご希望の方は、クロスワードの応募と同じ宛先へ、「冊子希望」と記入してお申し込みください。応募多数の場合は抽選とし、当選者の発表は冊子の発送をもって代えさせていただきます。

高知医療生協ホームページ
<https://www.kochi-hco-op.or.jp/>



9月号クロスワードパズルの解答

答 A ス B ズ C ム D シ E ノ F ネ

タ	イ	ア	ン	ム	キ	ミ
カ	ブ	キ	ハ	チ	ノ	コ
シ	ア	ト	ム	コ	ン	
オ	オ	カ	ミ	ズ	ガ	
ミ	ネ	ア	ガ	リ	ユ	
ス	ナ	ハ	ワ	イ	ウ	
ウ	エ	ス	ト	コ	ウ	ヤ
ジ	シ	ン	マ	ツ	タ	ケ

8月号当選者

正解者55名の中から以下の方が当選しました。
西山 広之さん(上泉町) 品川 博子さん(篠場町)
飯尾 純子さん(萩生) 永易まるみさん(田の上)
伊藤 弥生さん(政枝町)
※当選プレゼントは、10月に担当者お届けいたします。

理事会だより

2026年度 第2回理事会(8月26日開催)

- ◆7月の経営状況は、事業収入は1億5,822万円となり、予算目標を323万円下回りました。事業費用は1億7,598万円で、予算目標を1,362万円上回り、経常利益は△48万円となり予算目標を48万円下回りました。
- ◆引き続き経営改善について審議が行われ、まず健診者をより多く増やす活動を行うことが決まりました。
- ◆組合員活動の報告が行われました。
- ◆広報委員会及び医療福祉人財確保対策委員会の審議事項が報告されました。
- ◆医療介護及び調理分野の職員を募集しています。身近な方やお知り合いをご紹介ください。

新田診療所 診療体制のお知らせ 10/1～

内科・循環器科・リハビリテーション科	月	火	水	木	金	土
8:30～12:00	野中・林	野中・林	林/野中※	野中・林	野中・林	林/野中※
15:30～17:30	野中	林	林	林	林	林
発熱外来	診療時間内で受け入れます(事前に電話連絡をお願いします)					

※第1・3・5土曜：林医師／第2・4土曜：野中医師。水曜：隔週で野中医師の診療があります。午前10時～12時は、訪問診療のため、林医師が不在となります。医師の休みなどで変更となる場合は、予め院内掲示などでお知らせします。